

河北承德构建“跨城养老”服务体系

承接京津需求 发展康养产业

本报记者 万秀斌 张腾扬

让老百姓过上更好的日子

青山环抱，景色秀美。在河北省承德市双桥区的山脚下，76岁的北京退休大爷刘庆功选择这里的寿康康养中心来安度晚年。“医、康、养、旅、娱五位一体康养服务模式，让人很舒服。”刘庆功说。

到青山绿水间散步，去森林公园呼吸新鲜空气……如今，山清水秀的承德日益成为很多京津地区老人“走一走”“留下来”的选择。

2023年5月，习近平总书记河北考察并主持召开深入推进京津冀协同发展座谈会时强调，“推动京津养老项目向河北具备条件的地区延伸布局。”贯彻落实这一重要指示精神，承德依托紧邻北京、天津的区位优势 and 优质生态资源，积极承接京津养老服务需求，完善医疗等服务设施，强化医养结合，加强职业人才培养，为康养产业发展提供全要素保障，打造“老有所乐”的康养旅游胜地，发展养老产业和银发经济。

发挥生态优势，打造旅居式康养体验

康养，首先看环境。“咱拼搏了一辈子，就想在一个山清水秀的地方安享晚年。”来自北京的老人徐志英说。

生态花园、生态农业、水系景观、室外活动场……承德市双滦区万家祥和康养城打破了传统的“养老院”模式，形成一个没有围墙的养老公寓。

徐志英和老伴孙宝娣准备这个夏天在双滦区万家祥和康养城多住几个月。“这里环境优美、依山傍水，音乐室、健身房乃至围棋书画相关器材设备等一应俱全，提供了丰富的日常文体生活。”徐志英说。

已经是第三年来此旅居的老两口表示：“房间有呼叫系统，一键操作，第一时间就有管家上门服务。上个月组织我们到扬州旅游，还给老伴准备了生日蛋糕，过了一个非常有趣的生日。”徐志英说。

“近年来，每年5到10月，来这里旅居的北京老人越来越多。”万家祥和总经理陈雪表示。

承德不断加强养老机构基础设施建设，提升服务能力，积极引进国内外知名企业，建设康养产业集群。不仅提供基本的生活照料和医疗护理等服务，还注重开展丰富多彩的

核心阅读

依托生态资源，加强养老机构基础设施建设，提升服务能力；探索医养结合，与京津医院建立绿色通道、共享医疗资源，满足老年人养老需求；开展职业教育，推动专业化、职业化的养老服务人才队伍建设……

近年来，河北省承德市发挥区位和生态优势，积极承接京津养老服务需求，出台“一揽子”举措，构建便捷优质的“跨城养老”服务体系。

文体活动和社会交往活动，帮助老年人保持身心健康和良好的精神状态。

晨光透过薄雾，温柔地洒在隆化县嫩绿的群山之间，照得山间溪水金光闪烁。当地依托独特的温泉资源，将生态美景与度假居住相结合，开发以森林和温泉为特色的枫水湾森林温泉城，游客到此可以体验森林疗愈康养、温泉疗愈康养、中医特色诊疗康养等内容的候鸟旅居式康养。当地还打造热河谷温泉度假区，包含主题民宿、农事体验、户外宿营、自然研学等多业态的高标准旅游康养度假体验项目。

除了体验丰富的度假区，价格相对便宜的温泉民宿也在隆化县蓬勃发展，在七家镇温泉村，公路两侧近200户村民经营着各具特色的温泉民宿。

“房间里就建有温泉池，温泉水‘入户’。每到周末或节假日，北京、天津及承德周边的住客特别多，房间都不好订。”“竹坞清”宾馆经营者王义通笑着说，“一年收入几十万元，不少村民经营民宿挣到钱，还不断投资改善基础设施，提升居住体验。”靠着村里的温泉水，村民们的生活蒸蒸日上。

据统计，承德已打造7家温泉小镇，天域温泉等温泉旅居项目34个，打造高端民宿100余家，吸引京津老人旅居养老。

强化医养结合，精准对接老年人需求

对广大老年人来说，“就医方便”是选择养老机构的重要因素。“上了岁数，很多老人有基础病，需要医疗保障。”在承德旅居的辽宁老人李丽萍说。

自承德主城区东北方向出发，沿着环山路行驶数公里，来到寿康康养中心。该中心坐落在一条幽静的山谷内，很多老人因为看中“医养结合”而选择在这里旅居养老。

“上次来承德旅游，住在寿康康养中心，结果老伴突发脑梗，半边身子动弹不得。幸亏这里配建了医院，经过急救恢复了，于是今年选择回来住。”李丽萍说。

寿康康养中心负责人高鹏介绍，“康养中心内建有二级康复医院，设门诊、内科、中西医结合、康复等科室。现有医生护士70人，中心通过打造医、康、养、旅、娱五位一体康养服务模式，满足老年人多样化的养老需求。”

