

普及率大幅提高,记者走进山东部分医院产科——

分娩镇痛,产妇体验如何

本报记者 王沛

建设生育友好型社会

生完孩子第二天,新手妈妈仲冰在山东省济南市妇幼保健院化病房已经能缓慢走动。她对分娩的痛苦记忆都停留在打“无痛”之前。说起“无痛”,她竖起大拇指,赞不绝口。“无痛”在医学上被称为分娩镇痛,就是使用各种方法使分娩时的疼痛减轻。最常用且最有效的方法是采用低浓度局部麻醉药的“椎管内分娩镇痛”,仲冰说的打“无痛”特指这一手段。

2019年,国家卫生健康委在全国确定了913家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院,其中山东有46家。近年来,山东的分娩镇痛技术在孕产妇中普及率大幅提高,有效缓解了女性分娩痛苦。近日,记者在山东济南、青岛两地调研,看分娩镇痛如何减轻生孩子时的痛苦。

打了“无痛”,疼痛感大大减轻,可以活动身体

“啊——”仲冰形容自己肚子疼时,轻声比画了一下,她说,“太疼了,忍不住就喊,攥着丈夫胳膊,都捏出白印了。”

这种肚子疼是生产带来的规律宫缩,开始是五六分钟一次,随着产程推进,频率会增加,缩短至两三分钟甚至更少,痛感也随之加深。

生产前,仲冰在网上学习了很多科普知识,为了缓解疼痛,她在专家专门练习了生产时的呼吸方法。这是一种让产妇在分娩时将注意力集中在对自己的呼吸控制上,从而转移疼痛的方法。刚开始,仲冰按照记忆中的方法呼吸,缓解了一些疼痛,但是宫缩频率提高后,“感觉呼吸都控制不住了。”她说。

仲冰做的功课中,还有一种缓解疼痛的方法就是分娩镇痛。“听说宫口开到三指就能

核心阅读

在山东部分医院,分娩镇痛技术得到较为普遍的应用,大大减轻了产妇生产时的痛苦。有的医院开设麻醉门诊,将分娩镇痛评估前移,在生产前就能确定好镇痛方案。纳入医保后,个人支付的费用也有了较大幅度的降低。

打“无痛”,虽然疼得厉害,但是总觉得有点头。”她说。

隐隐听到护士口中说出“三指”,她立马来了精神,要求打“无痛”。随后,麻醉师来到病房,给她进行术前评估。仲冰今年25岁,各项身体条件较好,符合打“无痛”的条件。“感觉心里都放松了一大半。”她说。

麻醉针从腰椎扎进去,仲冰却并不觉得疼,“跟宫缩比起来差远了。”她说。麻醉针连接一根硬膜外置管,贴在仲冰后背,麻醉师通过外置管给药,10分钟后仲冰就感觉“重生了”,不仅疼痛感大大减轻,而且可以活动身体。7月2日,仲冰顺利生下了女儿嘟嘟。

在济南市妇幼保健院产房待产区,同时有二十六人在待产,但是内部安静有序。上午10点,音乐响起,产科医护人员带领待产妈妈们做起了韵律操。“她们都是打了‘无痛’的。”产科主任朱秋琳说,“现在分娩镇痛普及率非常高,很多人来了就会主动问。”

为满足孕产妇对分娩镇痛的需求,2018年开始,济南市妇幼保健院麻醉科大夫24小时在产房轮值,确保及时满足产妇需求。2024年前6月,济南市妇幼保健院顺产椎管内分娩镇痛率达到91.26%。

孕期完成评估,提前确定镇痛方案

虽然“无痛”效果显著,但是此前,仲冰做功课也不是没有顾虑:分娩镇痛是不是真不痛?对胎儿是否有伤害?打完会不会腰痛?

其实,分娩镇痛不等于完全不痛。济南市妇幼保健院麻醉科主任刘伟说,每个人的体质和对疼痛的敏感程度不同,大部分产妇在实施分娩镇痛后疼痛可以减少70%到80%,疼痛程度在可接受范围内。

此外,分娩镇痛优点突出:使用的药物剂量是剖宫产麻醉的1/10,对胎儿不会产生不良影响,还可以减轻产妇产时的恐惧、疼痛,降低产后抑郁症的发生;降低因为疼痛导致的剖宫产概率;减少不必要的耗氧量,防止母婴发生代谢性酸中毒等。

