

至精至诚 守护生命

——2024年“最美医生”巡礼(上)

本报记者 白剑峰

核心阅读

习近平总书记强调,广大医务工作者要坚持人民至上、生命至上,崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任,努力促进医学进步,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

今年8月19日是第七个中国医师节,主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。中央宣传部、国家卫生健康委联合发布2024年“最美医生”,朱兰、姜楠、陈静、翁心华、余家军、林丽珠、邓桂芳、李伯藩、侯新琳、毛里夏里甫、哈帕10位个人和活跃在全国各地的老年护理团队光荣入选。

本期报道聚焦几位“最美医生”,记录他们守护生命的故事。

无影灯下,见证生命奇迹;听诊器上,传递仁心仁术;实验室里,熬过日日夜夜;偏远乡村,留下白衣身影……他们是“最美医生”,也是人民生命健康的守护者。

扎根基层,守护乡亲

“只要岛上有人,我就坚持下去。”20年,一个人,一条船,风雨无阻,送医送药。

余家军,安徽省六安市金寨县麻埠镇齐山村海岛卫生站医生。他以船为家,随叫随到,日夜守护着岛上200多名村民的健康。

金寨县响洪甸水库,1400多平方公里的库区山水相连。库区深处有一座座岛屿,岛上住着三三两两的人家,岛与岛之间凭借小

船往来。余家军的家,就在其中一座小岛上,那里的村民组被称为海岛村民组。

1999年,余家军从卫校毕业回到岛上,不久父亲查出身患重病。临终前,父亲拉着余家军的手说:“咱们岛上缺医少药,你学过医,留下来吧。”余家军含泪点头答应了。

余家军将一条渔船改造成简易诊所,建立了海岛卫生站。村民只要一个电话,他就第一时间驾船前往。按规定,余家军每次出诊费用都在15元左右,包括燃油费、诊疗费等,可他从来没有向村民们提过费用的事。

20多年来,海岛卫生站周围乡亲几乎都找余家军看过病。在出诊途中,余家军曾多次遭遇险情。茫茫水面上行船,最怕黑夜和雨雪天。一年秋天,余家军出诊返回时遇到大雾,水面伸手不见五指,打开手机能见度也不到1米。尽管小心驾驶,船还是撞到山上,余家军差点落水。

2017年夏天,村民肖某生了重病,不能去卫生站就诊,余家军连续20多天驾船上门治疗,10多里的水路一天要跑两趟。一天夜晚,村民余某得了急症,余家军前去为其诊治,上山时一脚踏空,连人带药箱掉进了几米深的沟里,身上多处受伤。

2019年,在相关部门帮助下,余家军的诊所终于上岸了。结实的水泥墙可以遮风挡雨,诊疗器械干净卫生,药品柜里存放着常用药物。如今,海岛村民组终于不再缺医少药。“邓大姐,您来啦!”一个穿着白大褂的身影,常年穿梭乡间小路,出入千家万户,成为群众的健康“守门人”。

邓桂芳,广西壮族自治区钦州市钦北区小董镇中心卫生院副主任护师。24小时待命,是她的工作常态。她的手机号码,成为当地村民的“健康热线”。

在一次查房中,邓桂芳注意到一名褥疮患者。患者疼痛难忍,情绪很不好。邓桂芳主动上前,握住老人的双手轻声安慰。当时,正值下班时间,邓桂芳顾不上回家,连续两个小时护理完才离开。

有一年,卫生院收治了一名意识障碍患者。邓桂芳悉心照顾,无微不至。患者出院回家,邓桂芳依然放心不下,经常利用休息时间去患者家里,协助家属为患者做清洁护理。

每当看见村民们热切的目光,邓桂芳心中就有一种牵挂。她说:“我是在农村长大

的,希望多为乡亲们做点事。”

防疫治病,精益求精

陈静,内蒙古自治区二连浩特市疾控中心检验师,长期战斗在鼠疫防治第一线。

她的一家三代都从事鼠疫防治工作。小时候,陈静就对“鼠防”有一定了解。后来,父亲负责鼠疫外勤工作,她负责鼠疫检验工作。面对工作中遇到的困难,陈静几次想要放弃。父亲说:“姑娘啊,我和你爷爷为啥要坚持?就是不想让乡亲们失去生命。你爷爷去世前叮嘱我,让我一定要坚持下去。”从父亲湿润的眼睛里,陈静感受到了这项事业的意义。

在一次实验过程中,陈静冒着有可能被感染的风险,坚持做实验,为鼠疫防控提供了科学依据。如今,陈静团队的工作条件有了很大的改善。疾控中心不仅升级了实验室标准,还引入核酸检测、基因测序等新技术,提升了鼠疫病原体的检测效率与准确性。