承德探索医养结合，目前全市27家二级以上医疗机构与京津53家医院开展全方位、宽领域合作，北京参保人员到承德就医使用北京医保目录直接结算。不仅如此，承德推进养老机构评级标准互认，鼓励有能力、有资质的养老机构配建医疗设施。全市已初步构建了一个集养老护理、医疗康复、休闲娱乐于一体的多层次养老服务体系，特别是在提供专业服务和优质医疗资源的同时，与京津医院建立绿色通道、共享医疗资源，让老年人在此舒适养老。

承德还依托本地中草药资源优势，发展“中医药+康养”项目。

在位于滦平县的鸿福养老护理院，老人们坐在一起品尝着特色药膳。“‘药食同源’，很多药材就是食材，而滦平道地药材资源丰富。”鸿福养老护理院负责人张贵说，“为适应老人口感，我们在执业医师和营养师指导下，研发了6款特色药膳，口感好且价格亲民。”

药膳吸引了不少老人来此养老居住，目前养老护理院住了100多名老人，其中有7名北京过来的老人。“我们作为医养结合项目，院内配备了医疗检测设备，满足老人康养需求。”张贵说。

完善服务保障，培养职业化康养人才

随着我国老龄化进程加快，广大老年人多样化、高品质的养老服务需求日益增长，因

此专业的养老人才必不可少。

“每天早晨，我会仔细核对当天是否有新的老人入住，为在院的每一位老人检查生日、纪念日等重要信息，为老人办理入住和退房的流程，安排娱乐设施和房间设施，让每一位老人感受到家的温馨。”吕双雪是万家祥和康养城前台工作人员，她日常还负责为院内老人普及智能设备的使用知识，从智能手机的基本操作到无线网络的连接，再到电视和投影的设置，她都耐心细致地讲解。

吕双雪毕业于承德应用技术职业学院。在校园里，她曾接受了老年活动的策划与组织、老年社会工作的艺术、康复护理及中医养生保健等一系列专业课程培训。

近年来，承德不断加强专业化、职业化的养老服务人才队伍建设，积极推动相关院校开设养老服务相关专业，开展职业教育。承德应用技术职业学院开设老年服务与管理专业，培养老年事业管理、老年心理分析与咨询、老年营养分析与调理、老年活动的策划与组织等多层次应用型高级技术技能人才，4年来累计招生240人。承德护理职业学院开办老年保健与管理专业，该学院目前已成为京津冀养老服务人才实训基地。

“养老护理是一个朝阳专业，护理人员年轻化、专业化是大势所趋，就业前景广阔。”承德护理职业学院科研中心副主任李馨介绍。学院经常指导学生参加各级各类大赛，共同提高技能水平，已有多名学生荣获国家级、省级技能大赛奖项；还会组织学生到各类养老机构、医院、社区学习实践，积累经验。“我们鼓励和引导更多更具活力、更高素质的年轻人加入，为养老行业不断注入新的生机。”李馨说。

近年来，承德积极组织和引导辖区内养老机构等各类养老服务设施的从业人员参加养老护理员培训，切实提高业务能力和水平；遴选部分养老机构护理人员有序参加职业技能等级认定。两年内，已新增316名养老护理员持证或取得更高等级认定。

为进一步发展文旅康养产业，承德先后与京津相关部门签署一系列养老领域框架合作协议，出台“一揽子”支持京津老年人来承的政策举措；65周岁以上京津老人免费乘坐城市公共交通工具，景区门票减免；京津60岁以上人群入住养老机构满3个月可享受每月300元的异地康养补贴等，构建便捷优质、独具特色的“跨城养老”服务体系。

目前，承德全市各类养老机构126家，其中公办机构35家、社会办机构91家，引进养老集团品牌企业，不断提升养老机构服务水平。据统计，2024年一季度来承德养老人共11406人，其中北京市9530人、天津市1831人。

以普通人的平凡书写不平凡的人生

“芬姐，我的邻居生了重病，急需O型血小板，您能帮忙吗？”

