



薪火相传  
延续光荣与梦想

李 硕

当樊振东战胜对手，夺得巴黎奥运会乒乓球男单冠军，站在场边的中国乒乓球队教练王皓振臂欢呼，与樊振东相拥庆祝。

王皓曾连续3届闯入奥运会乒乓球男单决赛，3次获得亚军。退役后，他成为教练，培养队员为国争光。对王皓来说，当樊振东摘得巴黎奥运会男单金牌，或许也弥补了他未能在奥运会男单赛场折桂的遗憾。

从王皓到樊振东，传递着对乒乓球的热爱，更传承着项目发展的使命。

这样的故事还有很多。巴黎奥运会中国女排首场小组赛，中国女排前主教练郎平与赛场上的女排姑娘隔空致意，传承的意义在此刻更加明晰。在李娜曾经夺得法网女单冠军的罗兰·加洛斯特网球公园，郑钦文摘得巴黎奥运会网球女单金牌，梦想的力量跨越时空。曾经，李娜的成功激励着她，如今郑钦文也期待自己的突破为更多练习网球的孩子增添力量。

陈芋汐/全红婵夺得巴黎奥运会跳水女子双人十米台金牌，振奋人心。自2000年悉尼奥运会首次设置该项目至今，中国跳水队从未让金牌旁落，全红婵的主管教练陈若琳曾在奥运会该项目上连续3次夺得金牌。巴黎奥运周期，陈若琳帮助全红婵反复打磨动作细节、调整比赛状态，助力她更好地成长。

奥运赛场竞争激烈、瞬息万变，首金争夺更是万众瞩目。中国射击队严格训练，狠抓细节，从杜丽、易思玲、杨倩，再到黄雨婷、盛李豪，从容登上奥运赛场，以稳定心态应对各种困难，出色发挥成就优异成绩。

为国争光的信念、顽强拼搏的斗志、永不言弃的态度……体育精神在一代代中国运动员中发扬光大。在传承中凝聚力量，在团结中砥砺前行，期待中国体育“传帮带”的故事不断延续。

图①：当地时间8月3日，中国队选手郑钦文在巴黎奥运会网球女单决赛中。

环球时报记者 李 昊 摄

图②：当地时间8月4日，中国队选手樊振东在巴黎奥运会乒乓球男单决赛中。

本报记者 雷 声 摄

图③：当地时间8月4日，中国队选手刘洋在巴黎奥运会体操男子吊环决赛中。

本报记者 陶相安 摄

本期统筹：塔怀扬  
十版责编：巩育华 唐天奕 翟钦奇  
十一版责编：林 琳 韩春瑶 赵景锋  
版式设计：蔡华伟 汪哲平



创造历史 网球女单郑钦文夺冠

本报记者 李 硕

拿下赛点的那一刻，中国队选手郑钦文尽情享受胜利带来的喜悦。当地时间8月3日，在巴黎奥运会网球女单决赛中，21岁的郑钦文以6:2、6:3战胜克罗地亚选手维基奇，夺得金牌。这是继李婷/孙甜甜在2004年雅典奥运会夺得女双冠军后，中国网球项目收获的又一枚奥运金牌，也是中国队首枚奥运会网球单打金牌。

“打到最后一分时，我的手都在颤抖，从来没有如此渴望赢下比赛。为了这枚金牌，我拼尽了全力。”郑钦文赛后说，“我扛住了压力，突破了极限，实现了梦想，我为自己感到骄傲。”

奥运梦想鼓舞着她，国家荣誉激励着她，郑钦文在本届奥运会上展现了强大实力。从连续两次历经3小时苦战惊险过关，到半决赛艰难战胜世界排名第一的波兰队名将斯瓦泰克，“无论赛场上发生了什么，我都会拼到最后一刻！”郑钦文说。

站上决赛赛场，即便身体不在最佳状态，郑钦文依旧意志坚定，目标明确。她整场比赛表现得冷静而耐心，直落两盘战胜维基奇。全场比赛她只被破发一次，上网得分率达到了100%。

“10岁的时候，爸爸就告诉我奥运会的重要意义，国家荣誉永远高于个人。”郑钦文表示，本届奥运会她的目标就是为中国网球项目赢得一枚奖牌，“当金牌挂在胸前，付出的一切都是值得的。”

2002年，郑钦文出生于湖北十堰，6岁开始练习网球。2019年，她在法网和美网青少年组女单比赛中闯入四强，青少年时期的最高世界排名为第六

位。进入成人赛场后，郑钦文一步一个脚印，从低级别赛事打起，不断积累经验，提升世界排名。

“年轻人就要勇敢闯荡，为梦想而奋斗。”郑钦文说。近年来，经过不懈努力，她的世界排名一路跃升：从2019年底的第649位，到2020年底的第324位、2021年底的第143位，再到2022年底的第二十五位。2022年，她被国际女子职业网联(WTA)评选为年度最佳新人，2023年她在意大利巴勒莫公开赛和郑州网球公开赛上捧起了两个巡回赛冠军，并摘得亚运会金牌，锁定巴黎奥运会参赛资格。2024年澳网，郑钦文获得女单亚军，职业生涯最高排名来到第七位。

