

## 加快完善生育支持政策体系

## 进一步降低生育、养育、教育成本

本报记者 白剑峰

## 服务窗

## 如何科学选用植物油

本报记者 宋豪新

食用油,是日常饮食的一部分。在追求健康饮食的当下,植物油成为许多家庭食用油的首选。植物油是从植物的种子、果实或胚芽中提取的天然油脂,包括菜籽油、葵花籽油、花生油、橄榄油、玉米油、色拉油等。各类植物油提供的主要营养物质是脂肪酸,分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。

四川大学华西医院临床营养科主任胡雯介绍,饱和脂肪酸的适量摄入有助于维持正常脂质代谢,但摄入过多会增加患心血管疾病的风险。植物油中饱和脂肪酸含量相对较高(如猪油、牛油及黄油等),植物油中含量相对较低。但也有例外,棕榈油中饱和脂肪酸占一半左右,椰子油中饱和脂肪酸的占比达90%,可脂中的饱和脂肪酸含量也比较高。

不饱和脂肪酸具有抗炎、抗氧化、降低心血管疾病风险等特点。植物油中不饱和脂肪酸主要为α-亚麻酸和亚油酸。大豆油、核桃油、玉米油、花生油等都是不错的亚油酸来源,而α-亚麻酸主要存在于紫苏油、亚麻籽油和鱼油中。橄榄油、菜籽油等富含单不饱和脂肪酸。

如何科学选用植物油?胡雯作了以下提示。

植物油选择应多样化。不同植物油含有不同的脂肪酸或其他营养成分,因此建议轮换使用不同种类的植物油,以达到营养均衡的目的。优先选择不饱和脂肪酸含量高的植物油,如橄榄油、茶油、菜籽油、花生油。

控制植物油的摄入量。适量油脂是合理膳食的重要组成部分,《中国居民膳食指南(2022)》建议成人每日烹调油摄入量为25—30克。应根据自身年龄、性别、体重、健康状况及活动水平等来明确具体摄入量。有超重肥胖、高血压以及高血脂症等问题的人群,应当适当控制油脂摄入。

如条件允许,了解油的加工工艺很有必要。压榨油和浸出油在安全性方面并无太大差别,压榨油在加工过程中保留了原料的色、香、味和营养成分。浸出油经过精炼,可能损失一些营养素,但出油率比压榨油高。无论是压榨油还是浸出油,都必须达到食品安全标准才能出售。购买时可关注产品标签上标注的生产工艺和原料信息,选择符合自己需求的食用油。

存放时间长,存放环境不当及反复加热均易加速植物油氧化变质。因此开封后应尽早食用,未食用完的植物油应存放于阴凉通风处,同时避免长时间高温烹饪,以减少有害物质的生成。

## 加快完善托育支持政策体系

婴幼儿托育服务事关儿童健康成长,事关千家万户幸福。《若干措施》提出了加强育幼服务体系建设的具体措施,包括提高儿童医疗服务水平、增加普惠托育服务供给、完善普惠托育支持政策等。

中国人口与发展研究中心研究员史毅说,当前我国托育服务以民办机构为主,提高公办托育机构在服务供给体系中的占比,是提高托育服务普惠性、可及性的重要举措。在建设公办托育服务网络中,既需要做好公办机构点位布局的规划工作,发挥公办服务的兜底保障作用;也需要积极推行公建民营模式,支持社会力量参与提供普惠、多元、优质托育服务,确保服务的灵活性和多样性。

《若干措施》提出,“科学规划托育服务体系,大力发展托幼一体服务,优化托育服务精准供给。”史毅认为,推动部分有条件的既有资源的使用效率,也有利于满足人民群众的普惠托育服务需求。发展托幼一体服务需要充分尊重儿童早期发展规律,做好幼儿园托班师资培训和适儿化改造,将幼儿园托班统一纳入托育服务标准规范和综合监管体系。

