

中国女排获得巴黎奥运会参赛资格

本报北京6月16日电（记者李洋、郑轶）16日，2024年世界女排联赛中国香港站结束最后一个比赛日的角逐。对阵世界排名第三的波兰女排，中国女排以3:0获胜，本站4场比赛取得全胜战绩。今年世界女排联赛分站赛至此全部结束，中国女排以9胜3负的战绩晋级总决赛。

本场比赛，中国女排派出主攻李盈莹、吴梦洁，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇，二传刁琳宇，自由人王梦洁的首发阵容。

比赛开场，波兰女排进入状态较快，以8:2领先。中国女排快速调整，通过拼发球带动拦防，将比分追平，以25:23先下一城。第二局，中国女排打得积极主动，发球颇具冲击力。波兰女排一传出现起伏，进攻难以打开局面，中国女排以25:15再赢一局。第三局，双方争夺激烈，比分胶着，中国女排在一传、进攻、拦防等环节发挥更为出色，以25:19胜出。

今年世界女排联赛中国香港站，中国女排先后对阵保加利亚女排、德国女排、土耳其女排和波兰女排。前两场比赛，中国女排整体实力占优，均以3:0战胜对手。对阵世界排名第一的土耳其女排，中国女排以21:25、17:25先负两局，随后奋起直追，连赢两局。决胜的第五局，中国女排敢打敢拼，在机会球的把握上更胜一筹，以15:13获胜，以总比分3:2战胜对手。

根据国际排联的相关规则，本站赛事结束后，中国女排以较高的世界排名获得巴黎奥运会参赛资格。今年世界女排联赛总决赛阶段的比赛将于6月20日在泰国拉开帷幕，中国女排将在1/4决赛中对阵日本女排。

2024年广州国际龙舟邀请赛举行

本报广州6月16日电（记者姜晓丹）16日，2024年广州国际龙舟邀请赛在广东省广州市中大北门广场至广州大桥之间的珠江河段举行。

在阵阵锣鼓声中，各支龙舟队在珠江河面展开了激烈角逐。据了解，今年的广州国际龙舟邀请赛共有境内外的111支队伍、近4000名运动员参赛。

本版责编：塔怀昉 唐天奕 高 倩

两度刷新男子10米气步枪决赛世界纪录的射击运动员盛李豪——

“保持专注度，少去想结果”

本报记者 季 芳

因新生力量冲刺奥运

19岁的盛李豪身形清瘦，站在射击场上不算显眼，但他屡屡以优异的表现引发人们的关注。在日前结束的射击世界杯德国慕尼黑站比赛中，盛李豪夺得10米气步枪男子个人和混合团体两枚金牌。继2023年杭州亚运会后，他再度刷新了男子10米气步枪决赛世界纪录。

又逢奥运年，即将第二次踏上奥运赛场的盛李豪正全身心地投入最后阶段的备赛，竞技状态稳步提升，曾经的年轻选手已成长为中国射击队的主力之一。

训练场上有股倔强劲儿

位于北京八大处的国家队射击馆内，刚刚从射击世界杯慕尼黑站赛场归来的中国射击队在这里开启了备赛巴黎奥运会最后阶段的集中训练。

举枪、瞄准、扣动扳机……盛李豪一气呵成。这些动作，即使已重复过成千上万次，在他看来仍有需要改进的地方，主管教练姚焯不时走到他身边耳语几句。

进入国家队5年多时间，盛李豪已经两度拿到奥运会参赛资格，这是相当难得的成绩。2020年底，他搭上了队内奥运阵容选拔的“末班车”。那时，他是队里年龄最小的运动员。从零积分开始，盛李豪一路闯关，最终从激烈的竞争

