

甘肃省陇南市成县90后乡村教师张鹏程——

返乡从教，和孩子们共同成长

本报记者 宋朝军

我的家乡我建设

核心阅读

今年30岁的甘肃省陇南市成县青年张鹏程，在外打拼多年。3年前，他选择回到老家，成为天山小学的一名乡村教师。从熟悉乡村孩子、改变教学方式到增加教学内容、丰富日常娱乐，再到带动爱心力量、撬动更多资源，张鹏程用热情和耐心，在孩子们心中种下一颗颗热爱生活、满怀希望的种子，也和孩子们在相互激励中共同成长。

“谢谢……”教室里，张鹏程分发爱心人士捐赠的水果和糕点，孩子们每拿一份，都会表示感谢。

“孩子们懂感恩，只是有时候会怕生。”张鹏程解释，乡村里的孩子们见生人少，有时候不好意思表达内心想法。他鼓励孩子们从“谢谢”说起。“这锻炼了孩子们的胆量，也是一种对爱的回馈。”张鹏程说。

张鹏程还言传身教，给孩子们示范“爱的传递”。去年大年初一，张鹏程带着相机，到村里给大伙儿拍摄全家福。今年过年，几个孩子早早等在村口，帮他拿相框、打印机、搬凳子、装相框、喊人就位、扶老人、挨家挨户地拍……毕业季、儿童节是张鹏程拍照的忙碌时段，孩子们会和他一起，把照片都装好，送到每个人手中。

“3年来，孩子们和我相互改变、共同成长。”张鹏程说。

架起认知桥梁——

“孩子们的可塑性非常强，拓宽视野很关键”

“遥远的东方有一条河，它的名字就叫黄

河……”操场上，10岁的何雨琪正用葫芦丝演奏歌曲《龙的传人》，几名同学在一旁轻轻哼唱。何雨琪今年上三年级，从家到学校步行只需要10多分钟。即使是暑假，她也不时来学校，拿出音乐室的葫芦丝练习。

以前，何雨琪和同学们没听说过葫芦丝。2022年春节过后，一开学，几箱葫芦丝摆在操场上，张鹏程一一递给孩子们。这是他设计的一个惊喜。

如今，乡村学校的基础设施已经能够满足需求。但孩子们的日常娱乐项目有限，尤其在音体美方面还有很多不了解的地方。

张鹏程想找到适合小学生练习、演奏效果独特的乐器。为此，他专门向广东同事请教，还在互联网上找教程。用了一个假期，他学会吹奏葫芦丝，还掌握了一些基础乐理知识。开学前，他网购了60支葫芦丝，让小学阶段的孩子人手一支。

张鹏程从打拍子教起，一点一点示范，每天花一个多小时带孩子们练习，还邀请广东同事线上远程指导。一周后，不少孩子能吹出基本的曲子。乐曲不断丰富，孩子们也吹得更起劲儿。四五个月下来，大部分孩子能吹出完整曲目。

马建平看在眼里，鼓励他继续下去：“把你擅长的都拿出来，孩子们也喜欢！”张鹏程决定把孩子们的体育锻炼也提升一个层次。

那个学期，张鹏程经常在课间观察孩子们喜欢什么样的运动。不久后，他骑着三轮车，从镇里快速点拉回来几箱跳绳、跳绳器。孩子们很快就熟悉了使用方法。

张鹏程还设计了一套跳绳操，和广播体操衔接，再配上健身放松操，形成了完整的“花样大课间”活动。

排队入场，随着音乐的律动，全校师生热身起跳。30分钟里，张鹏程一边领跳，一边观察。“动作是我设计的，音乐口令是我录好剪辑的，都可以根据实际情况随时优化。”张鹏程说。

从葫芦丝到大课间，看着孩子们的成长，张鹏程很庆幸：“孩子们的可塑性非常强，拓宽视野很关键，要提高本领自信心。”

带动更多力量——

“线上线下的爱心人士越来越多”

