



展精湛技艺 显青春风采

跳水： 女子双人十米台摘金

本报记者 孙龙飞

最终排名定格，中国队组合稳居第一。陈芋汐与全红婵紧紧相拥，在全场观众的热烈掌声中，共同庆祝胜利。

当地时间7月31日，巴黎奥运会跳水女子双人十米台决赛在巴黎水上运动中心举行，陈芋汐/全红婵以总分359.10夺得冠军。自2000年悉尼奥运会首次设置该项目至今，中国跳水队运动员从未让金牌旁落。

至此，参加奥运会比赛40年来，中国跳水队已收获50枚奥运金牌。“很荣幸作为中国跳水队的一员，和队友一起拿下这枚沉甸甸的金牌。”陈芋汐在接受本报记者采访时说。

东京奥运会上，陈芋汐搭档张家齐，摘得女子双人十米台冠军。彼时，14岁的全红婵是当时中国体育代表团年龄最小的选手，在女子十米台以3跳满分的出色发挥夺得冠军，“水花消失术”也成为人们对跳水运动员的赞美之词。

此次巴黎奥运会，18岁的陈芋汐和17岁的全红婵成熟了不少，在适应比赛节奏和调整心态方面更加游刃有余。不过，奥运会竞争激烈的氛围、对手实力的增长，让她们不敢有丝毫懈怠。当金牌挂在颈项上，梦想成真的那一刻，陈芋汐忍不住落泪了。

巴黎奥运周期，陈芋汐和全红婵成为中国跳水队新的双人项目搭档。从国际赛场到国内赛事，两人多次取得女子双人十米台冠军，并包揽单人项目金、银牌。强大的实力和稳定的发挥，让她们成为中国跳水队在十米台项目上的“双保险”。

然而，对跳台运动员来说，身体发育影响动作质量，是一道必须跨越的难关。东京奥运会后的两年内，全红婵身高长了7厘米，体重增了6公斤。为此，她努力加强体能和力量训练，训练早到晚走成为常态。

2021年，奥运五金得主陈若琳成为全红婵的主管教练。“即便天赋高，也需要不断努力提升竞技水平。”陈若琳对全红婵的要求很高，帮她反复打磨动作细节。

全红婵在训练中的一丝不苟，潜移默化地影响着陈芋汐，随之而来的是训练“加码”。2023年福冈游泳世锦赛，陈芋汐在女子十米台项目上第三次夺冠，457.85的成绩比上一届高出40多分。

“搭档3年来，我们参加了各类比赛，克服了许多困难，度过了美好的时光。”在陈芋汐眼中，能和全红婵携手备赛、共同站上奥运会的最高领奖台，是非常幸福的事。

陈芋汐和全红婵彼此陪伴、一起成长，是对手也是搭档，更是彼此运动生涯中不可或缺的朋友。接下来，她们还将在单人项目中展开较量。



自由式小轮车： 首次参加奥运会即夺冠

本报记者 刘硕阳 陈晨曦

完成最后一个动作后，邓雅文骑上高台、停下车，向四周鞠躬。几分钟后，东京奥运会亚军、美国名将汉娜·罗伯茨出现失误，结束比赛。最终，18岁的中国姑娘邓雅文以92.60分获得巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛冠军，为中国队夺得了该项目首枚奥运金牌。

巴黎当地时间7月31日中午，协和广场人声鼎沸。小轮车选手们精彩的腾跃动作，引发观众频频喝彩。

对邓雅文来说，通往巴黎奥运会的路并非坦途。今年5月，巴黎奥运会资格系列赛上海站是通往巴黎奥运会的第一关，邓雅文“出师不利”，她在赛前热身时与澳大利亚选手相撞并受伤。虽然她最终获得第三名，但却位列队友孙思蓓、孙佳琪之后。布达佩斯站比赛之后，孙思蓓遗憾出局，邓雅文获得巴黎奥运会参赛资格。

