

评论员观察

中国铁路，映照民族复兴路

李拯

近日，随着龙高高铁梅州至龙川西段的开通运营，中国铁路营业里程突破16万公里，其中高铁营业里程超4.6万公里，分别较2012年底增长64.2%、392.2%。中国铁路的路网规模、质量和现代化水平显著提升，世界领先地位进一步巩固和加强。

1949年，2.1万公里；2024年，16万公里。在时间坐标上，中国铁路总里程勾勒出一条指数型上升曲线，映照出人民共和国75年来的历史巨变。如今，铁路连成网，高铁贴地“飞”，列车智能化……中国铁路，成为展现新时代中国力量、中国精神、中国形象的亮丽名片，映照着一个伟大民族的复兴之路。

中国铁路自主创新，彰显中国精神。从绿皮车到高铁，速度的提升，代表技术的突破；无人的前沿，意味自主的探索。以“高铁大脑”网络控制系统为例，测试平台自己开发，网络芯片自己研制，关键技术牢牢掌握。如今，复兴号采用的254项重要标准中，中国标准占到84%。习近平总书记指出：“我国自主创新的一个成功范例就是

高铁，从无到有，从引进、消化、吸收再创新到自主创新，现在已经领跑世界。”坚持独立自主、自力更生，继续激励创造伟力、自强精神，我们完全有信心突破更多关键核心技术“卡脖子”问题，实现高水平自立自强。

中国铁路后来居上，勾勒制度密码。制度优势是一个国家的最大优势。从跟跑到领跑，高铁创新的背后是制度的竞争。一辆高铁列车，零部件超4万个，从研发、制造到运维服务，设计生产动车组零部件的核心企业超100家、参与企业超2100家；一张铁路网，高原、高速、重载、极寒，昼夜不休，涉及信息、建筑、能源、机械、装备制造等各种产业，由全球门类最完备、规模最大的工业体系支撑。正是在党中央的集中统一领导下，充分发挥社会主义集中力量办大事的制度优势，中国铁路才得以用较短时间实现“弯道超车”。坚持党的全面领导，充分发挥中国特色社会主义制度优势以及各方面优势，我们完全有底气、有能力战胜各种风险挑战，风雨无阻向前进。

无论铁路速度多快、线路多长，都不能忘了来时路，不能忘却“人民铁路为人民”的初心。1996年冬天，一名记者来到被山岭隔绝的甘南小城宕昌采访。在农户杨尔女家微弱的灯光下，记者看到土坯房的墙上清晰地画着一列火车，小姑娘道出心中的梦：“什么时候我们能坐上火车去富足的地方？”2017年，兰渝铁路开通，火车从杨尔女家的泥墙上驶进现实，不仅打通了出山之路，更打通了脱贫之路，将“与世隔绝”的小山村与全国统一大市场连接起来。新时代以来，全国已有145个县结束不通铁路的历史，低票价、站站停的公益“慢火车”穿梭在乡村、山区、边疆，中国铁路网覆盖全国99%的20万人口以上城市，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

万里铁路线，新时代中国的缩影，既有速度，也有温度，既昂扬矢志创新的锐气，也坚守始终为民的价值。铁路映照复兴路，复兴号奔驰在祖国广袤的大地上，中华民族伟大复兴的壮阔图景，也将铺展在祖国广袤的大地上。

人民时评

广西桂林灵川县灵川镇大面村卫生室内，高血压患者老陶接受诊疗后缴费取药，原价近20元的降压药，经医保报销后，个人只需支付2元多。村卫生室配备医保“村医通”，报销不用患者跑腿。“药管事儿、费用低、还方便”，老陶对此很满意。

老陶的就医获得感，源于我国医疗保障事业快速发展和医疗保障领域改革措施不断推进。《2023年全国医疗保障事业发展统计公报》显示，全国基本医疗保险参保人数133389万人，总支出28208.38亿元。医保制度运行总体平稳，看病就医更方便、更实惠、更高效、更顺畅，无数人因此受惠。

医疗保障是减轻群众就医负担、增进民生福祉、维护社会稳定的重大制度安排。广泛的覆盖范围、可持续的筹资渠道是提升群众医保获得感的基础。不久前，国家医保局会同财政部、国家税务总局印发《关于做好2024年城乡居民基本医疗保险有关工作的通知》，对持续做好居民医保筹资、巩固提升医疗保障待遇水平等工作作出安排。不断增强基本医疗保障能力，努力解除人民群众看病就医后顾之忧，将持续增进人民群众的医保获得感。

