

青海校园足球依托东西部协作快速发展

“感谢这么多人来帮我们实现梦想”

本报记者 乔栋

正值午后，青海省玉树藏族自治州曲麻莱县第一民族完全小学，足球少年们来到操场加练，为即将到来的玉树州青少年足球联赛做准备。

“刚才这个球，你观察跑位了吗？有没有更好的处理办法？”体育教师林朋措快步跑到球边，对六年级学生多杰然丁进行指导，黝黑的脸上渗出汗水。

多杰然丁点点头，“刚才冲太猛了”。不久，类似的球再传到他脚下，他抬头稍作观察，一个内切过掉防守球员，随后低平球传到门前，队友轻松将球推入空门。孩子们爆发出欢快的笑声。

以前在土滩地里踢球，现在标准化足球场越来越多

成林朋措是玉树本地人，曾两次获得“青海足球先生”的荣誉，还随玉树牦牛队夺得青海省运会足球冠军。他担任曲麻莱县第一民族完全小学体育教师已近10年。

“我从小就喜欢踢球，我们这里足球氛围很浓。”成林朋措介绍，10多年前，玉树州、果洛州的孩子大多在土滩地踢足球。

简陋的条件，没有减弱高原少年对足球的热爱。第二批上海市援青干部展子栋，忘不了刚来青海时的场景——室外气温接近零摄氏度，孩子们穿着布鞋在土滩地上围着足球飞奔，场地坑坑洼洼，孩子们热情高涨。他走进学生宿舍，墙上到处贴着知名足球俱乐部的标志、球星海报，有的甚至是孩子们拿粉笔画上去的……

“他们看足球的纯真眼神，让人动容。”为了在果洛州盖一座标准化足球场，展子栋四处奔波。其间，上海援青指挥部发挥了很大作用，对接上海赞助商、纳入教育援青项目计划……2015年，果洛州第一座标准化足球场建成。

“10多年前，玉树州一座标准化足球场都没有，如今伴随着东西部协作、援青项目及青海教育资金的不断落地，玉树州新修和改建了200多所学校，全部配备了标准化足球场。”北京市援青干部、玉树市委副书记朱应延说：“球场修好了，孩子们踢足球梦想也越来越近。”据介绍，国家能源集团今年将援助投资1200万元，在曲麻莱县修建青海第一个室内气膜足球场，让孩子们在冬季也能正常训练。

提升的不仅是硬件，依托东西部协作、教育援青，青海足球教育不断进步。成林朋措坦言：“以前上足球课，主要教盘带和射门。至于分阶教案、团队协作等进阶训练，则完全是短板。”经过专业机构和援青团队的培训，成林朋措近年来收获很多，“现在，我们越来越注重对小球员进行力量、协调性和柔韧性等训练，以前要求他们完成动作即可，现在会细抠要领。”据介绍，在援青资金和当地配套资金的支持下，克瑞斯专业教练团队长期驻扎在曲麻莱县，3年来为该县培训了21名专业足球教练。

果洛西宁民族中学是果洛州的异地办学点，由上海市援建。绿茵场上，孩子们肆意挥洒汗水。体育老师高元寿在场边观赛，他介绍：“我们学校的上海教师有7人，做了很多工作。学校根据学生的年龄和身体特点，将运球、传球、颠球等基本技术融入体育教学中，提高学生参与足球运动的兴趣。”

球队训练更专业了，还能到大城市参加集训、交流

走在玉树州、果洛州的大街小巷，捧着

核心阅读

在青海省玉树藏族自治州、果洛藏族自治州等地，足球运动深受欢迎。近年来，东西部协作、教育援青为当地足球教育带来全面提升。标准化球场多了，培训理念更先进了，外出交流参赛更频繁了……小足球激发大梦想，足球少年们不断走向更广阔的舞台。



