

『绿色出行』见精神

赵永新

7月20日的北京，给世界一个惊喜：广大市民积极响应市政府“单双号行驶”的号召，把单号车停在家里，或乘公共交通工具，或骑上久违的自行车，或安步当车，出门访友、外出游玩……平日拥挤的马路顺畅了许多，空气也变得更加清新。

北京市民的绿色出行，与其说是遵从号令的无奈之举，不如说是为环保尽力、为奥运奉献的主动选择。就在3天前，1300多家车友会和众多民间环保组织、企事业单位的代表汇聚一堂，庄严承诺并呼吁有车市民：奥运期间少开车或不开车，尽量选择绿色出行方式，为奥运期间的空气质量贡献绵薄之力。

上下同心，绿色出行，是中华民族重诺守信的生动体现。绿色奥运是北京奥运会的三大理念之一，也是举办一届“有特色、高水平”奥运会的题中应有之义。在改善环境的攻坚战中，提高大气质量无疑是重中之重。为给各国运动员充分发挥水平提供最清新的空气，除了政府全力以赴，推崇“说话算数”的普通百姓也在奥运会即将开幕之际，以“少开一天车”的实际行动为兑现承诺助力尽责。

从我做起，绿色出行，是中国公众环保理念不断提升的必然结果。随着我国环保运动的不断深入，北京市民的环保意识也日益提高，并从过去的“要求他人”转向“从我做起”，从垃圾分类到节约用水，从重提菜篮子到26摄氏度空调……绿色生活渐成时尚。在绿色出行方面，一些汽车俱乐部和民间环保组织早在2005年就发起了“为了首都的蓝天，我们每月少开一天车”活动，报名参与的车主达到10万之众；此后，参与这项活动的市民逐年增加，“少开一天车”成为北京有车一族的自觉行动。

弄舒从俭，绿色出行，是中国百姓热情好客的真实写照。“有朋自远方来，不亦乐乎”的古老传统，在迎接奥运会中演化为“我参与、我奉献、我快乐”的现代文明。由俭入奢易，从奢入俭难，在炎热多雨的夏天选择绿色出行，无疑会给有车一族带来这样那样的不便。为当好东道主、办好奥运会，他们甘愿挥汗沐雨、早起晚归，把舒适和便捷让给来自五大洲的各国宾朋，其心可鉴，其志可嘉。

持续两个月的绿色出行，必将使北京的空气更加清洁，道路更加通畅。百余万市民的“少开一天车”义举，必将在百余年奥运史上写下精彩的一笔。相信各国健儿在与北京挥手作别时，必将会在心中感念：谢谢你们，北京市民！



七月二十日清晨，北京西单商业街路口，来自西城区的城市志愿者正在交通协管员的辅导下指挥交通。『今天这是奉献的日子，能为奥运做贡献心里特高兴。』一位队员擦着汗水说。

本报记者 李维娜摄

“缓冲时间”顺民意

陈家兴

7月20日起，北京实施单双号交通限行措施。直到9月20日为止，除特殊规定的以外，其间所有车辆按车牌尾号实行单号单日、双号双日行驶。

有意味的是，就在头一天，7月19日北京市交管局宣布，每天设置3个小时的“缓冲时间”，即每日零时至3时机动车上路不受单双号限制。

这一临行前的更改，让许多人大大松了一口气。

就在此前，有关方面一直没有松动迹象，“过了晚上12点，当日通行车辆就应当停驶。”面对这一刚性原则，许多人在表示理解的同时，也希望能够最大限度地考虑群众出行的实际情况，实现交通限行管理的优化和效益的最大化。无疑，“缓冲时间”的紧急设置，正是顺应民意之举。

从实际出发，“缓冲时间”的设置也的确能够实现上述“最优化”和“最大化”。一方面，许多人有夜生活的习惯，友情相聚多在夜间；还有的上夜班，而凌晨这个时间段正是这部分人回返的高峰。另一方面，根据北京交通的实际，现在早上4点以后，路面上的车开始增多。因而，凌晨这段时间的交通非常通畅，不会对奥运赛事的交通造成影响。

由是观之，对这段时间限行不必要，反而会给人们的夜间出行带来不便。若不考虑民意与实际，一意行

之，北京的夜生活必会失去些魅力，中外宾客又何处观赏并融入热闹的夜北京？毕竟，一个冷清之夜北京也不是客人们所愿意看到的。而基于民意与实际，及时对交通限行措施进行微调，会让世人感受到政府的为民、务实作风，感受到我们办一届成功奥运会的诚意和自信。

