

中国女子橄榄球队通过落选赛获得巴黎奥运会参赛资格——

精心打磨细节 全力备赛奥运

本报记者 李 硕

7月的江苏南京江宁足球训练基地，中国女子橄榄球队的训练正热火朝天地进行。队员们奔跑着，汗水洒落绿茵场。

当地时间6月23日，在摩纳哥结束的巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛上，中国女子橄榄球队以6场全胜的成绩夺得冠军，获得该项目最后一个巴黎奥运会参赛资格。“巴黎奥运会，我们来了！”队员们用呐喊为自己鼓劲。

心往一处想，劲往一处使，中国女子橄榄球队队员全力以赴，终于拿到了巴黎奥运会参赛资格。

面对考验 冲劲十足

2023年11月，中国女子橄榄球队在巴黎奥运会七人制橄榄球资格赛中负于日本队，失去了直通奥运会的机会。“一开始大家情绪都很低落，但我们不能放弃，必须要把握住落选赛的最后机会，拼下奥运会参赛资格。”主教练陆专说。

今年1月至5月，中国女子橄榄球队连续参加了3站世界七人制橄榄球系列赛挑战者赛，全都夺得冠军。6月的世界七人制橄榄球系列赛资格赛中，她们又以4场全胜的成绩跻身世界七人制橄榄球系列赛核心赛，进入顶级联赛。带着连胜的气势，中国女子橄榄球队迎来巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛。

落选赛中对阵的每支队伍，中国女子橄榄球队都曾战胜过，但队伍依然全力以赴，认真对待。“每一场比赛都十分重要，这对我们的心态是严峻考验。”队员陈可怡说。满怀必胜的信念，大家在每场比赛中都全力投入。队员谷瑶瑶在马德里比赛中受伤，6月4日刚完成手术。面对紧随其后的落选赛，谷瑶瑶主动要求参赛，她说：“只要我能为队伍作贡献，就一定全力以赴。”手术后不到20天，她就在落选赛第一场替补登场，之后场首发，助力队伍拼下了巴黎奥运会参赛资格。

“这是全队队员团结一心、彼此激励的回报。”陆专表示，团结是队伍制胜的关键，取得27场连胜，又从落选赛中脱颖而出，队伍的自信心与凝聚力达到新高度。陆专说：“为了奥运梦想，全体队员冲劲十足，这是我们能在短时间内一直进步的原因。”

夏日傍晚，在山西省原平市云水镇楼板寨村，一场绕羊赛即将展开。

绕羊赛是流行于山西忻州市一带的传统体育活动，由角抵演变而来，类似于摔跤，具有广泛的群众基础。绕羊赛的参赛选手不限年龄、性别和体重，摔跤时除双脚外，身体其他部位着地为输，胜者会得到一只羊作为奖励，要扛着羊绕场向观众致谢，“绕”在当地方言中是“扛”的意思，因此这种摔跤赛也被称作绕羊赛。原平市委宣传部分副部长王子军介绍：“我们原平市有500多个行政村，每个村的绕羊赛时间不定。算下来，一年有四五十场，几乎每周都有比赛。”

绕羊赛比赛规则简单，参与性强，比赛形式也很随意。“村民可以自由上场参赛，随时向胜者发起挑战。连续打赢6人就获得‘绕羊汉’称号。”云水镇党委书记刘文斌说。

核心阅读

中国女子橄榄球队以6场全胜的成绩夺得巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛冠军，获得该项目最后一个巴黎奥运会参赛资格。经过数月的高强度训练和高质量比赛，中国女子橄榄球队状态正佳、气势正盛，渴望在巴黎奥运会赛场创造佳绩。

►中国女子橄榄球队队员(右一)在巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛比赛中。

中国女子橄榄球队供图



科学训练 提升实力

出色的成绩源于拼搏，也离不开科学训练。2023年资格赛冲击奥运参赛资格失利后，中国女子橄榄球队组建了以陆专为主教练的本土教练团队。

七人制橄榄球要求快速和灵活。“一名橄榄球运动员，最重要的是速度、力量、灵敏。我们把提升体能放在第一位，无论是基础体能、专项体能，还是肌肉力量和耐力，都需要提升。”陆专说。以高质量的训练做好体能储备，积聚起连续比赛的底气。在赶赴欧洲参赛前，队伍进行了8周高强度训练，每一周都有不同主题。

在训练中，队员们配备了可穿戴设备对训练数据进行实时监控。每名队员跑动的距离、最大速度等数据会实时显示在训练场边的屏幕上，教练可以在第一时间根据数据调整训练强度和训练内容。数据分析师通过数据曲线判断运动员的状态，比如根据运

动员左右腿的不同数据分析出她们变向的习惯，为更有针对性地制定训练计划提供数据参考。每场训练赛，都有专人操控无人机以高台视角拍摄画面，及时剪辑后在视频分析课上播放，让队员们在复盘比赛时从不同视角看到自己的训练表现，从而对战术配合有更深体会。

