



比出好状态 拼出精气神

陈艺文/昌雅妮夺跳水项目首金

本报记者 孙龙飞

听到广播播报,陈艺文和昌雅妮手牵手踏上最高领奖台,向全场观众挥手致意。

当地时间7月27日,巴黎奥运会跳水项目在巴黎水上运动中心开赛,中国体育代表团组合陈艺文/昌雅妮以337.68分的总成绩,夺得女子双人三米板金牌,帮助中国跳水队实现该项目的奥运会六连冠。

这是一场高水平对决,最终排名前三位的组合得分都超过了300分,这在整个巴黎奥运周期的跳水世界大赛中都不多见。面对实力不凡的对手,陈艺文和昌雅妮把控着自身节奏,将领先优势保持到最后。

中国女子跳水名将辈出,奥运成绩也十分耀眼。2021年东京奥运会,施廷懋和王涵在夺得女子双人三米板冠军后淡出赛场,重任落在了陈艺文和昌雅妮肩上。

刚搭档时,两人在体重和技术等方面差异较大,需要在训练中不断磨合,调整节奏进度。“那时候我不是很适应,总担心自己的动作不够标准,陈艺文就耐心指导,帮我放松心情。”昌雅妮说。

在日复一日的磨合中,二人结下深厚友谊,在训练中相互支持,在生活中敞开心扉,越来越默契。

2022年7月,陈艺文和昌雅妮首次以主力队员的身份参加世锦赛女子双人三米板争夺,最终以343.14的高分夺得冠军,交出了一份令人满意的答卷。在此后进行的两届世锦赛以及亚运会、世界杯等重大赛事上,她们从未让双人三米板的金牌旁落,把女子跳板的“接力棒”紧紧握在手中。

然而,想要在竞争激烈的国际赛场站稳脚跟,并非易事。携手成为世界冠军之后,陈艺文和昌雅妮成为经常被对手研究的组合,她们也曾曾在训练中哭泣,但擦干眼泪又继续坚持。“感谢彼此的鼓励,我们才能不断向前。”陈艺文说。

成为冠军的道路并非一帆风顺。2024年3月,世界泳联跳水世界杯蒙特利尔站,昌雅妮肩伤突发,专家建议她休息3周,这意味着她和陈艺文在巴黎奥运会前失去了搭档参加国际比赛练兵的机会,这给昌雅妮带来不小的打击。恢复调整期间,昌雅妮尝试从另一个角度看待问题:“我们的大赛经验积攒了不少,有时候停下脚步调整状态,可能更有帮助。”

今年5月,昌雅妮在巴黎奥运会跳水测试赛复出。在单人项目上,她的发挥较为稳定,最终获得亚军。

中国跳水队能在国际赛场保持优势,除了队员不断努力拼搏,也得益于教练和保障团队的辛勤付出。在各大赛奥运会的冲刺阶段,教练和保障团队努力帮助昌雅妮恢复状态。昌雅妮的主管教练赵文进说:“我们要给她们注入信心,帮她们渡过难关。”

来到巴黎赛场,走上跳板的前一刻,主管教练聂玉弟和赵文进还在跟陈艺文、昌雅妮叮嘱技术要领和注意事项。带着团队的信任,这对年轻组合一举夺冠,为中国跳水队延续佳绩。

看完整场比赛,担任电视解说嘉宾的施廷懋表示,中国跳水队的荣誉不断传承,是大家共同努力的结果,这背后不仅是技术和经验的传承,更是对梦想的执着、对困难的无畏和对胜利的渴望。她说:“看着五星红旗高高飘扬,让我们尽情享受这一刻!”

