

奋力书写新时代荣光



图①：贵州剑河，少数民族群众在参加展演。图②：吉林长春，科研人员在观察光学反射镜加工细节。图③：四川达州，村民捧起丰收的稻谷。图④：安徽阜南，入伍新兵在相互整理军装。图⑤：江西樟树，驻村第一书记(左)在和村民交流。图⑥：浙江湖州，环卫工人正在工会驿站休息。图⑦：河北三河，学生们在操场上奔跑。图⑧：广东清远，快递小哥在快速道的路上。图⑨：甘肃金昌，手拿国旗的建筑工人。

本版统筹：张彦春 白之羽 宋宇 本版责编：刘清溪 吴凯 张鲁阳 版式设计：李艳(人民日报媒体技术公司) 沈亦伶

红色薪火 代代相传

本报记者 胡婧怡

“伟大成就就是先辈们用奉献和牺牲换来的，我们要接续奋斗，为强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。”国庆前夕，南通远洋船舶配套有限公司大连分公司技术质量部主管郭宇光以重温党史为主题，为所在支部党员讲了一堂生动的党课。

郭宇光是“七一勋章”获得者郭瑞祥的孙子。今年104岁的郭瑞祥，先后参加过大小战斗数十次，离休后仍坚持理论学习，关心时事和国家发展。“爷爷始终保持艰苦朴素、坚韧不拔的作风，我们耳濡目染，也希望把他的精神传递给更多人。”郭宇光说。

“郭老是我们学习的榜样。了解他的事迹后，我们深受触动，一定要讲好红色故事。”沈阳“九·一八”历史博物馆馆长范丽红说，今年暑期，博物馆共接待游客101万人次，并开展了沉浸式快闪演出、红色宣讲进校园、红色印记主题巡展等多项活动。

近年来，辽宁大力弘扬红色文化，实施革命纪念馆更新改造，打造红色精品展陈；成立辽宁省红色旅游融合发展城市联盟，推动“资源共享、线路互通、游客互送、宣传互推”。目前，辽宁全省共有国家级爱国主义教育示范基地22个，省级爱国主义教育基地116个。2023年，全省革命类博物馆、纪念馆、陈列馆共举办各类展览137个，接待观众总人数达1458万人次。

“当年，我们在贵州行军途中听到了新中国成立的消息，大家兴奋得一夜未睡，讨论着以后想做什么。我说想去管电网、开电车。”郭瑞祥对郭宇光说，“现在国家建设得这么好，年轻人要继续努力为国家作贡献！”

【延伸阅读】红色资源丰富，传承形式多样。目前，全国不可移动革命文物超过3.6万处，可移动革命文物超过100万件/套。截至2023年，全国革命历史类博物馆、纪念馆总数超过16000家，全国爱国主义教育示范基地总数约600个。2023年，国家文物局和教育部分布了以革命文物为主题的“大思政课”优质资源项目名单，确定了10个示范项目、100个精品项目。(本报记者张鲁阳整理)

和美乡村 宜居宜业

本报记者 李俊杰

驱车行驶在通往安徽凤阳小岗村的路上，放眼望去，远处高标准农田集中连片，两旁农业产业园生产正旺……小岗村已经发生了翻天覆地的变化。“今年75岁的村民严宏昌回忆当年，思绪万千。

1978年的一个冬夜，他和其他17位村民按下红手印，搞起了“大包干”。次年，小岗村粮食总产量达13.3万斤，是此前10余年产量的总和，小岗村人均收入也达到400元，是前一年的18倍。

从此，小岗村迈出了快速发展的步伐。近年来，小岗村深化农村土地“三权”分置改革，全面完成2.2万亩村集体土地所有权确权颁证；深化农村集体产权制度改革，成立村集体资产股份合作社，实现村民“人人持股”，并从2018年开始每年分红……“从‘分田’到‘分股’再到‘分红’，严宏昌都是亲历者，他不禁感慨，是改革让乡亲们过上了幸福生活。

