

# 奥运赛场“老友记”

本报记者 季芳 刘硕阳 李硕

奥林匹克  
与我

奥林匹克就在你我心中



徐莉佳

坐在巴黎奥运会场馆内，看着运动员们奋力拼搏，我的内心跟他们一样激动。这是我的第五次奥运之旅，从参赛运动员到体育自媒体人，我以不同的身份感受着奥林匹克运动的独特魅力。

记得小时候在电视机前看奥运会比赛，父亲问我：“什么时候能看到你登上奥运领奖台啊？”那时我已经开始练习帆船，哪个运动员没有个奥运梦呢！

北京奥运会是我和奥林匹克的第一次结缘。帆船比赛在青岛奥帆中心举行，码头上挤满了观众。那一次，我夺得奥运会帆船激光雷迪尔级铜牌，登上领奖台时，全场欢呼声不断。体育让人们相聚在一起，共同体验竞技的激情与快乐。

第二次奥运之行是伦敦奥运会，我的目标瞄准冠军。第一个冲过终点后，我足足欢呼了几十秒。中国帆船项目终于实现了奥运金牌“零”的突破！伦敦奥运会闭幕式上，我担任中国体育代表团旗手，自豪地步入会场。帆船这个小众项目，通过奥运舞台被更多人了解，给了我极大的鼓舞。

里约奥运会的前一年，我复出回到赛场。运动生涯的第三届奥运会，我没能取得理想的成绩，却比以前更享受参与的过程。奥运赛场不只有胜负，那些为梦想奋斗的点滴、在赛场经历的悲喜，都是人生宝贵的财富。

退役后转型成为自媒体人，我换了一个赛道继续与奥运同行。东京奥运会我作为持证记者参与奥运报道，用镜头记录史上首次空场举行的奥运会。当人类面临共同的困难，奥运会就像隧道里的一道光，鼓舞人们团结起来去应对生活中的挑战。

这次来到巴黎奥运会，我更愿意从观众的视角，感受奥林匹克的氛围。每天观看两三场比赛，通过短视频来分享台前幕后的动人故事。奥运会是竞技的舞台，也是交流互动的平台。来自世界各地的运动员和观众，以体育为桥梁，产生强烈的情感共鸣。在奥运会的带动下，更多人参与到体育活动中来，让生活变得更美好。

从奥运会的参与者到传播者，我希望把自己从奥林匹克运动中获得的精神财富，以各种方式传递给大众。奥林匹克并不遥远，就在你我心中。

（作者为伦敦奥运会帆船激光雷迪尔级金牌获得者，本报记者郑轶采访整理）



## 中国女子橄榄球队获得第六名 “不到最后一刻绝不放弃”

本报记者 李硕

当地时间7月30日下午，女子七人制橄榄球5—8名排位赛在法兰西体育场激烈进行。计时器停止时，中国队仍以14:15落后于英国队。进攻未停，比赛未止，顽强的中国姑娘们把握住最后机会，几次灵活传递之后，替补上场的胡宇一往无前地冲向达阵区。得分！比分板上的数字定格在19:15，中国队首次闯入奥运会女子七人制橄榄球前六名，创造了参加奥运会比赛的最好成绩。

“这场比赛我们抱着必胜的信念，只要哨声不停，我们就一直打下去，不到最后一刻绝不放弃。”队员陈可怡在赛后采访时激动地说。

虽然在当日晚些时间结束的5—6名排位赛中负于东道主法国队，以第六名结束奥运之旅，但这支在最后时刻才通过落选赛拿到奥运会参赛资格的队伍，已经在巴黎奥运会用拼搏展现了风采、用团结成就了梦想。

根据小组赛分组，中国队与东京奥运会冠军新西兰队、季军斐济队以及加拿大队同在一组。面对世界强队，每场比赛前全队都做了充分准备。“大家思想统一，力拼对手，目标出线。”主教练陆专说。小组赛中，中国队以40:12的优势战胜七人制橄榄球传统强队斐济队，最终以小组第三出线。

排位赛首场比赛对英国队，中国队目标坚定。“我们把它当作决赛，全力以赴冲击最好成绩。”陈可怡说，“我们相信自己的进攻能力，只要拿到球就能得分。落后时大家也一直彼此鼓励，都顶住了那口气。”

