



# 志愿服务架起友谊之桥

杨笑雨

塞纳河畔，巴黎奥运会的各项精彩赛事紧张进行。来自世界各地的运动员与观众汇聚在这里，共享奥运时光。赛场内外，一群闪光的身影——来自中国的志愿者，以无私的奉献和辛勤的汗水，为赛事提供了热情周到的服务，也架起了跨越不同文化的友谊之桥。

他们面带微笑，以饱满的热情迎接每一位远道而来的朋友。他们与来自世界各地的运动员和观众交流，答疑解惑，提供帮助。无论是为参赛的运动员提供保障，还是维护场馆设施、维持秩序，还是给游客指路、为媒体服务……他们总会及时出现。志愿者的热情与微笑跨越了国界，传递着温暖。

来自中国沈阳的孔杰在法国完成了本科和研究生学业，目前在巴黎工作。本届奥运会，他担任国家及地区奥委会助理志愿者，主要负责对接几内亚比绍体育代表团的日常需求。工作中，孔杰以细致周到的服务受到同事们认可，也得到代表团成员的好评。深圳大学法语系学生吴岑担任奥林匹克大家庭助理，她把此次志愿服务的经历看成一次提升自我和参与交流的契机。

这些来自中国的志愿者，不仅是奥运会的服务者，更是文化交流的使者。他们利用自己的专业知识和特长，参与了一系列丰富的文化交流活动。互换徽章，推介中国书法，分享交流旅游心得……在轻松愉快的氛围中，志愿者与外国朋友间的了解逐渐深化，友谊的种子在心中生根发芽。

来自中国的志愿者在巴黎奥运会的付出与努力，是对“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克格言的生动诠释。他们用自己的行动传递着温暖，向世界展示了中国人民的友好与善良。在志愿服务的过程中，他们也收获了成长，让世界看到中国年轻一代的自信大方与从容坚定，将团结友谊的种子撒向四方，成为奥运会上一道亮丽的风景。



## 为国争光的梦想从未改变

马弋博

巴黎奥运会是中国女子曲棍球队参加的第七届奥运会。我以运动员的身份参与了其中3届；2004年雅典奥运会我是队中最年轻的队员；2008年以队长身份在北京获得银牌；2012年作为老队员参赛晋级八强。

能在奥运赛场上为国争光是每名运动员的梦想。在运动员生涯里，我从没在训练比赛中掉过眼泪，甚至牙齿被球打碎都没哭过，但是在2008年站到亚军领奖台的那一刻，看到比赛现场坐满了观众、国旗连成一片的瞬间，我的眼泪止不住地往下掉。在那一刻，感觉之前所有的付出都值得了。

2012年奥运会之后，随着队伍新老交替和规则变化，中国女曲成绩一度下滑。但中国曲棍球从业者始终在默默付出，为国争光的目标和梦想也从未改变。中国女曲冲进巴黎奥运会决赛，让这支队伍再次引人注目。

退役后我也一直没有离开曲棍球运动。现在我已经是一名国际级裁判。这次奥运会，我有幸成为一名项目解说员。奥运会开幕以来，我每天只睡四五个小时，其他时间都在搜集比赛相关资料。我有义务和责任解说好比赛，让更多人认识并爱上曲棍球运动。

我们很多同时代的队员在退役后依然坚守在一线，扎根基层和青少年领域培养曲棍球人才。有了全民参与，我相信曲棍球运动发展得越来越好。

现在女子曲棍球运动发展很快，中国女曲还有很大提升空间，需要参加更多比赛积累经验、发现不足，才能慢慢成长为一支具有过硬实力的队伍。在这些年轻队员身上，我们看到了传承，更看到了中国女子曲棍球项目的未来。

(作者为中国女子曲棍球队前队长，本报记者陈晨曦采访整理)

过这些互动，来自中国的志愿者更加深入地了解世界，也让世界更加了解中国。

在法国攻读博士学位的王浩是浙江人，是射箭赛场上的志愿者。“和来自不同国家和地区的同事一起工作，可以了解不同的文化，也让我有机会向他们介绍中国。”王浩说，“同事们知道我来自中国，经常和我谈起中国的美食和文化，能感觉到他们对中国很感兴趣。”

