

江苏盐城多措并举解决“健身去哪儿”

增加体育场地供给 满足群众锻炼需求

本报记者 孙龙飞

关注基层体育

位于江苏盐城青年路高架桥下的运河心公园，一大早就聚满了前来锻炼的市民，篮球场、足球场、羽毛球场均免费开放。“在桥下打球避免了日晒雨淋，大家都喜欢来！”篮球爱好者江伟说。

曾经的城市闲置空间，变成市民健身的好去处。这样的实践探索，是盐城近年来破解“健身去哪儿”问题的一个缩影。从改造、兴建体育主题公园、口袋公园，到推动学校体育场开放、有效利用废弃厂房，当地大力打造“10分钟健身圈”，为人民群众就近健身提供更多便利。

挖掘潜力 开发城市“边角地”

盐龙体育公园位于盐城市盐都区，一片没有围栏的绿地、红蓝相间的骑行道和跑步道格外醒目，这里除了网球场和篮球场，还有适合老年人的门球场和面向青少年的小轮车乐园。“盐龙体育公园真不错，我们一家老小经常来锻炼，太方便了！”市民刘大爷说。

这里几年前还是一片待开发的荒地，周边环境很差。当地政府通过一系列整治，将其改造成一处风景宜人的体育公园，囊括了二十五大类公共运动项目，修建了3个体育场馆和26片室外球场，可一站式满足各年龄段人群的健身需求。

挖掘潜力，开发城市“边角地”，成为盐

核心阅读

场地短缺曾是群众健身方面亟待解决的突出问题。江苏盐城立足满足群众多元化的健身需求，从开发城市“边角地”、推动学校场地开放、有效利用废弃厂房等方面入手，大力打造“10分钟健身圈”，为人民群众就近健身提供更多便利。

城扩大健身场地供应的重要抓手。拆迁后的闲置地块、路桥附属用地……能合理利用的都加以改造。截至目前，盐城已建成325处设施配置齐全的休闲健身空间，极大方便了周边群众就近锻炼。

家门口的体育设施越来越多，市民健身越来越方便。盐城市体育局局长徐丹介绍，当地政府连续8年将全民健身设施建设列入为民办实事项目，已建成体育公园139个、健身步道4142公里、体育场地30949个，人均体育场地面积达到4.73平方米。“我们在坚持各类体育设施惠民开放的同时，也加强专业化运营，为市民提供贴心的健身服务。”徐丹说。

“10分钟健身圈”与生活圈对接，提高了场地设施利用率，也激发了群众的健身热

情。在盐南高新区，青年体育公园成了网红打卡地。环顾园区，攀岩、平衡车、户外滑板等新兴项目备受青睐。市民王小龙经常约上三五好友，来这里跑步、玩飞盘，“多参加户外运动，大家精气神更足了，生活的幸福感也更高了！”

盘活存量 推动学校场地开放

如何盘活体育场地存量，各地都在动脑筋想办法。

2019年，盐城出台相关政策，积极推进具备开放条件的公办中小学校体育场地（馆）向社会开放。截至目前，盐城已有478所学校的体育场地设施向社会开放，占学校总数比例达83.2%。

盐城市第一小学是最早开放的学校之一。除了面向公众分时段、免费开放田径场、足球场等室外场地，也开放了室内篮球场、羽毛球场、趣味运动区。“以前周边8个老旧小区只有一个篮球场，现在居民们常去学校锻炼，健身更方便了。”南苑社区党委书记倪小军说。

在盐城市第一小学党委书记秦岭看来，学校打开大门不仅是为附近居民提供运动场地，更要通过“小手拉大手”带动更多家庭参与体育锻炼。

如何打通现实中的“堵点”成为关键。校方加强入校健身人员身份核验，公安部门加强学校体育场地开放时段治安巡查，体育部门牵头对体育设施进行定期安全检查，学校制定突发事件应急

预案……多措并举，确保开放和健身“双安全”。

盐城市还设置了专项经费，用于购买社会公众责任险和合理补贴学校体育设施开放运营成本。盐城市体育局副局长陈如俊介绍，体育场地设施开放的学校每年都要进行考核，达标后，对市直学校和省属市区高校，市财政每年给予15万元补贴；对区县学校，每年给予5万元补贴。