在核对确认了医院的证明资料后，广东省阳江市红十字无偿献血志愿服务队长黄秀芬赶紧将信息发送到志愿者群里，并发给几个符合条件的志愿者，很快有人响应，并到医院完成了捐献。

这样的事情几乎每隔几天就会发生，“最多的时候甚至一天两三个用血需求，我希望都能帮得上忙。”

出生于1972年的黄秀芬，与志愿服务结缘已经16年。

“我父亲当过兵，家里人也喜欢帮助别人，因此，我从小就有当志愿者的心愿。”多年前，一次偶然的机会，黄秀芬来到献血车上献血，从此与志愿服务结下不解之缘。

2008年，阳江市红十字无偿献血志愿服务队成立，黄秀芬主动挑起队长重任。她白天打两份工，晚上到广场做无偿献血宣传，最忙的时候，晚上11点多才能回家。

不光用心做好无偿献血的宣传，遇上急需血求助，她总是第一个挽起袖子献血。16年来，累计献血20多次。

有一次台风天，风雨交加，黄秀芬接到血站电话说急需血小板，但一时找不到人，黄秀芬一听要求，自己正好符合，便主动报名，“救人的事，能帮必须要帮。”

经常有人为表达感激，想请黄秀芬吃饭、给她送礼物，黄秀芬都谢绝了，她说：“我们献血是自愿的，大家互相帮助、不断传递这份善意就是对我最好的感谢。”

黄秀芬的善意影响了她身边的人，儿子黎猛18岁就跟着母亲去献血，现在还经常去献血、做志愿服务。

而黄秀芬和队友们，也将爱心活动从无偿献血相关领域，拓展到帮助困难群众、探望孤寡老人、看望福利院儿童、关心地中海贫血症家庭的爱心活动中。“每次组织志愿服务活动，大家都很踊跃，不仅出人出力，经费不足也自愿筹措。”

制订计划、筹备物资、协调组织……在公益服务后，黄秀芬经常会叫队员们到家里来包饺子、唠家常，在温暖与爱心中完成团建。

如今，黄秀芬志愿服务时数超过3000小时，发动了25个集体加入无偿献血的队伍，动员献血人数高达1500多人，动员1800名志愿者加入中华骨髓库，固定志愿服务队员从建队初期的35人发展到300多人。2021年，黄秀芬获评“广东好人”。

近两年，黄秀芬因为身体原因吃药，自己没法献血，想辞任队长职务，但队员们都说：“不行不行，一定要你带队伍，大家才更有凝聚力。”

黄秀芬听完，也坚定表示：“志愿服务是我离不开的事业，只要干得动，我就会一直坚持下去，只要大家还相信我，我就继续跟大家一起干下去。”

志愿服务是我离不开的事业

本报记者 姜晓丹

黄秀芬坚持志愿服务十六年，带动一千五百多人参与无偿献血——

广西将36种罕见病药品纳入单列门诊统筹支付

本报南宁6月27日电（记者庞革平）记者从广西壮族自治区医疗保障局获悉：该局在国家谈判药落地广西的基础上精准施策，将36种适用于门诊治疗的罕见病药品纳入单列门诊统筹支付，惠及多发性硬化、发作性睡病、戈谢病等多种罕见病的患者群体，进一步提高了罕见病群体的门诊用药保障水平。目前，广西单列门诊统筹支付药品总数达72种。

国家通过谈判将部分罕见病药品降价纳入医保目录后，为进一步保障参保人员基本用药需求，提升门诊用药可及性，广西壮族自治区医疗保障局印发了《关于调整单列门诊统筹支付和门诊特殊慢性病药品目录的通知》，新增纳入了一批罕见病药品以及门诊慢性病保障不足的高价药品。该通知自今年6月1日起执行。

“这降低了患者获取药品的门槛，提高了药品的可及性，为患者及时获得治疗提供了保障。患者无需住院，在门诊就可以使用。”广西医科大学第一附属医院药学部副主任张宏亮介绍，符合门诊治疗条件的患者在门诊接受治疗即可享受较高的报销待遇，省去了病床协调、住院陪护、请假等“操心事”，体现了社会对罕见病患者的关爱。

据了解，该项制度保障对象为广西职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险参保人员。在保障水平方面，按照低水平起步的原则，参保人员在定点医疗机构发生的门诊特殊药品费用不设起付线，由医疗保险统筹基金和参保人员共同负担，其中，居民医保的统筹基金支付比例为50%、职工医保的统筹基金支付比例为在职人员70%、退休人员75%。设置年度最高支付限额，其中居民医保为4万元，职工医保为8万元，分别计入当地居民医保和职工医保年度最高支付限额。

