

服务窗

10月8日是二十四节气中的寒露。国家卫生健康委邀请有关专家介绍“时令节气与健康”有关情况。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说，寒露标志着深秋已至，天气逐渐由凉爽向寒冷过渡。此时昼夜温差变得更大，呼吸道传染病防治和心脑血管健康成为重点。

中国科学院院士、中国中医科学院广安门医院主任医师仝小林说，自古民间就有“秋燥”的说法。因为到了秋天之后，气温下降，空气变得干燥，容易出现皮肤发干、眼睛发涩、口干咽干等各种症状。

首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师童朝晖说，每年的秋冬季节，呼吸道感染整体增加。从病原和症状上来讲，流感和支原体肺炎是不同的，流感主要是由流感病毒引起的。

中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞说，每年10月到第二年3月是流感等呼吸道感染病的高发季节。通过接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

中国医学科学院阜外医院主任医师张宇辉说，随着天气转冷，昼夜温差较大，心血管疾病的风险增加。秋冬季节，血管生理性的收缩增加，所以要强调降压的规范和达标。

寒露时节，如何健康养生

本报记者 白剑峰

传统物流产业与新兴技术相结合，服务效率大幅提升——

无人机驾驶员，让货物配送更便捷

本报记者 韩鑫

新职业新故事

“飞机解锁、人员撤离，可以起飞。”“收到，飞机准备起飞！”广东省深圳市福田区，顺丰福民片区速运集散点楼顶。这边，地面勤务人员刚一准备完毕，那头，坐在电脑前的无人机驾驶员李佐强，在智能运控平台随即按下“一键起飞”。

不远处的起降点上，一架银白色、周身方正的丰翼方舟40无人机旋即高速转动，满载10公斤中小件快递腾空而起，飞往龙华片区永新工业区网点。

一场地空联动，让近10公里的寄递时间从半小时缩短至15分钟。周边是齐整包裹，眼前是广阔天空，李佐强置身其中，操纵着无人机沿既定轨迹稳稳飞行。

今年29岁的李佐强，“飞龄”已达6年，不仅是无人机的“老手”，更是快递业的“老兵”。2019年4月1日，人力资源社会保障部向社会发布首批13个新职业，无人机驾驶员位列其中。

“一名成熟的无人机驾驶员，得是个‘多面手’。”李佐强告诉记者，无人机飞行时会受到多种因素的干扰，只有对其零部件和结构原理了如指掌，才能有效应对突发状况。

“现在，无人机操作越来越智能化，设置好航线后，一键即可实现自动返航。”李佐强介绍，即便如此，无人机驾驶员仍需练好操作基本功。一旦飞行过程中被电磁干扰出现故障或者整机失控，无人机驾驶员就得介入，甚至纯靠手动完成返航。

“2021年7月，我们经历了一次考验。”李佐

强回忆，当时正值松茸采摘季，团队来到川西山林，开展松茸快递服务。

选定集散点和采摘地后，李佐强发现，在这里开展低空物流面临双重挑战：一方面，高原地区海拔高、温差大，飞行过程中电池掉电风险增加；另一方面，主产区地形复杂，尤其是山谷中容易出现疾风，造成无人机侧翻。

基于对电池性能的了解，李佐强和同事们在山间建起了存储间进行电池供暖——这相当于给电池搭了“温室”，更好保持电池的活性，使其在低温状态下也能顺畅放电。凭借对无人机结构的掌握，飞行中突遇疾风、冰冻等局部极端天气时，李佐强根据飞行姿态和倾角，冷静判断其是否处在可控范围，迅速制定悬停、备降或返航的方案。

一次飞行考验，换来一个全新场景。“过去从山上到山下，完成一次采摘，往往需要一天时间。”李佐强说，跑通无人机运输后，单程仅需十几分钟，让山间到舌尖次日送达成为可能。这样一来，不仅保证了松茸的鲜美，还促进了农户增收。如今，无人机架起了松茸运输的“空中走廊”，今年运输货量已超过400吨。