改造升级 有效利用废弃厂房

将体育主题植入旧改项目，推动工业遗存建筑景观重塑，全民健身为盐城城市改造升级带来新思路。

曾经的废弃厂房经过改造，变成集体育运动、健身培训、休闲娱乐等功能为一体的大型体育综合体。五人制足球场、游泳馆、模拟滑雪馆、击剑馆、室内高尔夫球馆……各类健身设施一应俱全，随处可见前来健身的市民。

位于盐城市亭湖区的一家企业，停止运营后就地改造升级，将原来的冷冻库改造为滑冰场。今年9岁的陈思源每周都要到这里参加俱乐部训练，他的父亲说：“这块滑冰场让市民多了一个接触冰上项目的机会，孩子练滑冰也不愁没地方训练了。”

满足群众多元化的健身需求，既要依托现有条件精打细算，又要实现复合功能和兼容设计。“破解‘健身去哪儿’问题需要部门协同、社会参与，只要积极探索，办法总比困难多。”徐丹说。

体坛观澜

中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影

巴黎奥运会上，中国体育代表团运动员团结一心、顽强拼搏，取得我国参加夏季奥运会境外参赛历史最好成绩。结束奥运征程，广大运动员充分发挥榜样作用，或带动群众开展体育锻炼，或走进校园传播体育知识，让奥运效应转化为全民健身的持久动力。

国运兴则体育兴、国家强则体育强。中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影。与伟大的时代同行，体育健儿用奋斗成就梦想，一次次激荡中华儿女的爱国热情，凝聚起奋进力量。

体育这面镜子，折射的是一个民族踔厉奋发、勇毅前行的非凡历程。从1932年刘长春“一个人的奥运”，到1984年洛杉矶奥运会许海峰实现中国奥运金牌“零”的突破，再到如今中国体育代表团夏季奥运会金牌总数超过300枚，一代代体育工作者接续奋斗，我国实现了向世界体育大国、奥运强国的历史性跨越。

奥运赛场佳绩频出，与国家发展、社会进步息息相关。我国综合国力不断增强，为竞技体育发展提供先进科技支撑、坚实物质保障和广大群众基础，助力越来越多的优秀体育人才脱颖而出。巴黎奥运会上，自由式小轮车、花样游泳、艺术体操等多个项目取得突破，既依托于项目人才培养、科医助力、后勤保障的优化提升，更得益于一个开放而充满活力的社会环境。

体育健儿勇攀高峰，将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大。网球选手郑钦文连胜强手夺冠，“国家荣誉永远超过个人”的誓言掷地有声；游泳选手潘展乐刷新世界纪录，“运动员就要敢想敢拼”的志气令人动容。赛场上全力以赴，赛台下自信从容，新一代运动员展现的昂扬风貌，让世界看到可信、可爱、可敬的中国形象。

体育战线突破不断，为加快建设体育强国增添强劲动力。巴黎奥运会期间，广大观众热情观赛、踊跃互动，为参赛选手喝彩鼓劲。更多人主动加入健身行列，“我运动，我健康，我快乐”的社会氛围愈加浓厚。倡导“全民健身与奥运同行”，竞技体育和群众体育相辅相成，让体育深度融入日常生活，这笔奥运财富更值得珍视和发扬。

继续大力发展以人民为中心的体育事业，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进，璀璨的未来就在前方。

奥运佳绩辉映时代风采

——大力发展以人民为中心的体育事业①

徽言

山间骑行

8月25日，安徽省芜湖市繁昌区第七届全民健身运动会山地自行车赛在孙村镇山地自行车户外运动基地开赛。图为参赛选手在比赛中。近年来，当地持续加强体育基础设施建设，举办了形式多样、内容丰富的群众赛事活动，提高了群众的运动健身意识，让更多人享受运动乐趣。

肖本祥摄
(影像中国)



2024年全国青少年阳光体育大会闭幕

本报南昌8月25日电（记者朱磊、周欢）23日晚，2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在江西省南昌市闭幕，来自各地的34支队伍，2000多名青少年运动员，在为期5天的时间里参加了各项赛事和活动。

