

奥运饮食：吃起来很美

本报记者 王淑军 季芳



① 北京许多餐饮门店结合“奥运”元素，推出了色香味俱佳的特色奥运菜肴。②北京王府井一家“中华老字号”饭店内，来自荷兰的客人对京味美食赞不绝口。②饭店工作人员盛情迎客。 CFP供图

很干净，食品价格也不贵，可以说是物美价廉。“晚饭准备尝试一下这里做的烤鸭，看起来很好吃。”他说。

澳大利亚代表团营养师路易斯·博克女士说：“每个走进奥运村餐厅的人会感到很高兴，因为有这么多选择，而且餐厅的环境也很棒。”她说：“只要是进入餐厅的食品都无可挑剔。”

澳大利亚代表团的医务总监彼得·巴塞对奥运村餐厅的厨房留下了深刻的印象，厨师精湛的刀法也令他赞叹不已：“这里的食品新鲜得就好像是直接和田间运到了餐桌上。中国对食品卫生的要求近乎苛刻，以至于很多厂家都难以达到所要求的标准。运输和冷藏措施也非常严格，就连自来水都经过了严格的消毒和检验。”

盒饭都有“身份证”

临近中午，作为北京奥运会定点送餐企业之一的建国快餐有限公司一片忙碌。奥运期间，该公司负责由橄榄球场、射箭、网球、鸟巢、工人体育馆等场馆工作人员、正在和同事喝咖啡。提到这里的饮食，凯勒赞不绝口。“这里24小时都有食品供应，很方便。有亚洲风味、地中海风味、国际风味，选择很多。”凯勒表示，无论是食品质量还是食品卫生，他都很满意、很放心。“我觉得这里很干净，条件很好。我们在这吃饭很放心。这里的几种风味，我都尝试过。我很喜欢吃这里的四川菜和炒饭。”凯勒到北京已经有一周的时间了，其间他品尝了很多中国的传统美食。“前几天，我吃了北京的烤鸭。”凯勒告诉记者，晚饭时，他还想尝试一下中国的饺子。

加拿大的理查德正在和同事们吃着午饭。他表示，这里多种风味的食品让他很满意。谈及食品的质量和安全性，理查德说：“当然很放心，我们不会用自己的健康冒险。”他表示，这里的环境很好，

过密闭管道直接输送到送餐车上后，公安人员负责餐车出发前的清点和封装。朝阳区卫生监督所副所长杨峥说，餐车出发后，上面的GPS定位系统还将监控车辆行走的轨迹，稍有异动，总部的监控系统就会自动报警。餐车到达场馆后，将由公安、卫生人员严格验收，如与此前接收的信息不符，食品将被退回。

“防护网”保食品安全

奥运期间，从农田到餐桌，从宾馆到场馆，只要与奥运有关食品，背后都有一张严密的“防护网”。

在北京市奥运场馆公共卫生保障指挥中心监控室的大屏幕上，每一格屏幕显示的都是奥运核心区区内食品卫生安全管理的要害位置，如后厨清洗台、冷藏柜、食品售卖点、领餐台等。摄像头可旋转360度，能拉伸焦距，从后厨制餐到就餐区、售卖台都能看得一清二楚。

北京市建立了奥运食品安全监控和追溯系统。该系统对食品原材料和动物源性食品种植、养殖、生产加工、配送到奥运餐桌的全过程，进行实时监控和信息追溯，做到了源头追溯、流向追踪、信息存储、产品召回等严密监管。

北京交警的不眠夜

石国胜 江 静

8月8日，对于北京朝阳交通支队双桥队指导员田秋来说，具有特殊的意义。这一天，是他的生日。

据统计，当天有20位交警在岗位上度过了自己的生日。并且，就是在这一天，北京交警中还有82对“夫妻交警”共同战斗在交通安保岗位上。

开幕式这天，北京市交管局启动一级上勤方案，全市6500名交警全员实名上岗。清晨6点，奥运圣火传递从北京房山

周口店开始，而在此之前，北京交警已经提前两个小时上岗。当天，火炬传递、贵宾抵京、宴请政要、观众集结，大事相连，一环扣一环，让交警们无暇休息，全体交警都连续工作了20多个小时。

西城交通支队府右街队民警孙海明告诉记者，从清晨上岗到下午两点，他只在中午11点多用半个小时的时间吃了一顿饭，由于勤务一个接着一个，他连水都不敢喝，因为怕上厕所。



帅府园交通队主要的管辖地段天安门，是活动最为集中的地区。为了不影响8日的工作，已经患上呼吸道感染3天的副队长代勇在7日深夜赶到医院输液。8日清晨，拔下针头的代队长又出现在天安门前。从8日早上到9日清晨的升旗仪式，代队长已经25个小时没睡觉了。

开幕式结束后，由于观花赏灯，大量群众向天安门地区聚集，天安门成了继国家体育场之外第二个充满激情与欢乐的海洋。还没来得及喘口气的交警们，又按照事先制定的预案，全力疏导各条通往天安门地区的道路，维护天安门地区交通秩序。

9日清晨6点多，当天天安门广场五星红旗升起的时候，帅府园交通队的值勤民警们又来到了值勤岗位上……

一线手记

“我变成神仙了”

