



当「射以观德」出现在奥运赛场

熊建

射以观德，恐怕不少中国人也是第一次听说这个词。

在巴黎奥运会男子25米手枪速射决赛中夺冠的中国选手李越宏，在接受采访时说：“中国有个古老的词，叫‘射以观德’。”然后，他用英文解释了这个词的意思，翻译回中文就是“假如你想射得更好，你必须成为一个更好的人”。这个意译没有问题。“射以观德”出自《礼记·射义》中“射者，所以观盛德也”这句话。《礼记》里的“射”是射箭的意思，但与射击比赛项目异曲同工。

射箭怎么能看出一个人的品德高下呢？书里有解释，意思是射箭应先正己心，自己的心态平正后再射。就算没射中，也不去埋怨赢了自己的人，而是反求诸己，反省自己哪里做得不好。这就是李越宏表达的意思——成为一个更好的人，才能射得更好。竞技体育，比的是成绩，赛的是自己，先超越自己，再超越成绩。古老中华典籍与现代奥林匹克来了一场别开生面的交流。

无独有偶，中国花样游泳队的姑娘们，在比赛中用腿搭建起甲骨文“山”字的造型，赢得了现场观众热情的掌声。在结束了中国花游没有奥运金牌历史的同时，中国古文字也给人留下了惊鸿一瞥。

奥运赛场外，在巴黎街头，中国文化主题展览吸引了不少游人参观，茶艺、八段锦等体验点位前排起长队。在奥运村内，中国体育代表团驻地大楼上的大熊猫、中国结等图案惹人注目，带有中国元素的徽章十分受欢迎，显示出中国体育代表团不仅在各个赛场上奋勇争先，也在传播中华优秀传统文化、讲好中国故事的路上马不停蹄。

也许有的外国观众并不一下子领会个中内涵，但文化传播的一大特点就在于潜移默化，只要我们不断创新表达，中华文化的魅力就能和中国选手的风采一起为世界所欣赏。奥运会既是世界各地运动员交流互动的桥梁，也是传播各国文化的绝佳平台，就像2022年北京冬奥会宣传曲的名字那样：美美与共。



期待结交更多新朋友

郑好好

很快我就要迎来12岁生日了。现在想想，11岁这一年真有些不可思议：在小学毕业典礼上作为学生代表发言，还作为中国体育代表团年龄最小的选手，参加了巴黎奥运会。

我第一次看奥运会是3年前。那时，我刚练习滑板不久。在电视上看到了张鑫姐姐在滑板碗池赛场的精彩表现，我和妈妈说，要是我能和姐姐一样，出现在奥运会赛场上该有多好啊。直到去年，我在浙江杭州拿到了第一个全国冠军，滑进奥运会的梦想开始变得不那么遥远了。

我练习滑板不觉得苦。不管是训练，还是比赛，对我来说都是一件快乐的事。我或许有一些天赋，感觉玩着玩着就进了奥运会。但对那些高难度动作，态度还是很认真的，我非常享受在碗池里自由飞翔的感觉。

说起拿到奥运会参赛资格，还有一个小趣事。在奥运资格赛上海站比赛中，我排名第二十一。在后面的布达佩斯站的比赛中，我只有排在第二十一名，才能确保拿到奥运会参赛资格。最后现场宣布奥运选手名单时，我可太紧张了。幸好，我第一个被叫到名字，因为宣布名单的叔叔是根据选手比赛排名从后往前念的，而我正是第二十一名。听到名字的那一刻，我开心极了：能参加奥运会，真的太好了！

来到巴黎，我每天最开心的事就是和哥哥姐姐们交换徽章，我收获了好几十枚，我打算把它们挂在卧室的墙上。我还在奥运村里遇到了马龙哥哥和孙颖莎姐姐，他们给了我很多鼓励。

站上奥运赛场，我非常兴奋，一点儿也不紧张。对我来说，滑板这项运动最大的魅力，是能结交到很多新朋友。来自澳大利亚的阿丽莎是我的好朋友，她最终拿到了金牌，我为她感到开心。接下来，我的目标是站上下一届全运会的领奖台。期待下一届奥运会，我能再次登上奥运赛场，结交更多新朋友。

（作者为中国滑板队运动员，本报记者王亮采访整理）

中国体育健儿在奥运赛场奋勇争先，有些运动员虽未夺冠或站上领奖台，同样值得掌声和敬意——

有一枚奖牌叫拼搏

本报记者

在巴黎奥运赛场上，中国体育健儿奋勇争先，顽强拼搏，写就了一段段奋斗故事。他们中不少人取得突破、摘得金牌，也有些运动员没能夺冠或者站上领奖台。但胜负得失、喜悦遗憾，本就是竞技体育的一部分。拼过就无悔，运动员们为了梦想不懈奋斗的精神，值得掌声和敬意。

体操选手张博恒——

克服困难，突破自我

体操选手张博恒无疑是中国体操队在本届奥运会中最忙碌的人之一。当地时间8月5日，他在男子单杠比赛中以13.966分获得铜牌，以2银1铜结束了自己的首次奥运之旅。在巴黎奥运赛场，他参加了男子团体、个人全能、自由操、双杠、单杠等项目的比赛，虽然无缘最高领奖台，但他拼搏的身影给人留下深刻印象。

