



图为市民与志愿者在人造湿地前留影。王钰谊摄

按照奥运会赛时保障标准,奥林匹克森林公园向游客开放南园206公顷指定区域内的山水景观,7月1日至5日的测试运行是一次全面检验,随后将封园,直至奥运会时再启运行。届时,中国最大城市园林——奥林匹克森林公园向世界揭开面纱。

蕴含着人类回归自然的绿色夙愿

漫步奥林匹克森林公园,仿佛置身于山水画卷中。细水潺潺,蝉鸣声声,绿树成荫,湖水如镜,南方园林的秀气幽雅与北方山水的磅礴大气融合。这座森林公园是奥林匹克公园的北区,与奥运场馆及相关设施集中的中心区南北毗邻。如果说中心区展现

的是以奥林匹克赛事为核心的人文活动,凝聚了人类丰富的想象力与创造力,那么,这座“后花园”则蕴含着回归自然的绿色夙愿。森林公园总面积680公顷,比颐和园与圆明园面积之和还大,为南北两园。南园为生态森林公园,以大型自然山水景观的构建为主;北园为自然野趣密林,将成为乡土植物种源库,以生态保护和生态恢复功能为主。仰山和奥海是其标志性工程。仰山坐落在北京中轴线上,主峰相对高度48米,主山体与北京西北屏障燕山山脉遥相呼应。站在仰山顶峰上向南远望,“鸟巢”、“水立方”及奥林匹克公园中心区尽收眼底,景山山顶清晰可见,整个公园山形有高有凹,形成浑然天成的视觉效果。主湖奥海位

不仅是京城一抹绿

——探访奥林匹克森林公园

本报记者 赵婀娜 王建新

于仰山南侧,与仰山主峰相映,是森林公园中最自然灵动之处。

据奥林匹克森林公园新闻发言人汤彤介绍,全园绿地有100余种共53万株乔木,80余种灌木和100余种地被植物,按照生物多样性组成自然林系统。专家测算,森林公园将成为改善北京城市环境与气候的绿色屏障,年可产氧5400吨,吸收二氧化碳7200吨,树木滞尘4900吨,将成为“北京绿肺”。

背后是中华传统文化的巧妙支撑

负阴抱阳,山环水抱,山随水转,自然融合。汤彤介绍,森林公园具有左急右缓、藏风聚气的传统东方园林特色。走进奥林匹克森林公园,不经意间的一处处都有着深厚的中华传统文化巧妙支撑。

主山取名为仰山,与景山名称呼应,暗合《诗经》中“高山仰止,景行行止”。北京传统地名中的湖泊多以海为名,如北海、什刹海,主湖取名奥海,有“奥运之海”之妙。再如,森林公园入口标志有一凌越于方形基座之上的半圆拱,与湖面中的倒影合成完整的圆环,表达了“天圆地方”的古老人文理念。另有蓬瀛胜境、芦汀花溆、沧浪间想、泓天一水、林泉高致、时鸣夹镜和长虹引练,仅这8个主景区的名称就让人觉得雅韵扑面而来,留下浮想联翩、细细玩味的无限空间,更不用说还有朝花台和夕拾台,让人体会“朝带露折

花、夕花香犹在”的意境。

在中国的传统文化中,龙是尊贵与神圣的图腾。奥海形如龙首,龙身蜿蜒穿越整个奥林匹克公园中心区,龙尾环绕着国家体育场,因此得名龙形水系。“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵”,奥海背倚仰山,山水环抱,巧夺天工。

利用现代科技助力园林生态环保

记者在采访中注意到,人与自然和谐相处是奥林匹克森林公园所追求的设计目标之一,对天人合一境界的现代阐释,则是通过建立全面的生态系统完成的。其中,现代科技发挥了大作用。

根据森林公园的实际,设计团队选择了膜处理、生物分离污水处理等具有代表性的生活废水及粪便处理技术,使处理后的污水达到景观环境用水的再生水质标准,实现污水零排放和水循环利用,成为国内第一个实现全园污水零排放的大型城市公园。

