

人民观点

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

——牢牢把握进一步全面深化改革的重大原则②

本报评论部

尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享

既要为人民而改革，也要依靠人民来改革，进一步全面深化改革才能充分激发人民群众的积极性、主动性、创造性

曾经，一些地方政务大厅“门难进、脸难看、事难办”，各部门之间经常相互推诿扯皮，企业和群众办事不得不多头跑、

反复跑。坚持以人民为中心，切实解决人民群众办事难、办事慢等问题，新时代以来，各地涌现出“一窗综办”“一网通办”“一枚印章管审批”等一批改革创新之举。政务服务之变，成为新时代全面深化改革价值取向的生动折射。

坚持人民至上，既是价值观，也是方法论。党的二十届三中全会《决定》提出进一步全面深化改革必须贯彻的“六个坚持”重大原则，其中之一是“坚持以人民为中心”。学习好贯彻好全会精神，必须坚持以人民为中心，尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。

为什么人、靠什么人的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。《决定》强调“以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点”“以实绩实效和人民群众满意度检验改革”，充分体现了我们党的根本宗旨。党的十八大以来，各方面推出2000多个改革方案，逻辑起点和价值旨归

都是为了把人民对美好生活的向往不断变成现实。以人民利益为重、以人民期盼为念，不仅改革的科学性、落实的有效性能够得到保障，改革本身也会得到人民群众的衷心拥护、激发人民群众的积极参与。

中国式现代化既是人口规模巨大的现代化，也是全体人民共同富裕的现代化，“民生为大”的深层逻辑，为进一步全面深化改革标注了出发点、蓄积起原动力。紧扣推进中国式现代化这个主题，贯彻“坚持以人民为中心”的重大原则，进一步全面深化改革要注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事，让人民共享经济、政治、文化、社会、生态等各方面发展成果。

习近平总书记深刻指出：“正确的道路从哪里来？从群众中来。”人民是决定党和国家前途命运的根本力量。没有人民支持和参与，任何改革都不可能取得成功。以

新时代“枫桥经验”为指引，浙江诸暨超过90%的基层矛盾纠纷都在镇、村两级的社会治理中心得到化解。从北京“街乡吹哨、部门报到”，到浙江“最多跑一次”，再到福建三明综合医改，无不是依靠群众推动的社会基层治理创新。这些切实有效的改革举措，逐步复制推广到了全国。进一步全面深化改革任务越是繁重，越要站稳人民立场，尊重人民主体地位和首创精神。既要为人民而改革，也要依靠人民来改革，进一步全面深化改革才能充分激发人民群众的积极性、主动性、创造性。

老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。今天，人民群众还有不少操心事、烦心事，民生工作还有不少不如人意的地方。改革要奔着问题去，解决问题要务求实效，检验改革要依靠人民评判。汇聚14亿多中国人民支持改革、参与改革的磅礴力量，进一步全面深化改革就没有干不成的事，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业就没有迈不过的坎。

人民时评

勤俭节约是中华民族的传统美德，制止餐饮浪费关系粮食安全。节约每一粒粮食，聚沙成塔、集腋成裘，切实培养节约习惯，大国粮仓才会更加稳固，高质量发展的基础才会更坚实

全链条制止餐饮浪费

尹双红

广东开发反食品浪费“随手拍”小程序，广西将制止餐饮浪费内容融入民族特色活动，甘肃全面推行“文明餐桌红黑榜”制度……近期，市场监管总局食品协理司、国家发展改革委环资司联合发布了两批制止餐饮浪费典型案例做法，助力营造“厉行节约、反对浪费”的良好氛围。

习近平总书记强调，“尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识”。勤俭节约是中华民族的传统美德，制止餐饮浪费关系粮食安全。节约每一粒粮食，聚沙成塔、集腋成裘，切实培养节约习惯，大国粮仓才会更加稳固，高质量发展的基础才会更坚实。

应该认识到，浪费与消费一字之差，含义却大相径庭。反对餐饮浪费行为，并不是反对正常的、健康的餐饮消费，而是倡导取之有度、用之有节的健康餐饮文化。浪费少一点，文明便会多一分。从这个角度来看，厉行节约、反对浪费，也是在培养文明健康的生活方式。

一段时间以来，从实施反食品浪费法、印发《粮食节约行动方案》，到推广“光盘行动”“小份菜”等，节约光荣、浪费可耻成为越来越多人共识。也要看到，在一些地方，餐饮浪费现象仍然存在。节约粮食，减少“看不见的浪费”，仍有潜力可挖。

遏制餐饮浪费，每个环节都大有可为。我们既要持之以恒、久久为功，也要坚持全周期管理、全链条发力。

遏制“舌尖上的浪费”，消费环节是着力点。应创新形式，深入开展“光盘行动”。从实践来看，有的地方组建由外卖员组成的志愿者队伍，推动其成为反食品浪费“监督员”；有的地方着眼新业态，将吃播短视频全面纳入规范化管理；有的平台建立消费者碳账户，用户可通过低碳消费行为获取积分，兑换各类权益……既紧盯餐饮浪费易发多发的旧领域，也关注新平台新表现，及时创新方式方法，才能更好推动形成简约适度、绿色低碳的生活方式。