在奥运赛场，张博恒完成的动作达21套，这意味着备赛过程中，他要付出更多的努力。连续在团体和全能赛事等多个项目作战，对他的体能和意志力都是不小的考验。当地时间7月27日进行的体操男团资格赛中，他参加了全部6个项目的比拼，仅仅2天后的男团决赛，他再次高质量地比完了6个项目。过程中不乏挑战，但他依然展现出了扎实的功底和超凡的意志力。

当地时间7月31日结束的巴黎奥运会男子个人全能决赛中，张博恒在第一项自由操比赛中失误，初始排名第二十二名，但他并未放

弃，一路猛追，最终摘得银牌。“比赛中要面对困难其实很多。体操更多的是跟自己竞争，最重要的是突破自己。”他说。

尽管张博恒已经两次夺得世锦赛冠军，奥运会依然是他最渴望的舞台。但在残酷的竞技体育中，常常会有遗憾。

“奥运会21套（动作）是我来过的证明。虽然没有获得金牌，会伤心、会失落，但是我还是会往前看，因为人生旅途会有更好的事情发生。”张博恒赛后发文，告别自己的首届奥运会。

走下领奖台，一切从头再来。对他而言，如何振作精神、重新出发才是最重要的。正如他所说：“向前看，生活不一定是成功，也可以是成长。”

跳远选手王嘉男——

拼尽全力，便已无憾

“谢谢大家这么多年来关注和支持，我尽力了。”当地时间8月6日晚，法兰西体育场内，铆足了劲的王嘉男在最后一跳中跳出了8米03的成绩，并最终凭借这一成绩获得男子跳远第八名，结束了自己的巴黎奥运会之旅，也给自己的2024赛季画上了句号。

27岁的王嘉男已征战三届奥运会。与前两届有所不同的是，第三次踏上奥运会赛场之前，他的身上多了世界冠军的身份。2022年俄勒冈世锦赛上，王嘉男在最后一跳逆转摘金，夺得了中国田径历史上的首枚世锦赛男子跳远金牌。

在3年前的东京奥运会上止步资格赛阶段后，王嘉男满怀期待来到巴黎。在此前备战的两个月左右时间里，他保持着非常系统和出色的训练状态。“包括我在内，大家都非常努力，是有一定实力争夺奖牌的。”王嘉男说。

资格赛上，他跳出8米12的成绩，位列所有选手中的第三位晋级。然而来到决赛赛场，王嘉男却发现自己难以调动出资格赛一样的兴奋状态。“准备活动的时候，我发现自己没那么兴奋，于是赶紧调整。”王嘉男说，“但是进场之后心理活动比较复杂，最终还是没能处理得很好。”

这是王嘉男本赛季的最后一场比赛，他的赛季最好成绩也定格在了资格赛的8米12。能够走到现在，对他来说已是不易。自

2013年代表中国队征战莫斯科世锦赛以来，十几年里，王嘉男在国际赛场上的对手换了一茬又一茬，但他却始终奋战在奥运会、世锦赛决赛的赛场上。

追平全国纪录、夺得世锦赛冠军、两进奥运会前八名，一路前行的过程中，他已经为中国田径书写下一个个纪录。“确实尽力了。”对他来说，巴黎奥运会的成绩或许并不满意，但只要拼尽全力，便不会对自己的付出抱有遗憾。

小轮车选手孙佳琪——

不言放弃，重新站起

烈日下，协和广场自由式小轮车赛场传出一阵声量巨大的掌声。这掌声并非送给冠军，而是送给摔倒后重新站起、骑车冲向空中的中国队选手孙佳琪。

这是当地时间7月31日举行的巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛现场。第一轮出现失误的孙佳琪，在第二轮再次向女子项目顶级难度动作发起挑战。

孙佳琪在第一轮摔得很重，她的左膝和踝关节都受了伤，腰和肋骨也隐隐作痛。“当时内心很复杂，摔完了之后我很难受，那口气一直没喘上来，躺在地上缓了好半天”。休息期间，孙佳琪和教练商定在第二轮重复第一轮的动作，但上场后，孙佳琪发现车子后车圈已经因受力变形。

“即使这样，我依然要坚持到底。”人车带“伤”的孙佳琪再次向高难度发起冲击，“（再次失误）那一瞬间，我一下子蒙了，这是奥运会啊。不知道下一届自己还能不能参加，比赛剩下的几十秒就这么过去吗？我必须继续骑完。”孙佳琪忍着伤痛起身，坚持把剩余的动作全部完成，她赛后表示：“虽然不能拿到奖牌了，但能展现出自己的技术也很好。”现场观众被孙佳琪的拼搏精神感动，将掌声毫不吝啬地送给了这位倔强的中国姑娘。