举办北京奥运会是中华民族的一大盛事，从申办成功之日起，中国人民就给予北京奥运会以热情的关心和支持。这是我们成功办好北京奥运会的力量源泉。而坚持以人为本理念，不仅是“人文奥运”的题中之义，也是进一步激发民众热情，感召民众参与奥运、支持奥运的强大动力。“缓冲时间”的设置，当是贯彻这一理念的具体实践。

长廊绕天山 健康进万家

新疆全民健身与奥运同行

本报电（温满）特殊的地理位置、资源条件、民族文化，使得新疆维吾尔自治区的全民健身运动别具特色。天山以南的居民多为定居，体育项目以足球、摔跤、拔河为主。天山以北的民族大多过着游牧生活，体育活动和草原结合在一起，赛马、姑娘追等骑马类项目依然能够看出生活的印记。

新疆各民族的体育活动多与节庆、生活息息相关，在古尔邦节、肉孜节、达瓦孜节、那达慕节、葡萄节等传统节日上，人们往往用传统体育活动来庆贺。

新疆各级政府高度重视全民健身活动，全力推进“环天山万里体育长廊”民心工程的实施。“十一五”期间，将完成2000个行政村的体育健身工程建设任务，彻底解决农牧区体育健身活动场地少和器材短缺问题。

新疆不仅群众体育丰富多彩，独具特色，竞技体育成绩也斐然可观。马术运动员刘丽娜参赛，实现了奥运会上我国28个项目全部参加的历史性突破。在我国取得的奥运会拳击比赛10个名额中，新疆选手就取得了3个。除此之外，在射箭和沙滩排球等项目上也获得了奥运会参赛资格。

不仅如此，新疆还把体育与文化结合在一起。今年北京大学生电影节上首部奥运题材的电影《买买提的2008》就是以新疆阿图什乡为背景拍摄的，展示阿图什市百年足球文化，受到广泛关注与欢迎。

目前，新疆全民健身高潮迭起。加强体育锻炼、拥有健康的体魄已成为一种时尚。

新南方的象征

成为一座国际大都会，一直是亚特兰大人的梦想。佩恩说，这是当初亚特兰大申办奥运的主要目的。如今，亚特兰大已梦想成真，由一座中等城市一跃而为美国东南部的工商业中心和重要的交通枢纽。亚特兰大连续多年被评为全美最佳商贸城市之一，已成为美国“新南方之都”。

纽曼教授曾担心奥运准备期间积聚起来的经济发展趋势难以持久，此前许多奥运城市在后奥运时期都出现过经济衰退。但出乎意料的是亚特兰大经济一路高歌猛进。他认为，这不仅是当年奥组委的远见有关，而且也是因为亚特兰大从未停下利用奥运遗产让城市变得更美丽的步伐。相继建成的水族馆、可口可乐世界、亚特兰大儿童博物馆等，都充分利用了百年奥运的声誉，成为来亚特兰大的必游之地。同时，市政府把城市复兴产生税收收入的一部分，用于贫穷区域的改造，让大多数人的生活得到了改变。

自2005年起，亚特兰大又投入数百万美元，发起“亚特兰大品牌”公关活动，将城市打造成度假和会议天堂。亚特兰大人相信，奥运会的聚光灯不可能永远闪烁，但只要不断赋予它活力，奥运就像诞生在亚特兰大的民权运动领袖马丁·路德·金一样，永远是亚特兰大拥有的新鲜遗产。



“运动迷城”积木搭 港人鸟瞰“水立方”

7月20日，香港举行“运动迷城”展览，展出的作品由7名设计师和30名积木爱好者使用30多万块积木花费半年时间完成。图为他们搭建的北京奥运会“水立方”，从里到外可让观众看个够。

新华社记者 卢炳辉摄

走过百年

亚特兰大因奥运而美丽

本报驻美国记者 马小宁

亚特兰大是幸运的。18年前，这座因民权运动和小说《飘》而享有一定知名度的美国南方都市，出人意料地击败呼声甚高的雅典，赢得1996百年奥运的举办权，成为迄今为止唯一首次申办就大功告成的城市。12年前，由于组织工作的失误、商业色彩的浓厚，还有恐怖爆炸案等，亚特兰大奥运会并没有赢得当时国际奥委会主席萨马兰奇说一句“历史上最好的”，这是历届组委会最听到的评价。然而，那场世纪体育盛典带给亚特兰大的影响却是神奇的。时至今日，奥运遗产依然滋润着城市的发展。

