

多地举办丰富多彩的奥林匹克日活动

# 相聚五环旗下 共享运动快乐

本报记者

## 核心阅读

6月23日是奥林匹克日，自1987年以来，中国奥委会每年举办奥林匹克日活动，至今已38届。健康跑、奥林匹克文化营、项目培训营……精彩活动在多地举办，让更多人感受体育运动的魅力，体悟奥林匹克文化的丰富内涵。

6月23日，中国奥委会第三十八届奥林匹克日分会场活动在云南大理举行。图为小朋友参加迷你足球赛。

李俊峰摄(人民视觉)



6月23日，辽宁省大连市甘井子区泊霞湾海滨公园内，碧蓝的海洋与红白相间的灯塔相映成趣。在彩虹路起点，千余名体育爱好者相聚于此，参与2024大连奥林匹克日城市健康跑活动。

大连是2024年中国奥委会奥林匹克日活动的分会场之一，在6月23日当天，北京主会场和张家口、杭州、南京、大连、大理等13个分会场形成联动，成千上万名体育爱好者参与了健康跑、奥林匹克文化营、项目培训营等丰富多彩的活动。人们相聚五环旗下，投身运动健身的热潮。

## 聆听奥运故事，传承奥林匹克精神

1948年，国际奥委会将6月23日设立为奥林匹克日，旨在纪念现代奥林匹克运动的诞生，同时号召更多人参加体育运动。自1987年起，中国奥委会每年举办奥林匹克日活动，至今已38届。

在南京，奥运冠军黄旭、邱健在活动现场分享了他们的奥运记忆，江苏女排队员周页彤表示受益良多：“他们的讲述让我看到荣誉背后的辛苦付出，激励我更加努

力。活动现场还有张常宁、龚翔宇等中国女排奥运冠军的事迹展板，我看了很受触动。我会更加专注于训练和比赛，传承奥林匹克精神。”

近几年的奥林匹克日，中国马拉松大满贯公益跑团都会陪伴孤独症患者跑步健身。中国马拉松大满贯公益跑团辽宁团长徐守国说：“我们希望引导、激励更多朋友积极参与健身运动，提升身体素质。”

“爱滑冰冠军公益课”活动6月23日走进国家速滑馆，青少年滑冰爱好者得到了花样滑冰世界冠军佟健的现场指导。佟健表示：“在奥林匹克日举行冬季项目的体验活动很有意义，让更多青少年感受冰上项目的乐趣。”北京市民刘女士说：“我家孩子今天第一次不借助辅助平衡工具完成了一段冰面滑行，这个小突破带给我们大惊喜。”

## 参与体育运动，践行奥林匹克格言

在奥林匹克日到来之前，国际奥委会主席巴赫发出号召，希望人们在这个特别的日子参与体育锻炼，共同庆祝现代奥

匹克运动诞生，共同期待巴黎奥运会开幕，和奥运健儿一起践行“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

在云南大理洱海之畔，上千名运动爱好者参加了骑行、跑步、滑板等活动。“运动不只是竞技，更是一种生活方式，可以塑造我们百折不挠的精神，收获一个更强大的自己。”曾带领上百名跑者完成人生“首马”的跑步爱好者赵俊颖说，跑步追求的不仅是里程和成绩，更是健康的身心、沿途的风景、跑友间的情谊。“奥林匹克日激励每一个人积极参与运动、享受运动，助力形成全民健身、全民健康的氛围。”赵俊颖说。

“奥运更开放”，是巴黎奥运会的口号。在8月10日男子马拉松比赛结束后的当晚，巴黎奥组委将邀请来自世界各地的40048名跑者站上奥运跑道，参加全程马拉松和10公里跑比赛。对即将到来的巴黎奥运会，赵俊颖满怀期待，“不仅希望看到精彩的赛事，也希望更多体育爱好者有机会领略奥运会的魅力。”

上海市运动会今年已经举行第四届，主办方旨在打造属于群众自己的奥运会。“申动杯”第二届上海市职工单位羽毛球团体赛决赛恰好安排在奥林匹克日

这一天。这是来自申城的84家单位自发组织的职工赛事，参赛规模近千人，从领队、运动员到裁判员、志愿者，全部是各单位职工。国药控股股份有限公司党群工作部经理李庆是赛事发起人，也是本届赛事的裁判员，他告诉记者：“首届‘申动杯’有32家单位参赛，第二届就增加到了84家，大家的参赛热情很高。”

