



图为陈燮霞夺金后举臂欢呼。 CFP 供图

女子举重队员陈燮霞勇夺中国军团首金时刻——

“嗨，来了！”

本报记者 朱 凯 缪 鲁

“嗨，来了”，陈燮霞走上举重台，大声给自己鼓劲；陈燮霞挑战的是 117 公斤，这是她本场比赛的最后一举，也是本届奥运会女子举重 48 公斤级的最后一举，此时陈燮霞已经稳获金牌。观众几乎都站了起来，“中国加油”、“陈燮霞加油”，现场气氛前所未有的热烈，仿佛要把场馆的顶棚掀翻。大家都期待着陈燮霞用最完美的方式夺冠。

对于中国举重队而言，4 年前雅典丢掉 48 公斤级金牌的一幕仿佛还在眼前，而这一次，陈燮霞在这个项目上却为中国队夺得了北京奥运会的首枚金牌。

8 月 9 日的比赛上午 10 时开始，出场名单上，陈燮霞抓举开把重量定在了 92 公斤，大大超出其他选手。她身披一件金色长袍，站在运动员上场出口，如同枕戈待旦的战士。在看完所有其他选手的抓举“表演”后，陈燮霞终于千呼万唤始出来，前面的选手最好成绩是土耳其新秀厄兹坎举出的 88 公斤，而上届奥运会金牌得主土耳其名将塔伊兰三次试举 84 公斤都失败，提前出局。

陈燮霞调整了开把重量为 90 公斤。“嗨，来了”，“嗨，加油”，人未到，声先至，每一次上场前，陈燮霞都会大吼一声，给人信心十足的感觉。90 公斤，93 公斤，95 公斤。陈燮霞接连三次抓举轻松成功，她

的强大和稳健令所有对手挠头。场下，观众已经沸腾成一片。

抓举比赛一结束，现场忽然响起“我要飞得更高”的歌声，此情此景，对于大器晚成的陈燮霞而言，似乎再适合不过。与此同时，射击赛场传来消息，中国射击队没能收获奥运首金，而陈燮霞并不知道，为中国代表团摘得首金的任务已经落到她的肩头。

这一次，陈燮霞没有让国人失望。在接下来的挺举比赛中，113 公斤，115 公斤，117 公斤，又是三次稳稳举过头顶，陈燮霞以绝对的优势夺得冠军。陈燮霞冲向场下，用满满的拥抱扑向每一个等在后台的中国队成员，所有人的脸上都充满兴奋。后台的另一边，雅典奥运会冠军、土耳其选手塔伊兰默默地坐着，黯然无语。

“主场作战并没有什么压力，举好每一把是我最大的责任，很高兴没有让我的队友们失望，感谢她们的支持和祝福，”陈燮霞赛后对记者说。

身披五星红旗，陈燮霞站在了最高领奖台上。国旗飘扬，国歌激荡，全场高唱。这一刻，25 岁的陈燮霞笑得格外灿烂。

感 动

谁能举重若轻

——有感于陈燮霞和杜丽的胜与负

祁 人

观看第一天的奥运赛事，可谓喜悦参半。

此前众多媒体一直看好的杜丽，在女子十米气步枪决赛中发挥不佳，未能获取奖牌，令人遗憾的还有谭雪，在女子个人佩剑项目中与奖牌失之交臂。这让电视机前的观众无语。但令人欣喜的是，第一次参加奥运会的广东女孩陈燮霞，在女子举重 48 公斤级决赛中，轻松自如地为中国军团赢得本届奥运会上的第一块金牌。同样是第一次参加奥运会的庞伟，在男子射击 10 米气手枪决赛中，也凝神定气地为中国队获得第二枚金牌。