在人均预期寿命不断增长、医疗消费水平持续提升的背景下，合理提高个人缴费和财政补助标准是客观需要。为实现全民医保目标的同时减轻群众负担，城乡居民医保制度建立以来，财政补助一直是城乡居民医保筹资的主要来源。数据显示，从2003年到2024年，居民医保人均筹资标准从10元/人增长到400元/人。同期，财政补助标准从20元提高到670元。各级政府真金白银的投入，已成为居民参保人享受待遇最重要的保障。财政补助按规定及时足额拨付到位，充分体现了党和国家的关怀，见证医疗保障事业坚持以人民为中心的价值旨归。

与此同时，医保公共服务持续优化，从便捷性上推动参保群众获得感、幸福感、安全感显著提升。跨省异地就医流程更加规范、备案服务更加便捷、直接结算医药机构更多，更多参保人体验到“一卡(码)在手，全国就医”的方便；加大医保基金对乡村医疗卫生体系的支持，推动实现农村个人卫生室医保村村通，村民小病医保报销“足不出村”；全面推动职工医保个人账户家庭共济范围扩展，进一步缓解了家庭看病就医压力……这些举措让参保人以更低的资金和时间投入获得了更有质量的医疗医药服务，人民群众对基本医保的信任和参与与日俱增。

随着生活水平提升，人民群众对医疗健康的需求不断更新，对基本医保提出了新要求。党的二十届三中全会《决定》提出：“推进基本医疗保险省级统筹，深化医保支付方式改革，完善大病保险和医疗救助制度，加强医保基金监管。”这一改革部署，为医疗保障领域深化改革指明了方向。既坚持保基本的原则，尽力而为，公平普惠发挥基本医保的主体保障作用，同时也在基金可承受范围内量力而行，持续提升参保人的保障水平，就能不断回应好人民群众的美好生活新期待。

医保关乎每个人的切身利益，须臾不可放松。加强组织领导、健全工作机制、压实工作责任、强化部门协同、推动制度政策落实落地，必能切实维护群众医疗保障权益，推动改革成果更多更公平惠及全体人民。

持续增进群众医保获得感

孙秀艳

金台随笔

发掘民俗之美 丰厚文化之蕴

尹双红

英歌“出圈”，步履不停。不久前，在中非合作论坛北京峰会文艺演出上，国家级非物质文化遗产——英歌舞精彩亮相。奔放的舞姿、豪迈的气势，带来力与美的震撼，展现了中华优秀传统文化的魅力。民俗文化是我国优秀传统文化的重要组成部分。习近平总书记深刻指出：“多姿多彩的地方特色传统文化，共同构成璀璨的中华文明，也助推经济社会发展。”近年来，从广东的英歌舞，到福建的簪花，再到甘肃的社火……越来越多传统民俗在网络上广泛传播，并带动当地旅游热潮。刚刚过去的暑假，福建泉州再迎“簪花热”。泉州古城每日客流量达6万人次以上，每天体验簪花等非遗项目的游客达4万人次以上。传统民俗成为“流量密码”，带动文旅消费，给人们的精神文化生活增添新亮色，也为地方经济发展注入新活力。

传统民俗为何能“圈粉”无数？一个重要原因就在于其独特性。一方水土养一方人，民俗活动同样如此。东南沿海一带，过去人们多以出海捕鱼为生，便有了祈求平安的游神文化；山西炼铁业蓬勃发展，进而演变出打铁花来庆祝丰收、祈求平安的习俗。民俗活动是自然环境、生产实践、生活实践共同孕育的“花”。它是智慧的结晶，也是情感的表达。透过那些或热烈、或奔放、或欢快的表现形式，我们能看到一方水土的历史记忆，看到蓬勃涌动的生命活力，看到人们对美好生活的希冀与渴望，看到对孝悌礼义等价值观念最朴实隽永的表达……这些别具一格的文化体验、击中心弦的情感共鸣交织激荡，构成传统民俗“破圈”传播的“最大公约数”。

