

更多外籍教练与中国体育牵手

共逐奥运梦想 唱响友谊之歌

本报记者



竞走项目名帅帕特里奇奥。东京奥运会上，杨家玉的表现并不理想，当她准备再次踏上奥运赛场，帕特里奇奥帮助她调整心理状态，技术和体能都显著提升。

尽管相处时间不长，双方已经建立了充分的信任。奥运会决赛前，帕特里奇奥将战术布置权交给了杨家玉。“帕导让我放开去走，根据自身情况临场应变。”杨家玉说，“最后三四圈时，教练在赛道边喊我放松，让我笑！”最终，杨家玉带着自信的微笑撞线，登上最高领奖台。

随着马振昭在赛场上振臂高呼，巴黎奥运会柔道女子78公斤级铜牌争夺赛胜负已分，场边的中国柔道队格鲁吉亚籍教练泽贝达激动得双手掩面。走下赛场后，马振昭与泽贝达相拥而泣。“我们的配合越来越默契，这枚铜牌对我们是一种释放。”马振昭说。

“我和队员们的年龄差不多，相处起来就像朋友一样。”走到混采区，泽贝达依然没能止住泪水。在马振昭看来，外籍教练带来了与国际接轨的训练模式，“以前我们

大多闷头练习，通过和外籍教练的沟通交流，对项目有了更深入的理解，心态也发生了积极变化。”

赛场内外并肩战斗，无论笑容还是泪水，都承载着宝贵的记忆。外籍教练将科学的训练理念和手段、多年积累的经验倾囊相授，中国运动员则刻苦训练，力争出色表现。在日复一日的交流互动中，彼此不断加深了解，凝聚了情感认同。

中国女子橄榄球队在巴黎奥运会获得第六名，创造了参加奥运会的最好成绩，来自新西兰的技术教练洛基功不可没。“他帮我们调整了防守上的细节，助力我们在奥运落选赛上拼到最后一张奥运‘入场券’。”队员陈可怡说。

来到巴黎奥运会后，由于代表团注册人员有限，洛基未在名单之列。为了陪伴中国队比赛，洛基每场比赛都买票入场，从看台角度观赛，及时把建议传递给教练组。“姑娘们的拼搏精神让我感动，希望未来可以陪伴她们走得更远。”洛基说。

在中国飞碟射击队中，意大利籍教练比安科深受队员们欢迎。自2022年底执教以来，他为每位队员量身打造备赛方案。20岁小将江伊婷的性格比较内向，比安科经常主动询问她训练后的感受，引导她说出自己的想法。对于第三次参加奥运会的老队员魏萌，比安科坦言：“要尽可能尊重她的习惯和方法，帮助她卸下思想包袱。”

鼓励与安慰、尊重与理解、祝福与共鸣……外籍教练与中国运动员彼此敞开心扉，让心与心贴得更近。在追求“更快、更高、更强——更团结”的道路上，他们全力以赴，携手同行，留下许多温暖瞬间。

在巴黎奥运会射箭赛场，经常能听见中国射箭女队韩国籍主教练权容学的加油声。上场前，他蹲下身子细心帮队员们整理装备。比赛时，他用一口流利中文为中国队加油打气。

权容学与中国结缘已久，曾在江苏队、上海队等多支隊伍执教，还自学了中文。担

任中国射箭女队主教练后，他引入高台射箭等训练方法，帮助队员们提升技术稳定性。“他很擅长沟通，总是鼓励我们多尝试，帮助我们增强自信。”队员李佳蔓说，权教练对团队的奉献让大家备受激励。

在巴黎奥运会射箭女子团体决赛中，中国队以4:5惜败于韩国队获得银牌。赛后，权容学泛着泪花动情地说：“我们不会放弃，下一次继续努力！”

18岁小将邓雅文为中国队夺得自由式小轮车项目首枚奥运金牌，委内瑞拉籍教练丹尼尔·德斯专门学习普通话“金牌”的发音，向她表示祝贺。执教中国自由式小轮车队以来，丹尼尔将职业生涯25年积累的专业经验，毫无保留地传授给队员们。当初以运动员身份未能在奥运会夺金的遗憾，如今“中国弟子”帮他实现了。