## 走进奥运场馆，了解奥林匹克文化

6月23日晚，国家体育场“鸟巢”、国家游泳中心“水立方”等地地标灯光璀璨，“双奥之城”北京庆祝奥林匹克日的到来，并通过一系列精彩活动讲述中国与奥林匹克的故事。

在北京主会场，中国奥委会为奥林匹克文化营设置了虚拟体育体验区，还面向青少年开展奥运主题研学营。奥运冠军陈若琳担任领队，带领营员参观“水立方”等奥运场馆，并走进北京奥运博物馆，感受奥林匹克文化。

6月23日上午，由国际奥委会授权的《奥林匹克宣言——美丽的奥林匹克文化长卷IV》在北京奥林匹克宣言广场徐徐展开。画卷中，简洁的文字、生动的图片讲述着古代奥运会诞生、现代奥林匹克运动诞生发展的点点滴滴。

画卷由国际奥委会指导支持，首都文明工程基金会与《文明》杂志社联合推出，内容涵盖206个国家(地区)奥林匹克大家庭成员，包括23个奥运会举办国家(地区)与43个奥运会举办城市的多彩故事。“今年是国际奥委会在法国巴黎成立130周年，奥运会也即将重回巴黎。”《文明》杂志社社长姜晓琪表示，“奥林匹克为人类社会和谐发展树立了良好的典范，成为推动构建人类命运共同体的重要力量。”

“五环旗下，人们追求卓越、增进友谊。期待越来越多的人感受运动快乐，培养相伴终身的体育爱好。”佟健说。

(本报记者陈晨曦、曹玲娟、杨文明、刘洪超、白光迪、陶相安、实习生陆雨萌参与采写)

## 体坛观澜

追随奥林匹克的脚步，奋力朝着梦想奔跑，体育带给人们的馈赠将越来越多

6月23日，一年一度的奥林匹克日。

1894年的这一天，国际奥委会在法国巴黎成立。百余年来，现代奥林匹克运动历经风雨，不断前行。“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克价值观汇聚人心，见证一个个为梦想拼搏的动人故事。

与奥林匹克一路同行，中国体育写下一页页华彩篇章。从1979年新中国重返国际奥林匹克大家庭到1984年洛杉矶奥运会许海峰实现中国奥运金牌“零”的突破，从2008年北京奥运会成功举办到2022年北京冬奥会精彩落幕，中国作为奥林匹克运动坚定的参与者、奥林匹克精神积极的践行者，一次次完成令世界惊叹的跨越。

眼下，巴黎奥运会即将迎来倒计时一个月。中国体育代表团各支队伍正厉兵秣马，全力备赛，力争在巴黎奥运会取得优异成绩，为祖国再添荣光。运动健儿对“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的生动诠释和不懈追求，将体育力量传递给更多人，以奋斗姿态面对挑战，用积极行动迎接未来。

奥林匹克精神不只闪耀在竞技场，也激励着每一个普通人。当初设立奥林匹克日，希望鼓励所有人，不分性别、年龄或体育技能的高低，都能参与到体育活动中来。伴随着全民健身理念深入人心，神州大地充满跃动的的身影，铺展开一幅幅“我运动，我快乐”的幸福画卷。

今年奥林匹克日到来之际，从线上到线下、从城市到乡村，各类主题活动蓬勃开展。人们对美好生活的追求、对运动健儿的支持，转化为参与体育锻炼的满满热情，在畅快运动中收获快乐与健康。当奥林匹克之光点亮生活，每个人都能摘取属于自己的“金牌”。

奥林匹克并不遥远，就在我身边。乐观向上的态度、奋斗不息的动力、团结一致的信念……奥林匹克所蕴含的宝贵精神财富早已融入大众日常生活，在潜移默化中产生积极影响。追随奥林匹克的脚步，奋力朝着梦想奔跑，体育带给人们的馈赠将越来越多。

