

# 稳定发挥 展现风采

赛场内外，青春闪亮

翟钦奇

“国家荣誉永远高于个人。”夺得巴黎奥运会网球女单冠军后，21岁的郑钦文在接受采访时表示。赛场内外，她从容自信、大方得体的言行举止，给人们留下深刻印象。

巴黎奥运会赛程已过半，中国体育代表团的年轻运动员们比出了好状态、拼出了精气神。站上奥运赛场，他们洋溢着青春风采，展现了新时代中国青年昂扬向上的精神风貌。

奋斗是青春的底色。18岁的邓雅文夺得自由式小轮车女子公园赛金牌，她谨记“走下领奖台一切归零”，表示以后要继续努力。15岁的杨思琪，创造了中国队选手在奥运会冲浪项目上的最好成绩，“挑战自我”成为她实现突破的动力。她们在各自项目上拼搏进取，努力向前。

中国体育代表团年轻运动员身上，展现着率真和自信。当地时间8月4日，潘展乐与队友夺得巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力金牌，刚满20岁的潘展乐在赛后表示，对自己在本届奥运会上的表现很满意。他的大方、自信，赢得众多网友点赞。

为中国体育代表团拿下巴黎奥运会首金后，17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪充满趣味的网络昵称引发人们关注。夺冠后，两名00后运动员十分淡定从容。一面是个性十足的网络昵称，一面是刻苦训练锻造的淡定气质……中国青年的“画像”日益立体、丰富。

决赛取胜，郑钦文将国旗细心整理好，这一画面让观众为之动容；面对无端质疑，张雨霏从容应对，让人敬佩。有网友评论说：“如今的年轻人，靠得住！”

随着赛程推进，越来越多的年轻运动员让人眼前一亮。他们有实力、有个性、有冲劲、有担当，展现了中国青年的风采，也勇敢地肩负起中国体育的未来。



## 体操男子双杠 邹敬园卫冕

本报记者 刘硕阳 陶相安

稳稳落地后，中国体操队队员邹敬园狠狠挥了一下拳头。“有优势要保持住，有机会要把握好。”在邹敬园看来，这是一名运动员的必修课。当地时间8月5日晚，他也努力做到了这一点。在巴黎奥运会男子双杠决赛中，邹敬园凭借16.200分的优异表现，以领先亚军0.7分的优势夺得冠军，继东京奥运会夺冠后成功卫冕。张博恒以15.100分获得第四名。

“奥运会举世瞩目，每一个运动员都想在这里实现体育梦想。”邹敬园说，“我会珍惜并且记住我参加的每一届奥运会的氛围和感觉，这是人生的宝贵财富。”

本次夺冠，邹敬园成为继李小鹏之后第二位夺得两枚双杠奥运金牌的中国队运动员，也是奥运会历史上第二位在该项目上实现卫冕的运动员。

从东京奥运会到巴黎奥运会，邹敬园面临着艰巨的挑战，“我希望有所突破，但每次即将突破瓶颈时都出现伤病。”参加巴黎奥运会双杠决赛前，教练和队医还在关心他的肩部问题，“如果是日常训练，我可能就休息了。但这是奥运会，我必须专注于每一个动作。”邹敬园说。

邹敬园夺冠，这枚金牌成为中国队在奥运会历史上收获的第五枚体操男子双杠金牌。完成比赛任务后，邹敬园表示会休息一段时间，然后再重新回归运动员生活。

8月5日是体操项目在巴黎奥运会的最后一天。除邹敬园成功卫冕之外，周雅琴和张博恒还分别夺得了女子平衡木银牌、男子单杠铜牌。至此，中国队以2金5银2铜共9枚奖牌位列体操奖牌榜的第三位。



▲当地时间8月4日，中国队获得巴黎奥运会游泳男子4×100米混合泳接力金牌。中国队选手徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐(从右至左)合影留念。

本报记者 陶相安摄

## 男子4×100米混合泳接力 中国队摘金

本报记者 孙龙飞

当地时间8月4日，巴黎奥运会为期9天的游泳比赛结束所有赛程。中国游泳队收获2金3银7铜共12枚奖牌，位列游泳项目奖牌榜第三、金牌榜第五，单届获奖牌总数超过2012年伦敦奥运会的10枚，创历史新高。

在4日进行的男子4×100米混合泳接力决赛中，由徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐组成的中国队，以3分27秒46的成绩夺冠，美国队和法国队分获银牌、铜牌，这是中国队奥运历史上首次夺得该项目金牌。

决赛中，中国队在第一棒仰泳、第二棒蛙泳和第四棒自由泳分段中，都游出全场最快。第三棒蝶泳稍弱，但仍努力追赶。最后100米，潘展乐奋力向前并实现超越。“我们的每一次超越，都实现了突破。”潘展乐说。