最近，严宏昌还有个“新发现”：“村里多了许多年轻人。”80后徐文庭慕名前来投资，搞起了水产养殖；190后高宏作管理着智慧农业产业园，让村里产的高附加值香菇摆上了城里的货架；95后师妹从外地返回家乡，成为旅游公司的讲解员……“看到年轻人愿意扎根小岗村，我们对村子的发展更有信心了。”凤阳县委书记严宏昌说。

眼下，严宏昌把土地交给儿孙打理，平日到村里各处转转，给游客们讲讲当年的故事，说说小岗村的发展变迁。“希望年轻人敢想、敢干、敢为人先，把乡村建设得更加富丽宽敞、生机勃勃！”严宏昌说。

【延伸阅读】建设美丽中国，共创幸福生活。环境改善方面，2023年，地级及以上城市PM2.5平均浓度比2015年下降28.6%，全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例提高21.6个百分点。生态保护方面，2012年以来累计完成造林10.2亿亩，全国森林覆盖率提高到24.02%，陆域生态保护红线面积占比超过30%。绿色转型方面，我国已建成全球最大清洁能源生产供应系统，新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。(本报记者寇江霖整理)

林海深处 接续奋斗

本报记者 郭玉姿

层峦叠翠，云雾缭绕。秋天的清晨，河北塞罕坝机械林场，林海与云海相映。早上7点半，31岁的务林人周赫拿上工具，和五个工人一起上山了……周赫说，从工作起，老一辈务林人的故事就一直激励着他，“没有他们的奉献，就没有现在的塞罕坝。”

上世纪60年代，为了阻挡沙地南侵，塞罕坝机械林场成立，来自18个省份的127名大中专生与原有3个林场的242名干部职工组成了一支369人的队伍，“住的是草棚和地窝，吃的是黑高粱窝窝头和野菜，喝的是雪水……条件艰苦，但大家没叫苦，一心一意要把树种活。”第一代务林人陈彦刚说，“能为后人留下这么一大片绿，我觉得非常自豪！”

60多年来，在一代代务林人的努力下，塞罕坝从一片荒漠发展为115万余亩林海，成为世界上最大的人工林，森林覆盖率达82%。周赫说，近几年，林场工作主要集中在石质阳坡和林地营造林，困难不小，但大家都想办法克服。“我们要向老一辈务林人学习，接好我们这一代人的接力棒。”周赫说。

“现在，10.6万亩石质青山实现绿化，林场每公顷林木蓄积量达135.2立方米。”塞罕坝机械林场场长于海说，到2026年，林场森林覆盖率将提高到84%，单位面积林木蓄积量将增加到每公顷142立方米。

【延伸阅读】建设美丽中国，共创幸福生活。环境改善方面，2023年，地级及以上城市PM2.5平均浓度比2015年下降28.6%，全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例提高21.6个百分点。生态保护方面，2012年以来累计完成造林10.2亿亩，全国森林覆盖率提高到24.02%，陆域生态保护红线面积占比超过30%。绿色转型方面，我国已建成全球最大清洁能源生产供应系统，新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。(本报记者寇江霖整理)

山乡校园 书声琅琅

本报记者 杨文明

“我是一艘小船，能在科学的大海中探索，要感谢党和国家的培养。”中国科学院院士薛其坤说，科研成果的取得得益于我国科技实力的持续提升和基础研究领域的长期积累。

作为凝聚态物理领域著名科学家，薛其坤的大部分时间都在办公室或实验室度过。近年来，薛其坤取得了多项重要突破：首次实验观测到量子反常霍尔效应，在异质结体系中发现表面增强的高阻超导性……今年，他获得了国家最高科学技术奖。

在薛其坤看来，中国的基础研究正处于历史上最好的时期，中国的科学家几项国际上最好的工作，都在他所在的团队完成。薛其坤说，科研工作的取得得益于我国科技实力的持续提升和基础研究领域的长期积累。

“通过教师柔性交流、共建课程资源库等方式，丽水市将更多优质教育资源辐射到乡村地区，促进教育资源效率更高、质量更好，逐步实现义务教育优质均衡发展。”丽水市教育局副局长史敬忠说。