围很好，几个孩子、一个足球，便能留下快乐童年，高原足球的魅力在他们身上充分展现。”上海援青教师、果洛州大武民族中学体育老师乔庆伟表示。

“对手实力都很强，我交到了新朋友，大家约好以后要定期打电话交流。”去北京参加集训后，多杰然丁在日记中写下感想。“不仅要建球场，还要建立人才输送、对外交流的平台。”朱应延介绍，去年玉树州组织20名青少年足球特招生赴北京中赫国安足球俱乐部开展集训。其间，学生们接受青训教练的专业指导，与国安青训网点俱乐部进行了多场教学赛。

获得多项荣誉，孩子们的未来有了更多选择

“不少孩子是第一次坐汽车去玉树州，第一次坐飞机去西宁，第一次坐火车去远方，增长了不少见识。”去年，成林朋措和宋灿带队去苏州参加比赛。宋灿回忆，“小队员们很兴奋，眼睛盯着窗外，不时有新发现！”

代表青海出战吉林延吉全国总决赛，夺得第七届京津冀校园足球夏令营邀请赛U12(12岁以下)(专业组)冠军，夺得重庆星耀五洲U11(11岁以下)男子组季军、U13男子组第四名……去年，成林朋措带孩子出省参加了15次邀请赛，取得不少好成绩。多杰然丁成长迅速，在9场比赛中攻入27粒球。对于未来，这位牧民少年十分笃定，“我会与足球相伴走下去，感谢这么多人来帮我们实现梦想。”

他的梦想并非空中楼阁。如今，青少年足球发展之路越来越宽。去年，曲麻莱县U12女足被“建制制”地输送到青海省体校，为青海女足发展增添力量。“足球教育日益完善，孩子们未来多了很多选择，可以走职业化道路，也可以成为体能教练、康复师、体育老师等。”曲麻莱县民族中学校长索昂次次说。

在玉树州，青少年足球的基本盘越做越扎实。随着外出比赛的频次越来越高，当地校园足球联赛的组织精度、专业程度不断提升。在曲麻莱县，已搭建全县U8(8岁以下)—U13年龄段5个男女梯队，形成“5万人口、海拔4200米高、11所学校、5个组别、46支队伍、500多名参赛队员”的青少年赛事盛况。

“一个小足球，成为连接地域交流、交往、交融的纽带。”玉树州副州长、曲麻莱县委书记谭震说：“在玉树州，足球是民族团结的载体，孩子们在足球运动中得到成长、交到朋友、见识了各地的风土人情，他们的人生日益广阔。这不仅是当地足球运动的发展，更是铸牢中华民族共同体意识的生动实践。”

图①：曲麻莱县足球少年在雪中训练。索南代青摄(人民视觉)

图②：曲麻莱县足球少年在训练中。资料图片

图③：曲麻莱县U13男子足球队在2023第二届中国青少年足球联赛(青海赛区)合影留念。索南代青摄(人民视觉)



移动设备观看比赛的球迷并不少见。尤其每逢州级联赛、牧区联赛，即便不认识的路人，只要凑到一块看比赛，便有了说不完的话题。

曲麻莱县平均海拔在4500米以上，这里的人们对足球有着深深的热爱。

除了定期训练，多杰然丁放学回家后也不放过踢球的机会。在山丘和泥地上，训练工具就地取材。高低不一的套马杆，被他插在草地上，既可以做“球障”，也能组成球门。

“一日显四季，风吹石头跑。”高原风

大，紫外线强，人容易有高原反应。但生于斯长于斯的孩子们，反而将其转化为优势。“缺氧会使人的人肺功能产生应激反应，经过训练，可以增加人体血红蛋白、增强供氧能力，从而提高球员的心肺功能、提升球员的耐力和体能。”来自克瑞斯青训俱乐部的教练员宋灿介绍。

去年，曲麻莱县第一民族完全小学获得了中国青少年足球联赛(青海赛区)U13(13岁以下)组别冠军。几乎同时，果洛州玛沁县第二民族中学的代表队获得该赛事U15(15岁以下)组别冠军。“青海的足球氛

朱珍珍获得法网轮椅网球女单亚军，创造历史 在一次次比赛中历练提升

本报记者 李硕 季芳

在日前结束的法国网球公开赛中，35岁的中国选手朱珍珍获得轮椅网球女单亚军，创造了中国运动员在轮椅网球大满贯赛事中的单打最好成绩。捧着亚军银盘，朱珍珍此次法网之旅收获了信心和动力，“我会继续提高技术，力争在温网和巴黎残奥会创造更好成绩。”