翁心华,复旦大学附属华山医院感染科终身教授。从医五十余载,他始终站在传染病防治领域的前沿。

发热是患者最常见的临床症状,但每个患者的发热又有所不同,涉及的病情很复杂。因此,长期不明原因发热的诊断,历来被认为是富有挑战性的临床问题之一。翁心华能用一双敏锐的眼睛看到微小异常,用扎实的临床技能捕捉仪器未能探测到的体征,用严密的逻辑推理出最终的结论,许多疑难病例在他手中得到明确诊断。

有一名年轻女孩,每天畏寒、寒战,高热至40摄氏度,持续一个多月,同时伴有较为剧烈的腹痛。入院后检查发现,该患者有大量腹水,腹水中检出大量炎症细胞,外周血检查白细胞计数也升高。接诊医生诊断为腹膜炎,进行了抗感染治疗。但是,抗生素疗效并不理想,女孩仍然高热、腹痛。

那天,翁心华前来查房,仔细询问了病史,检查了患者,果断地说:“这个孩子不是腹膜炎,是腹型红斑狼疮,应该马上改用激素治疗。”接诊医生提出,这名患者所有的红斑狼疮相关指标检测都是阴性。然而,改用激素后,体温很快降至正常,腹痛、腹水也消失了。3个月复查,进一步证实了翁心华的推断。当接诊医生带着疑惑去请教时,翁心华

说:“患者球结膜充血非常厉害,手指端有可疑的出血性皮疹……我是通过对这些细节的观察做出的判断。”

这样的病例有很多。翁心华不断探索总结,对发热待查形成了系统完整的诊断思路,出版《翁心华疑难发热病例精选与临床思维》一书。“传染病防治事业是艰苦的、有风险的,但总要有人去做。”翁心华说。

潜心钻研,攻克难关

“做医生是一种幸福的选择,可以用自己的双手医治很多复杂的疾病,守护生命。”这是北京协和医院妇产科主任朱兰的真实感受。

她带领团队潜心钻研,不断创新,使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治达到国际先进水平;牵头多项全球多中心研究,临床成果被7项国际指南引用。

“当医生就是为了解决患者的问题,只要患者需要,我就愿意研究。”一些妇科盆底疾病,严重影响着患者的生活质量。朱兰通过改良手术技术,降低手术费用,使这些疾病变得可防可治,大大改善了患者的生活质量。

盆腔器官脱垂是中老年妇女的常见病。加用网片套叠的全盆底重建手术,是国际公认的治疗重度脱垂的有效术式。但是,进口耗材价格高昂。朱兰结合亚洲人骨盆腔小等特点,对高值进口网片耗材进行精准裁剪,充分利用“边角余料”,结合自主研发的穿刺针,成功改良盆底重建术,使手术费用直降3/4,手术成功率仍保持在较高水平。“协和式盆底重建术”受到广泛认可,在国内逾百家医院及新加坡等国家推广应用。经过不懈努力,她带领团队建立起中国盆底疾病三级防治网络,制定了中国盆底康复规范团体标准,发布了中国盆底临床指南等。

“患者的信任,是我全力以赴攻克疾病难关的最大动力。”朱兰说。

姜楠,天津市胸科医院心外科主任医师。30余年来,一直奋斗在心血管外科临床一线,累计完成手术逾万例。他刻苦钻研,勇于创新,填补了天津微创心脏外科领域的技术空白,大幅提高了主动脉夹层疾病的救治率和治愈率。

崔先生在30岁时就患有风湿性心脏病二尖瓣狭窄,后因病情发展,多次到胸科医院就诊。每次接诊,姜楠都会反复推敲病情,并成功地为她实施了两次手术。2021年,崔先生再次出现主动脉瓣严重狭窄,当时他已是75岁高龄,同时伴有多种并发症,病情异常复杂。姜楠带领团队经过多次分析讨论,最终决定采用当时最先进的经导管主动脉瓣置换手术,在心脏不停跳的情况下,完成主动脉瓣置换。患者手术当天就脱离了呼吸机,术后一周康复出院。

如今,姜楠将标准化心血管外科手术普及到天津的很多医院,帮助多家医院成立心血管外科,造福了众多患者。

让广大基层干部把更多时间和精力放到抓落实上

仲音

贯彻落实党的二十届三中全会精神,持续深化拓展整治形式主义为基层减负,健全为基层减负长效机制,为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供坚强作风保证,近日,中办、国办印发了《整治形式主义为基层减负若干规定》。