在整个云南，通过探索教师“省管校用”对口帮扶机制、“童伴妈妈”项目等措施，乡村教育的短板也在加速补齐中。《云南省“十四五”教育事业发展规划》提出，推动义务教育城乡一体化发展，改善义务教育薄弱环节和能力提升，到2025年，全省不少于26个县市、区实现义务教育优质均衡发展。

在张桂梅看来，学校不仅要教知识，还要培养学生吃苦耐劳的品格，开阔广博的视野和奉献担当的精神。“希望能有更多优秀教师来华坪女高任教，也希望学生毕业后能回来建设家乡。我们一起帮孩子们更好地成长，为国家和社会多作贡献。”张桂梅说。

【延伸阅读】我国已建成世界最大规模且有质量的教育体系。教育普及水平实现历史性跨越。2023年，各级各类学校49.83万所，学历教育在校生2.91亿人，专任教师1891.8万人。短板弱项不断补齐，高校毕业生资助热线电话已连续开通20年，学生资助政策体系覆盖16亿人次，2895个县执行单位实现义务教育基本均衡。服务发展能力持续提升，2023年新增劳动力平均受教育年限达14年。(本报记者宋宇整理)

林海深处 接续奋斗

本报记者 郭玉姿

层峦叠翠，云雾缭绕。秋天的清晨，河北塞罕坝机械林场，林海与云海相映。早上7点半，31岁的务林人周赫拿上工具，和五个工人一起上山了……周赫说，从工作起，老一辈务林人的故事就一直激励着他，“没有他们的奉献，就没有现在的塞罕坝。”

上世纪60年代，为了阻挡沙地南侵，塞罕坝机械林场成立，来自18个省份的127名大中专生与原有3个林场的242名干部职工组成了一支369人的队伍，“住的是草棚和地窝，吃的是黑高粱窝窝头和野菜，喝的是雪水……条件艰苦，但大家没叫苦，一心一意要把树种活。”第一代务林人陈彦刚说，“能为后人留下这么一大片绿，我觉得非常自豪！”

60多年来，在一代代务林人的努力下，塞罕坝从一片荒漠发展为115万余亩林海，成为世界上最大的人工林，森林覆盖率达82%。周赫说，近几年，林场工作主要集中在石质阳坡和林地营造林，困难不小，但大家都想办法克服。“我们要向老一辈务林人学习，接好我们这一代人的接力棒。”周赫说。

“现在，10.6万亩石质青山实现绿化，林场每公顷林木蓄积量达135.2立方米。”塞罕坝机械林场场长于海说，到2026年，林场森林覆盖率将提高到84%，单位面积林木蓄积量将增加到每公顷142立方米。

【延伸阅读】建设美丽中国，共创幸福生活。环境改善方面，2023年，地级及以上城市PM2.5平均浓度比2015年下降28.6%，全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例提高21.6个百分点。生态保护方面，2012年以来累计完成造林10.2亿亩，全国森林覆盖率提高到24.02%，陆域生态保护红线面积占比超过30%。绿色转型方面，我国已建成全球最大清洁能源生产供应系统，新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。(本报记者寇江霖整理)

列车飞驰 穿山越海

本报记者 李心萍

早晨7点50分，国铁北京局动车组司机韩军甲准时到达动车所。手比眼看，高声呼唤，检查仪表，确认信号，韩军甲驾驶复兴号动车组平稳出发……

韩军甲已经当了32年的列车司机，从蒸汽机车、内燃机车、电力机车，再到如今的和谐号、复兴号，韩军甲先后驾驶过35种车型，见证了我国铁路的速度升级。“经历了时速从60公里到350公里的飞跃，我很自豪。”韩军甲说。

列车穿山越海，助力中国铁路旅客发量、货物发送量等指标稳居世界首位。今年1至8月，铁路发送旅客29.96亿人次，日均发送旅客1228万人次。这意味着，每天都有相当于一个超大城市的人口通过万里铁道完成出行。