我们乐见传统民俗的走红，也看到不少走红是源于“野生自发”的力量。想从

“一时红”变“长久红”，还需要更多着眼长远的谋划与努力。时代在变化，观众在变化，审美也在变化，这些都对传统民俗提出了新的要求。“道在日新，艺亦须日新，新者生机也”。早在二三十年前，汕头后溪英歌队就开始谋求创新，把武术、舞蹈元素融入动作，成功打造出招牌招式，队伍名声大噪。在河南许昌霍庄村，舞龙手艺人看准灯会夜间表演的需求，开发了龙身、龙尾、龙珠都会亮的“夜光舞龙”，店铺一直处于“爆单”状态。实践证明，主动求变，积极应变，推动传统民俗创造性转化、创新性发展，才能让传统民俗跟上时代步伐，实现“老树”发“新芽”。

既要向内修炼基本功，也要积极向外拓展传播渠道。今天，借助互联网，民俗活动成功打破空间限制，从一隅走向全国，甚至实现“出海”。这不仅是传播地域覆盖面的延展，更为传统民俗打开了更大发展空间。在广东佛山叠滘，会“漂移”的龙舟在水中上演“速度与激情”。得益于引入专业化的直播团队和商业运营，“叠滘龙舟”声名远播，由此带动“龙舟经济”风生水起。当地以龙舟文化为主题推出一系列文创产品，如今在国外“一龙难求”。这也启示我们，用好互联网，拓宽传播路，在业态挖掘、商业推广、文创开发等方面下功夫，民俗文化可以更好从小众走向大众，被更多人认识和喜爱。

一位作家感言：“民俗是一条浩荡大河，只有新的洪流不断注入，才能永远充满活力。”今天，我们从悠久绵长的民俗活动中领略文化的魅力、收获心灵的慰藉。前进道路上，尤须采取更多举措，更好激发文化创新创造活力，充分释放传统民俗的魅力，让古老的文化绽放新光彩。



山东荣成市北环海路沿线，众多风力发电机随风运转，与天空、大海和沿海防护林等相互映衬。

杨志礼摄(影像中国)

今年上半年，风电和太阳能发电新增装机约1.28亿千瓦，占新增发电总装机的84%；全国可再生能源发电量约占全部发电量的35.1%。建成投运新型储能项目累计装机规模达4444万千瓦/9906万千瓦时。在今年迎峰度夏的电力保供“攻坚战”中，新型电力系统提供了有力保障。

这正是：风光发电增总量，储能项目建设忙。削峰填谷尽其用，绿色发展动力旺。

王浩骥文

纵横

助“小个体”拔节生长

王瑞琳

一个个摊点、店铺，生长在城市的不同角落，搭建起生产和消费的桥梁，与人们的衣食住行紧密相关。个体工商户，数量庞大，作用不凡。稳就业、保民生、促发展，“小个体”也有“大能量”。

个体工商户体量小、抗风险能力较弱，面对困难时经不起拖与耗。这就需要相关部门及时了解其需求，早响应、高效处理。针对个体工商户融资“短、小、频、急”等特点，重庆今年专门推出“个体贷”业务。在酉阳土家族苗族自治县，黄鹏的建材小店一度因资金短缺而陷入危机。了解到黄鹏的情况后，重庆银行立刻“精准画像”，通过“个体贷”迅速放款，解了他的燃眉之急。

久久为功，优化营商环境。“小个体”数量多不多、成长得好不好，反映的是一个地区经济的活跃度和营商环境的友好度。一方面，需要深挖消费潜力，让“小个体”有更多生意可做；另一方面，也需持续优化营商环境，为“小个体”成长扫除障碍。

从迭代更新一批精准扶持政策，到汇聚培训课程资源以提升竞争优势，再到广泛开展便民促消费主题活动……凝聚共识、不断行动，才能让更多“小个体”在高质量发展中大展身手。

(摘编自《重庆日报》，原题为《让251.52万“小个体”拔节生长》)

让文物说明更贴心

杨玉龙

硕、螯、拳、啥? 罍、觚、斝，是干啥的?“博物馆热”席卷而来，但在参观过程中，一些文物说明牌的生僻字没有标注拼音，一些展品说明太过简略或太过专业，让不少参观者看不懂。

展品是博物馆展览的主角，文字说明亦不可或缺。让文物说明牌更清晰、更贴心，一些博物馆正在努力。在内蒙古博物院，不少说明牌被标注了拼音和注释，即使是小学生也能通读和理解；在中国海盐博物馆，不仅有文字介绍制盐工具盘铁、“淋灰取卤”的含义，还以场景模拟形式再现制盐过程。

