

巴黎奥运会临近,中国三人篮球队抓紧备赛冲刺

期待以最佳阵容拼更好成绩

本报记者 范佳元

竞技观察

6月下旬,2024国际篮联三人篮球世界巡回大师赛成都站、2024国际篮联三人篮球女子系列赛成都站和武汉站等赛事相继举行。中国三人篮球男、女队派出了以巴黎奥运会国家集训队为班底的阵容,通过比赛磨炼队伍、演练技战术。

在东京奥运会上,中国三人篮球女队夺得铜牌,男队获得第八名。进入备赛冲刺阶段,两支队伍争分夺秒、加紧训练。谈及巴黎奥运会参赛目标,国家队相关负责人表示,期待女队站上领奖台,男队进入前六名。

以赛带练 提升状态
“一上赛场,熟悉的感觉就回来了”

三人篮球大师赛包含多场分站赛,是国际篮联体系下等级最高的男子赛事。此次成都站比赛,中国三人篮球男队派出张宁、陆文博、赵嘉仁、颜鹏的阵容,最后队伍晋级半决赛,取得突破。“这4名队员是第一次组队比赛,在队伍稳定性和默契度上还有提升空间。”中国三人篮球男队主教练王占宇说。

4名球员中,颜鹏是专职三人篮球选手,并且拥有奥运会比赛经验。刚从中职篮联赛回归国家集训队的张宁、陆文博等队员,则需要调整状态,适应三人篮球的比赛节奏。“半决赛输在了体能上,接下来我会继续提升状态,打磨各项技术。”张宁在赛后表示。在成都站比赛中,张宁场均拿下8.5分,排在得分榜首位。

在三人篮球女子系列赛武汉站比赛中,阔别赛场9个月的王丽丽顺利复出,她曾在2023赛季获得国际篮联女子系列赛最有价值球员的荣誉,此后受伤病困扰,一度离开赛场。此次比赛,王丽丽不仅助力球队夺冠,还在篮板球、关键助攻、得分等多项技术统计中排名靠前。

据悉,在巴黎奥运会前,王丽丽还将随队参加廊坊站比赛,以赛带练进一步找回比赛

核心阅读

展望即将到来的巴黎奥运会,中国三人篮球队加紧训练,并通过比赛磨合阵容、检验打法。在东京奥运会上,中国三人篮球女队夺得铜牌,男队获得第八名。经过三年准备,队伍渴望在巴黎奥运会上取得更好的成绩。

右图:6月30日,中国队队员在比赛中。当日,在2024国际篮联三人篮球女子系列赛武汉站比赛中,中国队以22:7战胜泰国队。

时 龚摄



节奏。“一上赛场,熟悉的感觉就回来了。”王丽丽说。

演练战术 不断尝试
“赛场上没有一成不变的打法,我们要不断检验和优化”

在三人篮球女子系列赛成都站比赛中,中国三人篮球女队派出了万济圆、张芷婷、陈明伶和陈玉婕组成的阵容。万济圆和张芷婷参加过东京奥运会,陈明伶和陈玉婕则是巴黎奥运周期成长起来的年轻选手,这4名球员中只有陈玉婕是小个子外线球员,而“三大一小”的配置在三人篮球赛场上并不多见。

“这个阵容其实并不是最优方案,在场上缺少持球点。但赛场上没有一成不变的打法,我们要不断检验和优化。”中国三人篮球女队主教练许佳敏说。

在成都站决赛中,面对同样以巴黎奥运阵容为班底参赛的澳大利亚队,中国队一度以大

比分落后,尽管后半段奋起直追,但最终还是负于对手。“后面两站比赛,我们还会不断尝试新打法,为奥运会做充足准备。”许佳敏说。

男队方面,在国际篮联三人篮球个人积分榜排名中,张宁目前是排名最高的亚洲选手。在男队争取巴黎奥运会参赛资格的过程中,张宁积极参赛,发挥了重要作用。此次张宁回归,也让中国队的实力得到提升。王占宇表示,球队在成都站比赛中采用全新阵容组合,达到了预期效果,但在细节上仍需打磨,“这一站的组合也是一种尝试,在奥运会前我们还会继续尝试,看看哪种阵容的效果更好。”

充分准备 争取突破
“球队准备得比较充分,实力和水平得到提升”

最近,中国篮协公布了巴黎奥运会三人篮球项目的参赛运动员名单,男、女队各6人。按照规则,最终允许各队4名运动员报名参赛,因此中国队还需要在最后报名截止

前,进一步对运动员进行筛选。根据赛制,巴黎奥运会三人篮球男子、女子项目各有8支球队参赛,经过第一阶段的单循环比赛后,前6名的队伍将晋级淘汰赛。

在男子组比赛中,包括中国队在内的世界排名前六的球队全部入围,东京奥运会该项目冠军拉脱维亚队暂居世界第八位,竞争激烈程度可见一斑。王占宇表示,分别与7个不同风格特点的对手比赛,给队伍带来了挑战和考验,教练团队也在设计多种比赛方案。