以第六名的成绩结束本次奥运会的赛程，全队都收获了经验和信心。“东京奥运会后我们没有遇到过这么强的对手，这几场比赛的锻炼价值很大，对全队都是宝贵经历。”陆专说。更值得欣喜的是，中国女子橄榄球队下赛季将重返世界七人制橄榄球系列赛核心赛，将在顶级联赛中与强队过招。

巴黎奥运会乒乓球赛场，德国选手奥恰洛夫在比赛之余也关注着中国队的表现。驰骋国际赛场的10余年间，他与马龙、樊振东等国乒队员有过很多次交手。赛场上的对手，在场下也结下了深厚的友谊。奥运会开赛前，当得知马龙这次只参加双打比赛时，奥恰洛夫在社交媒体向这位老友表达了敬意：“你是一个伟大的对手，向我们的青春和奋斗致敬，仍然期待能在巴黎奥运会与你一战。”

4年一届的奥运会，不只是竞技的舞台。来自世界各地的运动员、教练员和体育爱好者们相聚于此，以体育为“桥梁”，增进沟通与了解，传递团结与友谊。其中，有早已在国际赛场相识的老对手，也有刚刚相识的新朋友，友谊之花在赛场内外绽放。

当地时间7月27日，陈艺文和昌雅妮搭档出战跳水女子双人三米板项目，为中国体育代表团稳稳地拿到金牌。赛后，陈艺文一口流利的英语，为她赢得了不少粉丝，其中也包括比赛中的对手——美国选手培根和库克。“陈艺文的英语非常好，我们可以很流畅地交流。”获得银牌的美国组合在赛后说。

在网球赛场，中国选手张之臻在巴黎奥运会男单比赛的首轮对阵捷克选手马哈奇。两人在巡回赛中是默契十足的双打搭档，来到奥运会则成为隔网相对的对手。本赛季，两人携手在澳网闯入男双四强，在法网晋级男双八强，在合作中激发了积极的“化学反应”。“马哈奇性格随和有趣，一起双打时我们总是互相鼓励，给予彼此力量。”张之臻说。

不过比赛中张之臻身体不适，最终负于马哈奇，止步男单首轮。赛后两人在网前拥抱，马哈奇也关心地询问张之臻的身体状况。“我告诉他没什么问题，也祝他下一轮好运。”张之臻说，两人已经约定好至少要合作到本赛季结束，力争年终总决赛资格。

巴黎奥运会，滑板第二次成为奥运会比赛项目，不过连年的国际赛事让这些来自世界各地的选手们结下了深厚友谊。当地时间7月28日，崔宸曦获得了滑板女子街式决赛第四名，创造了中国队在滑板项目上的奥运会最好成绩。如何庆祝？14岁的崔宸曦早有打算：“我跟澳大利亚队的克洛伊说好了，要一起去奥村玩，她非常幽默，经常带着我们一起玩。”

滑板赛场上，每一次比赛更像是伙伴们的相聚。大家从世界各地聚在一起，向朋友们展示自己最新练的大招。“哪怕是在竞争激烈的比赛中，谁

做成了一个难度动作，大家也都会去祝贺。”崔宸曦说，在滑板世界里，她已经结交了不少志同道合的朋友。

选手间的惺惺相惜，是彼此竞争，更是彼此成就。奥运会上，来自世界各地的运动员相互交流、共同成长。

当地时间7月30日的女子自由式小轮车预赛后，排名第一的美国选手汉娜·罗伯茨对排在第二、三位的中国选手邓雅文和孙佳琪称赞有加，“看到中国选手的实力越来越强劲，我自己也有动力做得更好。”

3年多前，汉娜·罗伯茨在备战东京奥运会时找不到合适的训练场地，现任中国自由式小轮车队教练的丹尼尔·德斯为她解了燃眉之急。他将汉娜·罗伯茨带到了自己的训练场地，两人还经常分享训练心得。最终，两人在东京奥运会各自收获了一枚银牌。