天山小学的一排侧屋里，有一间20平方米的教室。所有年级的孩子都愿意去，一待就是大半天。

一进屋，十几个书架整齐排列在三面墙边，1200多本图书陈列其中，大部分书来自各地捐赠。

病发生。

及时接种疫苗。卫生部门建议，要及时接种流感、肺炎等秋季常见传染病的疫苗。

避免前往人群密集场所。尽量避免前往人多拥挤、通风不良的公共场所，如商场、超市、电影院等。如果必须前往，应佩戴口罩并尽量缩短停留时间。

注意气候变化。秋季气候多变，应及时增减衣物以适应气温变化，避免受凉感冒，因为感冒是许多传染病的诱因之一。

做好个人卫生监测。密切关注身体状况，如有发热、咳嗽、乏力等症状，应及时就医并告知医生自己的旅行史和接触史。

加强健康教育。通过各种渠道了解秋季传染病的预防知识，提高自我防护意识。同时，向家人、朋友和同事传播相关知识，共同做好传染病的防控工作，注意关注卫生部门或疾控中心的公告。

做好以上几方面，可以有效降低秋季传染病的感染风险，保护自己和家人的健康。

这缘于一次偶然。张鹏程有用手机记录生活的习惯，两年多前，他把自己拍的天山村视频配上乡村教师经历，发布在短视频平台上。那是天山小学第一次出现在他的视频中。

随后几个月，在征得孩子们和家长同意后，他又拍摄了几段和孩子们课间玩耍的视频，没想到，引发了不少网民关注。一时间，询问真实性的、关心孩子生活的、打听学校具体位置的……各种私信涌了进来，很多人想给孩子们捐物资。

张鹏程被素不相识的网民们感动。为了不辜负爱心，也不给大家增添额外负担，他接受了网友捐赠二手书的好意。

少则两三本，多则100多本，这些书有的来自小朋友，有的来自书店经营者。天南海北，两年多来，捐书的快递没有断过。

不仅是书，图书室的书架、活动室的玩具、美术室的画架、手工室的宫灯……不同行业的爱心人士接力，让孩子们的学习生活更丰富。

还有不少教师、爱心人士来到现场，给孩子们带来更多体验。

今年春天，团县委组织县城的一家街舞社团来到天山小学。一下午，他们从街舞基本动作讲起，20多个孩子学得有模有样。几个月过去了，还有孩子时不时在张鹏程面前展示。“希望能在孩子们心中种下一颗热爱生活、满怀希望的种子。”张鹏程说。

“在张鹏程的带动下，线上线下的爱心人士越来越多。”成县小川学区党支部书记、校长胡启龙说。在政策支持下，当地今年协调出镇中心小学的学位名额，还为每个孩子提供校外寄宿生补助。有兴趣的孩子可以到资源更充足的中心小学读书。

让张鹏程更欣喜的是，自己带动了更多人投身乡村教育。去年，两名年轻教师主动来到天山小学，不到一年已经成为教学骨干。成县教育局副局长马媛媛介绍，去年，全县农村学校补充教师83人，并通过集中和网络研修等方式，累计培训教师和校(园)长900余人次。

一条新消息提示音响起，张鹏程打开手机，有人通过短视频平台发来私信：“张老师，我今年高考完，报考了师范专业，以后也想为村里的孩子们出一份力！”他在对话框里回复了一个大大的赞。张鹏程转身，望向远处的学校，看看孩子，阳光洒在山间。

图①：张鹏程在教学生打乒乓球。

陈争强摄(人民视觉)

图②：张鹏程和孩子们在课间活动时合影。

受访者供图

版式设计：汪哲平

民生观

规范和推动新职业发展，培养、吸引更多人才从事新职业

加快推动发展方式绿色低碳转型，碳排放管理员、建筑节能减排咨询师等职业应运而生；数字技术融入千行百业，智能网联汽车测试员、农业数字化技术员有了广阔天地；积极应对人口老龄化、医养结合深入推进，老年人能力评估师、健康照护师等专业人员走进百姓生活……