获得该项目金牌的邓雅文说：“孙佳琪是一个非常强大的对手，也是我非常好的队友，没有她，我不会站到这里。”中国自由式小轮车队领队熊鑫谈及孙佳琪的表现时有些哽咽，说：“她已经倾尽全力。”

“我很享受在空中飞行的感觉。”孙佳琪表示，自己还会继续向巅峰发起挑战，“有时会很害怕、很抵触，会想自己如果又摔了怎么办？但是我必须往前走，要相信并展现最好的状态。”

自行车选手吕先景——

挑战极限，成功完赛

在巴黎奥运会公路

自行车男子大组赛中，中国选手吕先景以6小时39分27秒的成绩完赛，在90名参赛选手中位列第六十八名。虽然这个成绩并不突出，但对中国公路自行车运动来说，却是不小的收获。吕先景成为1992年巴塞罗那奥运会后再次在该项目完赛的中国选手。

比赛起点和终点均设在塞纳河畔的特罗卡德罗广场。参赛选手们在比赛中要途经埃菲尔铁塔、凡尔赛宫等景点。这是一条游览巴黎的绝佳线路。然而，全程273公里、落差2000多米的角逐，让来自世界各地的车手根本无暇欣赏美景。完成超过6小时的比赛，所有选手都已精疲力竭。

“这是我骑过的最长比赛距离。”吕先景赛后说。这条比赛线路非常复杂，弯道和急弯比较多，需要不停地变速拉扯。对吕先景来说，完成比赛的挑战更大：没有队友领骑破风，使他需要消耗更多的体能；独自一人，也很难在车手大集团中抢得好的位置。尽管如此，这名来自云南的小伙子不以为意。他说，自己没有压力，比赛中只想挑战自我，把自己的极限发挥出来。

复盘比赛，吕先景认为自己还能做得更好。在最后阶段，吕先景出现了小失误。正当他放缓骑行速度取水时，前面的集团突然发动突围，让他猝不及防。拿完水努力追赶集团时，又因为过于着急，使他的体能瞬间拉到极限，没缓过劲，遗憾掉队。“如果没有这个小失误，成绩会更好一点。回去我会继续总结，有针对性地进行训练。”吕先景有些遗憾地说。

比利时车手埃费内普尔以6小时19分34秒的成绩夺冠。和世界顶尖车手同台竞技，吕先景看到了不小的差距。但是，在奥运会赛场成功完赛，让他积累了更多信心。“证明中国车手能行。”吕先景说。

（本报记者季芳、刘硕阳、陈晨曦、王亮）



①



②



③



④

图①：中国选手张博恒在巴黎奥运会体操项目男子自由体操决赛中。新华社记者曹灿摄

图②：中国选手王嘉男在巴黎奥运会田径男子跳远决赛中。新华社记者李明摄

图③：中国选手孙佳琪在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中。新华社记者胡虎虎摄

图④：中国选手吕先景（前）在巴黎奥运会自行车男子公路赛比赛中。新华社记者胡虎虎摄

庞倩玉夺得摔跤女子自由式53公斤级铜牌

本报巴黎8月9日电（记者李硕）当地时间8月8日，在巴黎奥运会摔跤女子自由式53公斤级铜牌赛中，中国选手庞倩玉战胜蒙古选手巴特呼亚格获得铜牌。这是中国摔跤队在本届奥运会获得的第四枚奖牌。

作为东京奥运会该级别亚军，庞倩玉在半决赛负于日本队选手藤波未理，无缘决赛。在铜牌赛中，庞倩玉从比赛开始就积极进攻，取得6:2的领先，随后她迫使对手双肩

着地，仅用1分5秒就战胜对手，摘得铜牌。

“比赛前我和教练做了充分准备。对手摔法比较黏，消耗战对我不利，尽量速战速决，果断进攻，动作要干净利落。”庞倩玉赛后表示，坚定的战术执行是取胜关键。“虽然没有拿到金牌，但能获得这枚铜牌也很不容易，我非常激动和开心。”

“如果伤病调养理想，能一直保持好状态，我依然期待第三次站上奥运舞台。”庞倩玉说。

梁育帅夺得跆拳道男子68公斤级铜牌

本报巴黎8月9日电（记者季芳、刘硕阳）当地时间8月8日晚，在巴黎大皇宫举行的巴黎奥运会跆拳道男子68公斤级铜牌赛中，由于对手英国队选手布拉德利·辛登退赛，中国选手梁育帅不战而胜获得铜牌。这也是中国队在本届奥运会上收获的第二枚跆拳道项目奖牌。

在首场以2:1战胜匈牙利队选手莱文特·乔萨之后，梁育帅在1/4决赛遭遇上届

奥运会冠军、乌兹别克斯坦队选手拉希托夫，最终0:2失利。随着拉希托夫此后晋级决赛，获得复活赛资格的梁育帅在复活赛中以2:0战胜中国香港队选手卢蔚丰，最终晋级铜牌赛并获得季军。

“很开心能获得这枚奥运会奖牌，感谢祖国给了我站在奥运会舞台上的机会。”梁育帅赛后表示，自己已经将训练水平在赛场上展现出来，对自己的首次奥运会表现感到满意。