

服务窗

进入冬季,气温骤降,一些小朋友出现发热症状后,家长往往十分紧张和焦虑。儿童发热如何应对?记者采访了华中科技大学同济医学院附属协和医院儿科副主任、主任医师彭华。

彭华介绍,适当的发热对机体有益,是机体对抗病原体所展现的生理防御机制。每一次生病,都是病原体和机体对抗的过程,当孩子痊愈后,机体就会产生病原体相关抗体,使免疫力逐渐提升。所以,不必过于紧张。

判断儿童是否发热,彭华推荐使用电子体温计进行腋下测量。37.5到38.0摄氏度为低热,38.1到38.9摄氏度为中度发热,39.0到40.9摄氏度为高热,大于等于41摄氏度为超高热。通常高热时半小时到1小时测一次体温,超高热时需增加测温次数。而中低发热且孩子体温稳定、精神尚可时,推荐2到4小时测一次。如发现孩子体温或病情变化,需随时测量体温并记录。清晰掌握孩子病情变化,对医生判断病情有极大的帮助。

哪些原因易引起孩子发热?可分为感染性和非感染性,其中较常见的是感染性发热,以病毒和细菌感染最为常见。由于病原体存在显著的季节规律,家长可根据季节采取预防措施,比如冬春季节天气干燥易于病毒在空气中传播,是儿童呼吸系统疾病高发期,可通过外出戴口罩、减少去人群聚集处来预防。夏秋季气温高、湿度大,是肠道病毒传播的高发季节,可以通过让孩子注意手卫生、少去公共游乐场来预防。

如果孩子发烧了,如何应对?彭华说,发热过程可分为三个阶段:体温上升期、发热持续期、退热期。体温上升期多表现为畏寒、寒战甚至皮肤苍白等,这时室内温度维持在18到20摄氏度为宜,避免空气气流直吹;适当添加衣服或盖被子,注意保暖的同时不宜裹太紧、太厚;家长可以动手揉搓孩子的手足,促进血液循环;用温水擦浴,不要用酒精擦浴。发热持续期,孩子皮肤潮红而灼热,呼吸及脉搏加快,应多饮温水、注意散热。退热期,孩子大量出汗,皮肤温度逐渐降低,应及时补充温水或电解质液,如体温骤降可增加衣服保暖。

如何吃退热药?如果发热对孩子作息、玩耍、饮食及精神无影响,不需要急着给孩子喂退热药。当2月龄以上儿童体温大于等于38.2摄氏度并伴明显不适时,可采取药物退热,推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬;2月龄以下儿童禁用任何解热镇痛药退热。不推荐对乙酰氨基酚和布洛芬交替使用退热。两次服用退热药间隔应在4到6小时。

儿童发热不一定需要去医院。若表现为单纯体温升高,口唇颜色正常、神志清楚、哭声有力、退热后精神反应良好,无其他伴随症状,可在家观察,同时用多饮水、温水浴、减少衣物等物理方法退热,必要时可口服退热药。但若有其他症状,如无法进食或饮水、面色苍白、持续高热不退、抽搐等则需尽快就医。

如何应对儿童发热

本报记者 田豆豆

湖北郧西县加快推进农文旅融合发展乡村产业 助农增收致富

本报记者 何欣禹

湖北省郧西县观音镇刘家湾村,一栋栋民宿依山而建、错落有致。郧西县被誉为“七夕文化之乡”,2018年,郧西县以天河流域为纽带,打造“天河水乡·七夕画廊”生态文化旅游胜地。

地处天河旅游区中心地段,刘家湾村迎来蜕变。当地政府率先投入资金改造民居,采用以奖代补方式,提升村民参与改造的主动性。作为郧西县定点帮扶单位,中国人寿积极响应,投入1000余万元参与刘家湾村建设,一边新建高标准民宿,一边帮助村民改善房屋后环境。

越来越多游客来游玩,村里的配套服务设施迅速跟了上来。“以前,刘家湾村一家商店都没有。现在,村里有40多个经营主体,带动200多名村民实现家门口就业。”刘家湾村党支部书记杨飞说。