19岁的盛李豪和17岁的黄雨婷摘得本届奥运会首金,第一次联袂参加奥运会的陈艺文/昌雅妮顺利夺冠。巴黎奥运会27日刚刚打开“金牌账户”,中国体育代表团就夺得两枚金牌,收获“开门红”的同时,也让人感受到年轻选手的青春风采。

盛李豪曾在东京奥运会上夺得男子10米气步枪项目亚军,当时16岁的他成为奥运会射击比赛历史上最年轻的奖牌获得者。3年之后,盛李豪成功为奖牌“换”了颜色。少年老成的盛李豪曾表示,不去想金牌,在射击场上心无旁骛,才能让弹孔更接近靶心。

陈艺文/昌雅妮进入中国跳水队已久,却是奥运赛场上的新面孔。在巴黎奥运周期,两人搭档参加女子双人三米板项目,多次在国内外大赛中夺冠,展现了强劲的实力。“保持平常心”,从事跳水运动10余年的00后昌雅妮分享成功的秘诀。

这些年轻选手不仅洋溢着朝气与冲劲,也展现了大气与沉稳。训练的磨砺与比赛的历练,让他们成长为各自队伍的主力队员。本届奥运会,中国体育代表团运动员的平均年龄为25岁,其中首次踏上奥运赛场的选手超过半数。面对激烈的竞争顽强拼搏,是年轻选手从青涩走向成熟的必由之路。在奥运赛场努力蜕变,也将成为他们人生中宝贵的财富。

未来几天里,中国体育代表团的年轻选手还将在奥运赛场继续打拼,生动呈现新时代中国青年的风采。与此同时,他们也将与来自世界各地的选手互动交流、结下友谊,共同弘扬奥林匹克精神,创造美好未来。

在奥运赛场彰显青春力量

晨曦



黄雨婷/盛李豪摘本届奥运首金

本报记者 季芳 陶相安

下来,中国队组合以14:8顺利拿到赛点。随后的两轮,韩国队组合连续得分,将比分追到12:14。

中国队组合能否保持优势、夺得本届奥运会首金?他们用出色的表现作出了回答。盛李豪率先打出了10.7环的好成绩;黄雨婷是全场最后一个扣动扳机的选手,子弹出膛,10.8环!巴黎奥运会首金最终归属中国体育代表团,也让中国射击队再度获得奥运首金。

“做好该做的事情,结果水到渠成。”盛李豪赛后说。

“从资格赛到决赛,每一发都不容有失。两名年轻选手能扛过来,对他们而言,是一段重要的成长经历。”巴黎奥运会中国体育代表团射击队领队梁纯表示,队员们在赛场上顽强拼搏,打出了韧性,也拼出了精气神。

在此前多届奥运会上,第一枚金牌往往产生于射击女子10米气步枪项目。10米气步枪混合团体是东京奥运会的新增项目,在本届奥运会上第一次成为首金项目。

对17岁的黄雨婷而言,这枚金牌代表着突破与超越。从初练射击到奥运夺金,成为射击项目历史上最年轻的女子奥运冠军,黄雨婷仅用了8年。“备赛最难的时候是奥运会之前的冬训,当时状态不好,我付出了很多努力来调整。”黄雨婷说。

对第二次参加奥运会的盛李豪来说,这枚金牌意味着成长。3年前的东京奥运会上,16岁的他是中国射击队奥运阵容中最年轻的选手,首次参加奥运会就获得银牌,展现了实力。如今,盛李豪已成长为中国射击队的主力队员之一,凭借不懈努力,终于实现了奥运夺金目标。“从每一次比赛中发现问题、总结经验、不断进步。”盛李豪总结。

拼搏与汗水,铺就通往最高领奖台的路。从入队射击队奥运阵容到参加世界杯、奥运会,黄雨婷和盛李豪在一系列历练和考验中迅速成长,不断攀上新高峰。此次夺得奥运首金,他们又迎来高光时刻。不过,两人很快就平复了激动的心情。“一切从零开始,我们要专注下一次比赛。”黄雨婷说。



②

图①:当地时间7月27日,中国队组合黄雨婷(左)/盛李豪在巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体比赛中。

图②:当地时间7月27日,中国队组合陈艺文(右)/昌雅妮在巴黎奥运会跳水女子双人三米板决赛中。

图③:当地时间7月27日,中国队组合冯彦哲(右)/黄东萍在巴黎奥运会羽毛球混合双打小组赛中。

图④:当地时间7月27日,巴黎奥运会击剑女子重剑个人比赛后的中国队选手孙一文。

中国体育代表团选手亮相多个赛场

羽毛球队5个单项“开门红”

本报巴黎7月27日电 (记者郑铁、李硕)当地时间7月27日,巴黎奥运会开幕后首个比赛日,中国体育代表团选手在射击、跳水、击剑、羽毛球、柔道、游泳、赛艇等赛场亮相。