我不禁有些疑虑，为何那些呼声颇高的选手总是发挥欠佳，而初出茅庐者却受命运的青睐？想来原因其实也简单，写诗的人常说“功夫在诗外”，体育选手们在赛场上比的往往也是技术之外的因素。曾经获得过奖牌的选手，他们首先想的是怎样保护自己的位置，于是总是担心失去，便带着沉重的思想包袱进入比赛，在瞄准靶心之前就已经输了一半给那些轻装上阵的对手。杜丽在赛后接受记者采访时，不否认自己发挥不佳是受了“卫冕”、“奥运首金”等外在因素的影响。相反，陈燮霞、庞伟这样毫无思想负担的年轻选手，他们在赛前根本没有任何别的想法，所以，陈燮霞说她没有座右铭，也没有口头禅，“照样喜欢听音乐、看书，还喜欢笑”，没有卫冕之类的影响，这就是一个新手的淳朴与可爱。

我相信命运总是青睐举重若轻的人。运动员们除了平时要提高训练水平，增强各自的技能，如何以一颗平常心去参与比赛，才是最为核心的。竞技场上是如此，对于我们每个人来说，一生又何尝不是一场奥运？无论成功或失败，梦想依然绚丽，人生的奥运赛场上，只要快乐地参与和付出了，胜与负都将使生命丰富多彩。

听 风

来自宝岛台湾的选手陈苇绫获铜牌后说——

感谢祖国大陆的教练

本报记者 朱 凯

在 8 月 9 日举行的北京奥运会女子举重 48 公斤级比赛中，陈苇绫和韩国选手林琼花同样举起 196 公斤的总成绩，结果陈苇绫因体重较轻获得第三名。这是来自宝岛台湾的选手在北京奥运会上夺得的第一块奖牌，也是奥运会历史上首枚举重奖牌。赛后，陈苇绫表示，这要感谢来自祖国大陆的教练张嘉民，陈苇绫说：“张教

练的到来给我们举重队带来了‘全体大翻身’”。

陈苇绫今天最后一把挺举冲击 115 公斤失败后摔倒在地，张嘉民冲上举重台，把她搀扶下台。陈苇绫左右两个膝盖都缠满了绷带，夺牌之后，伤口还有些痛。

“我还要跟张教练继续练下去。下次，我还有机会。”陈苇绫对未来充满着期待。

庞 伟 摘 金

本报记者 罗 俊

4 年前，王义夫在雅典夺得男子 10 米气手枪金牌；4 年后，王义夫在场边激动地握着双拳，看着自己的徒弟庞伟夺得同一项目的金牌。庞伟是谁？庞伟似乎复制着一个中国射击运动员一枪成名的故事，诸如 4 年前的杜丽、朱启南一样。

2002 年，16 岁的庞伟刚刚入选河北省射击队。当时，还在清华大学射击队任教的王义夫慧眼识珠，曾经专门去保定欲把庞伟招至麾下。但出于各种原因，庞伟放弃了这个难得的机会。不过他们的师徒缘分并未就此了断，3 年后，庞伟在 2005 年全国奥运后备人才选拔赛上勇夺第一，叩开了国家队的大门，终于成了王义夫手下的一员爱将。

2006 年 7 月，庞伟首次作为国家队队员出征在萨格勒布举行的第四十九届世界射击锦标赛。让人始料不及的是，在男子 10 米气手枪预赛中，庞伟竟打出了 584 环，以预赛第一名的身份挺进决赛，并在最后以总成绩 683.8 环为中国队摘得首金。这块金牌来得太出乎意料了，庞伟出国时根本没准备领奖服，把这个消息告诉爸爸时，爸爸还以为儿子在跟他开玩笑。

时至今日，庞伟能够站在奥运会的赛场上，实现自己运动生涯的“三级跳”也并非偶然。在奥运会之前的队内选拔赛上，老将谭宗亮已锁定其中一个名额，剩下一个名额将在他和吴潇之间产生。结果庞伟在落后的情况下，显示出作为一名射击运动员最为难能可贵的沉稳气质，一枪一枪硬是把落后的劣势扳回来，挤上了通往奥运会的班车。

对于庞伟的入选，主教练王义夫早就说过：“比赛就是这样，什么情况都有可能发生，谁输谁赢都正常，也许他将是一匹黑马。”果不其然，庞伟这匹“黑马”在当日的比赛中黑得成色十足。预赛中，老将谭宗亮发挥失常，没能进入决赛，庞伟硬是一枪一枪打到了预赛第一，并以领先第二名韩国选手 2 环的较大优势进入决赛。