来中国一年多以来，丹尼尔很喜欢中国文化，也逐渐爱上了中餐。“中国队年轻选手的刻苦和投入，让我既开心又感动。巴黎奥运会后，我想长期在中国队执教。”关于未来，丹尼尔给出了明确的回答。

奥运会是一个开放的舞台。伴随“走出去，请进来”的步伐，更多外籍教练与中国体育牵手。一个个超越胜负的友谊故事，辉映着奥林匹克精神的璀璨光芒。

(本报记者 郑轶、陈晨曦、季芳、刘硕阳、李硕)



永远不要放弃拼搏

肖若腾

当地时间7月31日，巴黎奥运会体操男子个人全能决赛结束后，我看着赛场，眼中饱含泪水。我的第二次奥运之旅，有遗憾，也有不甘。

在此之前，我和队友们怀着力争登上最高领奖台的信心，站上巴黎奥运会体操男子团体决赛的赛场。经历前5轮的较量，我们保持着3分多的领先优势暂列首位，距离期待的奥运金牌只有一步之遥。然而，竞技体育总是充满诸多不确定性，我们的冠军梦想最终未能实现。

中国体操队是一个集体，不论结果如何，我们都要团结一心。当再次踏上这个赛场，我努力调整自己的状态，力争在个人全能比赛中有良好表现。

我兑现了自己的承诺，在个人全能比赛中，收获了一枚铜牌。虽然相较于东京奥运会时的银牌，成绩有所下滑，但我已竭尽全力，对自己的表现很满意。

东京奥运会之后，受伤病困扰，我缺席了巴黎奥运周期内多场重要的个人全能比赛。一直到今年4月举行的全国体操锦标赛，我的状态依然不稳定。

在通往顶峰的道路上，要克服许许多多的困难，但我充满信心。我始终告诉自己，作为一名运动员，有完成目标的时候，也有完不成的时候，但永远不要放弃拼搏，这是我们的使命和责任。

虽然我的巴黎奥运会之旅结束了，但队友们仍有比赛。我会继续关注他们的表现，为他们加油鼓劲，期待他们调整好状态，充分发挥自己的水平。

比赛结束后，我收到来自家人、朋友的关心，也收到很多关注我的人的祝福。这么多年的努力与付出，虽然又一次与奥运金牌擦肩而过，但生活就是这样，还要继续往前。

接下来，我会始终保持对体操运动的热爱，帮助更多小朋友爱上体操、从事体操，为中国体操运动的发展作出贡献。当然，如果国家依然需要我，我仍会义无反顾地坚持。

(作者为中国体操队运动员，本报记者陶相安采访整理)



图①：当地时间7月31日，巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛，中国体育代表团选手邓雅文(右)夺冠后与教练庆祝。

新华社记者 李一博摄

图②：当地时间8月1日，巴黎奥运会田径女子20公里竞走决赛，中国体育代表团选手杨家玉(左)夺冠后与教练庆祝。

新华社记者 李钢摄



图③：当地时间8月2日，巴黎奥运会网球混双决赛，中国体育代表团选手王欣瑜(左)和张之臻在比赛中相互鼓励。

本报记者 厉衍飞摄

图④：当地时间8月2日，巴黎奥运会男子200米个人混合泳决赛，中国体育代表团选手汪顺在比赛中。

本报记者 雷声摄



参加四届奥运会，汪顺第三次站上领奖台

“我还想在奥运舞台继续追梦”

本报记者 孙龙飞

走进混采区，中国游泳队运动员汪顺状态轻松地回答记者提问：“虽然只拿到了铜牌，但我还是觉得非常骄傲，我已经全力以赴了。”

当地时间8月2日晚，汪顺获得巴黎奥运会男子200米个人混合泳铜牌。1分56秒00的成绩离他的目标还有点距离，但在4届奥运会中连续3次站上该项目领奖台，收获1金2铜，已经非常了不起。“对游泳运动的热爱，支持我走到了现在。”汪顺说。

