

习近平总书记指出：“援藏精神是中国共产党一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。”西藏和平解放以来，党中央和全国人民一直关心、支援西藏的经济社会发展。1994年，中央第三次西藏工作座谈会作出对口援藏的重大决定，确定了“分片负责、对口支援、定期轮换”的援助形式。30年来，一批批来自五湖四海的援藏干部人才，牢记使命，不负重托，接续奋斗在雪域高原，建设美丽幸福西藏，写下动人的奋斗诗篇。他们把西藏当作第二故乡，攻坚克难、无私奉献，为推动西藏长治久安和高质量发展、改善西藏民生、增进民族团结等作出了巨大贡献，体现了对党的事业的忠诚、责任和担当，用实际行动诠释着使命与荣光。

对口支援西藏开创了独树一帜的发展模式，展现出社会主义制度的无比优越性。对口支援西藏工作的开展，极大地改善了西藏各族群众的生产生活条件，为西藏经济社会发展注入了强劲的动力。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央对西藏的发展和援藏工作倾注了大量心血。2013年3月，习近平总书记在参加十二届全国人大一次会议西藏代表团审议时，强调“加快推进西藏跨越式发展和长治久安”。在中央第六次西藏工作座谈会上，习近平总书记指出：“要搞好对口支援西藏工作，优化援藏干部人才结构，把优秀人才选派到条件艰苦和情况复杂地区去磨炼意志、增长才干。”在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记系统阐释了新时代党的治藏方略，并就援藏工作提出明确要求：“中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策，必须长期坚持，认真总结经验，开创援藏工作新局面。”10多年来，广大援藏干部人才牢记总书记的殷殷嘱托，义无反顾地投入到建设西藏的伟大事业中。

对口支援西藏立足于解决制约西藏发展的重点难点问题，极大改变了西藏经济社会的发展面貌。党的十八大以来，广大援藏干部扛起新时代赋予的历史责任，毫无保留地在西藏人民最需要帮助的地方发挥才智。30年间，先后有10批、近1.2万名援藏干部人才奋战在雪域高原各地。在援藏过程中，西藏与全国各地在信息上加强交流、资源上相互共享、工作上协调联动，建立并逐步完善工作机制，共同凝聚起推动西藏经济社会更好更快发展的强大合力。

基础设施建设夯实了西藏的发展基础，让西藏经济社会迸发出新的巨大的发展活力。西藏的交通网络经历了天堑变通途的巨大变化，公路、铁路建设加快推进，交通面貌日新月异。西藏教育事业实现了从“有学上”到“上好学”历史性转变，业已建立起包含各教育阶段的现代教育体系，实现了15年公费教育，大大提高了教育普及率和质量。西藏的医疗卫生服务水平显著提升，医疗保障水平不断提高，着力解决群众看病难、看病贵的问题，成效显著。西藏通过实施各类民生项目，如保障性安居工程、公共文化服务等，全面提升了人民群众的生活质量和获得感、幸福感、安全感。生态环境治理效能有效提升，持续筑牢国家生态安全屏障，保护了高原的自然生态和生物多样性。

对口支援西藏深化了对休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念的认识，促进了各民族交往交流交融，进一步铸牢了中华民族共同体意识。对口支援西藏是中华民族守望相助、团结共进的伟大实践。我国是统一的多民族国家，各民族团结和谐，则国家兴旺、社会安定、人民幸福。民族团结是各族人民的生命线。西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他民族交流贯穿西藏历史发展始终。对口支援西藏工作全面开展以来，相关省市、中央部门和中央企业，大力实施经济、教育、科技、干部人才等全方位援藏。2015年以来，实施教育人才“组团式”援藏，辐射带动西藏基础教育质量整体提升。援藏团队发挥桥梁纽带作用，广泛开展援受两地学生“手拉手”等活动，促进各族师生间的交往交流交融，体现了中华各民族兄弟手足情深、血浓于水的深厚情谊。