制止餐饮浪费，也需要在生产端做文章。比如，完全可以通过菜品创新、提高食材出成率和利用率，减少食材浪费和厨余垃圾的产生。在江苏淮安，当地通过云系统记录分析在校师生食堂每日就餐的餐余数据，为餐厅食材订购、菜单制订提供数据信息；同时根据各班学生的口味，发现口味偏好，研发优质菜品，并持续跟踪监测，最大限度减少采购与备餐环节的浪费。系统上线一个月，平均每人每餐节约食品150克。从供给侧发力，将精细化管理融入食材采购、储存管理、加工制作、就餐服务等各环节，不仅能挖掘节约潜力，还能提高供餐质量、丰富用餐选择。

党的二十届三中全会《决定》提出：“健全粮食和食物节约长效机制。”制止餐饮浪费是一项长期任务。强化全链条治理的意识，常抓不懈、常抓常新，坚决制止餐饮浪费行为，定能更好塑造“人人讲节约、处处见行动”的良好氛围，让“浪费可耻、节约为荣”蔚然成风。

让“她风采”闪耀科创之路

赵宏伟

深耕高铁继电器领域的技术能手柯晓宾、长期从事古遗传学的科学家付巧妹等女科技工作者入选2024年“最美巾帼奋斗者”，来自不同单位、不同领域的20名女科学家获得第十九届“中国青年女科学家奖”……今年以来，在科技创新领域，巾帼有为的故事不断上演，激励着广大女科技工作者在发展新质生产力、建设科技强国中更好发挥“半边天”作用。

妇女是物质文明和精神文明的创造者，是推动社会发展和进步的重要力量。习近平总书记深刻指出：“要激励广大妇女在贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展、实现高水平科技自立自强、全面推进乡村振兴中发挥自身优势和积极作用。”

在推动科技进步的道路上，女科技工作者发挥着至关重要的作用。她们以敏锐的洞察力和独特的思维方式，为解决复杂的科学问题提供了全新的视角。新时代以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视发挥女性在科技创新中的重要作用，始终关心支持女科技工作者成长。广大女科技工作者潜心钻研、勇攀高峰，创造出一大批具有重要支撑和引领作用科技成果。

女性在科研参与度和职场竞争力等方面取得显著进步，离不开政策支持与机制完善。一方面，女性科技人才数量增加。另一方面，女性科技人才取得突出成就，被认可度提高。从屠呦呦获诺贝尔科学奖、刘红担任“月宫一号”总设计师，从王亚平成为中国首位进行出舱活动的航天员，到金梅林等6位女科学家入选两院院士，事实证明，女性科研人员积极投身科技创新，贡献“她力量”、闪耀“她风采”，能为经济社会高质量发展注入澎湃动力。

也应看到，关心关爱女科技工作者，促进她们的职业发展和成长，是一项系统工程，需要全社会凝聚合力。适当放宽女性科技人才申请院、所科研基金年龄范围，鼓励女性科技拔尖人才加入科技专家智库，为孕哺期女性科技人才创造生育友好型工作环境……在多地多部门出台的相关意见、措施里，都能见到类似的政策举措。更有力的支持、更务实的措施、更完善的保障，将激励更多女性科技人才勇闯科研“无人区”，进一步激发她们的创新创造活力。

建功新时代，巾帼绽芳华。新征程上，勇于担当、锐意进取，抢抓新一轮科技革命和产业变革机遇，广大女科技工作者定能在科技强国建设中创造新奇迹、书写不凡篇章。

(作者为北京市科学技术研究院科学传播中心副研究员)

本版邮箱：rmbpl@163.com (来稿请注明栏目名)

本版责编：李拯 孟繁哲 李铁林



左图：贵州省铜仁市石阡县大顶山风力发电场，每年可输送1亿千瓦时的清洁电力，节约4.4万吨标煤，减少11万吨二氧化碳排放和3300吨左右二氧化硫排放。

杨启志摄

在内蒙古自治区，全国规模最大的风、光、储一体化示范项目依托智慧调控技术，有效破解新能源波动大等问题；在广东、云南等省份，南方电网人工智能负荷预测系统通过算法，自动计算电力负荷情况……一段时间以来，可再生能源新技术、新模式不断涌现，我国新型电力系统建设步伐加快。

这正是：

技术创新引领，突破应用瓶颈。夯实能源基础，助力绿色转型。

成森文

来论

推动夜经济高质量发展

浙江省湖州市 漆袁雯

晚风拂面，另一种火热拉开帷幕。甘肃敦煌月牙泉边，星空演唱会激情开唱；河南安阳殷墟景区，光影秀揭幕千年古都无限魅力；江苏苏州城北，园林实景版昆曲《游园惊梦》上演青春传奇……今夏以来，夜经济持续火热。游客解锁夜游新体验，文旅市场迎来发展新机遇。