这一首次以党内法规形式制定出台的为基层减负的制度规范,以改革精神和严的要求,持续整治形式主义为基层减负,让广大基层干部把更多时间和精力放到抓落实上。

基层是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”,不能被形式主义、官僚主义束缚手脚。习近平总书记多次要求“持续深化整治形式主义为基层减负”,指出“把基层干部干事创业的手脚从形式主义的束缚中解脱出来,把工作做扎实、做到位”。

从《关于解决形式主义突出问题为基层减负的通知》提出一条条硬杠杠、实举措,到启动中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制进一步抓好落实;从确定“基层减负年”,通报曝光形式主义、官僚主义典型案例,到印发《整治形式主义为基层减负若干规定》……

新时代以来,在习近平总书记亲自部署、亲自推动下,党中央把解决形式主义突出问题为基层减负结合起来,作为党的作风建设重要内容统筹谋划、一体推进,让广大基层干部有了更多时间和精力抓落实。

整治形式主义为基层减负,已成为推动全面从严治党向纵深发展的有力抓手。同时必须清醒地看到,形式主义、官僚主义之弊非一日之寒,从根子上减轻基层负担也非一日之功,要常抓不懈、久久为功。

“关键时期”,改革发展稳定任务艰巨繁重。越是担子重,越要爱护挑担人,越要为基层干部干事创业创造良好条件,凝聚起新征程上真抓实干、攻坚克难的强大动力。

“为基层减负要明确权责,不能什么事都压给基层,基层该承担哪些工作,要把职责事项搞清楚。”坚持系统观念,强化源头治理,对当前存在的形式主义老问题新情况,有针对性地提出一系列新的实招硬招,才能推动为基层减负不断向治本深化,让广大基层干部轻装上阵、奋发作为。

抓作风建设只有进行时,没有完成时。必须在常和长、严和实、深和细上下功夫,管出习惯、抓出成效,化风成俗。

强化制度建设与执行,统筹为基层减负和赋能,进一步严格落实中央八项规定及其实施细则精神,从严精简文件,从严精简会议,统筹规范督查检查考核,规范借调干部,规范政务移动互联网应用程序管理,规范明晰基层权责,规范创建示范和达标活动;

教育引导基层干部深刻认识“减负”不是“减责任”、“减担当”,更加积极主动开拓进取、真抓实干;

对基层干部反映强烈的突出问题,发现一个整治一个,对具有一定典型性、普遍性的问题,集中力量开展专项整治和清理,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸……

发扬钉钉子精神,始终保持对突出问题的整治力度,督促落实好基层减负各项措施,才能让减负成果更好惠及广大基层干部和人民群众。

中国式现代化是干出来的,伟大事业都成于实干。一以贯之、全面从严整治形式主义为基层减负,切实把基层从形式主义、官僚主义的束缚中解脱出来,激发担当作为的积极性、主动性、创造性,定能激励广大基层干部在进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景中冲锋在前、建功立业。

我国首部职称评审监管办法发布

据新华社北京8月20日电(记者姜琳)为进一步规范职称评审程序、打击违规行为,人力资源社会保障部近日发布《职称评审监管暂行办法》。据了解,这是首部从国家层面出台的职称评审监管文件,将有利于提高职称评审质量、促进公平公正。

人力资源社会保障部专业技术人员管理司相关负责人表示,出台这一文件是贯彻落实深化职称制度改革部署要求的重要举措,在“破四唯”、“立新标”、放权松绑等取得积极成效的同时,进一步强化职称评审监管,避免一放了之、一放就乱。

针对职称评审过程中反映突出、易发多发的违规问题,办法明确,聚焦申报人、评审专家、职称评审相关人员等3类重点人群和评审单位、申报人所在单位等2类重点单位,采取随机抽查、定期巡查、重点督查、质量评估、专项整治等多种方式实施监管,构建政府监管、单位(行业)自律、社会监督的职称评审监管体系。

办法提出,对个人违规行为实行信用管理,职称评审中的失信行为将作为申报评审职称或参与职称评审工作的重要参考,严重失信行为将纳入职称申报评审失信黑名单并依法予以失信惩戒。对单位违规行为主要采取提醒、约谈、暂停评审、责令整改、通报批评、收回职称评审权限等处置措施,强化对评审单位的违规处置。

一版责编:杨旭 刘念 赵政
二版责编:蒋雪健 祁嘉润 田先进
三版责编:吴刚 周朝 李欣怡
四版责编:胡安琪 杨烁壁 翟钦奇



安徽省宣城市旌德县兴隆镇连片种植的万亩水稻陆续成熟,丰收在望。图为8月19日拍摄的兴隆镇三山村稻田。

新华社记者 曹力摄

江河洪水、山洪灾害、城市内涝等都有相应的预警信号。如何识别有关预警信号,防范应对洪涝灾害、提前转移避险?记者进行了采访。

为何对洪水进行编号?

