

世界排名再创新高,张之臻首次以种子球员身份参加大满贯赛事

为中国男子网球拼出更广阔的未来

本报记者 李 硕

7月1日,2024年温布尔登网球锦标赛在英国伦敦拉开帷幕。绿草、白衣、金杯,构成百年温网的独特魅力。27岁的中国球员张之臻作为32号种子参与男单项目的争夺,他也是公开赛年代以来,首位在大满贯赛事成为种子球员的中国网协男球员。

今年年初展望新赛季时,张之臻除了希望提升世界排名,还期待排进大满贯种子名单。2024赛季刚刚过半,他就实现了心愿。2022年10月,张之臻的世界排名首次进入前100,之后他在巡回赛和大满贯赛场不断刷新个人最佳成绩,截至6月底,他的世界排名已经来到第三十三位,创职业生涯新高。

竞争激烈的男子网坛,每前进一步都需要满满的勇气和付出。带着自信和渴望,张之臻奋力挥拍,力争为自己也为中国男子网球拼出更广阔的未来。

历练——与高手过招,积累经验与信心

张之臻生于1996年10月,4岁接触网球后便爱上了这项运动。2013年,未满17岁的他同搭档获得全运会男双金牌,成为最年轻的全国网球冠军;2015年,不满19岁的他持外卡参加深圳公开赛,从资格赛中脱颖而出,取得巡回赛正赛首胜;2017年他闯入该项赛事男单八强;2019年,他获得两项挑战赛冠军,将个人世界排名提升到第136名,这一度是中国网协男球员的最高排名。

温网前的草地热身赛,张之臻在ATP(国际职业网球联合会)500哈雷站闯入男单四强。晋级路上他战胜了世界排名第五的俄罗斯名将梅德韦杰夫,半决赛虽然遗憾负于新晋世界第一、意大利选手辛纳,但与高手过招让张之臻收获了经验和自信。

张之臻初入职业赛场时曾与梅德韦杰夫在法国的网球学校一起训练,他们还曾经是双打搭档。两人上一次在巡回赛交手还是2016年,当时两人比拚至决胜盘抢七,张之臻憾负。8年后,在哈雷站再次相遇,张之臻在决胜盘抢七3:5落后的不利局面下连得4分赢下比赛。这场胜利极大地提振了他的信心,虽然半决赛负于辛纳,张之臻也从这样的高强度比赛中收获许多。

“比赛中一旦我打出稍微慢一点的球,对方就会马上击出让我被动的球。”张之臻赛后谈到与辛纳交手时的感受,“尤其在我二发时,他的回球都很有质量,让我底线承受的压力很大。”不过张之臻也看到积极因素,“在底线打过第一板进入相持阶段后,我还是能和他打得有来有回。”

核心阅读

从2022年世界排名首次进入前100,到如今跻身第三十三位;从热爱网球的少年,到首位在大满贯赛事成为种子球员的中国网协男球员,张之臻一步一个脚印,用扎实的球技与巨大的勇气,让国际网坛熟悉他的名字。2024年温网拉开大幕,期待他自信挥拍,为中国男子网球拼出更广阔的未来。

▶ATP1000罗马大师赛男子单打比赛中,中国网协球员张之臻战胜对手,晋级八强。图为张之臻在比赛中回球。 新华社发



其实,张之臻的打法在草地上更具优势,而他第一次从资格赛突围进入大满贯正赛就是2021年温网。但已经在法网、美网都闯入男单32强的张之臻却从未突破温网首轮关。经过草地热身赛锻炼,张之臻表示更熟悉和了解草地特点,也对温网的发挥更有信心,“我还需要进一步提升一发成功率,让发球更稳定。”

合作——在双打赛场,收获惊喜和友谊

单打赛场张之臻不断突破自我,双打赛场他与捷克搭档马哈奇合作后也产生了积极的“化学反应”。年初的澳网,张之臻/马哈奇一路战胜强手闯入男双四强,随后两人在ATP250马赛站捧得男双冠军,收获两人合作以来的首个双打冠军。这是张之臻职业生涯的首个巡回赛男双冠军,他也