奥林匹克森林公园一期工程建设总建筑面积6.4万平方米,全部采用生态节能设计。全自动化智能化的浇灌系统直接将土壤水分、植物生长、蒸发、蒸腾等各种环境信息反馈给中央计算机,比手动或半自动灌溉节约一半用水量。南入口东西两侧的太阳能光电板景观廊架可将太阳能直接转换为电能,经技术转换后送入低压电网供公园使用,年发电能力约8万千瓦时。

赛后成为世界生态文化体育名园

汤彤介绍,奥林匹克森林公园建设的初衷有三,兑现申奥时关于公园绿化率达到50%的承诺;作为奥运会的后花园,在奥运会时给运动员、教练员一个休闲的好去处;奥运会后作为北京市绿地之一,供市民休闲。森林公园规划了11个门区,每个门区都将配备私家车位,总车位4000多个。公园还设置了完善的游客求助系统,遍及全园的完善而人性化的无障碍设施,以及保障游人安全的声光报警系统。

据了解,奥运会后公园内将形成文化体育商务服务区、奥运文化演出展示区、体育健身体验娱乐区、文化体育中介集聚区、生态研发示范教育区等五大分区。

家住西城区校场口的退休工人白桂兰在游览后对记者说:“这座园林体现了咱北京该有的气度,大气,壮观!”“有了这么好的城市大公园,我们一定要好好爱护这里的生态环境”,中国信息大学市场营销系大二学生曹啸说。

“通过几天的测试运行,我们发现了运营中的一些问题,如医疗救助点的布点合理性仍待加强,需增加公园内商卖区等。奥运会时,我们将做得更好”,汤彤说。

全景奥运

7月6日,在沈阳奥体中心五里河体育场进行的奥运热身赛中,中国国奥队以3:2战胜越南队。图为中国国奥队球员董方卓在比赛中进攻。
新华社记者 李钢摄



奖牌美玉出昆仑

本报记者 邝振璞

北京奥运会和残奥会所需的6000枚“金镶玉”的金、银、铜奖牌,其中的玉,是昆仑玉。

昆仑玉产于青海省格尔木市境内昆仑山脉的玉虚峰以及四周雪山之上。虽然奥运奖牌所用玉与新疆和田玉同出一脉,但由于青海昆仑的白玉、青白玉、青玉因颜色差别大,便于金、银、铜牌的区分,加之储量丰富,北京奥组委最终确定昆仑玉符合北京奥运会奖牌用玉要求。为此,青海共捐赠出4吨多高品质昆仑玉。

昆仑山被誉为“群玉之山”,《千字文》亦云:“金生丽水,玉出昆冈”。昆仑山人迹罕至,所以昆仑玉开采很晚。循序渐进的开采,也只是这30年间的事。

前不久,记者随格尔木市德盛投资集团公司负责采玉的总经理魏周彪,西进海拔4300多米的昆仑玉矿。我们爬上山腰,这里空气稀薄,山巅

白雪皑皑,山下险滩白石乱滚,开采与筛选之难可见一斑。白玉从原市价千元一公斤,目前已飙升10余倍,足见昆仑玉的珍贵。

昆仑玉玉石繁多,有白玉、青玉、青白玉、黄玉等,玉石材质又大,遂成了奥组委首先寻觅的宝玉,并有了“金镶玉”的神思。青海省委、省政府的高度重视与矿业主们的无私慷慨,又为昆仑玉横空出世助了一臂之力。去年4月,强卫书记从北京到青海履新一个多月,便要求青海加大宣传“昆仑玉”。省长宋秀岩更是从大江南北一直宣传到港澳……

“玉不琢,不成器”,可光琢玉还不行。“金镶玉”的结构,关键是不能让中间的金属从玉环中脱落。据悉,设计人员进行了一系列技术创新,即便是从两米高空摔下,“金镶玉”也能安然无恙。