朱珍珍17岁时第一次接触轮椅网球，当她得知四大满贯赛事都有轮椅网球项目时，心中就埋下了参加大满贯赛事的种子。2019年，她辗转世界各地参赛，以提升排

名。经过15站比赛比拼，她跻身世界前八，并获得参加2020年澳网轮椅网球比赛的资格。首次参加大满贯赛事，朱珍珍就闯入了女单和女双项目四强。

今年法网，朱珍珍获得轮椅网球女单亚军，创造了历史。“在比赛中我不仅要面对实力强劲的对手，还要克服自身的限制。”她感慨，“一次次的比赛使我蜕变，这些年参加大满贯赛事的经历不仅是对我品格的历练，更让我的内心变得强大。现在的我更加享受比赛。”更让朱珍珍欣喜

的是，更多中国球员进入轮椅网球国际巡回赛，团队力量带给球员更多底气与信心。

“球员们广泛参赛，视野更加开阔，与高手过招让我们的赛场经验更加丰富。”朱珍珍说。如今，四大满贯轮椅网球赛事签位从8个扩展到16个，给予更多球员亮相大满贯赛事的机会。去年10月，国际网球联合会(ITF)轮椅网球国际积分赛在北京举行，这是我国首次承办轮椅网球单项国际性赛事。“希望未来国内可以举办更多轮椅网球

团体观澜

发展传统体育项目，不仅有助于历史文化的传承，也能进一步推动全民健身事业的发展

让传统体育焕发新光彩

王亮

300余名毽球爱好者汇聚在山西省忻州市古城广场前，参与2024年全国毽球公益推广大篷车万里行活动。白毽在空中上下翻飞，旁观者大饱眼福。据了解，30余辆大篷车将在6个月时间里，穿行大江南北，全程2万余公里。毽球这项备受喜爱的传统体育运动，将走近更多人的身边。

推动传统体育发展，要发挥赛事的带动作用。近年来，毽球、风筝、舞狮等项目深受大众喜爱。一批群众喜闻乐见的传统体育项目登上全运会赛场，展现出其独特魅力。日前，2024年北京市民族传统体育项目系列活动开幕。与往年相比，今年活动增加了两个项目，参与者近3000人。各地越来越重视搭建传统体育赛事平台，既为参与者提供了展示的舞台，也推动了传统体育项目的传承发展。

推动传统体育发展，要注重挖掘其多元价值。每逢端午，与龙舟有关的话题常常登上热搜榜。竞技之外，龙舟竞渡营造出浓厚的文化氛围。此外，传统体育还与旅游、文化、康养等产业结合，获得创新发展的契机。各地通过多种创新做法，让一些传统体育项目焕发新光彩。越来越多的人主动参与传播与传承，传统体育项目展现强大生命力。

推动传统体育发展，还要持续增强文化自信与认同。浙江景宁作为畲族自治县，连续多年举办传统体育节，设置抄杠、押加等比赛，颇受群众喜爱。这些源自生产生活实践的传统体育项目能够流传至今，凝结着群众的智慧，承载着厚重的历史文化，也是长久以来人们追求美好生活的生动体现。文化交流、特色活动、节日庆典、教育实践等方式，可以增强人们对传统文化的认知与认同，提升文化自信。

发展传统体育项目，不仅有助于历史文化的传承，也能进一步推动全民健身事业的发展。传统体育是中华民族宝贵的财富，让传统体育走近更多人的身边，必将为体育强国建设汇聚更多力量。

中国女子橄榄球队获得巴黎奥运会参赛资格

本报北京6月24日电(记者李硕)当地时间6月23日，巴黎奥运会七人制橄榄球预选赛在摩纳哥落幕，中国女子橄榄球队以6场全胜的成绩夺得冠军，收获了该项目最后一个巴黎奥运会参赛名额。