此外，也可借助技术的力量。在文物说明牌下方加上二维码、附加语音导览服务，通过多媒体互动显示屏展示……许多博物馆正在不断探索展品说明呈现的方式。据报道，苏州博物馆本馆基本陈列的说明牌，左下方标注了微信导览索引号，观众直接回复文物编号至官方微信服务号，即可跳转至导览界面，获得更多详细信息。

让文物既被看见又被看懂，才能让观众更有收获。无论篇幅长短、形式新旧，文物说明只有契合现实需求，才能彰显文物蕴含的文化价值，为展览添彩。

(摘编自《云南日报》，原题为《文物说明应该贴近人心》)

本版邮箱：rmbpl@163.com (来稿请注明栏目名)

本版责编：李浩燃 周珊珊 孟繁哲

大家谈·办好讲好学思思政课(下)

思政课是落实立德树人根本任务的关键课程。办好讲好学思思政课，离不开学生们发挥主观能动性。本期大家谈，我们选编3篇来稿，从学生角度围绕思政课建设分享经验、探讨举措，助力培养堪当民族复兴大任的时代新人。

编者

感悟文化 坚定自信

赵邵宁

从岳麓山到橘子洲，从湖南一师到新民学会，湖南长沙有许多承载着厚重历史文化的地方。它们不仅是市民游客触摸历史、感悟文化的好去处，也为我们学好思政课提供了丰富思想文化滋养。

今年开学季，湖南开学第一课以“时代少年当自强”为主题，用场景化对话演绎长沙在各个领域的历史文化与伟大成就。沉浸式思政课《恰同学少年》还原革命先辈奋斗历程，《00后的非遗寻梦之路》展示青年一代在传承传统文化中的坚守与创新，一线工程师讲述《科技改变生活》……这堂思

政课形式新颖、内容丰富，激发了大家的爱国情怀，坚定了大家的奋斗决心，激励大家拥抱未来、勇攀高峰。

今天，坚定文化自信、振奋爱国精神的价值更为凸显。习近平总书记任湖南考察时指出，“立报国强国大志向”。立报国强国大志向，就要当好有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，努力成长为国家和人民需要的栋梁之材。

(作者为湖南省长沙市第一中学学生)

以学促讲 以讲带学

严润泽

习近平总书记强调，“思政课的本质是讲道理”。在吉林大学思政课上，老师们积极探索“以学生为中心”的授课模式，鼓励我们走上讲台做分享、说感受、讲案例、谈体会。

作为一名在校大学生，我聆听教诲、分享感受，既做好思政课的学习者，也当好马

克思主义基本原理和党的创新理论的传播者，获益匪浅。比如，在吉林大学“理论轻骑兵”宣讲活动中，我分享青年在中国式现代化建设中争当排头兵和生力军的青春故事；在话剧《先生向北》的演出舞台，我与在场观众重温吉林大学一批优秀教师“向北、择北、守北、兴北”的感人故事。以学促讲、以讲带学，思政课在我心中播下的种子生根发芽。

知行合一，行成于思。从单向的“我讲你听”变成师生共同探究真理的“双向奔赴”，有助于强化对理论知识的系统深入理解和融会贯通。我愿用心用情用力学好、讲好新时代的“大思政课”，和同学们一起树立远大志向，努力办好思政课贡献更多力量。

(作者为吉林大学学生)

学以致用 学用结合

吴越

检验思政课的学习成效，实践是一个

重要方面。把马克思主义基本原理运用到观察社会万象上，帮助学生解答好关于国际环境、国家发展、社会进步和个人成长等方面问题，有助于明哲理、辨是非、增自信。

受思政课中关于文化自信内容的启发，我和同学们筹拍了一部微电影，选取山西博物院中的鸮卣(酒器)为切入点，追溯不同时期鸮卣承载的功能与价值，展现中华优秀传统文物的博大精深，讲述新时代文博事业迈出的铿锵步伐。在思政课老师鼓励下，我们将这部微电影《看！新时代》送去参加第七届“我心中的思政课”微电影展示活动，获得了全国本科组二等奖。

思政课中有历史，记录着我们从何处走来；也有当下，指导我们如何看待、认识世界；更有未来，引领我们前进的方向。高度重视思政课的实践性，把思政小课堂同社会大课堂结合起来，运用马克思主义理论科学分析解决现实问题，必能助力青年学子坚定理想信念、打牢理论功底。

(作者为山西传媒学院学生)