心有所动

在我看来,奥林匹克运动因为传播了“和平、友谊、公平、进步”等人类的普世价值和共同理想,才历经百年而愈加生机勃勃。

做运动员的时候,自己全力专注于训练和比赛,正是那句“更快、更高、更强”的奥林匹克格言激励着我不断进取,追求卓越。与此同时,“参与比取胜更重要”这句名言也同样打动人心。在奥运会上,拿不到奖牌的运动员毕竟是绝大多数,但只要一名选手展现了勇气,超越了自己,他同样是胜利者,同样值得尊敬。“公平竞争”也是备受运动员们推崇的理想。因为奥运赛场是当今世界上为数不多的可以显示公平的地方,无论国家、种族、信仰、性别、出身,每个人都有机会实现梦想。

退役后,我有幸参加了北京两次申办奥运会的工作,有机会从更多的视角观察和感受奥林匹克。对于东道主来说,奥运会是展示国家形象与实力的重要舞台;对于全世界来说,奥运会是个盛大的节日,人们在这里相互交流,加深了解,增进友谊。

奥林匹克运动发展到今天,其内涵已经远远超出竞技体育的范畴,它以宽广的胸怀涵盖了人类所有美好的向往与情感,为全人类构建了一个共同的精神家园。现代奥林匹克运动的百年历程充满艰辛坎坷,但它追求的目标和向世界传达的精神却从未改变。今天,人类依然面临着生存与发展中的诸多难题与挑战。对奥林匹克精神的传播与弘扬,有利于我们走出困境。

最近,经常有记者请我预测中国乒乓球运动员能在奥运会上拿多少块金牌。说心里话,这次奥运会,我更关心的是如何展示中国人的风采以及文明程度。前不久,在“鸟巢”举行的田径测试赛上,来了很多中国观众。他们一半是为了看“鸟巢”,一半是为了看刘翔。当广播里介绍其他运动员时,场内几乎没有掌声。等到刘翔退场,虽然比赛还没结束,人却走得差不多了。体育最动人的往往是金牌背后的东西,那才是竞技项目的魂魄。中国观众要学会文明观赛,要学会欣赏比赛中体现精神的那部分,这样我们才能真正领略奥林匹克精神的内涵。

奥运会在中国举办,使13亿中国人民获得了近距离接触奥林匹克运动的机会,使奥林匹克知识在古老的东方得到了极大的普及,这也是中国对奥林匹克运动的重大贡献。北京奥运会也必将大力促进奥林匹克精神的弘扬,北京奥运会留给我们的不仅有“鸟巢”和“水立方”,还有一笔巨大的精神财富,这才是最珍贵的遗产。

珍视奥运会的精神内涵

邓亚萍

游泳:仍是美澳两强争霸

本报记者 陈晨曦

7月6日,菲尔普斯在美国游泳奥运选拔赛上夺得了个人的第五枚金牌,其中有两项打破世界纪录,加上接力项目,这位年仅23岁的泳坛名将已经取得了8个项目的奥运资格,为北京奥运会上冲击7金纪录做好了铺垫。

尽管距离北京奥运会仅有1个月的时间,美国水军在选拔赛上却毫不“惜力”,表现出了令人敬畏的实力,在已经结束的7天比赛中,共有9项世界纪录被改写。这一方面证明了选拔赛的竞争的确残酷,选手们必须使出浑身解数方能进军北京;另一方面,也足以证明美国游泳队人才济济,整体实力令人称羡。

美国游泳队实力的迅速提升,在2007年世锦赛上也中止了“美澳争雄”的局面,美国选手狂揽20枚金牌,将获得9枚金牌的澳大利亚队远远抛在了后面。不过,澳大利亚选手并不示弱,在今年3月进行的奥运预选赛上,共有8项世界纪录被改写。

游泳奥运资格的获得与田径类似,要

求运动员必须达标。美国、澳大利亚等游泳强国由于达标选手太多,不得不通过比赛进行筛选,而对于大多数国家和地区而言,每个项目都能派出两名选手全额参赛已是极难完成的任务。

