

巴黎残奥会女子铁饼项目中国队选手成绩优异

用热爱与坚持成就梦想

本报记者 李洋

聚焦残奥会

当巴黎残奥会金牌挂到41岁的杨月胸前，法兰西体育场响起热烈的掌声。第六次残奥之旅，她终于把奖牌换成了金色。

当地时间9月1日，巴黎残奥会女子铁饼F64级决赛，中国队选手杨月以42米39的成绩夺冠。另一名中国队选手姚娟以0.41米之差紧随其后，摘得银牌。“没想到能在巴黎刷新赛季最好成绩，我终于圆了金牌梦。”杨月难掩激动。

杨月儿时因病致残，但她依然对生活充满热情，并在投掷类体育项目中脱颖而出。日复一日的刻苦训练，让杨月从省队入选国家队。“成为残奥冠军”，梦想在她心里生根发芽。从雅典残奥会到东京残奥会，她收获4枚银牌。

带着对梦想的执着与坚持，杨月来到巴黎残奥会赛场。多年来，历经曲折，梦想终于在巴黎绽放。赛后杨月表示，没想到能坚持参加这么多届残奥会，她很享受比赛过程。“我希望成为女儿的榜样，也希望激励更多残疾人朋友自立自强、勇敢追梦。”杨月说。

对于曾在6届残奥会上夺得5枚金牌的名将姚娟来说，此次残奥会虽然与金牌失之交臂，但她并不沮丧。“从雅典残奥会开始，我和杨月在这个项目上你追我赶20年了，看到她能取得突破，我为她高兴。”姚娟说。

2000年悉尼残奥会，16岁的姚娟以“初生牛犊不怕虎”的气势夺得女子标枪F44级冠军。接下来几届残奥会，从标枪到铅球再到铁饼，她不断突破自己。获得的奖牌不仅覆盖了三大投掷类项目，她还成为3个项目的世界纪录保持者。

回顾20多年的体育生涯，姚娟表达最多的就是“感谢”：“感谢祖国、各级政府、各级残联，还有家人和朋友，给予我很多关爱和帮助”“感谢体育，为残疾人带来更多展示风采的机会”。

近几年，姚娟还担任江苏省残疾人田径队教练。“希望把我的经验传递给更多残疾人，帮助他们更好地融入社会，享受运动的快乐。”姚娟说。

在巴黎残奥会赛场，动人的故事还有很多。36岁的贾红光克服伤病困扰在泳池中劈波斩浪；36岁的李樟煜在自行车赛中破风前行；48岁的熊桂艳参加3个乒乓球小项，用热爱和坚持延续残奥梦想……

一个个顽强拼搏的身影、一次次锲而不舍的努力，勾勒出中国残疾人运动员的奋进轨迹，激励更多人勇敢追梦。这是体育的魅力，也是残奥会带给人们的精神财富。

本版责编：巩育华 高 倩 王 博

北京时间9月1日上午，在秘鲁利马举行的世界青年(U20)田径锦标赛女子链球决赛中，17岁的中国队选手张家乐第一投便投出68米95的好成绩，并凭借这一投最终夺得冠军，为中国队本届田径世青赛的征程画上了圆满句号。

本届田径世青赛，共有来自134个国家(地区)代表队的1720名运动员参赛。为期5天的比赛里，中国队选手获得4金4银3铜，位居奖牌榜第三名，创造了中国队2006年北京世青赛后的最好成绩。

优势项目表现精彩

在女子10000米竞走决赛中，19岁的中国队选手白玛卓玛以43分26秒60的成绩夺得冠军，刷新了该项目今年的世界青年最好成绩；队友陈美伶以44分30秒67的个人最好成绩获得银牌。

中国队在女子铁饼项目中包揽金、银牌，韩冰杨以57米57的个人最好成绩夺冠，黄静如以56米47的成绩夺得亚军。此外，严子怡在女子标枪决赛中夺得冠军。

竞走和女子投掷是中国田径队的传统优势项目。从伦敦至巴黎的4届奥运会中，中国队在田径项目中夺得7枚金牌，全部出自这两大项目。本届世青赛，中国队的4枚金牌同样来自竞走、女子投掷项目，中国队选手延续了中国田径的优势。

“相信经过4年备赛，中国田径在洛杉矶奥运会上会更加夺目。”巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉说。中国队选手在世青赛上的优异表现，为这份期待注入更多底气。