但是,在分娩镇痛技术适应症上也要经过严格筛选,严重凝血异常、严重脊椎畸形、穿刺部位皮肤感染、麻醉药过敏、不配合的产妇均不能采用这种技术。

为更好在术前帮助产妇选择分娩镇痛,2017年,济南市妇幼保健院开设了麻醉门诊,将分娩镇痛评估前移,在孕期就对产病史、症状、体征等情况掌握清楚,必要时可做核磁共振确定穿刺位置。“这比进入产程后,产妇非常疼痛时再了解情况更安全稳妥。”刘伟说。

去年12月,有腰椎手术史的李女士在超声引导下,实施了椎管内麻醉后顺利分娩,李女士连连感叹,“没想到我也能实现分娩镇痛。”

其实早在孕中期,她就来到麻醉门诊咨询,虽然顺产愿望强烈,但又担心腰椎术后疼痛加倍。刘伟带领科室人员研究讨论,充分分析与评估后,麻醉科最终确定采用超声引导下椎管内麻醉方案。

“采用分娩镇痛,不仅减轻了疼痛,我心里也踏实多了,不会因为疼痛的应激反应对

腰椎形成二次损伤。”李女士说。

其实,不仅是孕产妇,踏实的还有产房的医护。如果发生胎儿窘迫、羊水浑浊、产前异常出血等情况,都需要紧急剖宫产。“打了‘无痛’,可以通过背上的硬膜外管直接给手术需要的麻醉药,可以缩短麻醉时间,便于母婴抢救,手术完毕还可进行术后镇痛。”朱秋琳说:“这对孕产妇来说更有安全保障,争取更多时间,我们心里也更有底。”

纳入医保后,自付费用大幅降低

在青岛市妇女儿童医院,35岁的林女士是高龄产妇,对于怀孕生产,一度陷入焦虑。她说:“都说生孩子可能是女性一生中经历的最剧烈的疼痛,我是高龄头胎,过程会不会更痛苦?”

就诊时,她反复询问分娩时到底有多疼,能不能挨过去,阵痛难忍时怎么办等问题。助产士门诊专家对胎儿、产妇进行认真评估后,确定林女士可以进行分娩镇痛。这一结果让她松了一口气,生产过程也很顺利。

结算后,林女士采用的分娩镇痛技术全程费用共计1700余元,其项目包含“腰部硬膜外连续阻滞麻醉”和相关药品、“自控硬膜外镇痛治疗”以及产后麻醉后监护等,全部可以纳入青岛市医保统筹,作为生育保险甲类项目,100%报销。

“分娩镇痛确实是提升产妇幸福感的技术,这一技术纳入医保统筹,减轻了我们的负担,希望有更多的准妈妈体验到这项技术。”林女士说,“我会推荐给身边需要的人。”

2023年9月,山东省医保局在《关于医疗保障服务绿色低碳高质量发展的实施意见》中提到,逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目按程序纳入基金支付范围。目前,山东省16市基本将分娩镇痛所需椎管内麻醉术等医疗服务项目纳入医保基金支付范围。

优化医疗服务,减轻分娩痛苦

商 畅

情陪产、导乐分娩等项目。亲情陪产是在专业助产士陪伴的基础上,由准妈妈选择一名亲人陪伴左右,为她带来安全感和信心,帮助她减轻疼痛、缩短产程。导乐分娩则由专业人员给予产妇相关知识讲解及陪伴,进行合理用力及分娩配合指导,应用呼吸减痛、分娩球、腰骶按摩等非药物方法减轻分娩疼痛、协助产程进展,帮助产妇在相对舒适的状态下顺利分娩。

这些产科项目,都是以产妇为中心的人性化分娩服务。鼓励和推广这些项目,能够减轻分娩恐惧心理,改善生产体验。生育服务的提升优化,能更好适应生育观念转变,满足生育服务多元化需求,助力构建生育友好型社会。

构建生育友好型社会,需要显著减轻家庭生育养育教育负担。生育是打头的、第一位的,只有首先关注女性面对生产时的精神压力

和经济负担,推广运用适当的医疗技术和社会保险政策,才能帮助她们卸下重担、放松心情,以乐观积极的心态面对成为母亲的过程。

帮妈妈们减轻生育带来的痛苦,家庭的支持和理解至关重要。作为家人,要转变观念,主动认识现代医疗技术进步,了解人性化产科项目,和孕产妇一起做好生育准备。医疗机构要帮助孕产妇和家属了解分娩过程,建立正确的分娩认知;加强医疗技术和项目的推广并提升质量,完善舒适化医疗服务,强化全过程管理,满足生育服务多元化需求。在医改过程中,各项政策要加大支持力度,比如加紧培养助产士、麻醉师等专业人才,将舒适化产科服务项目纳入医保等。分娩不该是“受难”,多方携手、多措并举,进一步完善医疗服务供给,消除分娩必遭罪的担忧。