《若干措施》提出,“统筹社区各类资源,发挥贴近居民的服务优势,提供更多免费或低收费用房场地,大力发展社区嵌入式托育。”史毅认为,送托距离是影响婴幼儿家庭接受托育服务的重要因素。通过丰富服务类型和模式提高托育服务的方便性和可及性,是普惠托育服务体系建设的重要内容。空间资源不足是制约社区托育服务发展的主要因素,需要结合城市更新工作加快补齐托育服务设施短板。在已建成的居住区,要统筹社区各类资源,提供更多免费或低收费用房场地;在新建居住区,要根据常住人口规模和实际需求,落实托育服务设施“四同步”要求。

## 解决生育养育的急难愁盼问题

人口问题是“国之大者”。建立完善生育支持政策体系,是提升生育意愿、释放生育潜能的重要举措。《若干措施》在生育补贴、生育保险、休假制度等方面提出一系列政策措施。

中央民族大学人口与民族发展研究中心教授杨菊华说,《若干措施》提出,“指导各地将适宜的分娩镇痛以及辅助生殖技术项目纳入医保报销范围。”分娩镇痛技术的实施,有助于消除“想生不敢生”的顾虑;将辅助生殖纳入医保报销,有助于缓解不孕不育人群的经济困扰,满足家庭的生育意愿。这些措施既着力解决“不愿生”“不想生”的问题,也着力解决“不敢生”“不能生”的问题。

中国人民大学人口与健康学院副院长、教授杨凡认为,《若干措施》聚焦家庭育儿方面的痛点难点,重点解决生育养育的急难愁盼问题。例如,强化生育服务支持、加强育幼服务体系建设和措施,回应“不好生、不好带”的问题,使家庭在生育、养育两个阶段都能获得服务和支撑;强化教育、住房、就业等支持措施,回应“养不起”的问题,努力降低家庭在生育、养育、教育方面的成本,减轻家庭的育儿负担;营造生育友好社会氛围等措施,回应“不想生”的问题,积极构建新型婚育文化。

华中科技大学社会学系教授石人炳说,《若干措施》将“生友好”与“育友好”结合,重点实现有效降低生育、养育、教育成本的政策目标;将“全人群友好”与“全生命周期友好”结合,关注灵活就业、农民工、新就业形态人员流动人口,要求做好未就业人员生育医疗费用待遇保障,将生育、养育、教育、就业等人生阶段有序衔接。

中南财经政法大学经济学院院长、教授石智雷认为,《若干措施》将生育权益作为重要考量,设身处地为居民着想,确保育龄群体“怀得上”“孕得优”“生得好”“养得起”。

## 核心阅读

着眼于人口发展新形势新变化,我国将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,从“强化生育服务支持”“加强育幼服务体系”“强化教育、住房、就业等支持措施”“营造生育友好社会氛围”等方面,提出一揽子生育支持措施,聚焦家庭育儿方面的痛点难点,重点解决生育养育的急难愁盼问题。

限不低于158天。各地均设立15天左右的配偶陪产假,5—20天不等的父母育儿假。

文化支持。2023年8月,国家卫生健康委、中央宣传部等14个部门部署开展生育友好宣传教育。国家卫生健康委组织开展生育友好、普惠托育服务等主题宣传活动。民政部开展高额彩礼、大操大办等突出问题专项治理。

专家认为,《若干措施》着眼于我国人口发展新形势新变化,顺应人民群众对美好生活的期盼,充分考虑群众多元化的生育需求,将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,从“强化生育服务支持”“加强育幼服务体系”“强化教育、住房、就业等支持措施”“营造生育友好社会氛围”等方面,提出一揽子生育支持措施,形成系列综合性支持政策。

南开大学经济学院教授、中国人口学会副会长原新说,《若干措施》用整体性思维全面推进生育支持和生育友好政策体系建设,旨在通过完善生育支持政策体系和激励机制,为生育和养育创造良好的外部条件。