巴黎奥运会女子七人制橄榄球项目共12个参赛席位，此前已经确定了11个。法国队作为东道主自动获取一个席位，本赛季橄榄球世界系列赛前四名的队伍获得席位，6个大洲的奥运资格赛冠军也获得席位。在去年的巴黎奥运会亚洲区预选赛中，中国女橄遗憾获得亚军，错失直通巴黎奥运会的机会。

在本次落选赛中，中国女橄状态出色，小组赛以3场全胜的成绩晋级八强。在决赛中，中国队以24:7战胜肯尼亚队，获得冠军。

艺术体操世界杯米兰站 中国队收获3金1铜

本报北京6月24日电(记者陶相安)2024年国际体联艺术体操世界杯米兰站于北京时间6月24日凌晨落幕，中国队收获3金1铜。

即将参加巴黎奥运会集体项目的郭琦琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静、丁欣怡，以及参加个人项目的王子露亮相本次比赛。中国队在集体项目中获得集体全能和单项3带2球两枚金牌、单项5圈一枚铜牌；个人项目方面，王子露获得单项圈操金牌。在集体全能比赛中，中国队集体组5圈项目以节目《共生共舞》获得37.900分排名第三，3带2球项目以节目《凤鸣凌霄》获得32.600分排名第一，全能决赛总分71.600分收获冠军。根据今年世界杯各站比赛成绩积分，中国队集体组成功拿到2024年世界杯系列赛集体全能积分总排名第一名的成绩。

柏林网球公开赛

郑赛赛/王欣瑜夺得女双冠军

本报北京6月24日电(记者李硕)当地时间6月23日，WTA(国际女子职业网联)500柏林网球公开赛女双决赛中，郑赛赛/王欣瑜以6:2、7:5战胜詹皓晴/库德梅托娃，继2021年库马约尔站后再度联手夺冠。这是郑赛赛职业生涯获得的双打第六冠，也是王欣瑜的双打第四冠。

赛后郑赛赛表示，这是两人今年合作的第四站比赛，默契日益提升，“每一场比赛都是学习的过程，我们会根据对手调整策略，找到取胜方法。”接下来，两人将携手参加温网女双比赛。

2024年世界中学生篮球锦标赛在澳门开赛

本报澳门6月24日电(记者富子梅)2024年世界中学生篮球锦标赛开幕式24日在澳门塔石体育馆举行，来自20个国家和地区的37支队伍、600多名运动员参赛。

开幕式上，澳门濠江中学学生表演篮球操，广大中学、莲峰普济学校、东南学校组队表演舞龙舞狮，展示中华优秀传统文化。据悉，比赛期间，将组织参赛队伍体验澳门丰富多彩的文体及教育活动，推动文化交流。

本次赛事由国际中学生体育联合会主办，澳门特区教育及青年发展局承办，将于6月24日至7月2日，分别在澳门大学综合体育馆、望厦体育中心及塔石体育馆举行117场比赛。女子组决赛、男子组决赛将于7月2日在澳门塔石体育馆举行。

本版责编：巩育华 高 倩 王 博 版式设计：蔡华伟

赛事，让我们能够在家门口累积积分，提升排名。”朱珍珍表示。

今年5月的轮椅网球团体世界杯上，中国女子轮椅网球队在决赛中战胜头号种子荷兰队夺冠。决赛中，1999年出生的李晓辉以2:0战胜世界第一的德赫罗特，并终结了后者的145场连胜。

本次法网女单决赛，朱珍珍面对已经拥有21座大满贯奖杯的德赫罗特充分发挥出技战术水平。虽然以1:2负于对手，但她已经感受到自己的进步，“以前跟她比赛，总是很快就输掉，这次能拼到决胜盘，说明我的技术和心理都有了明显进步。”

结束法网征程，朱珍珍回国短暂休整后，便踏上草地赛季。她期待着在温网延续好状态，且更重视自己在巴黎残奥会的表现。“很期待大赛历练，我现在处在很好的竞技状态中。”朱珍珍表示，“我会和队友努力训练，弥补短板，继续提升水平，争取获得好成绩。”