

河北多措并举发展老年助餐服务——

食堂建到家门口 就餐便利又省心

本报记者 邵玉姿

■ 深阅读·发展养老托育产业

民生为大、民生为要，以习近平同志为核心的党中央十分关心老年人的幸福安康。9月26日召开的中共中央政治局会议指出，要支持和规范社会力量发展养老、托育产业。

河北省近年来依托现有居家养老服务设施，建设社区老年食堂或设置老年餐桌，支持社会餐饮企业或养老机构为周边社区老年人提供就餐、送餐等服务，推进农村幸福院、互助点、孝老食堂建设等，不断满足老年人就餐需求。

——编者

党的二十届三中全会《决定》提出，优化基本养老服务供给。调查显示，老年人对助餐服务的需求强烈。今年中央财政安排3亿元引导资金，支持发展老年助餐服务。

记者了解到，河北省多措并举，在探索老年助餐服务方面积累了有益经验。

完善设施，织密老年助餐服务网络

中午，河北省石家庄市裕华区青园街第三社区党群服务中心内的“幸福食堂”散发阵阵饭香。选上几份菜，点上一份主食，再来一碗汤……居住在附近的老人陆续前来用餐，不一会儿，食堂里就坐得满满当当。

68岁的何志勇刚刚在体育馆打完羽毛球，一进门，食堂师傅范龙庆就热情招呼：“老何，今天有窝窝头，来一份吗？”

“好啊，来一份尝尝。”选好餐，何志勇找了空位坐下。老伴儿去世后，他一个人在家就不怎么做饭。“以前要么去市场买点回来凑合吃，要么就去饭店吃，价格贵不说，还不方便。”何志勇的话，也是不少独居老人的心声。

青园街第三社区60岁以上的居民占常住总人口的1/3。为了解决老年人居家养老面临的做饭难、吃饭难等问题，社区改造党群服务中心，在其中建设“幸福食堂”。“60岁以上老年

人在食堂用餐享有折扣。”青园街第三社区党委书记吕科芳说。

在石家庄市，不仅社区建起了“幸福食堂”，养老院里也开设了面向社区老年人的老年餐桌。

清晨，家住新华区鑫城小区的八旬老人张芬芬在公园散步后，步行10分钟，到小区门口的“家外家”养老院去吃早餐。

“家外家”养老院门前，8张桌子依次排开，坐满了前来就餐的老人。一碗小米粥，一个花卷，配上两道爽口小菜，张芬芬吃得很舒心。“离家近还免费，这儿还有很多同龄人，大伙儿除了吃饭，还能聊天解闷。”张芬芬说。

“家外家”养老院附近有好几个小区，老年人用餐需求大。“每天早上，我们在养老院为孤寡老人、失能老人和高龄老人提供免费早餐，中午则在社区的‘幸福食堂’提供助餐服务。”“家外家”养老院业务主管刘春燕说。

“目前，石家庄市已实现街道老年助餐服务全覆盖。”石家庄市民政局党组成员、副局长黄少华介绍，未来将进一步织密老年助餐服务网络。

优化服务，打通送餐的“最后一公里”

临近11点，唐山市路北区山西里社区，

老年餐桌配送点送餐员王淑英打开门锁，开始营业。几分钟后，一辆配送车开到门前。打开车门，司机拎着两大袋餐食走了进来，“这里有5份套餐、3份单点主食和1份小份菜。这是明细表，你看看对不对？”

餐食来自一公里外的路北区煤研分院社区居家养老服务中心。“对着呢，没问题。”核对明细表后，王淑英把餐食放进保温箱，等待社区的老人们陆续来取餐、用餐。“如果老人有需要，居家养老服务中心还有专职送餐员提供付费的上门送餐服务。”王淑英说。

唐山市成立“一老一幼”公益基金，引导社会力量投入养老服务，建成街道居家养老服务中心50余家。在支持养老服务中心提供“孝老食堂”堂食服务的同时，唐山市还积极探索“老年食堂集中配餐+助餐点助餐+送餐上门”模式，鼓励企业、社区为老年人拓展餐食配送服务。

依托街道居家养老服务中心，路北区在还不具备建设“孝老食堂”条件的社区设置了“老年餐桌”配送点。“每天下午社区微信群里会发次日的菜单，居民们接龙订餐，第二天中午来配送点取餐。”山西里社区党总支书记刘蕊说，如果不方便使用智能手机，老人也可以打电话订餐，用现金交餐费。

11点半，配送点的餐食已被取走大半。刘蕊下班路过，发现居民闫秀荣订的餐仍未取走。

“闫姨这两天正腿疼呢。”确定闫秀荣没预订上门送餐服务后，刘蕊打算将餐盒送到老人家中。“社区志愿服务可以保障老年人助餐服务打通‘最后一公里’。”刘蕊介绍，针对行动不便的老人，社区组织志愿者提供免费上门送餐服务。