我国城市约60%的消费发生在夜间。夜经济蓬勃兴起，有赖于各地为丰富夜间消费营造良好环境。月牙泉景区实行一次购票3天内多次入园政策；多地博物馆夜间免费开放，合作推出特色文创联

展；地方特色街区延长夜间营业时间，主动升级“吃住游购娱”全链条服务。这些有益探索，让游客“来了不想走，走了还想来”。

夜游聚集人气，激发消费潜能，也对城市精细化管理提出挑战。从完善基础设施到保障食品安全，从做好垃圾处理、噪声控制到及时响应突发事件，都迫切需要提高标准，明确权责。把“秩序感”融入“烟火气”，运营出新出彩，服务提质增效，推动夜经济高质量发展，定能进一步释放市场活力，为美好生活增色添彩。

探索养老托育新模式

山东省烟台市 戴林峰

以前领着孩子们学童谣，如今带着老人们唱歌曲——由于生源减少、居民养老需求增加，一些民营幼儿园开始转型，变身养老院。幼儿园及时更换发展赛道，是市场自我调节的体现，有利于盘活存量资源。

育儿和养老，虽处于人生两端，照顾需求却高度重合，都需要照护者有爱心、耐心 and 责任心。不过，幼儿园就地转型，不是教室改卧室那么简单。医、护、食等专业知识需要更新，康、养、乐等服务理念都得跟上，各种功能区也有必要进行适老化改造。除

了“幼”转“老”，北京、深圳等地还推出渐进的“老幼共托”模式，让老人和孩子同享欢乐。既兼顾了看护需求，也促进了代际交流，这些养老托育新模式、新探索，值得肯定。

“一老一幼”是大多数家庭的主要关切。当前，我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。相关公共服务有缺口，亟待各地补上短板。比如，出台支持政策，激励经营主体改扩建养老托育机构。建立健全覆盖全生命周期的养老服务体系，才能解决好养老托育问题，托起“一老一幼”稳稳的幸福。

微观

创新信用卡消费新场景

屈信明

北京市朝阳区的90后许锦是多年的信用卡用户。过去，打开钱包，一个个卡位放着形形色色的信用卡，逛街购物一刷搞定，还常参加各类活动、享受多种权益。而今，她主动注销了部分信用卡，用卡的频率也在降低。近年来，和信用卡“渐行渐远”成为不少消费者的共同感受。

信用卡“遇冷”了吗？总体上看，信用卡依然拥有广泛用户群体，是重要的消费、支付工具。截至今年一季度末，全国共开立信用卡和借贷合一卡7.6亿张；翻看国有商业银行、股份制银行一季报，信用卡交易额仍十分可观，一些银行新发卡量保持

增长。不过，与以往信用卡持续普及推广相比，信用卡和借贷合一卡数量连续多个季度环比小幅减少，部分银行信用卡业务规模不同程度地缩小。

信用卡业务面临的新挑战，与新兴支付方式市场份额不断提升有关。近年来，移动支付快速发展，用手机二维码付款，成为越来越多消费者的重要支付方式。数据显示，非银支付机构服务超10亿个人和数千万商户，年交易量超1万亿笔、金额近400万亿元。

支付方式和信用消费方式多样化发展，一定程度上“分流”了信用卡的使用场

景，但也为推动信用卡高质量发展提供了契机。我国信用卡市场曾经历多年的高速增长期，“跑马圈地”粗放经营等情况也随之出现。2022年7月，相关部门发布通知，提出严格规范发卡营销行为、严格授信管理和风险管控等明确要求。在政策引导下，信用卡业务逻辑进一步优化，机构发卡行为更趋规范审慎，“睡眠卡”“以卡养卡”等情况有所减少。监管在变、用户在变、需求在变，产品和服务也应随之而变。告别粗放发展，不断提质增效，才能保持市场竞争力。

在多层次、多元化的支付服务体系中，信用卡仍发挥着重要作用。有的消费者更

加习惯使用实体卡片，在海外购物、线下购物等场景中，信用卡也具有广泛的适用性。此外，信用卡是用卡人支付、享受附加权益以及积累个人信用的重要方式。这是信用卡的优势所在，也是潜在的业务增长点。今年暑期消费中，多家银行信用卡部门着力挖潜，推出新举措。北京银行推出“萌宠主题信用卡”，深度挖掘养宠人士

的金融需求；广发信用卡与相关企业合作，为新能源车主发放充电券等，助力公众绿色消费。这些创新之举，不仅直接减轻了消费者的经济负担，激发消费热情，还拓展了信用卡的使用场景，进一步增强了信用卡的实用性和吸引力。可见，准确识变、科学应变、主动求变，不断创新服务，挖掘潜在需求，信用卡就能焕发更大活力，找到更多用武之地。

信用卡业务是比较成熟的消费金融模式，对于促进消费、健全社会信用体系等具有积极作用。主动适应环境变化，积极转变发展方式，不断提升服务水平，信用卡定能在高质量发展的轨道上打开新天地，为群众生产生活提供更大便利。