2019年至今，6批93个新职业陆续发布，“数字”“绿色”“民生”等成为关键词。在新产业新动能持续增长的背景下，新岗位新职业不断涌现，折射出经济社会发展的新变化、新趋势，既满足了生产生活新需要，也为劳动者带来更多就业新选择。

当前，人力资源供需还存在不匹配的现象，发展新职业有利于解决这一问题。积极挖掘、培育新职业，开发好这个就业增长点，将有效促进更高质量更充分就业。各级政府需多措并举，创造条件，引导新职业健康发展。

开展职业培训，健全职业规范。新职业发布后，主管部门要继续开展职业培训，提升劳动者技能。比如加强产教融合、校企合作，由产教融合型企业牵头，加快培养更多符合新需求的劳动者。要及时出台职业规范原则，严格把控从业者行为，保证行业发展平稳有序。

完善配套政策，减少劳动者后顾之忧。健全劳动关系协调机制，畅通个人发展渠道，在福利待遇、职称评定、晋升标准等方面给予有力支持，为有志于从事新职业的劳动者提供保障，让他们坚定选择，走稳走好新的就业路。

劳动者个人也要关注市场需求，把握住新职业带来的新机遇。新职业的出现为劳动者提供了更多可能性。北京手绘动画师崔晨辑看好数字技术市场前景，“转战”天津国家动漫园成为一名数字孪生应用技术员；重庆北碚区民宿管家孙德红会服务懂经营，一人身兼旅游规划师、生态讲解员、演出策划师……劳动者应积极了解政策变化，不断学习新知识、获取新技能，以更加开放的心态做好职业规划、完成职业转型。

多方努力，形成合力，规范和推动新职业发展，创造更广阔的前景，培养、吸引更多人才从事新职业，为新产业、新业态、新模式的发展壮大提供支撑，进一步推动经济社会高质量发展，不断满足人们对美好生活的向往。

百日千万招聘专项行动 发布岗位1048.9万个

本报北京8月27日电 (记者邱超奕)记者从人力资源社会保障部获悉：自6月7日启动“职引未来 筑梦青春”百日千万招聘专项行动以来，人力资源社会保障部整合资源，组织动员公共就业服务机构和市场化人力资源服务机构，搭建供需对接平台，助力高校毕业生等重点群体求职就业。截至目前，百日千万招聘专项行动共有62.6万家用人单位发布岗位1048.9万个，其中针对高校毕业生提供岗位需求373万个。

人力资源社会保障部在中国公共招聘网、中国国家人才网、就业在线开设“2024年百日千万招聘专项行动”专区，提供岗位信息发布、职业指导云课堂等服务。聚焦需求量大、紧缺热门、发展前沿领域，动员行业协会和市场化服务机构全程参与，每周推出多个行业专场，共推出人工智能、医药卫生、专精特新、先进制造业等41个行业招聘专场，招聘需求超287万人次。各地人力资源社会保障部门聚焦产业发展前沿领域、国家区域发展战略等，举办分主题、分行业线下招聘专场活动，强化求职招聘服务。

义务剪发服务1.45万人次——

天津有支青年志愿服务队

本报记者 武少民

“听说咱们养老院今天有志愿者免费剪发服务，我想麻烦你们帮我理短点。”……天津市养老院，70多岁的李大爷来到活动室，前来等候理发的老人们高高兴兴说着自己的理发需求。

原来，了解到养老院失独老人理发困难，天津市河北区好人(文明单位)联盟的骨干成员娇阳美业总经理庞立爱，带领娇阳美业青年志愿服务队上门提供“爱心义剪”服务。

“您想剪什么样的发型？”“头发剪到这么短可以吗？”志愿者们为老人围好罩衣，拿出理发工具，细致询问老人需求后，一丝不苟地剪起头发。

“老人家，最近身体都好吧。”“还好，多亏了护理人员和你，日子过得挺舒心。”“我们会经常来看你们，理发的事找我们就行。”……一句句温暖的话语，一声声发自内心的欢笑，让养老院充满活力。