加强高质量供给、做精标准化种植、做大现代化制造  
甘肃推进中医药产业创新发展

本报记者 银燕

第五届中国(甘肃)中医药产业博览会日前在甘肃省定西市陇西县召开。展览区内,缕缕药香令人神清气爽。

甘肃是高品质中药材的富矿:当归、党参、黄芪和大黄的年产量分别占全国的90%、60%、50%及60%以上。背靠优质中医药资源,甘肃省将中医药产业确定为绿色发展的十大生态产业之一、14条重点产业链之一,深入实施中医药产业链长制,推进中医药产业创新发展。2023年,甘肃全省中药材种植面积510万亩、产量156万吨,中药材静态仓储能力180万吨,年交易额350亿元,规模以上中医药企业106户,中医药产业园6个,全产业链规模达808亿元,中医药产业呈现良好发展态势。

如何加强中医药高质量供给?甘肃省围绕强龙头、补链条、聚集群,大力开展招商引资。做精中药标准化种植,引进龙头企业于岷县、渭源、陇西等药材产区,建设优质种子种苗繁育基地及高标准种植基地,打造当归、黄芪、党参等绿色药源基地。做大中药现代化制造,引进龙头企业在定西等地投资建设高端化、智能化、绿色化企业,做优特色精致中药饮

片、中成药大品种、中医药大健康产品,提高中医药产品附加值。

陇西县交通便利,中药材资源禀赋突出。近年来,这里中医药产业全链条、高质量发展的步伐进一步加快。

“我们在陇西县的甘肃龙凤堂中药产业基地项目已完成立项设计。这个基地集中药材种植、加工、生产、销售及数字化平台建设、种植技术开发等为一体,将成为推动地方经济发展、促进农民增收的重要平台。”扬子江药业集团江苏龙凤堂中药有限公司负责人张保华介绍,龙凤堂中药产业基地通过引入中药材生产全过程溯源系统,实现从田间到舌尖的全过程品控,为中药产品“来可查、去可究”提供了数字化保障。

“同时,我们还在甘肃多地布局中药材种植基地,品种涉及板蓝根、黄芪等,其中联建板蓝根基地5300亩,辐射带动周边农户种植7000余亩。”张保华说。

未来,甘肃还将在做精中药标准化种植、做大中药现代化制造、做强中药市场化流通、做活中医药融合产业等领域持续发力,不断助推中医药产业高质量发展。

## 全国已归集追溯码数据超31亿条

## 年底将开展药品耗材追溯码扫码支付

本报北京10月29日电(记者孙秀艳)记者从国家医保局获悉:今年4月以来,国家医保局开展医保药品耗材追溯码信息采集试点工作,并在全国范围内取得显著成效。目前,31个省(自治区、直辖市)及新疆生产建设兵团均已开始上传相关信息。截至10月28日,全国已归集药品耗材追溯码数据超31亿条,涉及近30万家定点医疗机构、近50万家定点零售药店。

医保药品耗材追溯码相当于医保药品

## 山东威海火炬高技术产业开发区

## 增强安全防护能力

## 提升基层治理韧性

本报济南10月29日电(记者侯琳)今年以来,山东威海火炬高技术产业开发区的游客热门打卡点——林海社区火炬八街共迎来游客50余万人次,秩序平稳。这离不开一支由党员干部、商户、志愿者等50余人组成的应急队伍的保障。

开发区围绕应对自然灾害、突发事件、重大任务等10余种场景,在100个农村、城市社区推行平急转换工作机制,在摸清居民

耗材的“身份证”。以药品为例,通过采集药品外包装上的追溯码,可以知道这盒药从哪里生产、销售到哪里去,是否经过药贩子插手,真正实现药品耗材来源可查、去向可追,有利于有效打击非法倒卖、串换药品等骗保行为,同时显著提升医院、药店发药的准确性,促进人民群众用药安全。

国家医保局相关负责人表示,今年年底,将在全国范围内开展医保药品耗材追溯码扫码支付工作。

“我们将在人财物等方面加大向基层倾斜的力度,持续增强基层风险应对能力、安全防护能力,提升基层治理韧性。”威海火炬高技术产业开发区党工委委员、管委会副主任于志昂表示。