飞行6年、驾驶里程超40万公里，李佐强参与并见证了低空物流的快速发展：从城市到乡村、从高原到海岛，应用场景更加丰富；从文件、衣服到生鲜、珠宝，运载货物更加多元；从轻量级到重量级、从中短途到长途，运输能力更加强劲……

“行业日新月异，更坚定了自己当初的选择。”李佐强说，通过勘测、试飞航线，去年他带领团队在深圳宝安区新设了两处无人机配送集散点，开拓无人机配送范围。“我们要把这张低空物流网织得越密，让无人机能在更广领域、更多场景高效安全地完成配送任务。”说起未来，李佐强充满信心。

右上图李佐强在进行快递配送前的安全检查。



快评

助力低空经济高质量发展

金言

福建首批低空客货邮物流航线正式运行、四川跨省低空物流首航成功、湖南首条低空物流航线进入常态化运营……随着低空经济快速发展，今年以来，各地纷纷抢抓机遇，加快培育壮大低空物流产业。

新产业孕育新职业。低空物流产业蓬勃发展，让无人机等低空航空器带来的技术变革，在测绘、电力巡检等多个领域延展。既推动了物流产业转型升级，也让无人机驾驶员等新职业应运而生。近年来，无人机操控员规模持续增长。目前，共有超22.5万人持有相关执照。据测算，我国这个岗位的就业人才缺口高达

100万人。新职业呼唤新人才。新职业的出现，提供了广阔的发展空间，需要不断提升相关从业者的整体素质，更好适应市场需求。为实现这个目标，人社部门应不断完善技能培训体系、健全社会保障政策、优化就业管理服务，促进无人机驾驶员等新职业队伍朝着更加专业化的方向发展。不断涌现的新人才，为行业注入新动能新优势，也将持续助力低空经济的高质量发展。

坚持免费送茶36年——

湖北通山有位“凉茶奶奶”

本报记者 吴君

暖相册

秋日，湖北省通山县厦铺镇藕塘村，95岁的徐桂梅每天都会泡好茶叶和川芎，早上6点后送到村里的茶亭，供赶路人免费取用。徐桂梅的这一举动已经坚持了36年，她被当地人称为“凉茶奶奶”。今年7月，徐桂梅登上了第二季度“中国好人榜”。

徐桂梅出生在藕塘村附近的一个小山村，以前，一些商户经常从此处经过。在大山里长大的徐桂梅深知赶路人对茶水的渴望，“要是有人及时送上一壶茶，那多好。”1988年，她开始免费为过路人提供凉茶。从那时起，每年农历三月至农历十月间，徐桂梅都会守在茶亭旁边。

今年50岁的藕塘村村支书徐德煌说，他十几岁上山砍柴时就喝过徐桂梅的茶，这么多年，只要路过的行人想喝茶解渴，徐桂梅就会提着茶壶过去送茶。不管认不认识，她对每个人都是如此。

最初，徐桂梅的茶亭只是用一把雨伞撑起来的简陋小摊。2018年，通山县文体新局（现文旅局）驻村工作队以徐桂梅的名义建起了一座茶亭。亭子建好后，徐桂梅除了烧茶送茶，还负责起亭子和周边广场的卫生。



现在，徐桂梅已经挑不动水了。没有自来水的时候，她让儿子郑远托每天挑3担水，晚上把茶煮好，放凉后第二天送去路边的茶亭。

这两年，徐桂梅腿脚不再利索，身体大不如前，郑远托渐渐承担起更多的送茶任务。

“以后，我儿子还会接着烧茶送茶。”徐桂梅说。

面对母亲的嘱咐，郑远托点头道：“我知道，这缸茶断不得。”



图①：徐桂梅给过往路人倒茶。

图②：通山县文体新局驻村工作队为徐桂梅修建的茶亭。

图③：徐桂梅的儿子郑远托在烧茶。

以上图片均为陈红菊摄

陕西安康平利县创办11家乡村建设服务公司——

探索发展模式 带动增收致富

本报记者 龚仕建

务队，全镇13个村（社区）集体经济组织“三变”资金投入公司，既有效激发了资金活力，又缓解了企业用工负担，同时帮助群众在家门口务工增收，乡村全面振兴呈现勃勃生机。

在公司的推动下，村民通过培训，有活干有事做，一部分从事产业发展，一部分参与乡村建设，一部分参加文化宣传和家政服务。“大家参与乡村建设服务公司的干劲可足了！”香河村三组村民沈祖安笑着说。

