



延续佳绩 传承荣耀



陈梦夺金,孙颖莎摘银

中国队连续第五次包揽乒乓球女单冠亚军

本报记者 孙龙飞

随着孙颖莎未能回球过网,总比分定格在4:2,陈梦赢得胜利。随后,她和孙颖莎相拥致敬。

当地时间8月3日,巴黎奥运会乒乓球女单决赛在南巴黎竞技场4号馆举行。中国队选手陈梦战胜队友孙颖莎,成功卫冕,成为继邓亚萍和张怡宁之后第三位蝉联奥运会女单冠军的运动员。孙颖莎获得银牌。

自1988年乒乓球项目进入奥运会至今,中国队从未让女单金牌旁落,本届是连续第五次包揽冠亚军。“今天的比赛没有失败者,我和孙颖莎都拼尽了全力,延续了中国乒乓球队的好成绩。”陈梦在赛后说。

陈梦和孙颖莎都是右手横板,二人互相了解,比拼的不仅是技术,更是心态。决赛中,孙颖莎在开局状态火热,以11:4先赢一局。经过快速调整,陈梦加强了调度和变化,此后一直保持着很高的进攻质量。双方2:2打平后,孙颖莎心态出现波动,尤其是在第五局以9:7领先时,“打得着急了些”,没能把领先优势保持到最后。

后。最终,陈梦以总比分4:2赢得胜利。“我是抱着冲击者的心态去打比赛的。”陈梦说。

1994年出生的陈梦年少成名,13岁进入国家队,被其他队员亲切地称为“小梦”。2013年,陈梦一路战胜各路好手,闯进全运会女单决赛。尽管最终惜败,但经历了大赛的洗礼,曾经的“小梦”逐渐成长。

东京奥运周期,陈梦在中国女乒最需要的时候成长为主力。奥运会上,她携手孙颖莎和王曼昱战胜东道主日本队,收获女团冠军;女单决赛,陈梦战胜孙颖莎,站上最高领奖台。“我还想突破更高目标,这需要付出更多努力。”陈梦说。

2022年的世界乒联世界杯总决赛,陈梦与孙颖莎鏖战7局,最终摘银。这场比赛成为孙颖莎在巴黎奥运周期的转折点,也转变了陈梦和孙颖莎的竞争位置。陈梦说:“队友们实力不断上升,我已经很难赢她们了。”

来自年轻队友的冲击、伤病的困扰、竞技状态的下滑,陈梦不再像以往那么自

信。在巴黎奥运周期,陈梦输多赢少,面对越来越多的困难和挑战,她需要一个更大的目标激励自己。

2023年5月,中国乒协公布巴黎奥运会参赛选拔办法,设立奥运单打选拔积分体系,陈梦看到了机会。“我想再拼一次。”陈梦下定决心,要朝着自己的第二次奥运之旅进发,“明确目标后,感觉整个人都振奋起来,每天的训练也都充满动力。”

陈梦意识到,应对密集的赛程和较长战线的比拼,体能储备是关键。为此,陈梦每天花在康复治疗 and 体能训练上的时间与技术训练不相上下。“既要想着如何防止伤病,同时要保证高质量的训练,很辛苦。”陈梦说,“但想到今天的自己战胜了昨天的自己,就又有信心了。”

今年5月11日,世界乒联沙特大满贯女单决赛,陈梦以4:2战胜孙颖莎夺得冠军。3天后,中国乒协发布公示,陈梦如愿获得巴黎奥运会单打参赛资格。“感谢自己没有放弃,在迈向巴黎的路上,每一个脚印都有意义。”陈梦说。



陈清晨/贾一凡夺冠,郑思维/黄雅琼折桂

中国队夺得羽毛球女双、混双金牌

本报记者 范佳元 孙龙飞

当地时间8月3日,巴黎奥运会羽毛球女双决赛在两队中国队组合之间进行,最终陈清晨/贾一凡以2:0获胜夺得金牌,刘圣书/谭宁获得银牌。女双决赛的前一天,中国队组合郑思维/黄雅琼以2:0战胜韩国队组合金元昊/郑娜银,夺得混合双打金牌,中国羽毛球队连续两届奥运会夺得该项目金牌。

女双决赛之后,4名中国姑娘紧紧拥抱在一起。这是中国队继2012年伦敦奥运会之后再次夺得羽毛球女双金牌,也是在2004年雅典奥运会之后再次包揽该项目冠亚军。

今年是陈清晨和贾一凡搭档的第十年,长时间排名世界第一的她们,在东京奥运会上因为经验不足而遗憾摘银。进入巴黎奥运周期,陈清晨和贾一凡竞技状态愈发出色,连续3届世锦赛获得冠军,从技术到战术、从经验到心态,各方面都有提升。