## 广州将试行住宅工程质量业主查验

本报广州10月29日电(记者王云娜)近日,广东省广州市住建局发布通知,明年1月1日起,将实施《广州市住宅工程质量业主查验试行工作方案》,通过让业主提前查验住宅套内及公共部位的质量情况,强化建设单位工程质量首要责任和参建单位主体责任,进一步提升住宅工程质量。

方案明确,在全市已确定利益人的新建住宅工程竣工验收前,试行开展住宅工程质量业主查验工作。由建设单位组织业主对房屋工程质量进行查验,让业主提前了解所购房屋工程质量情况,从使用主体角度关注工程质量问题,强化建设单位工程质量首要责任和参建单位主体责任,并迅速落实质量问题整改闭环。

业主可查验住宅套内及公共部位的质量情况,包括建筑尺寸、墙面地面观感质量、门窗安装质量、防水防渗漏情况等。建设单位需制定查验工作方案,提前通知业主并安排专业人员陪同看房查验,对业主发现的问题当场反馈确认,及时组织整改并反馈整改结果。对查验活动中业主发现的工程质量问题,形成工程质量问题台账,按照竣工验收标准逐一销项整改,在问题整改闭合后才组织竣工验收。

方案还鼓励建设单位使用云平台技术开展远程查验,方便业主了解项目情况、反馈质量问题、知晓整改结果,增强透明度,提高业主满意度。

方案中的“新建住宅工程”,包括已预售的商品住宅以及已预选产权的回迁安置房、保障性住房项目。方案将试行一年。

本版责编:吕莉 白真智 徐阳

## 重庆江津：全力建设现代化新重庆枢纽之城

围绕重庆市奋力打造新时代西部大开发重要战略支点、内陆开放综合枢纽,江津区正整体推进内陆开放、先进制造、城乡融合、供给服务“四轮驱动”,全力建设现代化新重庆枢纽之城。

今年以来,江津充分发挥成渝地区双城经济圈建设、长江经济带高质量发展、西部陆海新通道建设等多重国家战略叠加优势,以进一步全面深化改革的闯劲干劲,全力建强西部陆海新通道重庆主枢纽,做深做实“通道带物流、物流带经贸、经贸带产业”大文章,持续推动区域经济高质量发展迈上新台阶。江津全力建强西部陆海新通道重庆主枢纽,放大发展“最大优势”。不断完善枢纽通道基础设施,做强通道品牌,拓展通道路线,小南垭铁路物流中心、珞璜港、重庆江津综合保税区在重庆枢纽港产业园(江津片区)构成较为完善的多式联运基础设施体系,构筑了江津开放发展的“四梁八柱”。

目前,江津已形成东南西北“四向齐发”格局:向东,依托长江黄金水道,加速对接东部沿海地区,推动更多

新兴产业落地布局;向西,加快与中欧班列(成渝)衔接,辐射共建“一带一路”国家;向北,通过“渝满俄”班列辐射俄罗斯及周边地区;向南,通过西部陆海新通道,辐射东南亚地区,衔接21世纪海上丝绸之路,构建陆海内外联动通道网络。

随着中欧、中老、中越、中缅、成渝等10余条班列串联起共建“一带一路”和建设成渝地区双城经济圈的国内国际通道,江津加快建强西部陆海新通道重庆主枢纽,物流辐射范围逐步覆盖124个国家和地区、532个港口。

截至2024年9月30日,西部陆海新通道江津班列累计开行1305列,到发65249标箱,同比增长65.6%,累计运输货物71.2亿元,西部陆海新通道运输量全市领先,占全市海铁联运运输量的

40%。以威马农机为代表的微耕机、旋耕机等产品出口量全国领先。通过中老泰冷链专列、泰国榴莲运到重庆仅需4天。

下一步,江津将继续聚焦全力建强西部陆海新通道重庆主枢纽,提速高质量建设重庆枢纽港产业园(江津

片区),加快形成一批“西部领先、全国进位和具有重庆辨识度”的标志性改革成果,不断提升在全市高质量发展版图中的参与度和贡献度,以一域之光为全局添彩。

数据来源:中共重庆江津区委宣传部