

安徽潜山市80后驻村书记和00后大学生搭档探村——

# 用趣味视频为家乡带货

本报记者 罗阳奇

## 因我的家乡我建设

从去年开始,有个短视频账号在安徽省潜山市火了。

这个账号把镜头对准农村,每期视频探访一个乡村,讲的是村里的文化、风光、特产。探村的两位主人公有天然的反差感——一个是朴实憨厚、老成稳重的驻村第一书记,一个是青春活泼、充满朝气的城市大学生。探村不是简单常规的村情介绍,这对反差感十足的搭档,每周都会在视频中中和所探村的村干部一起,上演有趣的探村故事。

这就是去年12月创立的短视频账号“Hi潜山”。不到半年的时间,“Hi潜山”已推送视频超过40期,探村30余个,单个视频平均点赞量超过1000个,全网累计粉丝量超过2.1万。

在视频的帮助下,村里的土特产销路更宽了,文旅更火了。有村民还在视频里学到了致富路径,一幅幅宜居宜业和美乡村的精彩画卷正在绘就。

缘起——

### “把潜山宣传出去”

“大家好!我是小郭。这是项龙,项书记。”

“大家好!我是项龙,槎水村驻村书记。”“以后就由我跟随项书记用‘Hi潜山’这个抖音号带大家去看我们大美潜山。”“去看潜山175个美丽的村庄。”

这段话来源于“Hi潜山”发布的第一条视频,它也是“Hi潜山”团队对拍摄目的的介绍。

倪河村的茶园风光,程家井村的程长庚故居,风景村的摩崖石刻……位于大别山东南麓的潜山,拥有国家5A级旅游景区天柱山,从不缺好山好水和人文风光。

“打造‘Hi潜山’视频账号,就是要将潜山宣传出去,将藏在深山人未识的自然风光、文化遗产打造成高颜值、有内涵的‘打卡地’,让一些潜山颇具特色但知名度不高的农产品走进大众视野,吸引更多人加入乡村全面振兴队伍。”潜山市委常委、组织部部长产敬春说。小郭名叫郭纯,现在还是安庆师范大学电子商务专业的大三学生。去年12月,她受邀加入“Hi潜山”团队,成为探村的主人公之一。

相比于郭纯,网友们更愿意叫她“小郭”或者是“小锅巴”,后者恰恰是来源于视频里的一个笑点:“你是小郭吧?”

“小郭怎么这么可爱!”“小锅巴什么时候来我们村?”点开视频的评论区,郭纯往往是网友们关注的焦点。

郭纯从去年暑假就开始参与家乡助农视频的拍摄。

“当时正好是暑假,我主要做的是拍摄辅助工作。”后来编导让她也试着出镜,“刚开始我也紧张,没想到还要当演员。剧本比较活泼,村干部都是我的长辈了,有点不敢对他们说出口。”回想起最初拍摄的窘态,郭纯不禁笑起来。

和郭纯不同的是,视频另一位主人公项龙的工作时间几乎都在农村度过。2012年大学毕业后,项龙申请回到家乡潜山,成了一名大学生村官。2017年,在市里工作的项龙又申请下乡参与扶贫工作,一干就是3年。3年前,项龙已经是潜山市经济开发区的一名干部,他再次申请驻村,担任槎水镇槎水村的驻村第一书记。

作为驻村干部,项龙的表演也颇接地气。在视频里,项龙皮肤黝黑,操着一口带着潜山口音的普通话,即使被小郭“调侃”也不生气。

活泼的大学生和憨厚的村干部形成鲜明反差,观众的注意力一下子被吸引过来,“没想到第一条视频的传播效果就非常好。”郭纯说。

## 核心阅读

在安徽省潜山市,80后驻村书记项龙和00后大学生郭纯搭档探村,以趣味短视频的方式,推介每一个村庄的文化、风光和特产。在视频的帮助下,乡村特产的销路更宽了,文旅更火了,乡亲们也学到了致富门路。