决赛中,两对中国队组合彼此十分了解,比赛从一开始就没有拉开分差。刘圣书/谭宁这对年轻组合敢打敢拼,多次利用犀利的进攻得分;而陈清晨/贾一凡则在关键球的处理上有更多经验,第一局在16:20落后的情况下连续挽回4个局点,并反超拿下第一局。

第二局,陈清晨/贾一凡对场面的控制更加沉稳,领先开局。尽管刘圣书/谭宁没有轻易放弃,但随着体力下降,进攻威胁减弱。最终,整体实力更为突出的陈清晨/贾一凡赢下比赛。

“无论如何都要拿到金牌,不留遗憾。”带着这样的信念,郑思维和黄雅琼来到了巴黎奥运会羽毛球混双赛场。上届东京奥运会,他们顺利晋级决赛,却在外界看好的情况下负于对手,与金牌失之交臂。经过3年磨练,郑思维/黄雅琼终于在巴黎站上了最高领奖台。黄雅琼说:“我们终于圆梦了。”

作为赛会头号种子,从小组赛到淘汰赛,再到最后夺冠,郑思维/黄雅琼6战全胜,且一局未失。决赛中,中国队组合一开场就打出了气势,在进攻方式和线路选择上灵活多变,牢牢地将比赛节奏掌握在自己手中,仅用时41分钟便取得比赛胜利。“我们带着必胜的信心走上巴黎赛场,在战术针对性上做得更好。尽管在比赛中领先,我们也不敢有丝毫松懈。”郑思维说。

有信心,不松懈——这是多年比赛经验的总结。自2017年搭档混双项目以来,郑思维和黄雅琼便展示出强大的实力,2018年他们首次位列世界第一,在2018年、2019年蝉联世锦赛冠军,球迷亲切地称他们为“雅思”组合。但由于备赛期间训练强度调整不当,受伤病影响的“雅思”组合没能

在东京奥运会上如愿夺冠。

进入巴黎奥运周期,郑思维和黄雅琼的竞技状态陷入低谷,接连的失利影响了过往的默契,甚至经历了换搭档后又重新组队的波折。这期间,两人摸索出更高效的沟通方式和更加科学的训练手段,重新找回了取胜之匙。“如果说东京周期是‘练得很苦’,那么到了巴黎周期就是‘打得聪明’,我们开始享受比赛的过程。”郑思维说。

随着对手回球出界,“雅思”组合终于得到了梦寐以求的奥运金牌——这一刻,再无遗憾。



男子蹦床

中国队摘得一银一铜

本报记者 刘硕阳 陶相安

当地时间8月2日晚,巴黎奥运会男子蹦床决赛在贝尔西体育馆进行,中国队选手王梓赛和严浪宇夺得银牌和铜牌。

严浪宇曾作为替补队员入选东京奥运会阵容,但未能上场。在贝尔西体育馆,严浪宇和王梓赛都是第一次踏上奥运会决赛赛场,他们努力发挥出最好的水平。“第一次参加奥运会,没有想太多,专注把整套动作做好。”王梓赛说。

与拥有两次机会的资格赛不同,奥运会蹦床决赛一跳出即定胜负。10个动作、1次机会,既是技术能力的比拼,也是对运动员心理素质的考验。

决赛中,第三个出场的王梓赛发挥稳定,得到61.890分;随后出场的严浪宇也以出色的发挥拿到60.950分。上届冠军利特维诺维奇最后一个出场,获得全场最高分63.090分,摘得金牌。“最大的收获就是突破自我,在心态上更成熟了。”王梓赛在赛后说。

至此,在历届奥运会男子蹦床项目上,中国队的奖牌总数达到9枚。中国蹦床队管理封祚祥肯定了严浪宇和王梓赛的表现,他表示,接下来要认真总结,为下个奥运周期的人才选拔、训练和培养积累经验。

图①:当地时间8月3日,巴黎奥运会乒乓球女单决赛结束后,中国队选手陈梦(中)、孙颖莎(左)和日本队选手早田希娜自拍留念。

本报记者 雷声摄

图②:当地时间8月2日,中国队组合郑思维/黄雅琼(前)在巴黎奥运会羽毛球混双决赛中。

本报记者 雷声摄

图③:当地时间8月3日,巴黎奥运会羽毛球女双决赛结束后,中国队选手陈清晨(右一)/贾一凡(左一)和刘圣书(左二)/谭宁拥抱庆祝。

本报记者 陶相安摄