刘家湾村的新面貌是郧西县发展的缩影。目前,郧西打造的涧池乡“淘宝小镇”、观音镇双石沟民俗文化村等,年接待游客1320万人次,实现旅游综合收入102亿元。郧西县各地结合自身特色打造产业链,推动农文旅融合发展。来到涧池乡下营村,王华建正在自家茶厂的生产车间忙碌。2017年,王华建响应号召回到家乡下营村。看着满山绿油油的茶叶,他决定发展茶产业,创立七夕美人茶品牌。“郧西县茶园多、茶叶质量好,但缺乏技术和品牌。”王华建说。

有了品牌,王华建又引进制茶技术,大大提高茶原料的利用率,也提升了茶叶附加值。王华建拿出厚厚几沓登记册,上面详细记录了公司每次向村民收购的茶叶数量和单价。“产茶季时,我们每天向村民收购2000斤左右鲜叶,乡亲们的茶叶再也不愁没人买了。”王华建说。

中国人寿通过定制“国寿七夕茶”产品,帮助打响郧西茶叶品牌知名度。销路拓宽、品牌立住,郧西县茶产业发展蒸蒸日上。目前,郧西县建成茶园4万亩,产值达2亿元,1万余人从事茶叶相关工作。

位于郧西县安家乡田坑村的神雾岭,茶山叠翠。2023年,中国人寿帮助神雾岭茶厂创新推出“茶园认种”项目,吸引引公司自有客户和销售员前来认种一亩茶园,为郧西茶叶推广注入活力。

郧西县委副书记、政法委书记雷震介绍,近年来,郧西县打造“农业+”“旅游+”“电商+”等乡村新业态,培育了神雾茶、香口菜等一批区域公共品牌,累计带动4万余农户增收。“有了产业,农民增收才有路子。”雷震说。

甘肃陇南不断提升农村网络信号覆盖面和质量

线上集市卖特产 直播带货不掉线

本报记者 宋朝军

加快推动移动网络深度覆盖,提升网络质量,优化用户感知,是不断满足人民群众日益增长的美好生活需要的重要举措。在工业和信息化部等部门联合开展的“信号升格”专项行动中,乡村是一个重点场景。乡村产业、远程教育、互联网医疗的发展,都在很大程度上依赖移动网络信号质量的提升。为此,本版聚焦各地优化信息通信服务的政策措施,探访“信号升格”专项行动为乡村产业、医疗、教育带来的改变。

——编者

晨起,云雾缭绕,狄维生匆匆赶往滩地,正是收获时,他不敢耽搁。一垄垄木耳菌棒鳞次栉比,排列在山涧旁;一块块滩地高低错落,顺着河谷连绵,串联起甘肃省陇南市宕昌县竹院乡的大草坡村、木竹院村和刘院村。担任中国移动甘肃公司驻大草坡村第一书记以来,狄维生和乡亲们种了3年木耳。河滩上,两人高的气象监测仪、一米高的自动化灌溉设备非常显眼。这些仪器既能监测湿度、风力等,还可实现自动化灌溉、农田监控,让农业生产更智慧。

今年“信号升格”专项行动开展以来,陇南在农村等重点地区新建4G基站317个、5G基站409个,并实现了全市建制村宽带覆盖率达100%。农村网络信号覆盖面和移动网络质量不断提升,满足农业综合应用需求,大山里的“土特产”有了新出路。

一套指挥平台——

综合管理,提升智慧农业生产效率

“信号好,太重要了。”大草坡村党支部书记罗满中说。

地处西秦岭、岷山两大山系支脉的交错地带,宕昌县境内山峦起伏、沟壑纵横,山谷间有不少村落。

提高农业生产效率,智慧农业生产是抓手之一,通信信号十分关键。

“这个自动化灌溉设备,就是‘信号升格’专项行动的最新成果。”狄维生介绍。在中国移动甘肃公司的定点帮扶下,竹院乡成为甘肃省首批5G信号覆盖的乡镇。今年,该公司和当地持续对农村重点场所、道路等进行测试摸排和优化,加强农村通信杆路线缆维护,并不断完善智慧农业设施设备。截至目前,宕昌县农村的4G信号覆盖率达100%,5G信号覆盖率达93%。