本次大会由国家体育总局、教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联联合主办。大会定位为普及性、综合性、标志性的青少年体育赛事活动，具有“突出体验、淡化竞技”“突出互动、淡化名次”“突出简约、淡化仪式”3个显著特点，不设金银铜牌，重在参与、体验和交流。

世界青年场地自行车锦标赛举行

本报洛阳8月25日电（王亮、林博雅）2024年国际自行车联盟世界青年场地自行车锦标赛25日在河南洛阳体育中心自行车馆落下帷幕。本次赛事为期5天，吸引了40多个国家和地区的青少年选手参赛。

中国队在团体竞速项目上表现出色。在女子团体竞速赛资格赛中，卢敏颖、骆书艳、侍忆3名小将组成的中国队以48秒835的成绩刷新世界青年纪录。决赛中，姑娘们不负众望，战胜对手夺得本届世青赛首枚金牌。在男子团体竞速赛中，中国队以44秒819的成绩摘得银牌。本次赛事由国际自行车联盟主办，中国自行车运动协会、河南省体育局及洛阳市人民政府联合承办。

全国滑冰U系列中学校际联赛(短道速滑)开赛

本报北京8月25日电（记者施芳）日前，2024—2025赛季全国滑冰U系列中学校际联赛(短道速滑)首站在位于北京市延庆区的北京市冰上项目训练基地开赛。据介绍，该赛事由国家体育总局冬季运动管理中心指导，北京市体育局支持，中国滑冰协会、中国学生体育联合会主办，北京市延庆区体育局承办。本赛季共设4站比赛，前两站在北京市延庆区举行，比赛时间分别为8月22日至25日、8月28日至31日，赛事设有U17(17岁以下)、U15(15岁以下)、U13(13岁以下)、U11(11岁以下)4个组别，第三、第四站比赛将分别在吉林省、黑龙江省举办。

全国青少年户外运动大赛结束

本报长沙8月25日电（记者杨迅）2024年全国青少年户外运动大赛暨首届全国青少年户外营地指导员大赛日前在湖南岳阳结束。

本次赛事以营地机构为参赛单元，首次采用“赛+营”结合的形式开展。26支代表队分别在攀岩绳索、扎筏渡河、生存技能、露营绳结、团队对抗、徒步登山六大赛场进行了数十个项目的比拼。赛事由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、湖南省体育局主办，岳阳市教育体育局、岳阳市南湖新区管理委员会承办。

本版责编：塔怀扬 唐天奕 高 伟

巴黎残奥会当地时间8月28日开幕 中国体育代表团参赛准备工作有序推进

本报记者 李 洋

当地时间8月24日，在法国巴黎荣军院旁的射箭训练场内，中国残奥射箭队在进行适应性训练。拉弓、瞄准、松弦，中国队选手甘俊射出正中靶心的一箭后，脸上露出笑容。他表示：“风速、风向对箭的落点影响较大，我会尽快适应，调整到最佳状态。”甘俊对自己参加的首届残奥会充满期待。

巴黎残奥会将于当地时间8月28日开幕，中国体育代表团共派出284名运动员，参加19个大项、302个小项的角逐。目前，各项目队伍正在进行最后的适应性训练，打磨细节、调整状态。中国残疾人运动员将以饱满的热情、昂扬的状态全力以赴、勇攀高峰，争取在赛场上取得佳绩，展现中国残疾人运动员良好的精神风貌，为国争光。

游泳是中国残疾人体育的优势项目。本届残奥会，中国体育代表团派出46名选手参与游泳项目的比拼。1988年出生的贾红光大赛经验丰富，参加过伦敦、里约、东京3届残奥会，取得了佳绩。“希望能在巴黎残奥会上再创佳绩，也希望通过自己的努力激励更多残疾人参与体育运动。”贾红光表示。