服务窗·体检报告怎么看

在体检中,血常规是最基础的检验项目,一般有20多个项目,很多都是复杂的专业术语。各项指标如果出现异常怎么看?如何看懂血常规报告?北京协和医院检验科助理研究员王斐对此进行了解答。

王斐认为,血常规报告项目多,但大体上可以分为红细胞、白细胞、血小板三个部分,只要抓住每个部分的关键指标即可:

血红蛋白是红细胞部分的关键指标。红细胞负责输送氧气。如果血红蛋白降低,可能存在各种生理或病理性原因引起的贫血,如急慢性失血、造血功能障碍、造血物质缺乏、血细胞破坏等;如果血红蛋白升高,可见于严重的慢性心肺疾病或造血系统增殖性疾病,或者剧烈运动后饮水过少、排汗过多等。如果指标异常,建议先到血液科明确病因。

白细胞计数和5分类是白细胞部分的关键指标。它反映了身体的免疫功能,如果白细胞计数出现异常升高,可见于急性化脓性感染、烧伤、创伤、急性大出血、白血病、淋巴瘤等;如果白细胞计数出现异常降低,可见于某些病毒感染、自身免疫性疾病、血液病、肿瘤化疗、射线损伤等。

白细胞5分类包括中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞和嗜碱性粒细胞5种类型,在不同类型的疾病中有不同的表现。如常见的病毒性感冒,多表现为淋巴细胞升高,如果合并细菌感染,则会出现中性粒细胞升高;而过敏性疾病、寄生虫感染等多出现嗜酸性粒细胞的升高。另外,剧烈运动、饮酒、女性生理期、妊娠期都可能使白细胞生理性升高,但很快就会恢复正常。如果白细胞计数结果或分类情况偏离参考范围太多,建议根据临床症状就诊对应科室。

血小板计数是血小板部分的关键指标。血小板参与凝血过程,如果血小板计数出现升高,可能是骨髓增生性疾病、急性炎症、缺铁性贫血等;血小板计数出现降低,常见于血小板生成障碍,如再生障碍性贫血等。血小板计数指标异常,建议先到血液科就诊,明确病因。

“在血常规报告中,经常会发现有的数值后面标有(↑)或(↓)符号,这表示该项结果高于或低于参考范围。”王斐提示,大家也不必过分紧张,并非所有箭头都表示异常。如果没有临床症状,且数值在参考范围上下限波动,不必过于担心,因为参考范围是基于95%的健康人群,还有5%的健康人群不在这个范围内。只需定期关注并随身体状况变化及时复查即可;如果数值偏离参考范围太多,或者自己本身有相关症状,建议咨询专业医生进行诊断和治疗。医生会根据具体情况进行综合分析,并给出相应的建议和治疗方案。

读懂血常规报告单里的关键指标

本报记者 申少铁

民生观

分娩不该是“受难”,进一步完善医疗服务供给,消除分娩必遭罪的担忧

在分娩镇痛技术已经成熟的当下,适当、安全地使用麻醉和器械等人工干预手段,可以在很大程度上减轻产妇的疼痛感,帮助她们保持体力顺利完成自然分娩。推广和使用分娩镇痛技术,还可以减少因惧怕疼痛而增加的剖宫产手术。

找问题出实招,方便百姓办事

本报记者 方敏

“看清楚,上下点头!”在河南省安阳市龙安区田村街道杨家庄村民刘芬芬家,村里的人社协管员杨得原拿起手机,正教老人学习“城乡居民基本养老保险待遇领取资格”人脸认证。

“认证成功!”听到手机提示,刘芬芬放下手机。她拉着杨得原的手说:“我腿脚不灵活,也不会用手机,多亏你来帮忙。”

开展实名认证,是为了保证居民养老金的规范发放。以前,养老金认证是年度认证,有时就存在“老人过世但家里人仍在领养老金”的情况。与其事后追责,不如事先预防。这种现象咋杜绝?前不久,龙安区人社部门到基层调研,问需于民。