“信号覆盖高山河流,我们开发的竹院乡数字乡村指挥调度平台,不仅能监测木耳长势,还能设定全自动灌溉条件。”大屏前,狄维生介绍,一旦温度、湿度、时间等达到设定标准,全自动灌溉设备就能开启灌溉。

目前,3个村的75亩露天木耳种植农田全部接入调度平台,省下的人力可以投入更

多生产。调度平台大屏,提升了综合管理效能;手机小屏,让农户足不出户进行生产管理。

成县店村镇尹寨村,58岁的尹社强坐在自家院里,在手机上观察农作物生长情况。远处的蔬菜产业园,蒜苗大棚里温暖如春,绿油油的蒜苗不久后就能错峰上市销售。“种了一辈子蒜苗,没想到在手机上就能摸清生长情况,太方便了。”尹社强说。

“信号升格”专项行动开展以来,中国联通甘肃分公司把尹寨村所有村民家的宽带速率提升到千兆,并根据走访调研和频段监测,将村里基站频段优化到900兆赫。

“优质频段覆盖范围广、传播损耗低、穿透能力强,能降低5G网络建设成本,还能缩小信号盲区范围,更适用于农业生产。”工作人员闫杰介绍。

目前,村里的100多亩大棚陆续接入相关设备,病虫害监测和实时水(肥)流量监测等功能已配套启用。

一场特色大集——

全程覆盖,便利村民买农资卖农货

“收完玉米,就种菜籽,今年收成肯定不错!”坐上回村的班车,李兴顶拎着刚从大集上买的种子、肥料,和邻居轻松聊天。李兴顶从小生活在礼县罗坝镇双渠村,曾经,每次买农资都要坐半个多小时班车去赶集。

“以前,信号网络不好,有时大集取消了都不知道,白跑一趟。”李兴顶回忆,到了集市上,有时因为人多,电话打不出去,和家人联系不上,导致农资农具买不齐。

在中国移动甘肃公司驻村帮扶工作队支持下,近些年,双渠村的信号网络基础设施逐渐完善,信号直放站升级为5G基站,宽带走进家家户。

当地还根据基站覆盖能力、村民人口密度和地形条件等因素,进一步增设基站。“现在,我能一边坐车,一边给集市上熟悉的商户打电话,让他准备好农资,再帮我收拾出来网购的快速包裹。”如今,李兴顶赶一趟大集,能干好多事。

“信号升格”专项行动开展以来,礼县在



中国移动甘肃公司驻大草坡村第一书记狄维生在学习竹院乡数字乡村指挥调度平台。

本报记者 宋朝军摄

乡村和城乡接合部等重点地段新建4G基站27个、5G基站43个,建制村覆盖率分别提升至99.8%和93.2%。

买农资的路上全程信号畅通,卖农货也迎来“线上大集”。

礼县白关镇李坝村种植户巩捷刚挖了些党参,一回到家,就赶紧打开“礼县中药材数字化服务平台”,查看中药材价格。

“中药材价格波动大。有了这个平台,我们能及时掌握情况。”巩捷说。

该平台是在当地政府支持下,由中国电信陇南分公司发起建设的,连接了陕西、四川和上海等地中药材市场,实时更新信息数据。平台还纳入当地一些药材收购商,他们和农户或合作社可及时对接,了解供需状况。

在此基础上,平台还设立了溯源板块。巩捷亮出一个二维码,一扫就能显示该批次中药材的信息,包含肥料施用、储藏、植保产品使用等种植阶段的信息和加工过程的采收、质检等环节的内容,让双方都更安心。

一次直播带货——

多端联动,助推电商产品走出大山

“这个形似海胆的东西,就是没有脱壳的毛栗子,非常新鲜!今天直播间里,还有我们刚摘的山核桃……”在徽县水阳镇石滩村,梁倩娟架起镜头,向观众介绍农产品。

一场3个多小时的直播里,梁倩娟带着观

众“走进”大山深处,一边采摘,一边介绍。订单涌进直播间,笑容浮上村民脸庞。

梁倩娟是“陇上庄园”网站的负责人。像这样的电商经营主体,在徽县有将近1600家。

“信号稳定最重要,时断时续的直播间根本留不住人。”梁倩娟点出关键。不远处,中国电信工作人员罗宏宇正在维护村里今年新建的5G基站。

“信号升格”专项行动开展以来,徽县在农村新建4G基站和5G基站各30多个。“我们会选择更合适的频段,让电商从业者不仅能在室内直播带货,还能在山野田间跟观众互动交流。”罗宏宇说。