王浩告诉记者，不少外国志愿者都曾到过中国，中国给他们留下了非常美好的印象。“对还没来过中国的志愿者朋友，我会优先向他们推荐北京。”王浩说。

王俊鹏在巴黎工作，他早就申请做奥运会志愿者。郑钦文为中国队拿到奥运会首枚网球女单金牌，许多外国志愿者对她产生了浓厚兴趣，王俊鹏会主动向同事们介绍郑钦文的情况。王俊鹏说，他的同事们认为，郑钦文落落大方的谈吐、流利的表达和淡定从容的心态让人充满好感，“比赛结束后，无论多么累，她回答问题时都既耐心又有礼貌。”

巴黎奥运会的舞台上，来自中国的志愿者用热情服务诠释了奉献的精神，用互助传递了团结的力量，展示了中国文化的魅力。



图①：许诺(中)与中国飞碟队运动员在一起。  
图②：陈星子手持奥运会火炬与奥运会吉祥物合影。  
图③：张一诺在比赛现场引导观众。  
图④：王俊鹏(后排左一)及志愿者团队在网球女单决赛后与夺得冠军的中国队选手郑钦文合影。  
以上图片均为受访者供图

## 介绍中国，展示风采

志愿者之间的友好交流不仅体现在工作上，还延伸到了生活中。休息时间，大家会一起组织活动，分享美食，交流各自国家和地区的风土人情。通过

把来自世界各地的人们汇聚在一起。我和同事们友好相处、真诚交流，彼此的距离在不知不觉中拉近了。”吴雯慧说。

在工作中，来自中国的志愿者与来自其他国家和地区的志愿者互帮互助、互相协作，结下了深厚的友谊。在沙托鲁射击中心工作的志愿者许诺来自山东，是一名在法留学生。天气炎热加上阳光直射，许诺主动提出让团队中两名较为年长的女士负责室内工作，他自己承担起在户外服务记者采访的工作。“这里氛围很好，当某个岗位的工作任务繁重时，其他岗位的志愿者会主动过来帮忙，大家始终保持着积极心态。”许诺说。

来自湖北的郭小凡在主媒体中心担任志愿者，利用自己通信技术专业的优势帮助媒体记者解决了不少难题。郭小凡说：“摄影记者器材设备多，工作要求高。我刚好具备专业知识和语言便利，很高兴能帮助到大家。”郭小凡的工作得到同事们认可，也获得很多媒体工作人员的好评。

在射击赛场，许诺见证了中国队在男子飞碟项目上的优异成绩。“奥运会让全世界的优秀运动员聚在一起。我也结识了来自世界各地的优秀年轻人，大家成为好朋友。”许诺说，做奥运会志愿者将是自己人生中重要的一次体验。

## 互帮互助，结下友谊

奥运会是世界人民友好交流的聚会。因为工作关系常在法中两地往返的吴雯慧已经是第五次来法国。她在巴黎协和广场赛区负责交通和引导工作，周边同事来自比利时、美国、哥伦比亚等地。“奥运会

规范、设备使用等多个方面。“主要是了解场馆设施、路线、相关比赛项目要求，以便更好地为来自世界各地的运动员、观众和媒体服务。”陈星子说。

奥运会志愿者需要具备较高的综合素质，包括对奥林匹克运动的理解、应对突发情况的能力、跨文化交流的技巧等。“我希望能利用好语言优势，让中国运动员和观众在巴黎能够得到‘自家人’的帮助，更好地体验奥运会。”来自山东的张一诺来法留学多年，在沙滩排球赛场负责观众引导工作。

“我做过里约奥运会、北京冬奥会的志愿者，这些志愿服务经历让我对志愿者工作有了更深的认识，现在继续参与巴黎奥运会志愿服务。”31岁的林海禄来自北京，在巴黎奥运村负责交通管理工作。

在奥运会期间，来自中国的志愿者分布在各个场馆和服务岗位上。他们有的在比赛现场引导观众入座、维持秩序；有的在运动员休息室提供后勤保障；有的在信息咨询处为人们解答问题。无论在哪个岗位，他们用热情和敬业服务巴黎奥运会，用微笑和耐心为大家提供帮助。

## 来自中国的志愿者在比赛场馆内外努力工作——

# 用热情和敬业服务巴黎奥运会

本报记者 范佳元 季芳 李硕

在巴黎奥运会的舞台上，有这样一群充满活力的身影，他们怀揣着对奥林匹克精神的向往，投身于奥运志愿服务工作。他们用微笑与汗水、奉献与友爱，为奥运会增添了色彩。他们是来自中国的志愿者。