摘得沉甸甸的奥运金牌，郑钦文收获的不仅是自信和经验，还有放松的心态，“今后我会更加从容地享受网球。”对郑钦文来说，巴黎奥运会的参赛经历是一笔宝贵的财富，将为她之后的征程带来源源不断的动力。

在郑钦文夺冠的前一天，张之臻/王欣瑜夺得网球混双银牌，这也是中国网球项目历史上的首枚奥运会混双奖牌。郑钦文因单打体能消耗过大而退出混双比赛，张之臻、王欣瑜临时搭档，最终取得了突破。

“希望通过我们的努力能让更多人了解网球，吸引更多孩子拿起球拍。”郑钦文说。2014年，李娜夺得澳网女单冠军时，在电视机前为她加油助威的郑钦文备受鼓励，心里埋下梦想的种子。如今，郑钦文创造了中国网球新的历史，她期待能够激励人们勇敢追梦，“你们要勇敢向前，向着更远的目标努力。追梦的过程可能会有困难、泪水和失败，但一定要坚持，因为所有的艰辛，都是为了成功的那一刻。”郑钦文说。

保持专注  
敢于突破



赛场圆梦 乒乓球男单樊振东摘金

本报记者 孙龙飞

8年不懈努力，27岁的樊振东终于圆梦巴黎。在人声鼎沸的南巴黎竞技场4号馆，樊振东与教练王皓相拥庆祝，向全场观众致敬。

当地时间8月4日，在巴黎奥运会乒乓球男单决赛中，中国队选手樊振东以4:1战胜瑞典队选手莫雷高德，夺得男单金牌，同时成为世界乒坛第十一位大满贯运动员。这是中国队连续第五次夺得奥运会乒乓球男单冠军，也是中国乒乓球队在本届奥运会上收获的第三枚金牌。

2016年里约奥运会，樊振东作为替补队员在台下观战。2021年东京奥运会，他负于队友马龙，摘得银牌。巴黎奥运周期开启后，樊振东努力备赛，更加从容自信。

樊振东的冲金之路并非一帆风顺。1/4决赛对阵日本队选手张本智和，他在几度落后的情况下反败为胜，最终以4:3赢得比赛。半决赛对阵法国队选手费利克斯·勒布伦，樊振东努力保持专注，以4:0完胜

对手，挺进决赛。决赛开场，樊振东发挥稍显保守，以7:11先失一局。之后，面对莫雷高德的快节奏进攻和变化，他一一化解，最终以总比分4:1取得胜利。“放下包袱，稳住心态”是他的获胜心得。

“我非常享受比赛现场的热烈氛围。”樊振东说，“一场一场地拼，胜利是对努力付出的最大褒奖。”

樊振东15岁进入国家队。2016年国际乒联男子世界杯，他首次在世界三大赛上夺得男单冠军，此后逐渐成长为国乒男队主力。2021年东京奥运会，樊振东和队友携手夺得男子团体冠军。进入巴黎奥运周期，樊振东不断提升实力，接连夺得2021年休斯敦世乒赛、2023年德班世乒赛男单冠军。

“实现梦想的道路上会遇到挫折，但我从没有放弃。”樊振东说。他实现奥运梦想的过程，也是中国乒乓球队不断追求卓越、铸就辉煌的缩影。

实现卫冕 体操男子吊环刘洋折桂

本报记者 刘硕阳 陶相安

当地时间8月4日，在巴黎奥运会体操男子吊环决赛中，东京奥运会冠军、中国队选手刘洋以15.300分夺得冠军，成功卫冕，邹敬园夺得银牌。这是中国队在巴黎奥运会体操项目上收获的首枚金牌，刘洋也成为奥运会历史上第三位夺得两枚男子吊环金牌的运动员。中国体操队继东京奥运会后再次包揽该项目的金、银牌。

共有8名选手参加男子吊环决赛的比拼，预赛排名第一的邹敬园率先登场。他在环上流畅地完成一整套高难度动作，但在下环的时候略微不稳，最后拿到了15.233分。

随后，预赛排名第二的刘洋登场，他整套动作的

难度分和邹敬园一样，但全部动作基本没有失误，获得15.300的总分，并最终夺冠。

尽管充满获胜的喜悦，但对刘洋来说，几天前在体操男团决赛中金牌失之交臂的遗憾还没有完全消散。在巴黎奥运会周期，为了能够在团体比赛中贡献更多力量，刘洋在主项吊环之外又加练了自由操、跳马和单杠。项目增加，训练强度也不断增加，“备赛过程中，我一直积极应对伤病。”他说。

进入男团决赛，虽然他只在吊环项目中登场，但15.500分的高分也为队伍扩大了领先优势。在他看来，这些都还不够。“无论如何，永远不要放弃拼搏。”刘洋说。