“对养老院的失独老人来说，理发是小事。志愿者在理发时，多和老人聊聊天，是他们期盼的。”庞立爱说。

“你们剪得不错，这个发型适合我们老年人，我非常满意。”“年纪大了，行动不是很方便，这样的活动真好。”“理发服务都是免费的，你们真是做善事。”……老人们你一言我一语，传递出对志愿者爱心的褒奖。

2013年，娇阳美业组建了一支共青团青年志愿服务队，深入社区、养老院等地开展义务剪发公益活动。11年来，服务队每年提供服务不低于20场次，总服务人次达1.45万。

本版责编：商 畅 吕 莉 徐 阳

把握新职业带来的新机遇

吕 莉



图②

服务窗

秋季传染病多发，如何做好防护

本报记者 莫相娟

立秋过后，气温逐渐下降，天气干燥，各种秋季高发疾病尤其是传染性疾病开始活跃。如何有效预防秋季传染病？记者采访了天津医科大学总医院呼吸与危重症医学科主任医师赵海燕。

赵海燕介绍，常见的秋季传染病有呼吸系统传染病如流感、水痘、肺炎等，消化道传染病如病毒性腹泻、手足口病等，以及急性出血性结膜炎(红眼病)等。老年人和青少年儿童抵抗力较弱，需要格外防范，可以从以下几方面着手：

注意个人卫生。养成勤洗手的良好习惯，特别是饭前便后、咳嗽或打喷嚏后以及接触公共物品后，使用肥皂和流动水彻底清洗双手，减少病毒和细菌的传播。定期清洁居住环境，特别是经常接

触的物品表面，如门把手、桌面、手机等。保持室内空气流通，经常开窗通风。衣物和被褥要经常换洗，并在阳光下晾晒，以杀灭潜在的病原体。尽量减少触摸眼睛、鼻子和嘴巴的次数，这些部位是病毒和细菌进入身体的主要途径。

合理饮食与休息。秋季天气干燥，应多喝水，多吃富含维生素C和蛋白质的食物，如新鲜蔬菜水果、全谷类和瘦肉，这些食物有助于增强身体免疫力，抵抗疾病的侵袭。保证充足的睡眠时间，每晚应睡7—9小时，充足睡眠有助于身体恢复和增强免疫力，降低感染风险。

加强体育锻炼。选择适合的运动方式，如散步、慢跑、太极拳等。适量的体育锻炼有助于提高身体抵抗力，减少疾

内蒙古第二届职业技能大赛开幕 全区技能人才总量达399.5万人

本报呼和浩特8月27日电 (记者张彬)27日，由内蒙古自治区人民政府主办，自治区人力资源社会保障厅、包头市人民政府承办的内蒙古自治区第二届职业技能大赛在包头市开幕。本届大赛为期3天，共设立56个竞赛项目，全区1398名优秀选手参赛，是内蒙古迄今为止举办的规模最大、人数最多的综合性职业技能赛事。

本届大赛竞赛项目增加了人工智能训练、无人机装调检修、全媒体运营、健康照护等9个数字技术技能类和社会服务类的新职业赛项，参赛人数比第一届增加457人，实现了全区参赛地区全覆盖。大赛还邀请了京津冀、沿黄流域、东北地区等省份的108名优秀选手参加10个项目的友谊赛，30个省份和新疆生产建设兵团派代表团观摩大赛。

近年来，内蒙古扎实推进“技能内蒙古行动”，不断健全技能人才培养、使用、评价、激励机制，技能人才规模不断扩大、素质稳步提升、活力充分释放。截至今年7月底，内蒙古全区技能人才总量达399.5万人，为推动经济社会高质量发展提供了技能人才支撑。