拍摄——

### “以轻松的方式拍出接地气的视频”

一部手机,一架相机,两个无线麦克风,这就是“Hi潜山”视频拍摄和剪辑的全部设备。

“我们有时也用单反相机,但是拍完了还得把视频导出来。用手机拍,直接在手机上剪辑,方便多了!”“Hi潜山”视频编导何格笑着说。

和简易拍摄设备对应的,是轻松的视频风格。

在今年5月拍摄的程家井村探村视频里,郭纯向村干部建议独辟蹊径,办一场“油菜籽节”,项龙则把“潜山四大才子”听成了“四大菜籽”。视频里笑点密集,让人不禁捧腹。

这些笑点背后则是程家井村的特色产业和人文风光——程家井村种植油菜超过1000亩,目前油菜籽加工已成为该村的支柱性产业。同时,“潜山四大才子”之一的程长庚曾生活于此。

在视频里,笑点过后,话锋一转,当地的解说员介绍了京剧鼻祖程长庚的生平,同时展示了故居样貌。就是在这种幽默风趣的视频氛围里,网友们看到了一个活力十足又历史厚重的程家井村。

潜山一共有175个行政村,每个村各有特色,如何让笑点与村情村貌完美结合?视频团队下足了功夫。

在采访中,何格给记者展示了一本厚厚的《潜山市村情介绍》,里面详细记录了潜山各村的自然资源、产业发展、风景名胜、历史典故等信息。

“在‘Hi潜山’正式开拍之前,我们召集了各个乡镇组织委员,既是协调配合,也让各个乡镇把每个村的村情和特色梳理出来,最后编辑成这本村情介绍。”产敬春说。

这本400多页的书已经被何格翻旧了许多,“拍摄之前,我都要了解这个村有哪些值得拍摄的点,要想好如何把笑点植入村情村貌中,以轻松的方式拍出接地气的视频。”