城市复兴的契机

徜徉市中心，随意走过几个街区，可以清晰地感受到城市的活力与快乐。造型现代的写字楼，漂亮舒适的公寓群，环境幽雅的公园，密集的旅游景观，充裕的体育设施，热情好客的市民，都在告诉记者，这是一个宜居宜商宜游之地。

佐治亚州立大学公共管理和城市研究系教授哈维·纽曼向记者介绍，亚

特兰大申办奥运成功，正值美国住宅建设酝酿从政府投资为低收入者建低价房向混合收入住宅转变之际。20世纪30至80年代，像大多数美国城市一样，亚特兰大走向没落，中产阶级涌向周围郊区，市中心云集陈旧的公共住宅，居住条件恶劣，被视为亚特兰大最落后、最混乱的区域。奥运会的申办成功，让旧城改造更为迫切。亚特兰大抓住这一契机，率先转变住宅建设政策，迎来了城市的复兴。

市中心的百年奥运公园是亚特兰大的灵魂。奥运会期间，这座占地10万平方米的公园里各种演出不断。奥运之后，这里成为当地人流连之地。公园的存在还激发了中产阶级在市中心购买房产的兴趣。纽曼教授介绍，奥运前后，大量新建和改建的混合收入住宅项目出现，市中心人口自1990年以来的39万增加到50万。奥运也拉开了整个城市基础设施改建的大潮。当奥运筹备工作进入尾声时，曾经不看好亚特兰大的美国媒体也由衷地感叹，“亚特



兰大的每一个角落都发生了改变”。

世界运动之都

亚特兰大是一座充满动感的城市，自称“世界运动之都”，并非妄言。

枕戈待旦

“面对压力，我们扛得住得扛，扛不住也得扛！”记者近日在哈尔滨见到由三星公司选送的火炬手黄玉斌，他对记者说，目前中国体操队正在紧张地备战北京奥运会，其中一项重要任务就是要“扛住压力”。

作为中国体操队总教练，黄玉斌肩负着重要责任，压力之大不言而喻。黄玉斌尽管人在哈尔滨，但心却一直悬在北京的训练场上。“因为今天主力队员有正课，我是舍下他们的训练课赶来的。”黄玉斌说，他现在24小时开着手机，非常担心队员们的训练。

对中国体操队而言，眼下这场在家门口举行的奥运盛会，必须成为打翻身仗的战场。人们也许还没忘记，4年前的雅典奥运会上，中国男子体操队频繁掉杠、失误连连，这种惨痛经历是否会给队员们和总教练黄玉斌带来阴影，正是国人都关心的。

“我们面临的压力是无形的。一方面，这种压力从4年前开始累积；另一方面，这次奥运会在中国举办，夺取金牌的指标也是一种压力。”黄玉斌表示，中国体操队将以精湛的技艺、熟练的动作、高超的技术来面对压力。

“就现在来讲，必须在训练中强化每一个细节，找出可能存在的问题，保证运动员在赛场上把动作完成好，发挥出最好的水平！”黄玉斌介绍说，现在队员们每一天的训练量很大，而训练过程中要特别防止意外伤病的发生。黄玉斌告诉记者，目前，李小平等主力队员情况良好，没有伤病情况发生。

近两年来，中国体操队在两次世锦赛上表现出色。在刚刚结束的德国国际比赛中，中国体操队不仅在难度上保持了世界领先水平，18个项次的零失误也说明，全队的动作稳定性有了很大提高。看来，从技术细节入手，从小处培养队员的自信，这种黄玉斌式的减压方法已经开始奏效。

面对国人的殷切期待，黄玉斌强调，赛场变幻莫测，竞技体育的成败常常只在瞬间的临场发挥，因此恳求所有媒体和观众能体谅运动员们的压力。“如果我们的运动员出现了失误，请大家多给他们一些鼓励的掌声，因为他们自己都非常非常想拿到金牌，但是金牌只有一块！”

我们扛得住压力

访中国体操队总教练黄玉斌

本报记者 潘少军

20日 中国三大球以赛带练备战酣



杭州，男篮以72:50胜俄青年队。本报记者 史家民摄



大阪，男排以3:1胜日本队。新华社记者 任正来摄



长春，男足以1:0胜澳大利亚队。新华社记者 蒋林摄



秦皇岛，女足以1:0胜新西兰队。新华社记者 杨世尧摄