## 提升自我，敬业奉献

奥运会志愿服务是一个充满挑战又极具吸引力的工作。为了参与巴黎奥运会，志愿者经历了一系列严格的筛选和培训。来自湖北武汉的陈星子曾经在法国留学4年，那段经历给她留下了难忘回忆。此次奥运会，她在赛艇赛场负责混合采访区的服务工作。陈星子说，在巴黎奥组委官网报名后要回答180道题，主要是测试性格和考察沟通交流能力，以及了解个人特点和志愿服务意向。

据了解，成功入选的志愿者会接受线上和线下培训，培训内容涵盖赛事流程、安全知识、服务



## 邓丽娟获攀岩项目女子速度赛银牌 拼搏争先，超越自我

本报记者 范佳元

当地时间8月7日，在巴黎奥运会攀岩项目女子速度赛上，中国队选手邓丽娟以6秒18的成绩获得银牌，在创造个人最好成绩的同时，也创造了新的亚洲纪录。这枚银牌是中国体育代表团首次在奥运会上获得的攀岩项目奖牌。

攀岩项目在东京奥运会上首次成为正式比赛项目，当时只设全能一个小项。巴黎奥运会又把其中的速度攀岩拆分出来，成为新增小项。在比赛中，选手们两两竞速，在15米高的赛道中最先到达顶端者获胜晋级。

在5日进行的预赛阶段，邓丽娟发挥出色，6秒40已经刷新了个人最好成绩。进入淘汰赛阶段，邓丽娟延续着自己的最佳状态，

从1/4决赛的6秒36，到决赛的6秒18，不断提升。“邓丽娟是比赛型选手，比赛表现往往比训练要好，奥运会这样的大场面激发了她的好状态。”中国攀岩队领队王云龙说。

邓丽娟的决赛对手是波兰队选手米罗斯瓦夫。在本届奥运会的预赛阶段，米罗斯瓦夫创造了6秒06的新世界纪录。在决赛中，发令枪一响，两人并驾齐驱迅速向上攀登。最终邓丽娟仅以0.08秒之差负于米罗斯瓦夫。

“我只会想怎么做好我的动作，专注于比赛，享受过程。”邓丽娟说。在王云龙看来，无论比赛成绩还是奖牌成色，对中国攀岩队来说都有里程碑意义。“这个成绩超出我们预期，对今后攀岩运动在中国的普及和提高有着重要作用。”王云龙说。

## 赵杰夺得女子链球铜牌

# 勇挑重担，不负期待

本报记者 刘硕阳

大吼一声，看着自己甩出的链球飞向远处，自初中开始练习链球项目以来，这一刻让赵杰感觉“最爽”。

“最希望看着链球多飞一会儿。”当地时间8月6日晚的法兰西体育场内，她在巴黎奥运会女子链球决赛上的第二投达成了愿望。74米27，首次参加奥运会的赵杰凭借这一成绩夺得铜牌。2023年布达佩斯世锦赛冠军、加拿大选手罗杰斯以76米97的成绩夺冠。

这是中国田径队在巴黎奥运会上收获的第三枚奖牌，也是中国田径队自2008年北京奥运会以来连续5届奥运会斩获女子链球奖牌。此前4届奥运会中，张文秀和王峥为中国队夺得了3银1铜。巴黎奥运会女子链球资格赛上，王峥发挥欠佳未能晋级，接力棒交

到了赵杰手上，她下决心续写佳绩。

“我要加倍努力，不能让她们失望！”带着这样的信念，赵杰在赛场上展现了上佳状态，第二投就投出了74米27的好成绩，在前两投后一度排名榜首。虽然最终获得季军，但在自己的首届奥运会之旅收获铜牌，对于21岁的赵杰来说已是很好的开始。

张文秀、王峥和赵杰3位奖牌选手都出自叶奎刚教练门下。延续中国队选手在女子链球项目上的佳绩，也并不只有赵杰在努力。“这次要感谢峥姐，虽然叶指导没来，但是有她在。”赵杰介绍，王峥一直在身边指导自己，把视频拍回去给教练看，教练再进行反馈。5届奥运会的奖牌传承，在这样的努力中延续。