升级的除了速度，还有密度。截至今年9月，中国铁路总里程突破16万公里，高铁里程超4.6万公里。我国建成了铁路网覆盖99%的20万以上城市、高铁网覆盖96%的50万以上人口以上城市的发达铁路网络。“新中国成立以来，中国铁路实现了从瓶颈制约到逐步适应型运输的历史性跨越。”国铁集团有关负责人说。

眼下，在中国中车长春、青岛两个基地的生产线上，新一代复兴号动车组列车——CR450样车正紧锣密鼓地生产。“CR450样车，车体重量减少12%，牵引效率提升3%，能耗降低20%。”中国铁路科学研究院首席研究员赵红卫介绍。

“铁路科技已经发生了翻天覆地的变化，真希望有机会能驾驶着CR450列车，奔驰在祖国的万里铁道上！”韩军甲说。

遨游星空 载梦远航

刘诗璋 占祺

此时此刻，距离地球400公里的轨道上，神舟十八号航天员乘组——叶光富、李聪、李广苏正在开展空间科学与技术试验。

截至目前，三名航天员的“太空出差”时间已超过5个月，他们将在中国空间站迎来新中国75周年华诞。

与此同时，在中国航天科研训练中心，其他航天员正在进行训练，为后续载人航天任务继续备战，日复一日，紧张有序。

天地一心，筑梦航天。1998年1月5日，在1500多名优秀空军飞行员中精心选拔的14人，汇聚北京航天城，成为中国首批航天员。26年过去，伴随我国航天事业的发展，航天员队伍也在不断成长和壮大。如今，包括航天员、航天员飞行工程师和载荷专家等在内，航天员的类型更加丰富。

“祖国利益高于一切”——这是航天员大队队徽胸口上写的8个大字，也是全体航天员共同的坚定信念。航天员们常说，他们的心态只有两种——飞行和准备飞行。自从航天员杨利伟把中国人的身影留在了浩瀚太空，中国航天员接续飞行，迄今已有22名航天员执行过载人航天飞行任务，一次次在太空标注新高度。近期，我国第四批预备航天员选拔工作也已结束，为我国航天事业的发展提供了更大的人才支撑。

航天员朱杨柱说：“感恩伟大时代，航天员梦与强国梦交相辉映。”航天员桂海潮说：“有了空间站这个新舞台，为我国空间科技发展提供了新机遇。”……航天员们仰望星空，脚踏实地，也将激励更多人追梦不止，中国人探索太空的脚步将迈得更稳更远。

科研探索 勇攀高峰

本报记者 吴月

“我是一艘小船，能在科学的大海中探索，要感谢党和国家的培养。”中国科学院院士薛其坤说，科研成果的取得得益于我国科技实力的持续提升和基础研究领域的长期积累。

作为凝聚态物理领域著名科学家，薛其坤的大部分时间都在办公室或实验室度过。近年来，薛其坤取得了多项重要突破：首次实验观测到量子反常霍尔效应，在异质结体系中发现表面增强的高阻超导性……今年，他获得了国家最高科学技术奖。

在薛其坤看来，中国的基础研究正处于历史上最好的时期，中国的科学家几项国际上最好的工作，都在他所在的团队完成。薛其坤说，科研工作的取得得益于我国科技实力的持续提升和基础研究领域的长期积累。

“通过教师柔性交流、共建课程资源库等方式，丽水市将更多优质教育资源辐射到乡村地区，促进教育资源效率更高、质量更好，逐步实现义务教育优质均衡发展。”丽水市教育局副局长史敬忠说。

在整个云南，通过探索教师“省管校用”对口帮扶机制、“童伴妈妈”项目等措施，乡村教育的短板也在加速补齐中。《云南省“十四五”教育事业发展规划》提出，推动义务教育城乡一体化发展，改善义务教育薄弱环节和能力提升，到2025年，全省不少于26个县市、区实现义务教育优质均衡发展。

在张桂梅看来，学校不仅要教知识，还要培养学生吃苦耐劳的品格，开阔广博的视野和奉献担当的精神。“希望能有更多优秀教师来华坪女高任教，也希望学生毕业后能回来建设家乡。我们一起帮孩子们更好地成长，为国家和社会多作贡献。”张桂梅说。