因此成为第一位获得巡回赛男双冠军的中国网协球员。

张之臻与马哈奇从挑战赛时期就一起打比赛,结下深厚友谊。“马哈奇是个有趣、随和的人,我们团队的关系也很好。”张之臻说。排名相近、性格契合,两人在训练和比赛中彼此鼓励,互相包容,日益默契。

虽然重心在单打,但张之臻此前在双打赛场也有不俗成绩,他的第一个希望赛、挑战赛以及全运会冠军都来自双打。5月的法网,张之臻/马哈奇闯入男双八强,证明了他在不同场地的实力。双打赛场的磨炼不但有助于提升张之臻的网前技术,更进一步锻炼了他的心态。“我在场上比较紧张时,马哈奇总能努力多得一分,帮我分担。在我进入状态后,我也能给他帮助。”

目前在只计算单赛季积分的世界排名榜上,张之臻/马哈奇组合排在第十二位。按照规定,年终排在前八位的组合就能进入年终总决赛。“我们和世界第一、第二组合都交手过,虽然未能获胜,但也看到了希望。”张之臻说,“我和马哈奇会一直合作到底,力争取得年终总决赛资格。”

期待——与时间赛跑,积极备战奥运会

作为种子球员,张之臻在温网前两轮

都不会碰到排名比他更高的球员,这无疑有助于他打入赛事更深层次。根据签表,他在温网的首轮对手将是资格赛突围的法国选手扬维尔,如果可以闯入第三轮,他很有可能再次对阵梅德韦杰夫。

温网之后,张之臻在赛程表中增加了一站红土赛事,希望尽快适应从草地到红土球场的转换,为巴黎奥运会热身。巴黎奥运会的网球比赛将在法网举办地罗兰·加洛斯网球公园举行,这是奥运会网球项目时隔32年重返红土赛场,也是1988年网球回归奥运项目后第二次在大满贯赛场举办奥运会比赛。“备赛时间短,还要经历场地转换,这对我来说都是很大的挑战。”张之臻说。

去年的杭州亚运会,张之臻夺得男单冠军并获得巴黎奥运会参赛资格。张之臻十分珍惜这次机会,“这是我第一次参加奥运会,我会拼尽全力拿出最好表现。”

在男单比赛之外,张之臻也希望和队友郑钦文获得巴黎奥运会混双参赛资格。巴黎奥运会混双比赛共有16个签位,将根据各个国家和地区选手的报名情况及综合排名确定最终参赛名单。年初的联合杯,张之臻和郑钦文合作了3场混双比赛,两人都认为是特别的体验。“希望可以最终入围,我非常期待。”张之臻说。

运动人生

体坛观澜

随处可见的运动场景,反映了健身条件持续改善、体育运动渐成风尚的生动变化,也折射出各地构建更高水平全民健身公共服务体系的不懈努力

湖北十堰,网红打卡地十堰健康步道人流如织。自去年10月开放以来,该步道广受欢迎,成为市民亲近自然、健身休闲的好去处。

十堰的健康步道、厦门的山海健康步道、武汉的空中骑行绿道……近年来,随着全民健身国家战略深入实施,群众健身热情不断高涨,各地积极破解“健身去哪儿”难题,想方设法打通群众健身的“最后一公里”。

破解“健身去哪儿”难题,要不断扩大健身场地供给。经过持续努力,我国全民健身场地设施不断增加。据国家体育总局发布的数据,截至2023年底,我国共有体育场地459.27万个,体育场地面积40.71亿平方米,人均体育场地面积2.89平方米,提前实现了《“十四五”体育发展规划》中提出的2.6平方米的人均体育场地面积目标。全民健身场地设施不断增加,让更多人得以通过运动促进健康。