直播稳定顺畅,订单源源不断,给网店发货端带来考验。现在,梁倩娟团队有时一天要发货近300单。处理订单、跟买家沟通、上下线产品……每项工作看起来不难,但频率不小,加起来就给网络提出了新要求。

在当地协调组织下,中国电信陇南分公司为电商经营主体升级宽带。以梁倩娟团队为例,他们根据产品特性,有时在石滩村电商服务点分拣、发货,有时在县城体验店统一发货。中国电信实地走访后,为这两个门店都接入了千兆宽带。

“资费没有涨,直播端、门店端和网络端联动更通畅,速度更快了!”梁倩娟很满意。截至目前,徽县建制村的宽带覆盖率达100%,其中,千兆覆盖超过3万户。

“信号满格,买卖便利。”不久前,一名农户碰到正在维护设备的罗宏宇,为他和同事们点赞。

京东多措并举开展就业支持和员工关爱 积极构建和谐劳动关系

金琳

“随手记录生活,24—105毫米的镜头就够用,如果要去新疆、内蒙古拍摄自然景观,就加一个长焦镜头。”聚光灯下,刘斌对着手机侃侃而谈,为直播间用户介绍产品、解答问题。这名京东数码设备采销专员,正借助京东采销直播,分享积累多年的专业知识,帮助用户买到更合适的商品。

不仅仅是采销专员,包括快递、客服、产研等在内的62万名京东员工,正不断为客户提供更好的体验。

京东物流江苏无锡的001号员工金宜财今年退休,他说:“我从农村走出来,如今,能够有房车、在城市里安家,我觉得很满足。”得益于京东提供的多项福利政策,近年来,不少快递、仓储、车队等员工,陆续过上有保障的退休生活。

京东积极构建和谐劳动关系,致力于让企业发展成果更公平惠及全体员工。为更好发挥就业“蓄水池”作用,京东坚持用实实在在的行动,作出扎扎实实的贡献。今年8月开启的全球校招,面向在校大学生共提供1.8万余个岗位;在近日“双11”发布会上,宣布未来3年将招募至少1万名采销人员。

如何快速适应职场,是新员工面临的第一道课题。“为帮助校招完成职场身份转变,我们专门打造了‘三年成长计划’,助力员工快速成长为独当一面的

业务骨干。”京东相关负责人表示。

00后姑娘夏夏去年毕业后加入京东,正好赶上京东采销直播出圈,凭借出色的表现,夏夏成为公司重点培养的采销主播之一。浩南是一名算法专业博士,带领团队攻坚克难,取得了多项技术突破。

多年来,京东将履行企业社会责任融入企业发展和日常经营。在京东物流工作10年的小卢,女儿被确诊髓母细胞瘤,需要支付高昂的手术费。他向公司申请了“员工救助基金”,“不到一周,钱就打到我的账户上,让孩子顺利进行手术。女儿恢复情况很好,去年9月入学一年级。”

“员工救助基金”是京东设立的公益项目,用于缓解员工(及直系亲属)突遭意外或疾病时的资金难题。10余年来,累计投入超1.1亿元,帮助数千名员工度过困难。据介绍,如果员工任职期间因意外完全丧失劳动能力或身故,京东将承担其子女学习和生活的基本费用直至大学毕业;在京东工作满5年的员工遇到危及生命的疾病,京东将提供不设上限的公立医院医疗费救助。

在为62万人提供高质量就业机会的基础上,京东正计划进一步扩大招聘规模。未来,京东将不断优化成本、效率和体验,为用户、行业和社会创造更大的价值。



11月22日,浙江省台州市仙居县下各镇张店村农民正在给草莓大棚盖上薄膜,做好防冻御寒等工作。近年来,该县大力推广大棚蔬菜水果等,提高农业生产效率及品种质量。

王华斌摄(人民视觉)

本版责编:吕莉 白真智 徐阳