

人民观点

聚焦发展全过程人民民主

——牢牢把握进一步全面深化改革的总目标②

本报评论部

进一步强化全过程人民民主的政治参与、国家治理、激励凝聚等各方面功能，使民主形态与自身现代化发展相适应、相契合，实现以民主促进国家发展、在国家发展基础上推进民主

围绕社会现实需求，聚焦群众急难愁盼，进一步提高制度化、规范化、程序化水平，全过程人民民主将彰显更为强大的生命力

“这是一个了不起的制度。”今年4月，36个国家的驻华使节和外交官来到北京朝阳区南磨房乡立法联络站，了解全国人大常委会法工委基层立法联系点工作后，发出这样的感慨。

收集群众意见建议，直通国家立法机关，基层立法联系点的创立，生动展示了我国全过程人民民主丰富多彩的形式，深刻体现了社会主义民主的本质特征和显著优势。

党的二十届三中全会《决定》提出进一步全面深化改革的“七个聚焦”，其中一个重要方面就是“聚焦发展全过程人民民主”。全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，发展更加广泛、更加充分、更加健全的全过程人民民主是进一步全面深化改革的重要任务。学习好贯彻好党的二十届三中全会精神，必须扎实推进社会主义民主法治建设，推动人民当家作主制度更加健全、协商民主广泛多层制度化发展、中国特色社会主义法治体系更加完善，社会主义法治国家建设达到更高水平，更好为中国式现代化凝心聚力。

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。中国式现代化是在充分实现人民平等参与、平等发展权利基础上发展的。面对全面建设社会主义现代化国家的历史重任，必须进一步强化全过程人民民主的政治参与、国家治理、激励凝聚等各方面功能，使民主形态与自身现代化发展相适应、相契合，实现以民主促进国家发展、在国家发展基础上推进民主。

有完整制度体系保障的民主，才是最可靠、最稳定。经过不懈奋斗，我们党带领人民建立并不断巩固完善包括国家根本政治制度、基本政治制度、重要政治制度在内的全过程人民民主制度体系。也要清醒看到，我国幅员辽阔、人口众多、国情复杂，要把14亿多人民的意愿表达好、实现好，并不容易。

新时代以来，我国民主创新实践十分活跃，从民主恳谈会、民主听证会到党代表、人大代表、政协委员联合进社区，从“小院议事厅”到“线上议事群”，一个个充满烟火气的民主实现形式，让人民当家作主进一步落到实处。随着经济社会的发展、人民群众权利意识的增强、社会组织形式的变化，要着力增强改革的主动性，不断丰富各层级民主形式，把人民当家作主具体、现实地体现到国家政治生活和社会生活各方面。

习近平总书记指出：“民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民需要解决的问题的。”好的民主满足人民需要，为人民造福，促进国家治理水平提升。

内蒙古包头市昆都仑区前进街道第二十社区坚持党建引领，创新议事平台，引入相关社会组织、物管会、两新企业以及有专业特长的个人等，搭建“社区合伙人”顾问品牌牌，更好满足居民养老、教育、旅游

等各方面需求；浙江宁波市海曙区集士港镇的基层议事协商平台，推动建立社区居民自治服务站，众筹打造的“共享厨房”解决了上班族等社区居民的晚餐难题，日均吸引超百人就餐……实践证明，全过程人民民主是符合中国实际、解决中国问题的民主，是真正有效、管用的民主。围绕社会现实需求，聚焦群众急难愁盼，进一步提高制度化、规范化、程序化水平，全过程人民民主将彰显更为强大的生命力。

我们的改革是有方向、有立场、有原则的。我国全过程人民民主之所以行得通、有生命力、有效率，关键在于坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。奋进新征程，必须坚定“四个自信”，坚持守正创新，努力把发展全过程人民民主提高到一个新的水平，将我国制度优势更好转化为国家治理效能。

民主是全人类的共同价值，是中国共产党和中国人民始终不渝坚持的重要理念。今天的中国，构建起覆盖960多万平方公里土地、14亿多人民、56个民族的民主体系，实现了最广大人民的广泛持续参与。中国的民主道路走得通、走得好，沿着这条道路坚定走下去，民主之树将根深叶茂、永远常青，中国的明天将更有活力、更加辉煌。