林海深处 接续奋斗

本报记者 郭玉姿

层峦叠翠，云雾缭绕。秋天的清晨，河北塞罕坝机械林场，林海与云海相映。早上7点半，31岁的务林人周赫拿上工具，和五个工人一起上山了……周赫说，从工作起，老一辈务林人的故事就一直激励着他，“没有他们的奉献，就没有现在的塞罕坝。”

上世纪60年代，为了阻挡沙地南侵，塞罕坝机械林场成立，来自18个省份的127名大中专生与原有3个林场的242名干部职工组成了一支369人的队伍，“住的是草棚和地窝，吃的是黑高粱窝窝头和野菜，喝的是雪水……条件艰苦，但大家没叫苦，一心一意要把树种活。”第一代务林人陈彦刚说，“能为后人留下这么一大片绿，我觉得非常自豪！”

60多年来，在一代代务林人的努力下，塞罕坝从一片荒漠发展为115万余亩林海，成为世界上最大的人工林，森林覆盖率达82%。周赫说，近几年，林场工作主要集中在石质阳坡和林地营造林，困难不小，但大家都想办法克服。“我们要向老一辈务林人学习，接好我们这一代人的接力棒。”周赫说。

“现在，10.6万亩石质青山实现绿化，林场每公顷林木蓄积量达135.2立方米。”塞罕坝机械林场场长于海说，到2026年，林场森林覆盖率将提高到84%，单位面积林木蓄积量将增加到每公顷142立方米。

【延伸阅读】建设美丽中国，共创幸福生活。环境改善方面，2023年，地级及以上城市PM2.5平均浓度比2015年下降28.6%，全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例提高21.6个百分点。生态保护方面，2012年以来累计完成造林10.2亿亩，全国森林覆盖率提高到24.02%，陆域生态保护红线面积占比超过30%。绿色转型方面，我国已建成全球最大清洁能源生产供应系统，新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。(本报记者寇江霖整理)

【延伸阅读】建设美丽中国，共创幸福生活。环境改善方面，2023年，地级及以上城市PM2.5平均浓度比2015年下降28.6%，全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例提高21.6个百分点。生态保护方面，2012年以来累计完成造林10.2亿亩，全国森林覆盖率提高到24.02%，陆域生态保护红线面积占比超过30%。绿色转型方面，我国已建成全球最大清洁能源生产供应系统，新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。(本报记者寇江霖整理)

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳

刚参加完2024年世界全项目轮椅锦标赛，国家轮椅队运动员郑好好就回到了广东惠州的训练场。上班、滑行、摔倒、爬起……循环往复上百次，是她每天训练常态。“从7岁生日收到第一块滑板，到不满12岁参加奥运会，女儿取得今天的成就，得益于国家的培养。”郑好好的母亲王哲说。

郑好好的经历，是我国体育事业蓬勃发展的一个缩影。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁认为：“近年来，国家在优化人才选拔路径、创新后备体制机制等方面不断改革创新，在器材、科医、后勤等环节也达到了很高水平。坚实的物质保障和广泛的群众基础，支撑着我国运动员们不断创造佳绩。”

新学期伊始，奥运冠军马龙、陈梦、冯雨和潘展乐来到北京大学校园，和2024级新生一起开启“开学第一课”。运动员们带动群众开展体育锻炼，走进校园传播体育知识，恰恰呈现了竞技体育和群众体育相辅相成的关系。

全民健身上升为国家战略，全国“和美好乡村健康跑”全国巡回活动、指导员志愿服务等活动今年以来，多个全国全民健身活动在各地开展，助推全民健身事业迈上新台阶。近年来，“从带动3亿人参与冰雪运动”，到不断升级的“马拉松热”，随着全民健身上升为国家战略，我国不断完善全民健身公共服务体系，加快形成竞赛表演、健身休闲、场地设施、体育培训服务等协同发展的产业体系。

“运动让人快乐和自信，希望更多青少年加入运动的行列，我们一起走向户外，走进阳光，让生活充满活力！”郑好好说。

技能健身 添彩生活

本报记者 王亮 李芳