

中国队00后选手登上奥运舞台

拼搏展现风采 交流促进团结

本报记者 李硕 李芳 孙龙飞



巴黎当地时间7月31日，在巴黎奥运会乒乓球女单32强赛中，中国队选手孙颖莎与卢森堡队选手倪夏莲的比拼引人注目。在这场年龄相差38岁的对决中，最终孙颖莎获胜，比分定格在4:0。赛后，倪夏莲笑着快步走向孙颖莎，和她紧紧握手并拥抱致意。

“只有和世界第一交过手，才知道她有多优秀！”虽然输掉了比赛，但倪夏莲仍感到高兴。

全场观众也用热烈的掌声为两位运动员送上真挚的祝福。倪夏莲是中国乒乓球的老朋友，她在这场比赛中的发挥也足够精彩。第三局，她和孙颖莎纠缠到11:11后才落败，让人看到了这位61岁球员的顽强斗志。

孙颖莎坦言，这场比赛自己也很有收获，“倪阿姨的比赛经验丰富，她在落后时一

直想办法，一直努力寻求变化，这样的状态值得我们年轻运动员学习。”

在巴黎奥运会赛场，中国体育代表团运动员的平均年龄仅为25岁，超半数首次参加奥运会，其中多数为00后选手。他们在比赛中顽强拼搏、朝气蓬勃，走下赛场开朗从容、阳光自信，展现着新一代中国青年的昂扬风貌。

面对强手，无所畏惧，在高水平对抗中全力以赴，才能收获经验和成长。王曦雨在网球女单第三轮挑战世界排名第一的波兰名将斯瓦泰克。比赛末端，王曦雨腿部出现不适，尽管已经一瘸一拐，她还是毅然拆掉腿部绷带，“我要放开去追每一个球，不到比赛结束绝不放弃。”她的拼搏态度赢得满堂掌声。

虽然最终遗憾失利，但王曦雨已经赢得了对手和观众的尊重。“参加奥运会让我感到非常骄傲，我特别珍惜这次机会。与世界第一交手让我收获很多，我很高兴拼尽了全力。”王曦雨赛后说，“我还希望去看看其他中国队选手的比赛，给他们加油助威。”

场上冷静强大，场下风趣十足。射击运动员黄雨婷、盛李豪摘下巴黎奥运会首金后，面对中外记者的提问，他们从容作答，展现了足够的自信与放松。

盛李豪的微博名“光靠干饭就”火了以

后，他也大方地解释了网名由来：“当时取名字没有取完整，以前吃饭不好，也是希望自己好好吃饭。”

身着射击服，黄雨婷、盛李豪在赛场上展现了超出同龄人的沉稳专注，生活中他们也有各自的小爱好。黄雨婷透露，回国之后希望去看演唱会，好好放松一下。

手握两枚奥运金牌的盛李豪，放松的方式依然是射击。不过，盛李豪表示，未来自己想学习更多理论知识。相比在东京奥运会、杭州亚运会的腴腆，如今的盛李豪更爱笑了，更成熟了，也更放松了——“比赛后有什么安排？”“想回家看看。”“未来的规划呢？”“认真生活，好好过日子。”

奥运赛场瞬息万变，处变不惊才能享受比赛。王欣瑜与张之臻搭档在网球混双项目中闯入决赛，其实，这对搭档是开赛前一小时才临时组合的。“我差一点就订好当天离开机票了。”王欣瑜笑着说，由于来不及准备，她只能穿着硬地网球鞋踏上红土场。

“我其实没怎么打过混双，我们在比赛中不断摸索和适应，慢慢找到默契和打法。”作为法网女双冠军，王欣瑜并没有给自己太大压力，“比赛的过程很享受，希望我们轻装上阵，一场一场找到更好的状态。”

对于喜欢新鲜事物的00后来说，奥运会不仅是竞技的舞台，更是交流的平台。14岁的崔宸曦在巴黎奥运会滑板女子街式决赛中夺得第四名，创造了中国队在该项目上的奥运会最好成绩。“没什么遗憾的，第四名已经很好了。”崔宸曦为站上领奖台上的对手们高兴，那也是她的朋友们。通过滑板，她在世界各地交到了很多朋友，对这项运动的热爱就是最好的沟通语言。

中国跳水队运动员昌雅妮是第一次参加奥运会，进入奥运村后她和其他代表团运动员交换了徽章。“这是个和别人交流的好机会。”昌雅妮说，“各代表团设计的徽章都很有特色，收集起来，感觉自己身处‘地球村’。”

奥运赛场，耀眼的不仅是成绩。在这里，青春因奋斗而闪光，生活因友谊而精彩。这些青春洋溢的00后运动员，勇于挑战、自信从容、追求卓越、热情开放，为“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言注入新的内涵。



当奥运志愿者的经历值得珍惜

林海霖

在电视机前看到北京成功获得2008年夏季奥运会主办权时，当时8岁的我非常激动，心中满是对奥运会的好奇和向往。为什么奥运会有如此大的魅力？我渴望近距离接触和了解，亲身感受奥运氛围。抱着这个愿望，我一直在寻找参与奥运会的机会。2016年里约奥运会，我第一次从事志愿服务工作，从此开启了一扇新的大门。从2018年平昌冬奥会到2022年北京冬奥会，再到如今的巴黎奥运会，每一次奥林匹克之火点燃，我都努力以志愿者身份参与其中。