作为中国体育代表团最年轻的参赛选手，15岁的朱慧拼劲十足，她将参加200米混合泳、400米自由泳、100米蝶泳等6个小项的角逐。去年，她获得了残疾人游泳世锦赛

200米混合泳银牌，这次残奥会，小姑娘的目标是“游得更快，超越自己”。

在南巴黎竞技场4号馆，中国残奥乒乓球队选手赵帅埋头苦练，挥汗如雨。本届残奥会，他身兼多项，“我十分珍惜每一次训练和参赛的机会，希望能把体能、球感保持在最佳状态。”和赵帅携手出战混双项目的茅经典也不甘落后，不断打磨技术细节，“我们俩都商量好了，第一天比赛要穿红色球衣，希望取得开门红！”

新规则、新机遇、新挑战。与东京残奥会不同，巴黎残奥会乒乓球比赛采用直接淘汰赛制，竞争更加激烈。与此同时，取消团体项目，增加了男、女双打和混双项目。中国残奥乒乓球队教练徐衡介绍：“法国队、德国队、韩国队实力都很强，打法多样。我们会迎难而上，争创佳绩。”

中国残奥自行车队派出新老结合的8名选手参赛。教练李鹏表示，队伍根据不同队员的特点，制定了不同的训练计划，“队员们勇于拼搏，教练、队医、器材维修师各尽所能，全队上下拧成一股绳，齐心往前冲。”

“目前，我们的参赛服装和器材已经通过了国际残奥委会的审定，各参赛队伍训练势头很好，所有参赛准备工作有序推进。”中国体育代表团有关负责人表示。

地掷球成为河南鹤壁富有特色的体育项目之一

“大家在健身中收获了快乐、促进了健康”

本报记者 张文豪

球从手中掷出，一阵翻滚，缓缓贴在目标球旁边；又一球掷出，“砰”的一声，将刚才的球精准击开……河南省鹤壁市，湘江球类中心喝彩声不断，几名老人围着20多米长的地掷球赛道认真切磋。

地掷球项目的规则与旱地冰壶类似，选手通过滚靠、抛击等方式，让球尽可能接近目标球。最终，距离目标球更近的一方，得分取胜。

“靠球时要沉着稳重，抛球时要精准有力，地掷球看似规则简单，但十分考验参与者的眼力、体力和脑力。”市民曹桐桓经常和老伴儿玩地掷球，积累了不少经验，“球场上我俩分工明确，她是靠球手，我是抛球手，配合很默契！”

上世纪80年代，曹桐桓就迷上了地掷球。当时，这项运动在鹤壁市刚刚开展，场地不多。于是，他找了一块闲置空地，拉沙土、借磨盘，硬是平整出了一块简易球场。下班后和好友相约玩上几局，成了曹桐桓的习惯。一开始，妻子崔秀敏很不理解：为了一个小球整天忙，图啥？

一次周末，崔秀敏前来“探班”，看了一会儿，就被这项运动吸引了。上场小试身手，几轮下来，她也找到了玩地掷球的乐趣，“击中球的感觉太好了！”30多年来，两

人越练越精，还代表鹤壁市参加了各类比赛。去年8月，河南省第十四届运动会社会组·省辖市组地掷球比赛，老两口组队参加，获得了所在组别的冠军。

河南省老年人体育协会副秘书长张海涛介绍，地掷球技巧性强、趣味性浓、运动量适中，老少皆宜。近年来，河南省开展了丰富多彩的地掷球活动，越来越多的人开始了解地掷球并参与其中。由于开展时间早、普及程度高，1997年，鹤壁被原国家体委命名为“中国地掷球之乡”，地掷球已成为当地富有特色的体育项目之一。

曹桐桓见证了地掷球项目的发展，地掷球也丰富了他的生活。今年初，在新组建的鹤壁市老年女子地掷球队中，曹桐桓和崔秀敏分别担任教练和陪练。

每到训练日，两人便早早来到球场，为当天的训练及教学做准备。“地掷球容易上手，经过练习，队员们进步很大。”崔秀敏说。在大家的不懈努力下，球队在今年举办的河南省全民健身大赛暨河南省地掷球锦标赛中夺得冠军。

崔秀敏发现，如今，身边越来越多人喜欢上了地掷球，老年人的锻炼热情很高。“大家在健身中收获了快乐、促进了健康。”曹桐桓说。