破解“健身去哪儿”难题,要将健身场地建到群众身边。《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出,“打造群众身边的体育生态圈。实施全民健身设施补短板工程,建设全民健身中心、公共体育场、社会足球场等健身设施,加强乡镇、街道健身场地器材配备,构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈。”将健身场地建到群众身边,让全民健身公共服务资源随着人转、跟着人走,有利于提高群众健身的便利性,从而帮助更多人养成运动习惯、享受运动乐趣。

破解“健身去哪儿”难题,要将健身场地建在群众心里。随着时代发展,人们对健身场地的需求越来越多样化。设施好不好用、服务是否到位,影响着人们的健身热情。一键预约、扫码支付、免费或低收费开放、加大赛事活动供给……各地多措并举推动健身场地从“有”向“优”转变,场地的服务更好了,群众的满意度更高了。

如今,运动健身正成为一种生活方式。随处可见的运动场景,反映了健身条件持续改善、体育运动渐成风尚的生动变化,也折射出各地构建更高水平全民健身公共服务体系的不懈努力。期待更多举措落地生根,让“健身去哪儿”不再成为难题。顺应人民对美好生活的期待,让体育发展成果全民共享,全民健身事业将迎来更广阔的发展空间。

让「健身去哪儿」不再成为难题

厉行飞

中国射箭队获得巴黎奥运会满额参赛资格

本报北京6月30日电(记者季芳)2024年国际射箭联合会世界杯分站赛土耳其站比赛日前结束。中国队选手杨晓蕾夺得反曲弓女子个人金牌,中国男队在反曲弓团体项目中获得铜牌,将巴黎奥运会男团收入囊中,并同时获得3个人席位。至此,中国射箭队获得了巴黎奥运会男、女团体和个人项目的满额参赛资格。

反曲弓女子个人赛中,杨晓蕾表现出色,金牌赛前4局双方比分打成4:4平局。关键的第5局,杨晓蕾发挥稳定,打出27环,对手则出现失误,且最后一箭仅打出6环,最终杨晓蕾以27:25再下一局,以6:4战胜对手夺得金牌并锁定总决赛资格。

中国男队把握住机会获得团体项目铜牌,并凭借这次成绩获得了巴黎奥运会男团参赛资格。这个奥运周期,中国男队调整了阵容,更多年轻运动员登上国际大赛的赛场。即将首次踏上奥运赛场的王岩、考文超、李中原都是00后,他们将全力以赴,冲击男子团体项目奖牌。

本站世界杯之前,同样是在土耳其安塔利亚举行的奥运会资格赛上,中国女队收获团体冠军,取得团体资格的同时获得3个人席位。按照计划,中国射箭队接下来将在北京集训,并将于7月17日前往法国进行适应性训练。随后队伍将进驻奥运村,正式开启奥运之旅。

2024年全国田径冠军赛落幕

陈好颀何锦樵均刷新纪录

本报日照6月30日电(记者刘硕阳)30日晚,2024年全国田径冠军赛暨全国大奖赛总决赛在山东日照的奎山体育中心体育场落下帷幕。为期3天的比赛里,短跑项目有多个好成绩诞生,15岁的陈好颀刷新亚洲少年纪录(U18),17岁的何锦樵刷新全国青年纪录(U20),二人分别摘得女子100米和男子100米金牌。

女子100米项目的参赛阵容中,杭州亚运会冠军葛曼棋等国内高水平选手悉数在列。28日上午进行的预赛中,陈好颀跑出11秒39的成绩,首位晋级决赛。29日晚,女子100米决赛在雨中进行,发令枪响后,名将梁小静在前半程保持领先,但陈好颀凭借强大的后程能力实现反超,以11秒29的成绩夺得冠军,这一成绩也打破了她本人今年4月在亚洲青年(U20)田径锦标赛上创造的11秒32的亚洲少年纪录。