奥运会是一个巨大而复杂的工程，需要每个参与者共同努力，保障赛事正常运转。运动员在赛场上挥洒汗水，志愿者也在自己的岗位上辛勤付出，用微笑和服务为奥运会贡献力量。

巴黎奥运会约4.5万名志愿者中，国际志愿者占比20%，我也是其中之一。从官方渠道成功申请到巴黎奥运会志愿者名额后，我专门请了两周的年假，在奥运期间从国内飞到巴黎。

很多人以为当志愿者很新鲜，因为可以现场观看比赛、和运动员接触。但其实奥运会项目多、场馆多、人员多，绝大多数志愿者的工作并不轻松。我在巴黎奥运村负责交通管理工作，每天要上岗七八个小时。面对体育代表团成员和运动员的各种询问，我和几名志愿者总是争取消最快的方式找到答案，更高效地解决他们的问题。询问者满意地离去，我们也会感到欣慰。

担任奥运会志愿者，是难得的体验，有很多宝贵的收获。竞技场如同浓缩的人生，那些永不言败的奥运故事深深激励着我。在奥运赛场内外，我通过志愿服务，与来自世界各地的人们交流互动，也让更多人看到当代中国年轻人自信大方的形象。

至今难以忘怀，在平昌冬奥会运动员村入村仪式上，我手举引导牌引导中国体育代表团入场，心中无上光荣。那一刻，我觉得自己和国家紧紧连在一起。每每回想起这些瞬间，都让我能够以更饱满的热情去迎接明天。

（作者为巴黎奥运村志愿者，本报记者范佳元、李硕采访整理）



图①：当地时间7月27日，黄雨婷（右）和盛李豪在赛后新闻发布会上。

新华社记者 张帆摄

图②：当地时间7月31日，孙颖莎（左）和印度选手在比赛后握手致意。

新华社记者 王东震摄

图③：当地时间8月1日，巴黎奥运会网球项目女子单打半决赛，郑钦文在比赛中击球。

新华社记者 万象摄

图④：当地时间7月31日，张博恒在巴黎奥运会体操男子个人全能决赛中。

本报记者 陶相安摄

郑钦文闯入奥运会网球女单决赛

“为国家荣誉而战，我拼尽全力”

本报记者 李硕

当地时间8月1日，在巴黎奥运会网球女单半决赛中，中国体育代表团选手郑钦文以6:2、7:5战胜世界排名第一的波兰名将斯瓦泰克，首次参加奥运会就闯入决赛。这也是郑钦文在与斯瓦泰克7次交手后的首场胜利，她成为自2021年以来首位在罗兰·加洛球场战胜斯瓦泰克的球员，终结了4届法网冠军在这里的25连胜。

“奥运会是为国家荣誉而战，我拼尽全力。”郑钦文对自己的首次奥运之旅寄予很多期待，而她也用无所畏惧的拼搏态度证明了自己的决心。

奥运会网球比赛所在的罗兰·加洛球场，是郑钦文的成名之地。2022年法网，首次参加法网正赛的郑钦文就一路闯入女单十六强，一鸣惊人。而她在第四轮

面对斯瓦泰克时展现出一往无前的勇气，率先赢下首盘，虽然最终遗憾落败，但当时只有19岁的中国姑娘已经展现出顽强意志。

本届奥运会，郑钦文前两轮晋级较为轻松，但第三轮非常艰苦，她在36摄氏度的高温天气下苦战3个多小时，挽救赛点才艰难战胜美国选手纳瓦罗，1/4决赛又是一场3

小时4分钟的鏖战，郑钦文战胜德国选手科贝尔，闯入四强。

半决赛，面对此前从未战胜过的斯瓦泰克，比赛开始郑钦文很快就进入状态，并以6:2先胜一盘。第二盘郑钦文在0:4落后的不利局面下奋起直追，最终以7:5实现了逆风翻盘。

“这场比赛是我精神状态和体能状态的重要突破，会给予我非常多的自信。”郑钦文赛后感慨，“我曾经输给她6次，是为国比赛给予了我更多力量。”郑钦文认为自己在第二盘打得更加聪明，“落后时我没有想过放弃，我要一分一分去争，网球是一个永远都有机会的运动，不到最后谁也不会知道结果。”

展望即将到来的决赛，郑钦文信念坚定，“比赛没有结束，我一定会在决赛拼到最后一刻！”

直面失利 永不放弃 张博恒肖若腾分获 体操男子个人全能亚、季军

本报记者 刘硕阳 陶相安

在男子团体决赛中负于日本队两天后，迅速调整心情的张博恒和肖若腾踏上了男子个人全能决赛的赛场。张博恒在第一轮的自由操出现失误后，在剩余的5个项目中一路开启“追分模式”，但仍以0.233分的劣势位居次席。日本选手冈慎之助最终以86.832分夺得冠军，肖若腾以86.364分获得第三名，收获了个人第五枚奥运奖牌。

开场的自由操项目中，张博恒动作失误，头接触到地面，单项只得到了13.233分，作为夺冠热门之一的他，在比赛伊始就落后于竞争对手。“体操比赛中，任何时候出现任何失误都有可能，虽然我第一项就失误，但是迅速调整了心态，后面也一直在追分。”张博恒说，“回看整场比赛，虽然有失误，但也有非常大的进步，如何让自己尽快重整旗鼓，才是一生都需要学习的。”

最后一轮的单杠比赛结束之后，28岁的肖若腾环顾四周，眼眶已经湿润，这有可能是他最后一次征战奥运。“在经历了失落之后，我们能够很快振作，在全能决赛中奉献精彩的发挥，我为此而感动。”肖若腾说。