从配送点出来，穿过几栋居民楼就是闫秀荣家。开门接过餐盒，闫秀荣连声感谢。

“我们将继续挖掘资源潜力，鼓励和引导社会力量参与助餐服务。”唐山市民政局养老服务处处长米文娟说。

多方助力，保障农村老年助餐质量

“卫华，今天吃啥呀？我都闻着香味了。”中午，承德市滦平县红旗镇河东村，83岁村民王进荣走进老年幸福大院。

“今天午饭有炖鸡腿、炒豆角、大葱炒肉、大米饭……”话音未落，幸福大院的负责人刘卫华迎了出来，“大伙儿先进屋坐，一会儿就开饭！”

河东村老年幸福大院，也叫互助幸福院。几年前，为了解决农村老年人吃饭问题，村集体通过申请政策扶持、协调企业支持，历时两个月建起这个“大食堂”。“在院里吃饭，饭菜种类丰富，就餐环境舒适。”王进荣说。

助餐服务，食品安全尤为重要。滦平县对全县养老机构的食品安全作出规定，采取三餐留样不少于48小时、加强厨房卫生检查等措施，保障老人饮食安全。结合县里规定，河东村制定了食品卫生管理、食品安全培训和食品安全承诺三项制度，把牢食品进货关和食品质量关，依规履行食品信息公示制度。

集体补一点、企业助一点、个人出一点，在多方力量的参与下，河东村互助幸福院每年为70岁以上老年人提供免费助餐服务超过5000人次。河东村党支部书记曲国刚介绍，村里申请了政府项目资金政策扶持，民政部门不定时为幸福大院提供米面油等物资，再加上本地企业的资助和党员干部、社会爱心人士的热心捐赠，幸福大院的食材供应等基本得到保障。

“按照‘政府搭台、村居承办、居民互助、个人自愿、社会参与’的总体原则，承德市9个涉农县(市、区)建成了以县级养老服务指导中心为中枢、乡镇区域养老服务中心为支撑、村级互助服务设施为基础的县乡村三级养老服务网络。”承德市民政局党组书记、局长牛立杰说，将持续探索，切实做好服务。

管住手脚与放开手脚

华平

弄清楚该做什么、不该做什么，能做什么、不能做什么，是党员、干部的必修课。

习近平总书记强调，“捆住一些人乱作为的手脚，放开广大党员、干部担当作为、干事创业的手脚，把广大党员、干部的积极性、主动性、创造性充分激发出来”。

读懂管住手脚与放开手脚的辩证法，才能更好把干净和担当、勤政和廉政统一起来。

管住手脚为的是守住底线。党纪国法为的是守住底线，也是红线，是“紧箍咒”，更是“护身符”。党员、干部必须习惯在受监督和约束的环境中工作生活，不折不扣执行党的纪律和规矩，方能行有所成、行稳致远。

管住手脚，也是为了遵循规律。农业生产要顺天时，生态治理要量地利，培育产业要懂市场……履职用权必须尊重科学、实事求是。杜绝权力“任性”，不“拍脑袋”决策、“拍桌子”立项，才能真出业绩、出真业绩。

放开手脚，意味着敢作敢为。从独立自主研制“两弹一星”，到向宇宙深处进发，从向贫困堡垒发起总攻，到推进乡村振兴，共和国壮阔征途上，留下一串串一往无前的足迹。无论是把深水区改革继续推向深入，还是实现高水平科技自立自强，无不需要党员、干部挺身而出、动真碰硬。

放开手脚，也需要解放思想。改革发展日新月异，旧方法不灵了，老套路失效了，机械执行往往“水土不服”。党员、干部必须转变思路、调整方法，将“吃透精神”与“摸准情况”结合起来，以创造性执行推动高标准落实。

能否做到既管住手脚，又放开手脚，关键在于政绩观。以人民利益为准绳，以国家需要为使命，使不难把握有所为与有所不为的界限。

习近平总书记一再叮嘱树牢正确政绩观：“不要有大干快上的冲动，也就是不能不按规定办事，急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态都压下来，扎扎实实、踏踏实实地搞现代化建设。”

管住手脚与放开手脚并不矛盾，二者统一于真抓实干。

一个人廉洁自律不过关，做人就没有骨气，做事就没有硬气，这是千古不变的道理。管住手脚，才能真正放开手脚，做到自身正、自身净、自身硬，确保既想干事、能干事，又干成事、不出事。