每场比赛前一个半小时，战术小课堂都会按计划开讲。陆专说：“教练团队会根据不同对手准备不同战术，通过视频画面和战术讲解，用20分钟时间迅速帮助队员明确比赛的要点。从实际情况看，这些措施产生了很好的效果。”

团结一心 争取突破

根据巴黎奥运会女子七人制橄榄球项目分组，中国队将与新西兰队、斐济队和加拿大队同在一组。新西兰队是东京奥运会冠军、斐济队是东京奥运会第三名，加拿大队的实力也不容小觑。“无论对手是谁，我们都要专

氛热烈，绕羊赛开始了。

率先进行的是一场青少年比赛。14岁的小姑娘董钰美弓着背，迈开八字步，张开手臂，不停地试探，和她对阵的是个男孩子。忽地，董钰美向前使出了一个拉推，男孩只是晃了晃，稳住了脚跟后抓住董钰美的一只胳膊，想使出过肩摔。董钰美敏捷地挣脱，随后突然使出抱腿摔，将男孩摔倒在地。“这些年轻人，厉害呢！”小姑娘的精彩表现得到村民们的由衷称赞。

场上的胶手斗志昂扬，场下的观众看得起劲。不少人从邻村赶来观赛，74岁的李满和兴致满满。他说自己年轻时曾是“绕羊汉”，现在不参赛了，但他依然热爱这项运动，经常来看比赛。

夜色渐深，不知不觉比赛已经进行了几个小时。一名胶手连胜6人，成为当晚的第一个“绕羊汉”，在热闹的氛围里，下一轮比赛又开始了。

世界田联钻石联赛巴黎站 两项世界纪录被刷新

据新华社巴黎7月7日电 在7日进行的世界田联钻石联赛巴黎站比赛中，乌克兰名将马胡奇克刷新了尘封近37年的女子跳高世界纪录，两届奥运会冠军、肯尼亚选手基普真真在女子1500米比赛中刷新了她自己保持的世界纪录。

2023年世锦赛冠军马胡奇克此前的个人最好成绩是2米06。当日比赛中，她在跳过2米03锁定冠军后，又成功越过2米07，刷新了自己保持的乌克兰国家纪录。随后她直接挑战2米10的高度，并且第一次试跳就成功过杆，将保加利亚选手科斯塔迪诺娃在1987年世锦赛上创造的2米09的世界纪录提升了1厘米。

去年的钻石联赛巴黎站比赛中，基普真真曾创造女子5000米世界纪录。此次她参加的项目是1500米。最终以3分49秒04的成绩率先撞线，将自己去年在钻石联赛佛罗伦萨站创造的世界纪录提升了0.07秒。

此外，云锡集团进一步提升创新活力，《一种锡冶炼中间物料处理系统》获实用新型专利(专利号:ZL 2021 2 2432992.3)，并应用于生产，年创收2.17亿元，推动锡冶炼循环经济绿色发展。

随着一个个项目落地见效，抓实一批“领办项目”成为云锡集团落实《实施办法》和《流程图》的关键一招。

在云南省个旧市的百里锡山，自动化、数字化、智能化绿色矿山建设多点开花；在云锡集团新材料流水线上，0.1毫米超细焊锡丝、0.2毫米高精度BGA焊锡球生产流程一键导入，即刻生产，这些精密的锡产品是芯片产业的重要配套材料，已实现从“以吨计价”到“以克计价”的转型发展；在山东省东营市，塔吊林立，作为集团“第二增长

团体坛观澜

八段锦受到年轻人喜爱，彰显传统与时尚、健康与文化的融合，映射出年轻一代积极向上的生活态度以及对健康、传统体育文化和自我提升方面的追求

感受传统体育文化魅力

范佳元

随着人们健康意识的增强，大众健身方式也呈现多样化、个性化趋势。在人们的传统印象中，八段锦似乎是中老年人的“专属”健身方式。如今在公园、广场，甚至在年轻人聚集的社交媒体上，很多年轻人纷纷参与到八段锦练习之中。这一现象，彰显传统与时尚、健康与文化的融合。

运动科技平台Keep发布的《2023国民健身趋势趋势》报告数据显示，近年来传统健身方式因其动作舒缓、容易学习的特点受到年轻人青睐。2023年练习太极拳、八段锦等“慢健身”课程的总人数较2022年增长7.93%，较2021年增长46.1%。

年轻人爱上八段锦，首先源于对身体健康的追求。现代社会快节奏的生活方式，让许多年轻人身体趋于亚健康状态。通过健身改善身体状况成为年轻人生活的一部分，而简便易学、能有效缓解疲劳的运动方式成为首选。“练习之后更有精神了，注意力更集中，身体状况改善了”，随着这样的体验不断增多，八段锦因此流行起来。