光看文字介绍还不够,视频团队还要提前踩点,“要去实地感受一下,看看到底是否适合拍摄,也在真实的环境中找灵感。”何格说。

在拍摄程家井村的探村视频前,何格到村里踩点,发现正是油菜籽收割的季节,他又联想到村情介绍里提到的“潜山四大才子”。一条笑料十足的探村视频在他脑子里有了初稿。

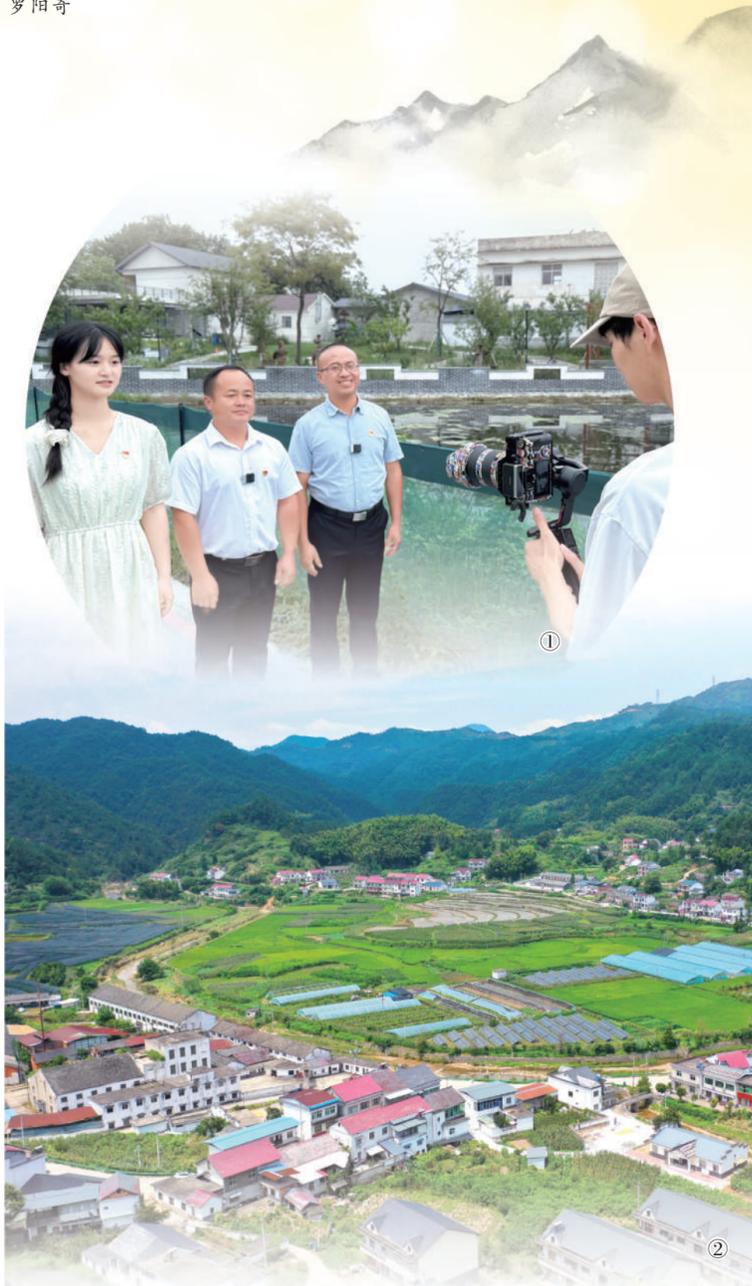
效果——

### “让大家看到家乡的变化”

走在潜山市痘姆乡吴塘村的柏油路上,身旁是大片的农田,还可以远眺天柱山主峰,吹着微风,好不惬意。

“春天,这里有油菜花海。到了秋天,田里的水稻成熟,又是另一种景致。”汪新星原本在安徽合肥经营一家软件公司,2020年开始,他回到家乡潜山,在吴塘村盖起了民宿。

今年5月,“Hi潜山”团队要到吴塘村拍



摄探村视频。作为村里的重点招商项目,村干部向拍摄团队推荐到汪新星的民宿取景。

视频发布后,效果立竿见影。“我们现在还处于试营业阶段,视频发布之后,就有不少网民在后台留言问我们的地址和价格。”汪新星说。

东畈村的石斛,大水村的红薯粉丝,方冲村的毛香粳……不仅是乡村民宿,潜山各村的农特产品也成为探村视频的主角,宣传带动效果明显,“视频发布第二天,就有人来我们村吃毛香粳,效果非常好!”方冲村党总支书记储文革说。

在“Hi潜山”的视频里,还有不少村民在视频里学到了致富路径。

“我每天看!也是想学习一下其他村的特色产业。”王河镇先进村党支部书记陈立平说。

先进村的养蛙大户胡洁林,2019年回到潜山开始尝试进行“稻蛙共养”,经过摸索,现在每亩的纯收益可达1万元。

但是,“稻蛙共养”的农田改造成本较高,让很多村民望而却步。今年1月,“Hi潜山”把镜头对准了先进村的稻蛙养殖基地。视频发出后,周边不少村民都来找胡洁林请教“稻蛙共养”技术。

如今,王河镇的“稻蛙共养”面积已经从去年的700亩,增长到了1000亩。“今年,我们还打算投入200万元,打造高标准的‘稻蛙共养’农田,增加各村集体经济收入。”王河镇镇长黄幸福说。

“感谢您的视频,让大家看到家乡的变

化。”“什么时候能到我们村,在外地,想看!”在“Hi潜山”视频下面,总会看到在外潜山人的留言,留言里既有淡淡的乡愁,也是对家乡发展的期待。

“让潜山人特别是在外潜山人,能够通过他们的视频进一步了解潜山近年来的重大发展,浓厚家乡情怀,时机成熟时返乡创业、投资兴业,壮大乡村全面振兴队伍。”产敬春说,“Hi潜山”已成为潜山市内搭平台、外联乡外的一个重要载体。

为了视频拍摄,同时不耽误学业,郭纯几乎每个周末都要从安庆回到潜山,“的确挺累的,周末课余时间几乎没有了。但在视频里宣传自己的家乡,看到乡村发展的真实景象,我觉得很值得,很骄傲。”

6月10日,驻村第一书记项龙已经结束3年的驻村工作。项龙告诉记者,他已再次申请驻村。接下来,他将在潜山的另一个村庄,开启两年的驻村工作,“我对乡村有感情,这里的人和事都深深烙印在我心里。”

“我现在对潜山的熟悉程度肯定要超过金寨了。”本是安徽金寨人的何格,已经走遍了潜山的每个乡镇,他们团队的目标很明确:“走遍175个村,为潜山发展助力。”