进入巴黎奥运周期，丹尼尔·德斯成为中国队教练，在他的帮助下，中国女子自由式小轮车的水平快速提升。今年新创办的奥运会资格系列赛上，汉娜·罗伯茨就曾和邓雅文、孙佳琪同场较量，三人都顺利拿到了奥运会“入场券”。来到奥运赛场的她们早已彼此熟识，“她们很可爱，我非常愿意和她们有更多交流。”汉娜·罗伯茨说。

乒乓球赛场，前日本乒乓球选手石川佳纯以解说员的身份出现在巴黎奥运会。从13岁开始，石川佳纯便一直师从中国教练，在训练比赛之余还学会了汉语。与国乒交手多年，她与许多队员成为朋友。此次以新的身份在赛场见到老朋友，她更觉得亲切：“我也会为中国队加油。”

鼓励和祝福、拼搏和友谊、梦想和希望……赛场内外，一个个引人入胜的故事展示着体育的独特魅力，共同构成了奥运会的光彩。

沙特鲁射击中心的新闻工作间内，一张写满祝福话语的海报格外醒目。海报上，用十几种语言写的“加油！”“你是最棒的！”等话语十分暖心。这幅由工作人员、志愿者和记者共同完成的“作品”，为运动员们的拼搏努力喝彩，也为每一位奥运会参赛者、见证者送上祝福。

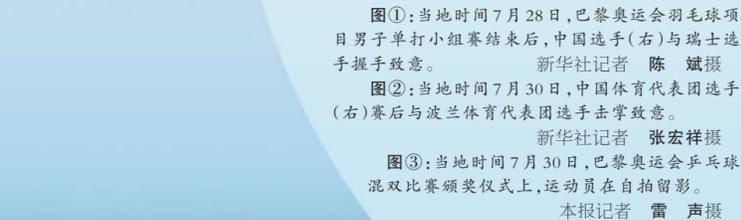
敞开心扉的怀抱，加深彼此间了解，来自世界各地的人们相聚五环旗下，用行动践行着奥林匹克格言中“更团结”的追求。这是奥林匹克的魅力，也是体育为共创美好世界所贡献的力量。



图①：当地时间7月28日，巴黎奥运会羽毛球项目男子单打小组赛结束后，中国选手（右）与瑞士选手握手致意。  
新华社记者 陈斌摄



图②：当地时间7月30日，中国体育代表团选手（右）赛后与波兰体育代表团选手击掌致意。  
新华社记者 张宏祥摄



图③：当地时间7月30日，巴黎奥运会乒乓球混双比赛颁奖仪式上，运动员在自拍留影。  
本报记者 雷声摄



图④：当地时间7月30日，巴黎奥运会七人制橄榄球女子5—8名排位赛中，中国队球员（左）在比赛中进攻。  
本报记者 厉衍飞摄



## 三人篮球开赛

# 中国女队首场战胜法国队

## 中国男队首场负于荷兰队

是上届奥运会第四名，也取得过2022年世界杯冠军的好成绩。在主场观众加油的声浪中，法国队提升防守强度，利用中国队阵容防守脚步偏慢的弱点，接连通过挡拆、反跑上篮得分，将比分追了上来。

在比赛中段，双方进入相持阶段，14平、

15平、16平……比分交替上升，面对起势的法国队，中国队并没有慌乱。“当时就是想着一定要咬住，我甚至没有太关注比分。”王丽丽说。高强度的攻防转换大量消耗着双方球员的体能，两队均多次出现篮下投篮不中的情况，在常规时间结束时双方打成19:19。

本报巴黎7月31日电（记者范佳元）当地时间7月30日，巴黎奥运会三人篮球项目进入首个比赛日，中国三篮女队球员王丽丽在加时赛投中2分球，以21:19战胜法国队，取得开门红。

此次奥运会，中国队派出王丽丽、张芷婷、万济圆、陈明伶四名球员，组成“三大一小”的阵容，四人中除了陈明伶外，其他三人均是上届奥运会该项目铜牌得主。

比赛一开始，中国队便利用身高优势，连连篮下得分，取得8:1的领先优势。“赛前制定的战术就是开局发力，实际上也取得了很好的效果。”张芷婷说。

而对手法国队也是实力不俗，她们不仅