女子100米决赛结束10分钟后,男子100米决赛鸣枪开跑,何锦樵以10秒06的成绩夺得冠军,大幅刷新个人最好成绩的同时,也创造了该项目新的全国青年纪录。

今年8月27日至31日,世界青年(U20)田径锦标赛将在秘鲁利马举行。6月27日,中国田径协会公示了中国队的参赛运动员名单,陈好颀、何锦樵等35名运动员入围。

中小学运动场地建设

相关国家标准7月1日起实施

本报北京6月30日电(记者林丽鹂)记者从国家市场监督管理总局(国家标准委)获悉:7月1日,《中小学合成材料面层田径场地》《中小学合成材料面层篮球场》《中小学合成材料面层足球场》等国家标准将开始实施。

这3项国家标准主要围绕中小学合成材料面层的田径、篮球场和人造草面层足球场地的外观和规格、标志线、平整度、物理机械性能等提出规范要求。作为强制性国家标准《中小学合成材料面层运动场地》(GB 36246—2018)的配套标准,3项标准明确了中小学运动场地相关材料的性能要求,将为中小学运动场地建设提供技术支持。

本版责编:巩育华 高 佑 王 博

亲近自然 露营休闲

近年来,四川省阿坝藏族羌族自治州马尔康市立足自然资源,推动文化旅游产品与户外运动、休闲度假、康养研学等深度融合。

图为游客在马尔康市松岗镇莫斯都村露营基地享受悠然时光。

严易程摄(影像中国)



“第一次在景区里比赛,很好玩,成绩也提升了!”来自江苏淮安的选手王晓英边擦汗边说。她在30秒内跳绳100次,引来其他选手点赞。

6月29日至30日,2024年全国体育赛事“三进”活动暨江苏省国家体育锻炼标准达标赛在江苏盐城大洋湾景区开赛,来自江苏各地的300多名运动员、教练员参加。从体育场馆到生机勃勃的风景区,比赛场地的改变让参赛者有了别样体验。

国家体育锻炼标准适用于6至69周岁的公民,通过达标测验的手段来检验群众体育锻炼的效果。本次在盐城举办的比赛是江苏省开展的国家体育锻炼标准达标赛,按照性别、年龄分组,设30秒跳绳、1000米跑(男)、800米跑(女)、立定跳远、掷实心球等项目。

为积极响应国家体育总局、商务部、文化和旅游部共同发起的赛事活动进景区、

江苏盐城推动体育赛事活动进景区、进街区、进商圈

办赛新场景激发参赛新体验

本报记者 孙龙飞

进街区、进商圈号召,本次比赛在盐城大洋湾景区进行。比赛裁判长沈辉说,这是自己第一次在景区执裁国家体育锻炼标准达标赛,比赛氛围独特,选手们热情高涨,不少选手成绩有所提升。

活动期间,赛事组委会邀请跆拳道奥运冠军郑姝音、击剑奥运冠军骆晓娟、射击奥运冠军邱健以及自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜来到当地商圈,开展全民健身志愿服务。热闹的商圈,4位冠军

根据自身项目特色,对当地群众进行健身指导。

看到一群孩子练起跆拳道有模有样,郑姝音非常欣慰,“青少年是祖国的未来,希望大家积极参与体育锻炼,享受运动快乐。”李妮娜表示,自己在商圈参与健身服务活动还是第一次,感受到了体育赛事聚人气、促消费的作用。邱健说,人们需要多参与体育锻炼,好的体育赛事活动也需要让更多人知晓。作为从盐城走出的奥运冠

军,骆晓娟感慨家乡在体育场地设施建设方面的巨大发展,希望大家用好身边的体育设施,享受健康和快乐。

不久前,盐城以举办中华龙舟大赛为契机,启动“跟着赛事游盐城”促消费系列活动暨“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动。盐城市体育局局长徐丹介绍,盐城市计划举办1000场活动,将体育赛事活动举办地延伸至具备办赛条件的景区、度假区、体育公园、商业中心、步行街等区域,打造一批知名度高、影响力大的赛事活动品牌,通过多场景布局、多业态融合、沉浸式消费等方式,进一步促进体育与商业、文旅深度融合发展。

国家体育总局群体司相关负责人表示,希望通过各地因地制宜的实践,共同探索全民健身、经济社会融合发展的新模式,进一步激发人民群众参与体育运动的热情,提高国民身体素质。