北京协和医院 周 班

在奥林匹克公园网球中心，具有传统医学优势的中医按摩师受到外籍运动员的欢迎。一位来自多哥的著名运动员首次接受我们的中医按摩后，感觉非常轻松，兴奋地说：“我变成神仙了！”他告诉我们，在法国接受训练时，就听说过中医按摩的神妙。现在，他每天训练前后都会来“松松筋骨”，还把自己的教练带来取经，因为他已经爱上中医按摩了。

在网球中心63人的医疗队伍中，有6位按摩师，而且全部为中医按摩师。中医按摩是通过传统的手法，活络经络，兴奋肌肉，达到全身或局部放松的效果。很多运动员在比赛前不敢使用药物，一方面怕兴奋剂，另一方面怕药物的副作用。而中医按摩非常安全，用于赛前热身、缓解疲劳、治疗伤病效果都不错。通过1个小时的按摩，还能使人的心灵得到舒缓安宁，帮助运动员达到最佳的竞技和训练状态。

在去年的“好运北京”网球公开赛上，按摩团队每天需施治10—12人次。而今北京奥运会的参赛人数和比赛规模远远大于测试赛，中医按摩的需求还将不断加大，而更多的外籍运动员将享受到北京奥运带来的“特需服务”。

处方一尺厚

北京积水潭医院 毛 璐

进入奥运村前我们就对兴奋剂、反兴奋剂、治疗用药豁免(TUE)、ATUE等进行反复培训，培训教材上提到的Ken Fitch先生，是国际奥委会TUE专门委员会领导。北京奥运会期间，凡是运动员治疗需要使用禁用药物清单中的药品，都需要他的审核和批准，北京奥组委和综合诊所都没有核准TUE的权利。

奥运会开幕前的一天下午，Ken Fitch先生来到奥运村综合诊所参观。来到中心药房，面容慈祥的Ken Fitch先生看了我们的药品，亲切地问哪个药用得多、处方都在哪。我们打开柜子，一尺厚的处方展现在他眼前，他轻“喔”一声，也许没想到小小的药房，短短几天竟然会有这么多的处方吧。Ken Fitch先生又看了药架，所有运动员慎用的药品都单独存放，并按照赛内赛外等不同禁用级别分别作了标示，他脸上挂着笑容，不住点头。

夜半就 诊 记

本报记者 曹树林

8月8日晚，奥运分赛区注册酒店秦皇岛大酒店。看完开幕式直播，又上网看了些当日新闻，一看时间，已经是凌晨两点了。洗漱完毕，正要入睡，突然感觉腹痛难忍。

“你好，医疗组，需要帮忙吗？”内线打过去，电话那头很快传来一个沉稳的中年男子的声音。

“我肚子痛。”我说。“怎么样，能走动吗？”语气中充满关切。

“来4013，我给您检查一下。”在得到我肯定的回答后，中年男子告诉我。4013的门虚掩着。推门进去，有两名医生，两名志愿者。一位男医生示意我躺下，帮我检查。我看了下他的胸卡，姓杨，是秦皇岛二院的副主任医师。

他很仔细地按压我肚子各处，问我有没有痛感。当他按右下侧时，我能感到略微的疼痛。他问我有没有腹泻和呕吐，我告诉他有。他又问我有没有吃什么不该吃的东西，我告诉他尽管这几天三餐不太规律，但卫生还是有保障的，不过这两天喝了不少凉水。

杨医生给我开了些药。我看了下时间：2点55分。

早晨7点半，电话响起，是杨医生。他问我情况怎样，我说基本没事了。他建议我再吃一次药，并说如果有情况可以随时打他电话。

今观察

和谐需要纪律，需要规则。奥运项目五花八门，但每个项目都有自己的规矩，“不可越雷池半步”。奥运如此，社会亦然。崇尚多样多元，但绝不允许各行其是，要讲起码规矩。“乱”中有治，乃真和谐。体育如此，各业皆然，一个单位、一个家庭、一个国家都这样。有规有矩，才有大空间、大天地、大和谐。

从奥运学和谐

朽 木

奥运的和谐，还体现在数以百计的比赛项目中。赤橙黄绿青蓝紫，构成了一个色彩斑斓的体育世界。项目是不同的，目的是相同的，这就叫“和而不同”。体育如此，社会不也应是这样吗？用一把尺子量天下的时代已经过去，妄图用一种理念强加于人的强权政治，正在为人类文明所抛弃。世界多

极多元，共同发展，人类在探索中前行。世界如此，我们平常的人生何尝不是如此？中国改革开放30年来，社会日益丰富、多元，万象更新，活力四射，比如服装服饰，我们告别了单一的黑灰蓝，代之以花样繁多，缤纷夺目，这就是和谐。

从奥运看和谐，还要看到关键点：

北京举办奥运会，让身为东道主的国人备感兴奋。人们都在思考：在这千载难逢的国际盛会面前，我们向奥运学些什么？向来自五湖四海的国际友人学些什么？

奥运会是和谐的盛会。体育无国界，竞技属“大同”。这里不应染有政治的浓重色彩，不应带有偏见、歧视的影子。因此，随着奥运越来越深入人心，人们也越来越对奥运政治化抱有高度警惕。奥运是各国运动员的奥运，奥运是各国人民的奥运，奥运是人类共有的精神财富。今天，来自全球的几万人，多国政要、运动员、新闻工作者、观光客云集北京，共奏一曲社会和谐、世界和谐、人类和谐的大合唱。这是奥运的胜利。