运营中，公司不断拓宽服务范围，下设产业用工输送、基础设施建设、人居环境整治、农用机械租赁、困难老人探视、活动策划营销、社区物业管理、农村饮水托管8支专业服

务队，全镇13个村（社区）集体经济组织“三变”资金投入公司，既有效激发了资金活力，又缓解了企业用工负担，同时帮助群众在家门口务工增收，乡村全面振兴呈现勃勃生机。

在探索发展模式时，平利县根据各镇实际，因地制宜：八仙镇围绕茶产业，建设茶企“联合体”，茶旅融合推动发展；长安镇设立服务组织协会，将8家企业纳入会员抱团发展……乡村建设服务公司成为当地推进乡村全面振兴的新抓手。

2023年2月，平利县印发文件，将各镇组

建的劳务服务社会化组织命名为乡村建设服务公司，并部署了转型升级、拓展业务、建立机制、政策支持等重点任务。一个联结企业、群众、集体经济等的增收模式规范运营起来。

截至目前，平利县已创办11家乡村建设服务公司，注册资金总计2080万元，其中集体经济组织入股1394万元。为了拓宽乡村建设服务公司的路径，平利县还探索“支部+乡建公司”模式，建立与村集体经济组织、村民群众、防止返贫监测对象的共享机制，推动党建工作融入公司运营发展全过程。

“乡村建设服务公司不仅增加了村民和集体经济收入，还巩固了脱贫攻坚成果，助推了乡村全面振兴。”平利县委书记杨军介绍，两年来，全县11家乡村建设服务公司累计带动群众就业5000余人，人均增收6000元以上，村集体经济入股分红642.5万元，集体经济收益率46%，实现公司盈利、农民增收、集体经济壮大的目标。

三部门推动重点领域校企供需对接

涉及人工智能、航空航天、新能源等战略性新兴产业领域

本报芜湖10月8日电（记者李俊杰）为加强校企深度合作，推动高校与企业加强供需对接和人才交流，教育部、工业和信息化部、国务院国资委近日在安徽省芜湖市联合举办2024年重点领域校企供需对接活动。

本次活动由启动仪式、重点领域校企供需对接、先进制造业供需对接经验交流、赴在芜企业参观调研、校企线上供需对接、高校毕业生就业工作研讨会等6个环节组成。全国近400所高校与来自新一代信息技术、人工智能、航空航天、新能源、新材料、高端装备、生物医药、量子科技等战略性新兴产业领域的300家企业受邀参会。校企双方围绕人才培养培训、就业实习基地建设、人力资源提升、重点领域合作、科技成果转化等内容，开展深度洽谈，推动精准对接，将人才培养和供需匹配工作前移，创新校企合作育人模式。

供需对接就业育人项目自2021年实施以来，累计促成2300余家用人单位与2000余所高校开展对接合作，完成项目立项4.5万余项，惠及620万学生。下一步，教育部将会同相关部门，持续完善行业引领、校企协同的供需对接机制，完善人才培养与经济社会发展需要适配机制，全力做好高校毕业生就业工作。

沈阳推进技能大赛成果有效转化

已有160余项成果输送至生产一线

本报沈阳10月8日电（记者刘洪超）今年以来，辽宁省沈阳市多措并举推进技能大赛成果实现有效转化。截至目前，沈阳市举办的各级技能比赛中，已经有160余项成果实现了有效转化和推广，输送至生产一线。

“我们将大赛场地变为教学场地，将大赛标准转化成教学标准，并将教育链、产业链、人才链以及创新链紧密整合，为技能大赛成果转化提供有力支撑。”沈阳市人力资源和社会保障局党组书记、局长王志刚表示。

沈阳还积极推动技工院校教学改革，推动竞赛标准与教学标准、竞赛场地与教学场地、竞赛实训方式与教学实训方式等方面有效衔接，并通过“揭榜领题”等方式，让技能人才为企业解决各种难题，让科研成果服务更多企业。