拥有东京奥运会参赛经验的颜鹏表示,对于中国队来说,场场都是硬仗。“巴黎奥运周期,球队准备得比较充分,实力和水平得到提升。到了奥运赛场上,我们会拼尽全力,力争较上届奥运会走得更远。”颜鹏说。

在中国三人篮球女队公示的6人名单中,王丽丽、万济圆、张芷婷参加过东京奥运会。在王丽丽看来,巴黎奥运周期,三人女篮各支球队的明显加强,每一场都要力拼对手,“通过这几年的比赛和打磨,球队更默契、更成熟了,希望在巴黎奥运会上争取更好的成绩,让奖牌换个颜色。”王丽丽说。

团体观澜

距离巴黎奥运会开幕已不到一个月,运动员们正分秒必争,继续补短板、强信心,为奥运梦想积蓄力量

近日举行的巴黎奥运会七人制橄榄球预选赛上,中国女子橄榄球队以6场全胜的成绩夺冠,收获该项目最后一个巴黎奥运会参赛资格。去年11月在亚洲区资格赛失利无缘直通奥运会后,中国女橄振奋精神,全力以赴准备本次比赛。怀着坚定的信念,她们争取到了机会。

奥运会是盛大的体育舞台。对橄榄球项目来说,亮相奥运会有助于更多人了解这项运动并吸引更多参与者。东京奥运会上,中国女橄首次参加奥运会就获得第七名,为中国橄榄球运动发展注入新活力。

奥运梦想,催人奋进。今年1至5月,中国女橄连续参加3站世界七人制橄榄球系列赛挑战者赛,全部夺冠。为了心中的梦想,女橄姑娘们不断挑战自我、以赛带练,争取技战术再完善一些、团队配合再默契一些。每一场比赛,她们牢记只有拼尽全力才能不留遗憾,集体荣誉感激励着每一个人出色发挥。

追梦路上,拼搏不息。高尔夫球运动员窦泽成即将首次登上奥运赛场。2014年南京青奥会,17岁的窦泽成入选中国体育代表团并成为开幕式旗手。他从奥运冠军手中接过五环旗,折射出奥林匹克精神代代相传。从青奥会到奥运会,梦想的种子不断生长。巴黎奥运会高尔夫球项目,将有男子、女子各60名选手参赛。为了获得奥运会参赛资格,窦泽成努力争取世界积分,最终以第五十九名入围。确认资格后,窦泽成第一时间在社交平台分享消息,难掩激动之情。

在竞争激烈的国际体坛,获得奥运会参赛资格是对运动员的充分肯定,其中艰辛自不待言。距离巴黎奥运会开幕已不到一个月,运动员们正分秒必争,继续补短板、强信心,为奥运梦想积蓄力量。期待他们在奥运赛场践行“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,勇创佳绩、展现风采。

为奥运梦想积蓄力量

李 硕

2024年跆拳道世界杯团体锦标赛 中国队夺得混合团体项目金牌

本报北京7月4日电 (记者刘硕阳)当地时间7月3日,为期3天的2024年跆拳道世界杯团体锦标赛在韩国春川落下帷幕。在最后一个比赛日的争夺中,中国队先后战胜摩洛哥队、印度队和伊朗队,夺得混合团体项目金牌。

跆拳道混合团体项目是巴黎奥运会的表演项目。中国队派出了由张梦宇、肖树楠、孟明宽和项启彰组成的奥运会参赛阵容参加本次锦标赛。决赛中,中国队配合默契,最终以2:1战胜对手,夺得金牌。

世界中学生篮球锦标赛闭幕

本报澳门7月4日电 (记者富子梅)2024年世界中学生篮球锦标赛近日在澳门闭幕,希腊队夺得男子项目冠军,中国女子一队战胜法国队夺得冠军。

中国女子一队首发派出徐紫奇、胡瑞燕、符钰哲、王思琪、赵琳。在第一节落后的情况下,中国女子一队第二节反超比分后连续进攻,以41:36领先结束上半场,并最终72:65获胜。胡瑞燕得到全场最高的19分。

本届比赛由国际中学生体育联合会主办,澳门特区政府教育及青年发展局承办,共有来自20个国家和地区的37支队伍参赛。

中国万水千帆赛江西泰和站举办

本报北京7月4日电 (记者郑轶)2024中国万水千帆赛江西泰和站日前举办,来自全国各地的40支船队、120名选手竞速赣江,展现了帆船运动的魅力与激情。

中国万水千帆赛是中国帆船帆板运动协会2023年推出的国家级赛事,此次在江西省泰和县举办,促成中国帆船帆板运动协会内河帆船运动基地落户泰和,推动帆船运动在当地的发展。赛会期间还举办了系列水上市集活动,让更多人了解帆船文化。

全国老年人广场舞交流活动举行

本报北京7月4日电 (记者王亮)2024年全国老年人广场舞交流活动日前在甘肃省嘉峪关市举行,活动吸引了来自20个省市区及部分行业老体协的18支代表队参加,现场观众千余名。