本届奥运会游泳赛场共创造了4项新的世界纪录，其中男子100米自由泳世界纪录由中国队选手潘展乐刷新。面对激烈的竞争，潘展乐奋力拼搏，以46秒40的成绩，将他本人在今年2月创造的世界纪录又提升了0.4秒。“运动员就要敢想敢拼！”潘展乐表示，“我还会继续挑战自我，争取游得更快。”

本届奥运会上，中国游泳队获得的金牌数量虽比上届减少1枚，但奖牌总数较上届奥运会翻倍。潘展乐、徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、王长浩等首次成为奥运冠军，与上届相比有更多人站上领奖台。名将发挥稳定、实力不俗，新秀突破自我、表现亮眼。

第三次参加奥运会的张雨霏收获1银5铜，个人奥运会奖牌总数增加至10枚。她说：“我突破了自己，也变得更成熟，还要继续努力。”

覃海洋经历单项比赛的状态起伏后，在接力项目中展现实力并夺得个人奥运首金，对此他表示：“在克服困难中成长，是比金牌更宝贵的收获。”

仰泳名将徐嘉余在本届奥运会两个混合泳接力的预赛和决赛中“全勤”出阵，第四次参加奥运会的他终于获得个人首金。

汪顺连续第三次站上男子200米个人混合泳领奖台，他的坚守令人动容。

今年20岁的小将唐钱婷敢闯敢拼，在女子100米蛙泳项目中收获银牌，让她对未来更有信心。

在游泳比赛中，接力项目的成绩往往反映了队伍的整体实力。“游接力的时候我们拼尽全力，都想为团队多作贡献。”杨浚瑄此次参加了4个接力项目，并都为中国队获得了奖牌，她口中的“拼尽全力”是每名运动员的写照。

在奥运会游泳接力比赛中，中国队曾经只有少数项目可以游进前八名，能站上领奖台的次数更是屈指可数。在本届奥运会7个接力项目的比拼中，中国队获得1金1银3铜共5枚奖牌，两项获得第四，并且一些项目可以在预赛和决赛中派出不同阵容，这都体现了中国游泳项目的人才厚度和一定的竞争力。

从东京奥运会到巴黎奥运会，只有3年备赛时间。中国游泳经历状态调整，走过成绩低迷，在近两届世锦赛及杭州亚运会上接连取得佳绩。巴黎奥运会，中国游泳队收获了成长，也看到了与世界强队、顶尖选手间的差距。踏上新的征途，中国游泳队将继续奋斗，更加努力。

▶当地时间8月5日，中国队选手李越宏在巴黎奥运会射击男子25米手枪速射决赛中。

新华社记者 赵丁喆摄

## 男子25米手枪速射 李越宏夺冠

本报记者 季芳

站上巴黎奥运会最高领奖台，李越宏高举双臂，与全场观众分享胜利的喜悦。3次参加奥运会，胸前的奖牌终于换成金色，这一刻，李越宏梦想成真。

当地时间8月5日，巴黎奥运会射击项目进入最后一个比赛日。在男子25米手枪速射决赛中，34岁的中国射击队队员李越宏发挥出色，以32中的成绩摘金，为中国射击队赢得该项目的首枚奥运金牌，实现了突破。这也是中国射击队在巴黎奥运会获得的第五枚金牌。另一名中国队选手王鑫杰获得铜牌。

决赛场上竞争激烈。即使在落后的情况下，李越宏也没有放弃，而是拼到了最后一枪。最后3组，他打出了2组5发全中、1组5发4中的好成绩，实现了反超，并稳稳地将优势保持到了最后。

“多年的坚持有了回报，感谢团队中的所有人，大家一起向着梦想努力。”李越宏在赛后说。拿到这枚金牌，他也为中国射击队补上了金牌“拼图”的最后一块——巴黎奥运会前，中国射击队只有男子25米手枪速射项目还没有获得过奥运金牌，完成梦想“拼图”是整个队伍的心愿。

34岁的李越宏创造过许多运动生涯的高光时刻。2010年广州亚运会，作为刚入选国家队的年轻选手，他获得了男子25米手枪速射个人、团体两枚金牌。此后的国内外大赛中，李越宏都有精彩发挥。不过他的奥运之旅比较曲折，2016年里约奥运会，李越宏摘得一枚铜牌；5年后的东京奥运会，他未能改变奖牌颜色。

进入巴黎奥运周期，他积极调整状态，刻苦训练。奥运会前的最后一个冬训，他跟随中国射击队进行了完整系统的训练，进一步强化技术，磨练心态，提升体能。“来巴黎之前，给自己的目标就是不留遗憾。”他说。

如今，多年来的努力终有回报。在李越宏看来，所有的坚持和付出都是值得的。他说：“希望有更多优秀年轻选手涌现，接续奋斗，为国争光。”



▲当地时间8月5日，中国队选手邹敬园在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中。

本报记者 陶相安摄



本期统筹：塔怀昭  
十版责编：巩育华 高 信 王 博  
十一版责编：林 琳 韩春瑶 赵景锋  
版式设计：蔡华伟 汪哲平