一代一代人的接续奋斗谱就了中国共产党崇高的援藏精神，丰富了中华民族的精神宝库。援藏干部人才克服高寒缺氧，坚守理想信念，与西藏各族人民一道扎实苦干，传承了特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献的“老西藏精神”和一不怕苦、二不怕死、顽强拼搏、甘当路石、军民一家、民族团结的“两路”精神，形成了崇高的援藏精神，展现出新时代中华儿女的新担当。

实践证明，对口援藏政策不仅支持了西藏经济社会发展，维护了国家统一和边疆稳定，同时促进了各民族交往交流交融，成为促进民族交往交流交融深走实的重要载体，进一步铸牢了中华民族共同体意识，增进了各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，不断构筑中华民族共有精神家园。西藏各族儿女与全国人民手足相亲、守望相助，共同创造美好生活，齐心协力为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗不息。30年援藏历程，是一段跨越山川、跨越时代的壮丽征程，为西藏与全国一道全面建成小康社会发挥了巨大作用。展望未来，对口支援西藏政策还将继续发挥重要作用，为中国式现代化的西藏篇章写下更加辉煌灿烂的一页。

（作者为中国藏学研究中心历史研究所研究员）

本版责编：苏显龙 赵晓曦 许丹阳
制图：蔡华伟

减轻“指尖”负担 强化实干担当

本报记者 李凯旋

因干部状态新观察·为基层减负赋能

编者按：在日常工作中，工作群过多、通知过多、留痕过多等情况，加重了基层干部负担。近来，多地深化整治“指尖上的形式主义”，采取精简工作群、减少群里留痕等举措，让基层干部有更多时间和精力服务群众、抓好落实。

近日，本报记者采访一位乡镇干部，了解工作群减少给基层带来的变化。

这几天，四川省攀枝花市米易县攀莲镇农业农村服务中心主任张迎春很忙碌。镇上正核实种粮大户补贴情况，她一户一户核对资料、踏勘田地，确保申请补贴的田地实实在在地种好。

“群里让准备的材料都在这儿了。”迈进老乡家门，张迎春接过材料仔细查看。进村前，她将工作提示发在镇里的“农业农村工作群”，群内的各村村干部又向种植户通知，原本繁琐的核实工作，变得高效有序。

“土地流转合同没找到，该咋办？”流转合同是种粮大户申领补贴的重要证明，有农户急得直冒汗。“根据种子用量等数据，咱也能判断耕种情况。”张迎春赶忙想办法。

忙了半晌，见手机上没弹出几条群消息，张迎春心里很踏实。在基层工作20多年，谈起经常使用的工作群，张迎春颇有感触。

部分工作群从高效完成工作的帮手变成一种负担

过去，张迎春曾在地处偏远山区的普威镇工作，工作群的应用一定程度提高了工作效率。

一次工作经历令张迎春印象深刻。“县里下发通知，事实上无人抚养的儿童可申请补贴，普威镇刚好有两个孩子的境况与之相似”。张迎春想帮孩子们争取，但不确定是否符合要求。如果像往常一样跑到县城拿文件、问细节，又得浪费不少时间。

能不能利用工作群办理？与相关部门负责人沟通后，张迎春赶到孩子家中，在相关部门指引下准备好材料。“我先将材料拍照后发到群里，相关部门干部帮忙审核，后来成功完成了申请。”张迎春感到，在信息技术帮助下，原本需要跑多次的工作，也可以变得简单高效。

然而近年来，各类工作群越来越多、越来越杂，让一些基层干部应接不暇，不知不觉间，部分工作群从高效完成工作的帮手变成一种负担。

群组数量持续增加，一名基层干部同时负责对接的群组列表一再拉长。“更别提临时性的群，一会儿统计工作建个群，一会儿迎接工作拉个群，有时候来不及看，或者回复不及时，反而耽误事。”张迎春说。不仅如此，一些资料

的交接也必须通过工作群，尤其对工作照片的上传格式、角度、像素等要求复杂，仅此一项就占用大量工作时间。“工作群一多，精神便紧张起来，心里总感觉装着个事儿，生怕错过什么通知。”张迎春有时半夜醒来，还会习惯性打开手机看看。