图①:郭纯(左一)、项龙(左三)和团队正在拍摄探村视频。杨千禧摄(人民视觉)

图②:视频团队探访过的潜山市槎水镇逆水村。仰熹摄(人民视觉)

## 国民生观

维护学生健康是全社会的共同责任,家庭、学校、社区等多方应携手合作

增加体育活动,合理膳食,保持充足睡眠,调整心理状态,优化学习和生活环境……前不久,国家疾控局发布学生常见病多病共防“十要义”,提出了多方面的具体措施。这有利于进一步做好学生常见病防控,促进学生健康。

学生的健康问题不容忽视。中小学生正处于生长发育阶段,免疫系统不够完善,是一些传染病的易感人群和脆弱人群。中小学阶段也是生活方式和学习习惯的培养阶段,不良习惯可能会造成近视、超重、脊柱弯曲异常、龋齿等健康问题。因此,为学生打造健康生态圈,让学生养成健康的生活方式和学习习惯,很有必要。

打造学生健康生态圈,家长是首要责任人。家庭是学生成长的起点,家长是孩子第一任老师。家长不妨亲自做示范,引导孩子养成健康的生活方式,比如经常带孩子参加锻炼,注意健康饮食,早睡早起,确保充足睡眠;为孩子营造健康的家庭氛围,比如科学选购食物,烹饪少油少盐少糖,注重营养均衡,增加亲子交流与互动,让孩子保持良好心情;监督孩子健康,比如定期关注孩子视力,及时纠正不正确用眼行为,做好身高体重监测,培养孩子正确坐姿。

打造学生健康生态圈,学校是关键一环。校园是学生学习的主要场所,环境、饮食等因素与学生健康息息相关。以近视为例,如果座椅高度不合适,照明条件欠佳,长时间近距离看书写作业,容易出现近视。在打造健康环境上,学校可以优化绿化方案,改善校园体育设施,保障孩子每日至少1小时的校内户外活动,改善教室照明环境,配置可调高度的课桌椅等。在饮食上,学校可以提供科学合理、营养均衡的学生餐,校内避免售卖高盐、高糖及高脂食品,提供安全卫生的饮用水。

打造学生健康生态圈,社区可以做很多。社区是学生和家长的重要活动场所。一方面,要营造健康社区环境。比如,设立健康科普专栏,普及科学用眼、体育锻炼和肥胖防控知识,建设体育健身设施。另一方面,举办多种形式的健康活动。比如,举办健康讲座,强化家庭健康意识和认知,组织丰富的户外亲子活动、体育活动,营造积极向上的健康氛围。

我国有近3亿学生,他们的健康关系着亿万家庭。维护学生健康是全社会的共同责任,家庭、学校、社区等多方应携手合作,不断改善软硬件设施,打造优美环境,引导学生养成健康的生活方式和良好的学习习惯,减少疾病发生,让孩子们健康快乐成长。

## 服务窗

国家疾控局发布健康提示——

### 警惕儿童中暑,从六方面做好预防

新华社北京6月17日电 (记者顾天成、徐鹏航)当前,北京、河北等地遭遇持续高温天气。国家疾控局发布健康提示,提醒儿童中暑非小事,家长们要了解预防儿童中暑、识别中暑症状以及怎样照顾中暑孩子的知识。

北京儿童医院主任医师王荃表示,儿童、孕产妇、老年人、慢性基础性病患者以及户外作业人员等人群,更容易发生中暑,需格外加强自身健康防护。尤其是儿童的身体和成人有所不同,他们新陈代谢快、汗腺发育尚不成熟、体温调节中枢还在发育中,因此更容易中暑。

如何预防儿童中暑?根据健康提示,要关注六大方面,包括合理安排户外活动时间 and 地点,高温、高湿天气时,应在凉爽室内活动;穿着轻薄、宽松、浅色、透气的衣服,及时更换被汗浸湿的衣物;保证孩子喝足够的水,以水或电解质饮料为适宜饮品;多吃清淡易消化的食物;保证孩子有充足的休息时间;目前医学上没有公认的药物可预防中暑,家长们不要给孩子服用“防暑药”。