评论员观察

强化政策协调和工作协同，逐步建立“去旧更容易、换新更愿意”的有效机制

“以旧换新补贴变多了！”得益于政策“提档升级”，汽车、家电补贴力度大幅提升，不少消费者计划尽早换车，或者添置新家电。真金白银的补贴，为暑期消费市场注入新活力。

报废旧车并购买新能源车和燃油车，补贴标准由每辆1万元和7000元分别提高至2万元和1.5万元；购买2级以上能效水效标准的冰箱、洗衣机等8类家电产品，补贴提高到售价的15%。前不久，国家发展改革委、财政部印发《关于支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》，提出统筹安排3000亿元左右超长期特别国债资金，大力支持更新换代。从大幅度扩大支持范围，新增老旧电梯、家电家装等重点领域，到大幅度提升补贴标准，加大重点领域更新换新的补贴力度，再到大幅度优化组织方式，让优惠“直达快享”……一系列务实举措，有利于进一步增强企业投资和居民消费意愿。

设备、汽车、家电等市场综合体量大、带动效应强、升级潜力巨大，实施设备更新和消费品以旧换新，有利于促进消费、拉动投资、增强经济活力。《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》印发以来，今年上半年全国设备工器具购置投资同比增长17.3%，全国机动车回收量同比增长24.8%。也应看到，当前消费市场全面恢复的基础还需不断巩固，推动更新换代仍存在一些难点堵点。

撬动市场，必须加速释放政策红利。据统计，我国设备更新的市场规模将超5万亿元。以老旧电梯为例，目前我国有约80万台电梯的使用年限超过15年，故障率高、运行可靠性差等问题影响群众日常生活。过去更换电梯，常常通过利用小区公共收益、业主自筹、政府补贴等方式筹措资金，“不少人谈到掏钱就不干了”。此次将老旧电梯更新纳入支持范围，能够帮助更多群众解决急难愁盼。因此，要因地制宜用好用足政策，切实增强群众获得感。

供给端发力，最终要看需求端响应。对企业和居民而言，无论是更换营运船舶、货车，还是更新拖拉机、私家车，既看更换贵不贵，也看产品好不好。一方面，要落实好补贴，为人们带来实实在在的优惠；另一方面，也要大力推广净水机、扫地机器人、健康监测设备等绿色、智能、适老产品，让生活更美好。确保物有所用、物有所值，供给才能更好拉动需求，形成更高层次的供需动态平衡。

让特别国债发挥特别效用，必须发挥中央和地方两个积极性。近期，有关部门明确汽车报废更新补贴执行溯及过往，为符合条件的已经领取补贴的消费者补齐补贴差额。面对既有政策与新政策的差异，做好衔接，有助于平稳有序过渡。下一步，有关部门按照职责分工加强督促指导，各地区根据不同需求确定支持方式，同时做好回收处理等保障工作，就能让更新换代链条更短、成本更低、体验更优。

党的二十届三中全会《决定》提出，“加快培育完整内需体系”。强化政策协调和工作协同，打通生产、回收、利用等环节，调动企业、平台、协会积极性，逐步建立“去旧更容易、换新更愿意”的有效机制，定能实现促经济、惠企业、利群众的多赢，有效扩大国内需求。

纵横

小众博物馆何以吸引大众

何勇海

暑假期间，文博游依旧显现强劲活力，一些热门博物馆一票难求。在这样的背景下，一些专门类主题小众博物馆异军突起，以独具一格的展览、生动有趣的参观体验、较为舒适的参观环境，满足了消费者的文旅需求，成为游客出行的绝佳选择。

咖啡博物馆、世界风筝博物馆、骆驼祥子博物馆……小众博物馆主打小而精，各有各的精彩。小众博物馆的走红，是城市公共文化事业取得长足进步、博物馆事业多元化发展的生动体现。

小众的内容何以吸引大众的目光？首先，小众博物馆的展览视角新颖，避免了“千馆一面”。相比知名博物馆的庄严肃穆，小众博物馆往往主题独特、视角别致，更能满足人们的好奇心。例如，位于山东淄博的中国课本博物馆以1862年至今各个历史时期的中小学课本为主要藏品，不仅填补了中国教科书历史馆藏的空白，也为教科书史研究提供了珍贵的资料。