工作内容重复、交叉的群组得到清理整合

最令张迎春自责的是，“键对键”工作多了，“面对面”服务群众少了。

在镇里，从农技推广到农业污染治理、产业发展，张迎春要操心的事不少。过去，到院坝里聊聊天，便能将老乡的急难愁盼掌握得差不多。

这两年入户走访，张迎春手机不离手，常常是和群众没聊上几句，就得低头处理信息，“有时不免答非所问，让人尴尬”。手机里“话匣子”关不上，面对群众时“话匣子”打不开，这种情况亟须改变。

今年以来，攀枝花市大力开展“指尖上的形式主义”专项整治。“希望刹住以数字化手段变相加重基层负担的不良风气，让广大干部把更多时间和精力花到推动发展和服务群众上。”攀枝花市委网信办四级调研员刘之丁说。

经过走访调研，刘之丁和同事们了解到，基层干部反映的主要是工作群的使用和管理问题。比如打卡接龙、即时响应等脱离工作实际的要求，以及同一事项或数据多头填报等问题。

今年，攀枝花市全面开展摸排工作，各级部门清理工作群组2068个，明确主办单位、用途、使用期限等情况，纳入台账管理。工作内容重复、交叉的群组得到清理整合。

打开手机，张迎春向记者展示现在的群列表。“县级部门同一项工作基本只保留了一个工作群，例如之前集体经济、经营主体、清产核资工作都单独有群，现在整合为农村经济发展工作群。”张迎春陆续退出了10多个群。

与此同时，攀枝花市出台移动互联网应用程序、互联网用户公众账号、互联网工作群组管理细则，通过职责分工、开设整合、信息发布、规范管理等方面的明确规定指导工作群发挥作用。



不光工作群要清理，群里发的内容同样要精简

不光工作群要清理，群里发的内容同样要精简。攀枝花市各级纪检监察机关履行协助职责和监督专责，严防通过工作群随意向基层派任务发指令、要求在群内打卡签到等突出问题。今年全市共查处加重基层负担等形式主义、官僚主义问题48件，批评教育帮助和处理50人，其中党纪政务处分33人。

通过专项整治，攀枝花市已形成工作群组、政务应用程序等“管理有归口、运行有台账、进出有备案”的工作局面。“我们正健全完善常态化监管措施和长效工作机制，力求实现主体责任

减负的同时做好赋能

赵晓曦

随着基层减负工作走深走实，各地各部门多措并举、做好减法，通过解散重复的工作群，取消过多过滥的签到打卡、积分排名任务等方式，推动长效治理，进一步为基层干部卸下“指尖”负担。

整治“指尖上的形式主义”，不能一减了之。高效用好政务平台、信息系统、工作群组，充分利用网络技术开展工作，广大基层干部可以提高工作效率，更好干事创业。

如何在继续减轻数量负担的同时，提升“指尖”办公的质量，让新技术更好地服务基层工作？以工作群为例，不仅要重视对数量的控制，也要抓质量的提升，在减负的同时不忘做好赋能。

什么工作需要建群、什么人需要进群，一切都应以高效完成工作为前提进行规划，避免信息交叉、重复传达。此外，应设立科学的工作群运行规则。以工作群为载体进行的工作部署、进度跟进和督促落实，都应从实处着眼，注重效率效果，推动问题解决，而不是将基层干部的时间和精力锁在“盯群”“打卡”里。

为基层干部卸下不必要的“指尖”负担只是第一步，同时也要让数字政务用到点上，真正发挥作用，助力基层治理能力和服务水平的提升。

因快评

中央政法委印发通知要求

学习宣传史礼海同志先进事迹

本报北京9月3日电（记者元玉昆）近日，中央政法委印发通知，号召全国政法机关和全体政法干警要认真学习宣传史礼海同志的先进事迹和崇高精神，营造崇尚英模、学习英模、争当英模的良好氛围，以更加奋发有为的状态向全社会展现新时代政法铁军的精神风貌。