其次，八段锦受到青睐，也是年轻一代对传统体育文化的认同。越来越多的年轻人在接触多元文化的同时，更加珍视中华优秀传统文化。习练八段锦不仅有健身功用，也是一种体育文化传承。年轻人在习练八段锦的过程中，能够感受中华优秀传统文化的魅力，增强文化自信和民族自豪感。

此外，网络传播也起到了助推作用。Keep发布的报告数据显示，其出品的八段锦系列课程有超过500万人次跟练过，太极拳系列课程有近200万人次跟练过。许多年轻人在网上分享自己习练八段锦的心得，吸引了更多人关注和参与。线上的互动和交流，形成了浓厚的健身氛围，让更多年轻人感受到八段锦的魅力。

年轻人爱上八段锦，映射出积极向上的生活态度以及对健康、传统体育文化和自我提升方面的追求。八段锦等传统健身方式受到欢迎的现象告诉我们，只要善于挖掘，传统体育文化可以在服务全民健身方面发挥积极作用，绽放迷人光彩。

世界田联洲际巡回赛亨厄洛站 巩立姣夺得女子铅球项目铜牌

本报北京7月8日电 (刘硕阳、周璇)当地时间7日晚，在2024赛季世界田联洲际巡回赛荷兰亨厄洛站比赛中，中国田径运动员、东京奥运会女子铅球冠军巩立姣以20米00的成绩夺得女子铅球项目铜牌。

亨厄洛站是世界田联洲际巡回赛中最高级别的黄金级分站赛。女子铅球比赛开始后，巩立姣前两投分别投出19米99和20米00。巩立姣最终凭借第二投的20米00获得铜牌，这一成绩也是她本赛季投出的最好成绩。

国际象棋社体指导员公益活动举行

本报北京7月8日电 (记者郑轶)2024年全国国际象棋社会体育指导员公益活动日前在重庆市涪陵区展开。本次活动通过培训、座谈会、赛事参观、进社区等形式，促进社区智力体育项目工作开展。

据悉，本次活动是“社会体育指导员制度实施30周年系列活动”公益西部行的一部分，共有来自各地的100名学员参与活动。

本版责编：塔怀阳 王 博 翟钦奇

云锡集团：

做实做细“三个一”工作，以党建引领高质量发展

2024年初，云南省国资委党委印发《推进党建与生产经营有效融合的实施办法(试行)》(简称《实施办法》)和《推进党建与生产经营有效融合“流程图”》(简称《流程图》)。作为成长于云岭大地的省属重点国企，云南锡业集团(控股)有限责任公司(简称“云锡集团”)按照云南省国资委党委工作要求，谋划提出“三个一”思路举措，激发党建“红色引擎”，推动党建与生产经营深度融合。

“三个一”思路举措包括：用好一个抓手，即用好《实施办法》和《流程图》；做实一项工程，即做实“317+”党建工程(3个清单：制定落实《实施办法》和《流程图》总任务清单、分工清单、督导清单；1批领办：各级党组织制定“领办项目”196个；7个融合：强化在党建引领、公司治理、组织建设、骨干队伍、企业文化、具体业务、全面

监督上深度融合)；彰显一大成效，即引领服务保障“三年强攻关”五大专项行动、四大提升工程等重点任务取得新成效。截至今年5月，云锡集团营业收入186.99亿元；利润总额4.18亿元，同比增长484.64%，超计划54.35%。今年6月，云锡集团入选国务院国资委“双百企业”名单。

为进一步推动党建与生产经营深度融合，云锡集团制定“知责明责、履责督责、考责问责”责任体系，构建“一融合一方案一专班”工作模式，形成“书记带头领题、党支部高效破题、骨干党员高质答题”保障机制。

围绕生产经营需要，云锡集团以党建为引领，发力集中攻关难题，研发出具有自主知识产权的“光电+跳汰+螺旋溜槽”组合选别工艺，年创效8000万元。

此外，云锡集团进一步提升创新活力，《一种锡冶炼中间物料处理系统》获实用新型专利(专利号:ZL 2021 2 2432992.3)，并应用于生产，年创收2.17亿元，推动锡冶炼循环经济绿色发展。

随着一个个项目落地见效，抓实一批“领办项目”成为云锡集团落实《实施办法》和《流程图》的关键一招。

在云南省个旧市的百里锡山，自动化、数字化、智能化绿色矿山建设多点开花；在云锡集团新材料流水线上，0.1毫米超细焊锡丝、0.2毫米高精度BGA焊锡球生产流程一键导入，即刻生产，这些精密的锡产品是芯片产业的重要配套材料，已实现从“以吨计价”到“以克计价”的转型发展；在山东省东营市，塔吊林立，作为集团“第二增长



云锡集团锡业分公司全景