男子200米混合泳，今年世界排名前十的成绩分属9名不同的运动员，竞争激烈。来到奥运会决赛，汪顺在50米的仰泳过后，领先法国队选手马尔尚位列第一。随后的蛙泳是汪顺的弱项，马尔尚拉开和他的距离，最后50米的自由泳，汪顺拼尽全力，最终保住了第三的位置。

30岁的汪顺，是中国游泳队出征本届奥运会年龄最大的运动员，依然保持着良好的竞技状态。东京奥运会，他夺得男子200米个人混合泳冠军，为中国队填补了这一项目奥运金牌的空白。

巴黎奥运周期，汪顺在两届游泳世锦赛的成绩都不理想，人们对他的竞技状态存在

疑虑。杭州亚运会，汪顺用刷新亚洲纪录夺冠的成绩，证明了自己的实力。从东京奥运会的1分55秒00，到杭州亚运会的1分54秒62，汪顺的竞技状态不断提升，给人们带来新的惊喜。

成绩提升的背后，是汪顺对训练方向的明确把控。“东京奥运会后，我对200米混合泳的理解更深刻了，知道自己的不足在哪儿、该怎么调整。”蛙泳是4种泳姿中速度最慢的，提升空间相对更大。作为混合泳选手，自由泳和蝶泳是汪顺的强项，仰泳技术在备赛杭州亚运会期间得到了改进，蛙泳是接下来改善的重点。

今年，汪顺没有参加2月在卡塔尔多哈举行的游泳世锦赛，一直在进行系统训练，尤其是练好蛙泳。女子蛙泳名将唐钱婷的外籍教练给汪顺提了不少训练建议，也邀请他同组合练，对他帮助很大。今年4月的全国游泳冠军赛，汪顺在200米个人混合泳游出1分55秒35的成绩，排名今年世界第一，为他备赛奥运会增添了信心。

“在泳池里训练和比赛，让我觉得非常快乐。”他说，“如果有可能的话，我还想在奥运舞台继续追梦。”



④

张之臻/王欣瑜夺得网球混双银牌

临时搭档 创造惊喜

本报记者 李硕

“虽然有些遗憾，但我们也想在奥运赛场为国争光。”中国网球运动员张之臻说，“希望这个遗憾可以在下一届奥运会上弥补。”

当地时间8月2日，在巴黎奥运会网球混双决赛中，中国队组合张之臻/王欣瑜以2:6、7:5、8:10负于捷克队组合马哈奇/西尼亚科娃，获得银牌。这也是中国网球队获得的首枚奥运会混双奖牌。

其实，这对搭档是开赛前一小时才临时组合的。由于郑钦文在女单第三轮消耗过大，退出混双争夺，法网女双冠军王欣瑜按照规则“临危受命”。“当时我正准备做治疗，刚刚抹上按摩液。”王欣瑜笑着回忆，她恰好随身带着球拍，穿着硬地鞋就踏上了红土球场，“我得到了一次额外的机会，混双的每一场比赛都是意外惊喜。”

没有赛前训练，就在比赛中摸索打法；没有混双经验，就在战术执行中培养默契。互相包容、彼此鼓励，带着享受比赛的心情轻装上阵，两人放松心情应对压力，用平常心看待成绩，每一场比赛都与对手拼到抢十决胜，一路闯入决赛。

决赛中，张之臻/王欣瑜进入状态较慢，首盘失误过多，以2:6先失一盘，第二盘两人抓住机会以7:5将大比分扳平。关键的抢十局，张之臻/王欣瑜曾取得8:6的领先，但连丢4分，最终遗憾落败。虽然没能站上最高领奖台，但两人依然热情地回应现场观众的支持，在颁奖仪式上也始终保持微笑，还默契地碰了碰银牌。

冷静应对赛场内外变化，在一次次落后的境地逆境翻盘，张之臻和王欣瑜都表示这次奥运会经历对自己以后的巡回赛旅程很有帮助。“我会带着更多信心和更放松的心态去迎接职业赛场的挑战。”王欣瑜说。