其次，“博物馆+”的运营模式，让游客的体验更多元。除了开设文创馆、咖啡厅等常规举措，不少小众博物馆引入剧本游、解谜游戏、沉浸式表演等新玩法，让游客告别“打卡式”逛博物馆。比如，济南胶济铁路博物馆推出解谜游戏《经济档案：消失的宝藏》，利用馆体建筑特征作为解谜密码，使观众在环环相扣的推理中获得知识、流连忘返。

此外，在热门博物馆人挤人的暑期，小众博物馆的参观体验更好。对青睐“反向旅游”的游客来说，与其在人海中走马观花，不如远离无休止的排队，详细了解每一件展品。即使不是价值连城的奇珍异宝，也能让人深入了解某一专业领域的知识，别有一番收获。

小众博物馆打破了“年轻”与“古老”的传播壁垒，增强了对游客的吸引力。期待更多小众博物馆充分挖掘内涵、更新表达方式，找到文旅融合的“流量密码”；期待逛博物馆成为更多人的旅游和社交新方式，让游客在触摸历史文化中获得精神滋养。

（摘编自《工人日报》，原题为《乐见年轻人与小众博物馆双向奔赴》）

欢迎赐稿

各位读者，本版“大家谈”“暖闻热评”“中国道路中国梦”“来论”等栏目长期征稿，欢迎赐稿，请勿一稿多投。本版邮箱：rmbpl@163.com（来稿请注明栏目名）

本版责编：李拯 石羚 李铁林

加力「以旧换新」，加速「生活焕新」

让内陆腹地跻身开放高地

——当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家⑧

邱超奕

不久前，记者来到河南郑州新郑国际机场，发现凌晨时分航班依然起降频繁。货商缘何纷至沓来？原来，我国跨境电商等外贸业务持续火爆，郑州机场有丰富的航线和充沛的运力，因此备受国内外货商青睐。

跳动的数字见证变化。今年上半年，郑州机场货运量突破35万吨，同比增长超28%，其中国际地区货运量超20万吨。把时间轴拉长，数据更亮眼——10多年前，这座机场年货货运量仅10万吨，在全国排名不高，此后接连跃上30万吨、50万吨、70万吨几个台阶，成为全国第六、全球前四十的国际航空货运枢纽。郑州机场为什么能“逆袭”？

依靠改革创新，“改”出竞争优势。地处中部地区的郑州机场在位置上并不占优，怎么办？大型航空公司进驻意愿不强，机场就组建专班，为航司提供定制航线等服务；特殊货物保障能力不足，就与海关合作，建设数量多、种类全的功能性口岸；货物集疏运效率不高，就开展航空电子货运试点、空空中转试点……改革发力，制度护航，郑州机场形成了国际一流的保障能力和运行效率，吸引多家全球十强货运航司进驻，建立起连通国内、横跨欧亚的航线网络。用好改革这个重要法宝，破解制约发展的体制机制问题，就能破除障碍、释放活力。

向前发展，也需开放助力。郑州机场让交通通道成为发展航道、高水平开放的要道，对其他内陆地区具有借鉴意义。从区位条件、要素禀赋、发展水平等方面看，一些地方扩大开放的“先天土壤”不够肥沃，怎么办？安徽设立境外来客支付服务

示范区，出台一系列税收优惠、外汇收支便利化举措，外商直接投资增速连续19个月高于全国平均水平；湖北升级国际贸易数字化平台，完善金融、认证、政策咨询等外贸特色服务，进出口规模连创新高；新疆开展国家智慧口岸试点，大幅压缩通关环节，引来更多进出口货运业务。推进深层次改革，在规则、管理、标准等方面持续挖潜，就能提升开放能级，激发市场活力。

党的二十届三中全会《决定》提出：“优化区域开放功能分工，打造形态多样的开放高地。”放眼中西部，改革深化，开放潮涌。融入西部陆海新通道，重庆以多式联运服务“渝车出海”，壮大通道经济；开通磨憨口岸，云南更好连接东南亚；搭上中欧班列，陕西西安高质量建设国际陆港……随着区域开放布局持续优化、产业梯度转移有序展开，内陆地区把握时代机遇、强化比较优势，必能在进一步全面深化改革中获得更大发展。