本次活动由中国老年人体育协会、甘肃省体育总会、嘉峪关市人民政府主办。在为期两天的活动中,各支队伍进行了规定套路与自选套路的比赛。欢声笑语中,广场舞爱好者相互学习,以舞会友,积极践行健康生活方式。

嘉峪关市人民政府相关负责人表示,此次活动是嘉峪关市承办的规模最大、规格最高的老年人专项体育活动,嘉峪关市将以此为契机,打造更多带动能力强、普及程度高、社会影响力大的老年人体育健身项目,不断提升老年体育工作水平。

本版责编:巩育华 唐天奕 翟钦奇

废弃矿山蝶变体育公园

安徽省芜湖市繁昌区人民体育公园所在的位置曾是废弃矿山。近年来,当地着力打造“十五分钟健身圈”,对废弃矿山进行环境整治和生态修复后,建起了繁昌区人民体育公园,有效满足了群众的运动健身需求。

图为市民在繁昌区人民体育公园内健身锻炼。 肖本祥摄(人民视觉)



身着橙色球服,系上彩色头巾,脸上涂着“玉昆必胜”的彩绘,每逢云南玉昆足球俱乐部主场比赛,球迷和玉宏都要郑重地装扮起来。

和玉宏家住云南省迪庆藏族自治州香格里拉市,玉昆队主场设在玉溪市高原体育运动中心主体育场,两地相距近700公里。来玉溪看一场球,和玉宏路上要花费约7个小时。即便如此,玉昆队近两年的主场比赛他一场都没落下,“能到现场为家乡球队加油鼓劲,是一件幸福的事。”和玉宏说。

6月30日,2024赛季中甲联赛第十五轮,玉昆队主场迎战辽宁铁人队。和玉宏提前来到球场,拿起鼓槌练起了击鼓,“每次比赛我都负责打鼓,要把看台气氛带起来。”

夕阳洒向看台,比赛正式开始。每当玉昆队发起攻势,激昂的鼓点、激情的呐喊与球场上奔跑的身影融为一体,令人热血沸腾。在现场1.8万名观众的见证下,玉昆队最终以5:0战胜对手,获得联赛3连胜的同时,也将半程冠军收入囊中。

云南玉溪球迷热情高

去现场,为家乡球队加油鼓劲!

本报记者 唐天奕 叶传增

玉昆俱乐部成立于2021年,花了3年时间从中冠升到中甲。球队今年第一次参加中甲联赛,表现出色,给球迷带来惊喜。每逢比赛日,许多球迷像和玉宏一样,从云南各地奔赴玉溪。

今年4月,当地增设了一趟“球迷专列”,列车从大理出发,途经楚雄、昆明抵达玉溪,球迷出行时间较以往可省下一半。令球迷感动的是,玉昆队队员还前去接站。球队和球迷之间的“双向奔赴”,既为球队增加动力,也让球迷倍感暖意。

为了满足更多球迷的观赛需求,玉溪市教育体育局联合相关单位对主体育场进行了提升改造,新增座椅1.2万个,目前场馆可容

纳观众2.5万人。“每场开放2万个座位,上座率最高的场次大概有1.9万名观众。”玉溪市教育体育局副局长王红介绍。

赛前发布观赛指南,比赛日开设公交专线,赛事组委会不断满足球迷需求,提升赛事体验。“之前有球迷反映,充电宝和雨伞不能带进场馆,我们就设置了小件物品寄存处。还有球迷反映,球场距离市区较远,吃饭不方便,组委会就引入商户,在球场外增设夜市,售卖餐饮、文创产品等。”场馆运营方华体(云南)体育产业发展有限公司总经理张永胜说。

球迷田浩家住昆明,经常带着家人自驾到玉溪看球,“希望孩子也能感受足球运动的

魅力。”有时看完比赛,一家人再去吃碗米线、走走逛逛。谈笑之间,幸福感油然而生。

绿茵场上比拼正酣,距离体育场1公里的购物公园同样热闹。“每逢主场比赛,商场客流量会增加12%左右。”云南临岸三千城商业管理有限公司总经理阮林说。商场去年开业后,围绕足球赛事打造消费新场景,顾客在商场消费满一定额度后,就能免费兑换球票。现场观赛的球迷,凭球赛票根来商场消费,也能享受优惠。若是遇上玉昆队客场比赛,商场还会开设“第二现场”,通过露天广场上的大屏幕转播赛事。球迷们聚在一起,观看比赛,享受美食,浓浓的烟火气与足球运动的激情交织在一起。

火爆球市,为玉溪发展赛事经济带来新机遇。联合商家举办促消费活动,向球迷发放消费券、推出文旅大礼包……各项措施,让“跟着赛事去旅行”成为玉溪的流行语。截至目前,玉溪市今年共举办中甲主场比赛7场,到场观众累计逾14万人次,有力拉动体育产业及相关行业发展。