史礼海同志生前系陕西省汉中市西乡县公安局城北派出所四级警长，二级警司警衔。2024年4月10日晚，史礼海同志在犯罪嫌疑人持刀行凶的危急时刻，为保护

现场群众，挺身而出、制止犯罪，不幸被刺伤，经抢救无效英勇牺牲，年仅33岁。史礼海同志从警以来始终不忘初心、牢记使命，坚持把党的宗旨和人民群众的利益放在第一位，在关键时刻展现出了非凡的勇气和担当，用青春热血诠释了政法干警对党和人民的无限忠诚。

通知要求，要学习史礼海同志对党忠诚、以行践诺的政治品格，学习他牢记宗旨、心系群众的公仆情怀，学习他恪尽职守、勤勉尽责的工作作风，学习他严于律己、乐于奉献的职业操守。

上海优化公证事项服务

推出首批七种定制复合型公证项目

本报上海9月3日电（记者巨云鹏）记者从近日举办的上海市公证行业法律服务品牌项目新闻发布会上获悉：上海市公证行业向社会推出首批7种定制复合型公证事项服务项目。

当前，上海公证行业共有25家公证处和由523名执业公证员组成的专业法律服务队伍，近3年来，共办理各类公证事项约112.96万件，不少公证事项已

经可以实现“当日出证”“当场出证”。在此基础上，上海公证行业今年开展将传统单一的公证事项整合成“定制+复合”的特色法律服务项目，进一步精准匹配公众的公证法律服务需求。

上海公证行业近期还推出了《上海市公证办理提速清单（2024年版）》，明确将275项法律关系简单的公证业务的出具公证书期限缩短为5至10个工作日以内。

江西省樟树市开展革命传统教育和国家安全教育 赓续红色血脉 汲取奋进力量

本报记者 周欢

事”品牌，成立退役军人“老兵宣讲团”，深入中小学校、红色旧址和乡村社区等地，广泛开展革命传统教育和国家安全教育。”樟树市退役军人事务局局长杨国宏介绍，目前，“老兵宣讲团”共有成员77人，累计开展红色基因传承、国

防教育、国家安全等主题宣讲活动250余场次，听众超10万人次。

为提升宣讲感染力，宣讲团注重挖掘老兵自身的典型事迹，用通俗易懂的语言讲述自身事、身边事。“老兵宣讲团”成员有的立过战

功，有的参加过抢险救灾，他们每次回忆起军旅生活和往事都感慨万千、倍感自豪，总能引发听众的共鸣。”杨国宏说，每次宣讲前，宣讲团成员都要聚在一起交流讨论，对宣讲内容反复打磨，深挖感人的细节，努力把故事讲得更生动。

此外，“老兵宣讲团”还在清明节、烈士纪念日、国庆节等，组织中小學生祭烈士陵園，开展国家安全教育。今年6月，樟树市启动“红色传承、英雄赞歌”百场老兵宣讲活动，采取多种形式开展宣讲活动，让人民群众在潜移默化中赓续红色血脉，汲取奋进力量。



近年来，浙江省平湖市林埭社区党群服务中心打造职工服务驿站，为辖区内的户外工作者提供“热可纳凉、累可歇脚、伤可用药”的暖心服务。图为林埭社区志愿者为环卫工人送上南瓜绿豆汤。

田林摄（人民视觉）

“各位游客，上午好，欢迎来到太平圩会议旧址陈列馆……”近日，江西省樟树市昌傅镇太平圩会议旧址迎来不少游客，退伍老兵黄云鹏身穿迷彩服、腰挂扩音器，向游客们讲述那段难忘的革命岁月。

“服役期间，部队经常开展党史、军史学习教育。转业回到家乡后，我决定把这些红色故事讲给更多的人听，让红色基因一代代传承下去。”黄云鹏退伍回乡后加入了樟树市“老兵宣讲团”，在太平圩会议旧址担任兼职讲解员。

“退役军人有能力、有情怀，热心公益事业，2020年3月，我们决定打造‘老兵讲红色故