在本届奥运会决赛赛场，孙佳琪出现失误，邓雅文感到身上的担子更重了。“我需要迅速调整状态，做好眼前的事情。我始终相信，压力也能变成动力。”邓雅文说。在烈日下屏气凝神，邓雅文做出了两套完美的动作。“中国队近年来的进步令人惊叹。”汉娜·罗伯茨说，“而且选手们非常可爱，我喜欢和她们一起比赛。”

第一轮结束后，排名第一的邓雅文没有畏手畏脚，在接下来的比赛中增加了难度更高的动作。“我需要高难度动作支撑我取得更好的成绩。”顺利完成动作的她收获了全场的欢呼。

“你们拥有非常优秀的小轮车手！她们的动作难度、完成度都很棒！”比赛结束，记者身旁的哥伦比亚同行赞不绝口。

这是自由式小轮车第二次进入奥运会。此前，中国队没有获得东京奥运会该项目参赛资格。在中国自由式小轮车队领队熊鑫看来，外籍教练丹尼尔·德斯带来了新的理念，对队员帮助很大。在备赛过程中，队伍加强与其他国家和地区的运动员、教练员沟通交流，更充分了解小轮车的发展现状和未来趋势，也成为队员取得进步的原因。“她们克服各种伤病和困难，不断努力，终于站上了奥运会的最高领奖台！”熊鑫说。



图①：当地时间7月31日，中国体育代表团选手陈芋汐（后）/全红婵在巴黎奥运会跳水女子双人十米台决赛中。本报记者 雷声摄

图②：当地时间7月31日，中国体育代表团选手邓雅文在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中。本报记者 陶相安摄

图③：当地时间7月30日，中国体育代表团选手邱祺缘在巴黎奥运会体操女子团体决赛中。本报记者 陶相安摄

图④：当地时间7月30日，中国体育代表团选手齐迎在巴黎奥运会飞碟男子多向决赛中。新华社记者 张帆摄

本期统筹：塔怀晒
十版责编：巩育华 唐天奕 翟钦奇
十一版责编：沈寅 韩春瑶 赵景锋
版式设计：蔡华伟 沈亦伶



当地时间7月30日进行的巴黎奥运会飞碟男子多向决赛中，首次参加奥运会的中国队选手齐迎获得银牌，创造了中国队选手在该项目上的奥运会最好成绩。

男子多向是巴黎奥运会飞碟项目第一个开赛的小项。资格赛于当地时间7月29日、30日分两轮进行。比赛场地沙托鲁射击中心近日天气炎热，日照强烈，考验着每一名参赛选手。

7月29日的第一轮资格赛，两名中国队选手齐迎、于海成都打出了75靶73中的成绩。7月30日的第二轮资格赛中，齐迎50靶全中，以123中的总成绩和另外3名选手并列第一，足见竞争之激烈。资格赛进入附加赛的单打对决，齐迎7靶全中，排名第一晋级决赛。

决赛中，齐迎在开局阶段出现失误，不过很快做出调整。进入淘汰阶段，竞争趋于白热

化，赛场上最终只剩下齐迎和世界纪录保持者、英国队选手内森。最后10靶，齐迎打出9中，内森全中。最终，内森以48中的成绩刷新了该项目奥运会纪录，夺得金牌；齐迎以44中的成绩收获银牌，实现了中国男子飞碟项目的突破。

对于自己的表现，齐迎认为，“资格赛的表现更好一点，决赛表现也在正常范围内。”内森

在赛后对齐迎的表现给予高度评价，他认为，齐迎是一位非常优秀的选手，“我和他在世界杯上有过交手，那次比赛也很激烈。”