田村街道的工作人员反映:认证是个好办法,但是一年一认证,时间跨度太长,容易被“钻空子”。但如果每月一认证,又会给居民造成不便,“一季度一认证”应较合适。

“老人不会操作手机,怎么认证?”有村民提问。龙安区人社局定下新规:开展季度生存认证机制,一年4次认证并下发未认证名单,对多次提醒仍未认证的人员,暂停待遇,以保障基金安全。

群众反映的问题得到解决。区人社局业务主管杜连顺回应:“我们开辟人工认证通道,委派人社协管人员上门服务。”今年以来,区人社局已为850余人开展人工认证服务。

“季度认证”工作完成。调研中,人社部门还发现有居民在办理城乡居民养老保险待遇核定等业务时,需要线下打印材料,在多部门间奔走,怎么办?

龙安区人社局社保经办机构立即和城镇职工养老保险经办机构多次联系,共同商定了规范的线上联网办理的程序。此后,业务经办材料可以从网上上传,不需要居民线下奔走。



南京人防工程纳凉点向公众开放

7月8日,人们在江苏南京北碚人防工程里纳凉。当日,南京市开始免费开放22处人防工程供市民纳凉避暑。纳凉点还免费提供茶水、无线网络、报刊图书、便民药箱等设备和服

务。杨素平摄(新华社发)

重庆加强网约车全链条联合监管

本报重庆7月8日电(记者常碧罗)为进一步加强对网约车(以下简称“网约车”)安全管理,有效防范和遏制较大事故,近日,重庆市安全生产委员会办公室印发《进一步加强网络预约出租汽车行业道路运输安全管理九条硬措施》。

具体来看,严格落实“党政主导、行业主管、联合监管”责任。各区县委政府要加强组织领导、统筹推进,强化落实网约车道路运输安全属地管理责任。交通运输部门要牵头建立健全网约车安全协同监管工作机制,加强对网约车

行业的事前事中事后全链条联合监管。公安部门要严把网约车从业驾驶员背景审查关,严格网约车登记、检验和路面执法检查,加强对网约车超员、超速等严重交通违法行为的查处,依职责加强市内网约车平台公司线上服务能力认定审核。应急管理部门要加强涉网约车事故调查和责任倒查,依法依规严肃追究网约车平台公司、车属公司或车辆所有人责任,对重大安全隐患问题进行挂牌督办。

市场监管总局强化暑期汛期全国特种设备安全监管

本报北京7月8日电(记者林丽鹏)国家市场监督管理总局近日召开强化暑期汛期全国特种设备安全监管视频会议,研判近期特种设备安全形势,部署暑期汛期特种设备安全工作。会议强调,要坚持底线思维,增强忧患意识,充分认识暑期涉旅游特种设备安全风险、汛期自然灾害影响特种设备安全运行风险,压紧压实安全责任,保障人民群众生命财产安全。

会议要求,要突出“三个到位”扎实履职尽责,全力做好暑期汛期特种设备安全工作。要“查到位”,全面排查、周密管控重大风险。要“检到位”,应检尽检、及时消除问题隐患。要“督到位”,真抓实干、压紧压实各方安全责任。要加强应急值守,做好内部协同和外部联动,及时稳妥应对各类突发事件。

277个创新医疗器械获批上市

本报北京7月8日电(记者申少铁)记者今天从国家药监局获悉:截至目前,国家药监局已经批准277个创新医疗器械上市,其中2024年以来批准27个,涉及支气管导航操作控制系统、眼底病变眼底图像辅助诊断软件、体外心室辅助设备、肾动脉射频消融仪等多款高端医疗器械,涵盖手术机器人、人工智能医疗器械、心肺支持辅助系统等多个领域。

从产品类型看,2024年批准的创新医疗器械包括5个无源医疗器械、2个体外诊断试剂、20个有源医疗器械,涵盖10个医疗器械分类目录,其中有源手术器械和有源植入器械数量较多。国产医疗器械17个,主要分布在北京、上海、江苏、浙江、广东;进口医疗器械10个。这些创新产品上市,为患者提供更多治疗选择,并可有效提升手术安全性和成功率,降低治疗费用,更好满足人民群众使用高端医疗器械需要。

下一步,国家药监局将顺应技术发展和产业发展需要,针对重点领域,研究出台更加具体支持鼓励举措,全面推动医疗器械产业创新高质量发展,切实维护医疗器械高水平安全。