## 摘取属于自己的『金牌』

郑轶

## 粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛收官

本报东莞6月23日电(记者贺林平)22日至23日，2024年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛暨龙舟嘉年华在广东省东莞市举行，来自世界各地的60支队伍、近2000名选手挥桨竞渡。本届赛事分为粤港澳大湾区公开混合组、大湾区村居男子组(龙王杯)、国际公开混合组，分别在标准龙200米直道赛、500米直道赛和3000米绕标赛等多个项目中展开角逐。今年赛事升级，八赛道竞技让观众大饱眼福。

本版责编：巩育华 唐天奕 王博

# 杭州市拱墅区：探寻大运河文化带建设新路径

今年是中国大运河申遗成功10周年。10年来，依水而存、因河而兴的浙江省杭州市拱墅区深入推进大运河文化带建设，在生态治理、通航蓄水、遗产保护、民俗发掘等领域持续发力，助力擦亮中国大运河这张世界文化遗产“金名片”。

## 守护大运河文化遗产

2017年，旨在加强中国大运河世界文化遗产保护的《杭州市大运河世界文化遗产保护条例》正式出台。随后，拱宸桥畔的中国京杭大运河博物馆全新升级，生动展现了京杭大运河的“前世今生”。全新亮相的大运河紫檀博物馆，向市民游客展示以紫檀为媒介的木雕文化魅力。

10年里，经过5轮改造提升，11处历史景观、工业遗产建筑得到保护修复、活化利用，中国刀剪剑博物馆、中国扇博物馆、中国伞博物馆等场馆成为展示大运河文化底蕴、培育文化自信的新空间，让

大运河文化焕发新光彩。此外，拱墅区全力推动大运河国家文化公园样板区项目群建设，陆续建成了杭州运河大剧院、大运河时尚发布中心、上塘古运河景区等一批文化新地标。联合杭州市级部门，抓好中国京杭大运河博物院(暂名)、大运河杭钢公园建设。

作为浙江近代民族工业发源地和老工业基地，拱墅做好活化利用，让工业遗产适应现代生产生活需要。大运河边的杭州制氧机厂旧址之上，武林之星博览中心成为新的时尚地标；曾经的杭州丝绸印染联合厂，已经蝶变为创意产业园，孵化了诸多文创企业。

## 融入大运河百姓生活

大运河拱墅段的历史文化街区，相继完成尊重历史、修旧如旧的修缮，吸引不少市民游客打卡体验。在拱宸桥畔的桥西直街，至今保存着19世纪以来逐渐形成的街巷里弄格局，承载了老杭州的生活、饮食、礼仪、民俗等。近年来，以“老杭州的非遗生活”为主题，大运河拱墅段打造独具特色的历史文化街区。通过加快桥西、小河、大兜路三大历史文化街区与武林路商业街区、新天地演艺街区融合互动，在拱墅区党群服务中心成立运河文化青年主题社团，在新和平商务社区等楼宇内发放大运河

文旅共享卡，助力市民群众共建共享大运河文化、文旅、文创生活。

围绕四季主题和重要节日，深入开展大众喜闻乐见的活动，首届“秋白中短篇报告文学奖”颁奖典礼在杭州拱墅运河体育馆公园举行；中国大运河申遗成功十周年暨2024中国大运河文化带京杭对话活动举行，共话运河未来发展；大运河文旅融合学术交流活动举办，国内外学者畅谈文化遗产活化利用、数字赋能人文经济。

## 打造大运河美好家园

大运河赋予拱墅的，不仅仅是文化底蕴，更是发展动力。近年来，拱墅区瞄准“时尚之都、数字新城、运河明珠”奋斗目标，以数字经济、生命健康、电竞数娱、新制造为代表的新兴产业全面兴起。先后入选智慧健康养老应用试点示范名单、全国义务教育发展基本均衡区名单、国家公共文化服务体系示范项目名单。大运河拱墅段，正成为千里大运河上一颗璀璨的明珠。

数据来源：中共杭州市拱墅区委宣传部



中国大运河申遗成功十周年暨2024中国大运河文化带京杭对话活动开幕式在杭州市拱墅区举行



首届“秋白中短篇报告文学奖”颁奖典礼在杭州市拱墅区举行



大运河拱墅段繁华夜景