以扩大开放促进深化改革，以深化改革促进扩大开放，为经济发展注入新动力、增添新活力、拓展新空间，这是在实践中形成的方法论。面向未来，相关地区找准定位、服务大局，因地制宜、扬长补短，定能形成开放新优势，从“后卫”变“前锋”、从“内陆腹地”变“开放高地”。

（作者为本报经济社会部记者）



宁夏回族自治区中卫市沙坡头景区，游客在体验骑骆驼。

新华社记者 吕帅摄

前不久印发的《关于打造消费新场景培育消费新增长点的措施》提出“深化旅游业态融合创新”。到新疆阿勒泰草原追寻“诗与远方”，在浙江湖州市特色街区体验江南风情，去福建平潭县感受海岛生活……暑假期间，不断涌现的新场景、新体验“点燃”暑期文旅，消费活力得到进一步释放。

这正是：
文旅场景更丰富，
皆是出游好去处。
各具特色巧融合，
暑期消费动能足。

张佳莹文

人民时评

做自己健康体重的第一责任人

申少铁

定期监测体重，坚持运动打卡，注重膳食平衡……如今，越来越多人重视体重管理，通过学习降低血脂的科学方法、保持良好的饮食习惯等方式，管体重、练体能、强体魄。

体重水平与人体健康状况密切相关。近年来，我国大力实施健康中国战略，出台一系列政策措施，开展健康知识普及行动，人民健康状况不断改善。也应看到，由于不合理膳食、缺乏锻炼等不健康生活方式，部分人群出现超重肥胖问题。医学研究表明，超重肥胖特别是超重肥胖，是导致心脑血管疾病、糖尿病等慢性病的重要因素。因此，加强体重管理，让健康“关口前移”，必须引起重视。

超重肥胖，既关乎个人健康，也是重要的民生问题。从“治已病”到“治未病”，做好体重管理，就是要从源头上预防和控制相关疾病，推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。前不久，国家卫生健康委等16部门启动“体重管理年”活动，目的正在于提升全民体重管理意识和技能，普及健康生活方式，改善部分人群体重异常状况，进一步提升全民健康水平。

科学管理体重，首先需要正确认识健康体重。现实中，有的人认为越瘦越美，过度减肥；有的则认为胖一点好，从而忽略体重管理。事实上，无论是体重过高，还是过低，都会对健康造成不利影响。判

断体重是否异常的一把“尺子”，便是体重指数，即用体重（公斤）除以身高（米）的平方。体重指数在18.5至24之间属于健康体重，小于这个区间属于体重过轻，大于24属于超重，超过28则属于肥胖。加强健康科普，消除认知误区，提升体重管理意识，才能更好地预防超重、肥胖和体重过轻的情况。

除了代谢异常等疾病因素，超重肥胖的主要原因是吃得多、运动少，导致身体获取的能量超过消耗的能量，从而出现脂肪在体内堆积的情况。因此，有必要把科普的重点放在改变不健康的生活方式上，引导人们“管住嘴”“迈开腿”，做自己健康体重的第一责任人。

应该认识到，超重肥胖是一个公共卫生问题，需要全社会一起来努力改变。比如，在体重监测上，可以鼓励家庭、用人单位等配置体重秤，有条件的配置人体成分分析仪，方便人们随时测量。在合理膳食上，有必要推进健康食堂、健康餐厅建设，减少售卖高盐、高糖及高脂食品。在科学运动上，社区、企事业单位等可以开展多种形式、趣味性强、全民健身活动和体育比赛活动。政府积极引导、社会广泛动员、人人尽责尽力，方能形成促进全社会生命周期待管理的强大合力。

当前，中小学生、久坐上班人群等群体的超重肥胖率有上升趋势，对他们进行重点干预有必要。要引导孩子养成健康的饮食习惯，鼓励他们经常参加户外活动，发现体重监测异常及时干预。针对久坐上班人群，用人单位应合理安排休息时间，丰富职工体育健身活动，提高职工的健康素养和身体素质。针对不同人群，采取有针对性的体重管理策略和措施，就能不断提高体重精准管理水平。

健康体重，全民参与，人人受益。管好体重，也是管好自己的健康预期。做好体重管理，让我们一起行动！