中国游泳队的参赛形势女子项目明显优于男子:中国男选手大部分达到了奥运B标,也就是说,这些项目可以有一名选手出现在奥运会赛场;女子项目绝大部分都获得了两个奥运A标,这些项目都将出现两名中国选手的身影。值得一提的是,2004年雅典奥运会上的金牌项目女子100米蛙泳,中国选手目前为止竟然无人达标,罗雪娟退役后留下的空白,令人叹息。

北京奥运会游泳项目达标成绩的截止日期是7月15日。



百城自行车赛为奥运添彩



7月6日,来自全国各地的车手近500人会聚合肥紫蓬山,共享自行车运动带来的乐趣。当日,2008年紫蓬山第十三届“国际奥委会主席杯”全国百城市自行车赛暨“全民健身与奥运同行”自行车赛决赛、2008年“紫蓬山杯”全国少年自行车锦标赛举行。与往年不同的是,本届百城市赛首次设置了自行车攀爬表演和绕标赛,并把全国少年锦标赛列入赛程,吸引了近200名小车手参赛。图为男子少年选手在比赛中。

本报记者王霞光、刘杰摄影报道

1984

洛杉矶

美国能赚会花开先河

中国夺金轰动全世界

本报驻美国记者 管克江

1984年7月28日,美国洛杉矶纪念体育场,由225名运动员组成的中国体育代表团在五星红旗的引导下步入运动场。

在这届奥运会上,我国运动员获得15枚金牌、8枚银牌、9枚铜牌,金牌总数列第四位,一时轰动世界。射击运动员许海峰成为本届奥运会第一枚金牌获得者,也为中国赢得了体育史上的第一个奥运冠军。许海峰夺冠后,当时的国家体委副主任黄中激动地与其拥抱、亲吻的画面同样已成经典(见图)。

1984年洛杉矶奥运会是一次“能赚会花”的奥运会。

能赚,是因为它第一次由民间承办,并且取得了巨额盈利;会花,是因为它将盈利善加管理,20多年来为南加州大众体育投入了1.6亿美元后,居然又“增值”了1亿多美元。

当初获得奥运会主办权时,洛杉矶并不被人看好。因为1972年慕尼黑奥运会发生了恐怖袭击事件,1976年蒙特利尔奥运会欠下天文数字般的债务,以致没有任何城市愿和洛杉矶争夺1984年奥运会的主办权。

在商人尤伯罗斯的领导下,洛杉矶奥组委大胆地将商业模式与体育文化结合起来。结果140多个国家和地区参加了奥运会,而且洛杉矶奥运会首次扭转了奥运会的亏损,实现历史性的盈利——2.3亿美元。洛杉矶奥运会还彻底贯彻了大众参与的奥运精神。以奥运火炬传递为例,火炬传递跨越了33个州,历经1.5万公里。尽管成为火炬手需交纳3000美元的费用,但3000多位美国民众踊跃参与,其中许多是普通工人。

洛杉矶奥运会为南加州地区创造了巨大的经济和社会效益,尤其值得称道的是它对南加州地区体育事业的推动作用。根据和南加州各地方政府的约定,洛杉矶奥组委用40%的盈余约9300万美元成立了一个名叫“洛杉矶业余体育基金会”的非营利组织(现名LA84基金会),20多年来为南加州地区的青年业余体育运动投入了1.6亿美元,涉及1000多个体育组织,200万青少年。尽管如此,基金会通过合理管理和投资,目前还有1亿多美元的盈余。

除了奖励青少年体育组织、开展青少年体育活动、培训体育教师等,LA84基金会还成立了全美设施最发达的体育图书馆,现拥有30万页奥运会文件,9万张奥运相关照片和4.5万个数字文件,对大众免费开放。

基金会资助项目副主任帕特里克·埃斯科巴说,洛杉矶奥运会的成功不仅在于赚了多少钱,而且在于对本地区群众体育和奥运精神的推广,这才是奥运会的真正遗产。