管住手脚不是缩手缩脚，“管得严”决不是不作为的理由。把权力关进制度的笼子，让权力在阳光下运行，恰恰是为了营造干事创业的良好氛围。不担当不作为，不仅成不了事，而且注定坏事、贻误大事。

放开手脚干，就有可能失误。必须敢于为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰，才能让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风。

全面深化改革越是向纵深推进，触及的利益矛盾越复杂尖锐，动奶酪遇到的干扰越多、阻力越大。只有坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重，落实“三个区分开来”，才能让广大党员、干部把遵规守纪刻印在心，把责任担当扛在肩头，放开手脚干事、甩开膀子创业。

一版责编：许诺 刘念 赵政
二版责编：于景浩 戴楷然 李安琪
三版责编：殷新宇 祁嘉润 田先进
四版责编：胡安琪 杨烁壁 翟奇奇



近年来，天津市推进渤海综合治理与美丽海湾建设，因地制宜打造各湾区岸段的特色亮点，提升生态颜值。图为10月15日的中新天津生态城岸段。

张明伟摄(影像中国)

求是

中国共产党中央委员会主办
QIUSHI
编辑：求是杂志编辑委员会 出版：求是杂志社

2024·20 总第873期
10月16日出版(半月刊)

在文艺工作座谈会上的讲话	习近平	加快打造科技型企业 推动建设科技强国	柯瑞文
为强国建设、民族复兴提供丰厚精神滋养	本刊编辑部	奋进强国路 阔步新征程	
让文艺点亮新时代中华民族的精神大厦	中共中国文联党组	石峡村的长城情	本刊记者 魏天舒
创造中华民族伟大复兴的文化盛景	中共中国作家协会党组	和顺古镇 如诗如画	本刊记者 梁佩韵
深化文化和旅游领域改革 加快建设社会主义文化强国	中共文化和旅游部党组	永葆忠诚的人民卫士	
以首善标准深化文化体制机制改革	中共北京市委理论中心组	《今日新疆》记者 王曼辉	本刊记者 李民圣
人，总要给这片土地留下点东西	中共浙江省委	以钉钉子精神抓好改革落实(党员来信)	侯波
		经济社会发展统计图表：	
		新中国成立75周年经济社会发展成就(市场消费篇)	国家统计局
		“共和国勋章”获得者黄宗德(英模人物)	

■ 在现场

在海南陵水国家南繁科研育种基地，中国科学院植物研究所工程师宋波开始了今年的南繁时间。

每年9月中下旬到翌年5月，是农业科技人员的南繁时间。在海南国家南繁科研育种基地，得益于独特光温条件，农作物的加代、扩繁等工作可以继续。

插秧前，宋波先将写有编码的标牌插在苗床左上角，然后拿起两根棍子，先用长的比，又用短的量。长的一米二，短的一尺多。

“这次插秧的育种材料，带有抑制杂草生长的性状基因，所以苗与苗之间的行距要分清，便于日后观察效果，设计的株行距是40厘米，每行插4株。”宋波说。

宋波插秧，并不使用插秧机，而是挽起裤腿下田，一株一株地插。见记者不解，宋波解释，每一株科研

材料的遗传背景都不一样，只有单株插秧，才能在大量的育种材料中选择表型良好的品种。

据介绍，这批材料已经创制3年多，将减少除草农药的使用，今年12月底就能检验性状成效。

宋波边插秧，边聊起所里的科研新动向：“水稻育种方向正在发生变化，过去以产量为主，现在兼顾提高营养价值

和品质口感。”

“上午收到北京寄来的水稻秧苗，下午咱们就能插秧。这多亏了刘华招。”宋波说，“听说有秧苗寄过来，他早早就留好了地，联系了插秧工人，上午就造好了苗床。”

刘华招是中国科学院植物所高级工程师，也是海南分子生物育种基地负责人，在南繁已有八九年。

刘华招说：“以前，从找到到育种都要科研人员自己操作，过程繁琐，住宿生活等成本也比较高。这两年，海南创新种业服务模式，第三方公司能为南繁单位提供代种代繁等服务，可以帮助科研单位省去租地雇工等工序，还能让种业企业降低成本。”

在南繁，科研力量也在助力地方经济发展。“现在更重视科研成果的转化和应用。”刘华招介绍，本地大米口感糙、产量低，他们研发的新品种南香丝禾，亩产千斤以上，口感好，亩均增收1000多元，帮助当地解决了长期以来的

夏季土地摆荒问题。

据海南省南繁管理局统计，去年来自29个省份的农业科技人员已经超过1万人，科研单位和种业企业的数量也突破了1000家。

抬眼望，远山青青，云雾缭绕；近旁的稻田，这边的秧苗开始插播，那边的稻穗马上收割。这片热土，一年四季充满生命力。

南繁基地探育种

本报记者 周亚军