“齐迎顶住了压力，拼到了最后。”飞碟队管理肖昝表示。

今年27岁的齐迎在巴黎奥运周期状态稳步提升，在世界杯、亚运会都曾站上最高领奖台。在杭州亚运会上，他在资格赛中以第六名

晋级，并在决赛中夺冠。

从2010年开始练习飞碟项目，齐迎的大部分时间都花在了训练和备赛上。本次夺得银牌后，他感谢这些年家人的关心和理解。

飞碟选手的运动生涯相对较长，不少四五十岁的选手依然活跃在国际赛场上。“希望能再参加几届奥运会，一步一个脚印，争取更好成绩。”齐迎说。



坚持，源于热爱

季芳

“我会珍惜每一次参赛机会！”即将第五次登上奥运赛场，中国体育代表团竞走运动员刘虹为自己加油。

此前4届奥运会，刘虹在女子20公里竞走项目上共获得1金1银1铜。如今，作为巴黎奥运会中国体育代表团中年龄最大的选手，她仍在为再创佳绩而努力。“全力以赴，更要珍惜过程。”刘虹说。

乒乓球名将马龙同样选择了坚持。已经是第四次站上奥运赛场的他将和队友一起，参加乒乓球男子团体比赛。“对乒乓球的热爱，一直激励我勇往直前。”他说，“我喜欢打球，喜欢钻研，喜欢训练。”

经年累月的训练，一次次站上赛场，无论是刘虹还是马龙，他们的奋斗之路都诠释着超越、标志着热爱。经历过运动生涯的起起伏伏，他们所收获的，除了获胜时的喜悦，更有不断挑战极限、追求卓越的感悟。

奥运赛场上，坚持的故事并不鲜见。50岁的英国选手麦克唐纳，是本届奥运会滑板比赛中年龄最大的运动员。与一群00后选手一起在碗中穿梭，他用坚持和热爱实现了自己的奥运梦想，“滑板是我一生所爱。年龄只是一个数字，真正重要的是你的热情和对运动的热爱。”

在男子网球单打赛场，网球名将纳达尔和德约科维奇迎来了两人的第六十次较量。18年前，他们在罗兰·加洛斯球场第一次交手，时至今日，两人一共获得过46个大满贯赛事冠军。即使面对伤病等困扰，他们依然拼尽全力，用执着的热爱不断续写新的故事……

体坛的奋斗故事，闪烁着动人光彩。人们铭记于心的，不仅仅是胜负，更有许多动人的画面。一个个不懈奋斗、勇于突破的瞬间，勾勒出运动员的奋进轨迹，也汇聚起体育的独特魅力。运动员对项目的热爱，彰显体育的力量，激励着人们在生活中克服各种困难。奥林匹克运动的精彩，正是由无数这样的故事汇聚而成。



体操女团中国队获第六名

本报记者 刘硕阳 陶相安

当地时间7月30日晚，在贝尔西体育馆进行的巴黎奥运会体操女子团体决赛中，由罗欢、欧钰珊、邱祺缘、张怡涵和周雅琴组成的中国队以162.131分获得第六名。美国队以171.296分夺得冠军，意大利队和巴西队分别获得第二、三名。

在7月28日进行的资格赛中，中国队在团体项目中排名第三，仅次于美国队和意大利队。

首轮高低杠是中国队的优势项目，罗欢、邱祺缘、张怡涵顺利完成比赛，取得42.666分。

第二轮平衡木比赛，率先出场的周雅琴出现失误，拿到12.300分。她曾在资格赛中获得14.866分的全场最高分并晋级平衡木决赛。周雅琴赛后分析，心态不稳是决赛失误的原因之一，“在决赛上，登上领奖台的心愿更强烈，但也更加紧张。”“没事，其他项目我们再把分拿回来！”队友们纷纷鼓励周雅琴。第三轮自由操项目，周雅琴第一个登场，顺利完成比赛。

24岁的罗欢是队中年龄最大的队员，“我的心态相对成熟一些，主要负责兜底。”在决赛中，罗欢参加了3个项目，表现稳定。

“成绩虽然有遗憾，但大家都尽力了。接下来的比赛，我们争取发挥出更好的水平！”邱祺缘说。

团体决赛后，不少队员还将在个人全能和单项决赛中登场。