决赛中，面对数比自己大上 10 岁的老将，庞伟表现越发稳健，不紧不慢地把领先优势一枪一枪扩大，最后 10 枪终了，成绩领先了第二名 3.7 环。挂上金牌的那一刻，庞伟兴奋地把师傅王义夫一起邀请到冠军领奖台上。

赛后，庞伟道出了自己一枪成名的秘诀：“这次比赛我把自己的位置放得很低，就是去拼。最终打多少，我想得不是很多，我就把我自己该做好的事情做好。”

8 月 6 日晚的天津奥体中心“水滴”沸腾了。中国女足在北京奥运会女足小组赛上，以 2:1 的比分力克欧洲劲旅瑞典队，为中国奥运军团迎来了开门红。国人为女足姑娘们感动，也记住了一个名字：韩端。

下半场进行到第 73 分钟，中国女足 9 号韩端大力施射破门，继徐媛之后再次攻破瑞典队大门。韩端用这一记漂亮的抽射为中国女足锁定胜局，也收获了自己大赛上的第一个进球，打破了一段时间以来“大赛不进球”的尴尬。

获胜后的韩端，喜悦溢于言表。上半场第 5 分钟，徐媛低射球门左侧打破比分僵局，中国女足获得梦幻般的开局。接近 71 分钟，替补上场的王丹丹传球，徐媛背身拿球回做，韩端跟上在禁区线上左脚大力斜射，皮球打在后卫脚上折射后钻入球门右下角，球进了！

韩端认为胜利是大家拼来的，姑娘们三条线都拼得很凶，抑制住了对方的进攻，前锋经常跑到禁区里防守，而且中国女足在关键时刻抓住了机会。她也坦承瑞典队比中国队实力强，虽然瑞典队输掉了比赛，但她们还是值得尊敬。

望着拿到奖牌的 3 个人互相庆祝，只是那么一眼，杜丽眼里已满是无奈。而对第一时间冲上来采访的电视记者，杜丽几乎是强打精神挤出一点笑容。随后，她低头默默地向休息室走去，再也不理会一拥而上的记者。终于，她忍不住了，掩面而泣。

“我就希望我能让五星红旗升起来，我真的特别地，特别地努力……但我没有做到。”到后来，这位 26 岁的姑娘几乎泣不成声了。是呀，她只是一位 26 岁的姑娘，卫冕冠军、首金重任、主场作战……这么多的负担压在她一个人身上，叫她如何能够承担得起。

她不可能不知道几百名中国记者把镜头都对准了她，她不可能不知道还有 100 多名记者挤在她山东的老家，她不可能不知道全国人民都希望她拿下北京奥运会的首金。可有时候就是因为知道得太多了，想得太多了，也就患得患失了，也就真的失去了。

如果时光可以回到从前，她可以无忧无虑地坐在雅典奥运村里看赵本山的小品，她可以自由自在的拖着行李在街头逛街溜达，用她自己的话说，“那时候谁认识我呀，就算有第一金的压力，轮也不会轮到”。



杜 丽 不 哭

本报记者 罗 俊

不会轮到”。

可雅典一战，一切都改变了。杜丽被推上了神坛，成了英雄，她再也不是那个可以随随便便逛街吃饭的小女孩了。奥运冠军，美女枪手，所到之处，备受追捧，就算杜丽想回到过去那样，也再也回不去了。荣誉之手一直把她推到北京奥运会首金卫冕的大门边，不可逆转，也无法回头。

奥运会之前，曾经有人让她预测自己的成绩，杜丽淡淡地说：“这不是我说了就算的，我也想在奥运会上取得好成绩，但只有比赛才说了算。但说实话，虽然雅典奥运会之后压力大了很多，但我对自己现在的状态还是挺满意的。”可没想到，当这一天真的来临时，竟是如此的残酷。差之毫厘，谬以千里，射击比赛本

心 情