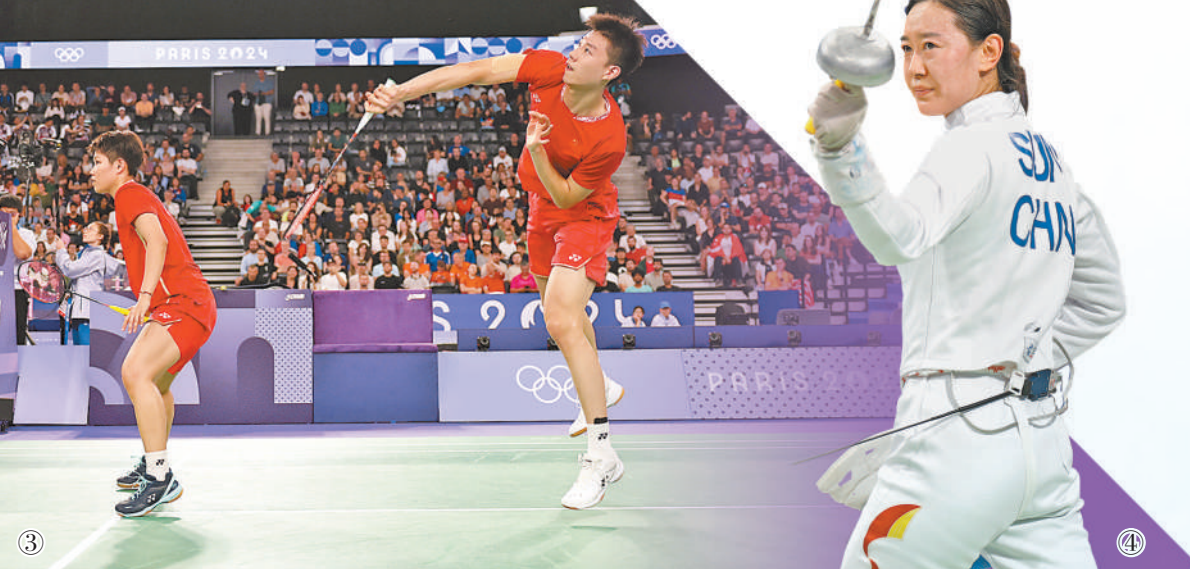
女子重剑个人项目,东京奥运会金牌得主孙一文以13:14负于日本选手吉村美穗,无缘16强。唐君瑶和余思涵先后在1/16和1/4决赛中负于匈牙利选手穆哈里。赛后,32岁的孙一文在社交媒体上发文:“不畏惧困难,不害怕失败,一直向前,一直勇敢,一直为热爱奋斗。”3天后,孙一文还将与队友参加女子重剑团体比赛。

羽毛球项目27日进行了小组赛首轮争夺,中国队在5个单项比赛中均取得“开门红”——男子单打选手石宇奇以2:0战胜苏里南选手瑟伦;何冰娇在女子单打小组赛中以2:0战胜阿塞拜疆选手阿扎赫拉;中国男

双组合梁伟铿/王昶以2:0战胜加拿大组合董星宇/矢仓尼;混双比赛中,冯彦哲/黄东萍以2:0战胜美国组合邱愷翔/珍妮·盖;女双小组赛,陈清晨/贾一凡以2:0战胜马来西亚组合陈康乐/蒂娜。

赛艇项目27日在马恩河畔韦尔水上体育场展开角逐。在女子四人双桨分组预赛中,东京奥运会冠军组合陈云霞/张灵/吕扬/崔晓桐位列小组第三,未能直接晋级A组决赛,将通过复活赛争取晋级。在女子双人双桨分组预赛中,沈双美和鲁诗雨排名小组第三,晋级半决赛。在男子双人双桨分组预赛中,刘治宇/阿德里江·苏里坦排名小组第五,入围复活赛。

柔道项目27日产生两枚金牌。在女子48公斤级32强赛中,中国体育代表团选手郭宗英负于美国选手拉博德。



③

④

本期统筹:塔怀阳
六版责编:巩育华 唐天奕 翟钦奇
七版责编:季健明 赵晓曦 许丹阳
版式设计:蔡华伟 张丹峰