水利部信息中心水文首席预报员侯爱中介绍,依据《中华人民共和国防洪法》《中华人民共和国防汛条例》《中华人民共和国水文条例》,2019年4月,水利部印发《全国主要江河洪水编号规定》,明确规定全国大江大河大湖以及跨省独流入海的主要江河水位(流量)达到防洪警戒水位(流量)等情况,可对洪水进行编号。

发布编号洪水,可提醒公众远离相应河道,提醒相关部门做好防范应对工作。

山洪灾害预警信号有哪些?

水利部减灾中心(防御中心)正高级工程师涂勇介绍,水利部根据预警对象的不同,提供多阶段、梯次化的山洪灾害预警服务,发布预报预警、监测预警和现地预警三种预警类型。

预报预警,指水利部和中国气象局联合发布的全国山洪灾害气象风险预警。预警等级分为四级:红色预警,说明可能性很大;橙色预警,说明可能性大;黄色预警,说明可能性较大;蓝色预警,说明可能发生。此外,依据临近降雨预报,水利部还发布山洪灾害短临预报预警,预见期一般为0至3小时,用于指导基层组织

如何识别汛期各类预警信号?

本报记者 李晓晴

城市内涝多发区域包括城市下沉广场、下凹桥区、低洼院落、地下空间等区域,多发时段与强降雨发生时段相关。柴福鑫介绍,暴雨时,应尽量避免积水和交通不畅的地带,不要靠近有漩涡的地方;应注意观察四周有无电线杆、变压器、电线或铁栏杆等有可能连电的物体,一旦发现有线落入水中,必须远离并及时告知相关部门。

柴福鑫建议,家中可常备手电筒、救生衣等用品,以备不时之需。

期,要随时关注气象部门发布的天气预报、暴雨预警信号,以及水利部门发布的山洪灾害预警信号。

城市内涝预警信号有哪些?要注意些什么?

水利部减灾中心(防御中心)正高级工程师柴福鑫介绍,城市内涝预警信号类型在不同地区有所不同,比如,广东佛山发布四色预警,湖北武汉、云南昆明则发布积水程度预警。

城市内涝多发区域包括城市下沉广场、下凹桥区、低洼院落、地下空间等区域,多发时段与强降雨发生时段相关。柴福鑫介绍,暴雨时,应尽量避免积水和交通不畅的地带,不要靠近有漩涡的地方;应注意观察四周有无电线杆、变压器、电线或铁栏杆等有可能连电的物体,一旦发现有线落入水中,必须远离并及时告知相关部门。

柴福鑫建议,家中可常备手电筒、救生衣等用品,以备不时之需。

防汛避险应知晓

三部门向辽宁调拨7000件中央救灾物资

本报北京8月20日电(记者刘温馨、李晓晴)20日,国家防总办公室、应急管理部组织气象、水利、自然资源等部门联合会商,调度部署重点地区抢险救灾、强降雨防范应对和防洪工程巡查防守等工作。会商强调,当前我国仍处于主汛期,南方、北方均有分散性强降雨,局部地区降雨具有极端性,要对防汛工作保持高度警惕,强化监测预警,落实预警“叫应”机制,提前转移受威胁人员。国家防总办公室派出工作组赴辽宁协助指导抢险救援工作。

根据辽宁省葫芦岛等地抗洪救灾需要,国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局,向辽宁省紧急调拨毛毯、家庭应急包等7000件中央救灾物资,支持当地做好受灾群众紧急转移安置和基本生活救助工作。

20日13时,水利部针对辽宁省启动洪水防御Ⅳ级应急响应并发出

通知,要求加强监测预报预警、水利工程防洪调度、巡堤查险和值班值守等工作。目前,水利部松辽水利委员会启动洪水防御Ⅳ级应急响应,辽宁省水利厅启动洪水防御Ⅲ级应急响应。

本报沈阳8月20日电(记者胡婧怡)辽宁省葫芦岛市防汛抗旱指挥部于20日19时将防汛应急响应提升至Ⅱ级。辽宁省水利厅向葫芦岛市派出工作组赴建昌县指导强降雨雨防及抢险救援工作。辽宁省应急管理厅协调13架直升机开展受困群众救援工作。辽宁省消防救援总队调派8名27人,出动省机动支队66人、18车、14艇前往葫芦岛市开展救援。葫芦岛市出动救援力量2700余人,携带冲锋舟等救援物资装备迅速深入发生险情地区。截至20日19时,葫芦岛市已转移避险群众7075人,已成功解救被困群众83人,电力网络正逐步恢复供电,建昌县已基本恢复通信。