专家介绍,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑等阶段。在高温、高湿环境暴露下,孩子们一旦出现疲乏无力、头晕头痛、口渴多汗、恶心呕吐、面色苍白、心率增快、脱水等症状时,提示可能要发生中暑。

怎样照顾中暑的孩子?健康提示明确,如果发现儿童有中暑症状,应采取“一搬、二降、三补、四转”的原则进行处置:

搬运即迅速让孩子脱离高温、高湿、封闭及阳光暴晒的环境,将孩子转移至阴凉通风的地方;降温是中暑急救时最重要的措施,在发现中暑30分钟内应尽快将体温降至40摄氏度以下,降温方法包括脱掉衣物、温水擦浴全身、用风扇或空调增加散热等;儿童中暑常伴有脱水及电解质紊乱,应少量、多次地给孩子喝一些常温水或电解质饮料;对于重症中暑者,尤其是伴有高热、意识不清、抽搐等神经系统症状的儿童,应立即送到就近医院就诊。

山东青岛市北区通过老旧小区改造增加车位供应——

## 释放停车空间,缓解停车难题

本报记者 王 者

晚上6点多,下班回家的庞玉川不紧不慢地将车停放在自己的固定车位,“车位就在自己楼下,停车方便快捷”。得益于老旧小区改造,拥有固定车位后,庞玉川再也不用每天匆匆开车回家“抢车位”。

庞玉川家住山东省青岛市市北区湖岛街道宜昌路5号楼,属宜昌路社区宜昌路—兴德路围合片区,位于市北老城区,共有8栋楼、533户居民。长期以来,这一片区的居民缺乏固定停车场,居民车辆无序停放在路边。

“过去,一下班就得赶紧回家,晚了真没地方停车。”回想起来,庞玉川挺烦恼,“谁来谁停,拥挤不堪,单单车位有时就得花费十几

分钟。”

去年以来,宜昌路—兴德路围合片区开展老旧小区改造工作,宜昌路社区综合考虑居民意见,对小区裸露地块进行规划布局,整合闲置区域,在宜昌路—兴德路围合片区中,拆除整治1000多平方米各类建筑物、杂乱设施,新建扩充停车位到100余个,极大缓解居民停车难题。

为确保新增停车位贴合老旧小区实际情况,在方便居民停车的同时,又不影响小区整体环境和居民正常生活,改造之前,湖岛街道通过“居民议事会”等形式,积极搭建沟通议事平台,广泛倾听民声、征集民意,精准了解居民

停车需求。

去年3月,有关该片区老旧小区改造政策出台后,宜昌路社区和片区物业第一时间召开居民议事会,向居民代表解读方案,征求意见。之后,街道工作人员杨倩倩与片区中的其他7名党员,挨家挨户叩开居民家门,入户邀请居民填写征求意见表。“通过老旧小区改造增加车位的想法,得到了420名业主的赞同,同意率超过80%。”杨倩倩说。

提高居民参与积极性,真正让居民成为改造的“主角”。入户走访中,宜昌路7号居民黄艳红通过征求意见表填写意见:兴德路74号附近一栋两层的废弃房屋,常年闲置,拆除后

可以用作停车空间。改造过程中,宜昌路社区充分吸纳意见,成功拆除废弃房屋,在原地新划30多个车位,同时新建健身广场,安装各类健身器材、休闲座椅。“邻居们停车有秩序,环境更安全了,我每天都会带孩子到广场上运动一会。”黄艳红开心地说。

解决老旧小区停车难,真正还车位于居民,还需要管好用好车位。停车位新建扩充过程中,市北区引入管理平台,实现智能化、规范化停车管理,将停车“堵点”转化为小区治理“亮点”。

去年,市北区通过老旧小区改造项目新建3个较大停车场,共计规范、新增停车位6000余个。今年,全区范围内计划通过老旧小区改造再规范、新增停车位2581个。

“我们在老旧小区改造中通过规划路内停车位泊位、利用宅间空地建立停车场,有效满足居民停车需求。”市北区老旧小区改造指挥部办公室负责人徐明秋介绍,下一步,市北区将持续引入智能化设施,通过规范管理和提升,保障居民的停车效率和停车安全。

## 多方携手,维护学生健康

中小学