体坛观澜

建设体育强国、健康中国，最根本的是增强人民体质、保障人民健康

巴黎奥运会已经落下帷幕，但体育带来的感动与精彩仍在延续。中国奥运健儿走进公园和社区，同球友切磋技艺，和大家分享人生故事……他们带动全民健身、青少年体育蓬勃开展，激发着人们的健身热情。

体育强国的基础在于群众体育。党的二十届三中全会《决定》强调“实施健康优先发展战略”，提出“完善全民健身公共服务体系，改革完善竞技体育管理体制和运行机制”。

在利马田径世青赛夺得4金 中国田径展现青春风采

本报记者 刘硕阳



多个项目取得突破

男子铅球(6公斤)决赛中，18岁的中国队选手葛庭硕凭借第五投成绩19米67最终获得第六名。“第一次参加世界大赛，我有点紧张，没能发挥出最佳水平。”葛庭硕说，“我要总结经验，争取下一次比得更好。”

男子标枪决赛中，前五投领先的中国队

选手汪小波在最后一投被斯洛文尼亚队选手泰尔舍克反超，最终以75米50的成绩获得银牌。

本届世青赛，中国队年轻运动员在一次突破中得到历练。陈圆将以13秒21的成绩获得男子110米栏(99厘米栏高)铜牌，刷新该项目的全国青年纪录；李艺和马英龙分别夺得女子、男子三级跳远的亚军、季军；刘英兰和何锦穗分别闯入了女子200米、男子100米决赛。在赛事前八名积分榜上，中国

队以111分位居第三。混合4x400米接力决赛中，由付浩然、王雅伦、艾力西尔·吾买尔和刘英兰组成的中国队以3分21秒27的成绩获得季军，这是中国队首次在世界大赛中收获400米接力奖牌。“这对团队和我个人来说，都是好的开始。”刘英兰说，“希望未来有更多年轻选手加入混合接力。”

满怀期待迈向未来

刚刚结束的巴黎奥运会上，中国田径队收获1金1银2铜。与伦敦、里约和东京奥运会上各夺得两枚金牌相比，中国田径队在巴黎奥运会上获得的金牌、奖牌数有所下滑，不少小项仍仰仗老将，年轻选手任重道远。

“站上赛场，我唯一想的就是要快点、再快点！”艾力西尔·吾买尔说。本赛季，他已经将男子400米短道全国纪录、男子400米全国青年纪录收入囊中，“接下来我要打好基础，希望为提高中国男子400米项目作出贡献。”

17岁的何锦穗跑出10秒06的成绩，15岁的陈好颜一次次刷新亚洲和全国青年纪录，16岁的严子怡投出奥运会达标成绩……近年来，中国队年轻选手取得的一项项佳绩让人们燃起信心。

南京室内世锦赛、广州世界接力赛、东京田径世锦赛将接踵而至，在通向洛杉矶奥运会乃至更长远的征程中，中国田径选手将不断经受考验。努力成长，迈向更大的舞台，他们的未来值得期待。

上图：中国队选手陈圆将(中)在利马田径世青赛比赛中。 新华社发

多措并举保障人民健康

——大力发展以人民为中心的体育事业③

陶相安

2014年，全民健身正式上升为国家战略，《全民健身计划(2016—2020年)》《全民健身计划(2021—2025年)》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等相继出台，全民健身热情高涨，也为竞技体育人才培养提供了良好支撑。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实

现幸福生活的重要基础。从北京冬奥会、冬残奥会“带动三亿人参与冰雪运动”，到多地建成“十五分钟健身圈”为体育爱好者提供便利；从“农民体育健身工程”覆盖我国绝大多数行政村，到群众体育赛事蓬勃开展……体育提升着群众的获得感和幸福感，有助于满足人民群众对美好生活的向往。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。建设体育强国、健康中国，最根本

的是增强人民体质、保障人民健康。截至2023年底，全国体育场地达459.27万个、人均体育场地面积2.89平方米、经常参加体育锻炼的人数比例达37.2%。人人参与运动，体育造福人人，“体育让生活更美好”的理念深入人心。

国运兴则体育兴、国家强则体育强。全民健身的火热景象，成为中国式现代化建设成就的生动注脚。近年来，“村超”“村BA”等乡村体育赛事为人们津津乐道，为乡村全面振兴注入新活力。赛龙舟、八段锦等传统体育项目焕发新生机，让人们在强身健体之余，感受中华优秀传统文化的魅力。

全民健身，关乎人民幸福，关乎民族未来。要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。

团圆时刻 鲁花相伴



滴滴鲁花 健康万家 幸福全家