江苏昆山提升垃圾分类管理水平

本报南京6月27日电（记者王伟健）早上8点，家住江苏昆山花桥经济开发区的居民赵丽梅带着分类好的厨余垃圾下楼，熟练地投放后，再去晨练健身。近年来，昆山以“垃圾减量化、资源化、无害化”为目标，加快构建生活垃圾分类全链条体系，不断提升管理水平，更好服务社区居民。

2020年6月，《苏州市生活垃圾分类管理条例》正式实施。目前，昆山市生活垃圾收运车保有量1935辆，其中厨余垃圾车445辆，运力基本满足需求。同时，探索厨余垃圾“专车专线”收运模式，132个大、中型小区配置20辆专用收集车、132个停靠点，保障厨余垃圾快速清运。

本版责编：李智勇 徐阳 杨笑雨



增收乐开花 种植金银花

近年来，贵州省黔西市中建苗族彝族乡营盘村采取“村党支部+合作社+农户”模式，因地制宜开展药材金银花种植，培育“干鲜花—初加工—精深加工”金银花产业链，带动村民增收致富。

因为6月27日，营盘村村民对剪枝采摘后的金银花进行分装。

周训超摄（影像中国）

“血压保持得不错，降压药还得按时吃着，不够我再送来。”80岁高龄的郁玉兰老人独自一人居住，量完血压，王彩英把凳子往郁玉兰身边挪了挪，就近坐下，询问起生活近况。

49岁的王彩英是名村医，家住甘肃省张掖市高台县南华镇胜利村，去年起，她又多了个新身份——“敲门嫂”。过去，她总在村卫生室守着，等待患者上门。如今，她有空就住村民家，改坐诊为出诊。不仅如此，她还帮助一些老人扫房子、晒被子，和他们唠家常。

高台县妇联主席郭彩琴介绍，去年以来，高台县打造“敲门嫂”文明实践品牌，主动上门，常态化开展洗衣晒被、物品代购、心理疏导、医疗服务等志愿活动，为高龄老人等群体提供贴心的帮助。

“敲门嫂”由哪些人组成？高台县新时代文明实践中心广泛动员道德模范、“身边好

甘肃省高台县组建巾帼志愿服务队伍，为高龄老人等提供帮助

登门送关爱 服务暖人心

本报记者 赵帅杰

人”等爱心人士，加入志愿队伍。“县妇联鼓励支持在职妇女干部参加，并通过妇联引领、执委示范，联动网格员、志愿者共同参与。”郭彩琴说。

“全村65岁以上老年人有89名，需要时常上门服务的有46名。”提起村中老人的情况，王彩英如数家珍。打开王彩英微信“生活缴费”一栏，户数数量需滑动数下才能“见底”，足足有30多个。“老年人对智能缴费不太熟悉，敲门服务时随手帮一把。”王

彩英说，现在上门入户，能为老人们做不少事情。

手持毛笔，坐于桌前，神情专注，挥毫泼墨。城关镇长征路社区居民徐国英今年81岁，耳不聋、眼不花，还时常钻研书法，写得一手好字。老伴已去世多年，孩子在外务工，性格内向的老徐常年一人生活。经过摸排，社区将其列为巾帼志愿帮扶对象。

然而，接连两次登门，“对口帮扶”的“敲门嫂”孙月兰都吃到“闭门羹”。原来，徐国英

以为孙月兰是上门求字，“还有一层担心，怕是骗子。”了解老徐的顾虑后，孙月兰并不气馁，第三次登门说明来意后，就默默退到一旁，研墨、叠纸、倒水、收拾屋子，久而久之，徐国英慢慢放下戒心。

通过一段时间的志愿服务，孙月兰摸索出一套方法：“早看窗帘晚看灯，打个电话问候下。”现在，隔三差五，孙月兰便和爱人前往志愿服务对象家中探望。

据了解，自“敲门嫂”志愿服务实施以来，高台县已吸纳巾帼志愿者1400余名，开展敲门走访2.23万次，约有1400名老人受到长期的关心照顾。此外，高台县还不断完善“敲门嫂”志愿服务激励机制，探索设立志愿服务“道德银行”“时间银行”，将参与志愿服务活动情况纳入积分管理，引导群众通过“敲门嫂”等志愿服务获得积分，前往“巾帼家美积分超市”兑换奖品。