核心阅读

即将第二次踏上奥运赛场的盛李豪正全身心地投入最后阶段的备赛，展望巴黎奥运会，盛李豪渴望用刻苦训练去追逐梦想，向心中的目标发起冲刺。

中脱颖而出，入选中国射击队东京奥运会参赛阵容。东京奥运会上，他以一枚男子10米气步枪银牌，完成了自己的奥运“首秀”，成为奥运会射击比赛历史上最年轻的奖牌得主。

“盛李豪很有天赋，别看他年轻，只要站在靶位上，就会表现出沉稳气质。”姚焯说。

训练场上的盛李豪认真刻苦，有股倔强劲儿，动作不满意就一遍遍重来。在他看来，射击就是与自己的“对话”，最重要的是打好每一枪。正是凭借这股劲头，他在巴黎奥运周期频频创造好成绩。

2021年底的国际射联世界杯总决赛，盛李豪和搭档获得10米气步枪混合团体金牌，拿到了自己的第一个射击三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯总决赛）冠军。2022年，他第一次参加射击世

锦赛就夺得1银2铜，为中国队拿到一个巴黎奥运会参赛资格。2023年杭州亚运会，他夺得男子10米气步枪金牌，并创造该项目新的决赛世界纪录，今年6月举行的射击世界杯慕尼黑站，他再度刷新该项目决赛世界纪录……

很多人说盛李豪屡创佳绩靠的是天赋，但他觉得刻苦训练才是取得好成绩的关键。“全力做好自己。”“不去想太多。”保持专注，是盛李豪对自己的要求。

屡创佳绩让他增添信心

12岁时，盛李豪被父亲带到射击俱乐部，第一次接触射击，他就打得有模有样，盛李豪从此与射击结缘。

在俱乐部练了一段时间后，盛李豪被推荐到江苏省苏州市体校射击队，进行步枪项目训练。当时他身形瘦小，每天要举着4.5公斤的枪械训练两个小时。当时队里的教练沈超回忆说：“他训练特别投入，专注力尤其好。”沈超发现，这个男孩对射击运动怀有特殊的热爱，面对枯燥的训练从不抱怨，总能不折不扣地完成教练布置的训练任务。

这个沉稳内敛的大男孩，进步飞快。2017年，他被选入省队，开始在国内赛事中崭露头角。2018年，他在全国青少年锦标赛夺得气步枪个人、团体和混合团体冠军；随后，他入选了国家队；2019年底，他第一次参加全国青年运动会，夺得男子10米气步枪冠军。一次次出色发

挥，让盛李豪增添了信心，也让人们看到了这名年轻选手的巨大潜力。

在东京奥运会赛场，盛李豪夺得了一枚银牌。奥运会的历练，也让他看到了差距。他说：“自己的大赛经验有所欠缺，临场应变和心理调控能力也需要再提高。”

将在巴黎奥运赛场担起重任

征战巴黎奥运赛场，盛李豪将担起重任：他将再次出战男子10米气步枪比赛，并与队友黄雨婷一起冲击气步枪混合团体金牌。

赛会日益临近，备赛任务繁重。如何继续保持专注和稳定，是盛李豪需要面对的考题之一。

“保持专注度，少去想结果。”他给出的答案很简单。他相信，认真对待每一天的训练，走好过程中的每一步，结果不会差。

通过一次次训练和比赛，他与队友黄雨婷的配合越来越默契。两人作为主力选手参加了今年国际射联世界杯巴黎站和慕尼黑站比赛，两度摘得气步枪混合团体金牌，展现了良好的竞技状态。

相比于3年前备赛东京奥运会，如今的盛李豪状态更好，心态更稳。这几年的大赛历练，让他快速成长。在姚焯看来，参加奥运会是非常重要的经历，想要继续进步，他还需更加努力。

“要靠不懈的努力，一步步往前走。”展望巴黎奥运会，盛李豪渴望用刻苦训练去追逐梦想，向心中的目标发起冲刺。

创新是奥林匹克运动的活力源泉

刘 硕 阳

6月7日至16日，2024现代五项世锦赛与激光跑世锦赛在河南郑州奥体中心举行。两个世锦赛同步进行，大批世界顶尖选手前来争取奥运会参赛资格，吸引了大量观众到现场观赛。

现代五项在1912年于瑞典斯德哥尔摩举行的第五届奥运会上成为正式比赛项目。100余年后，这项历史悠久的项目产生了变化，比赛时长压缩、跑步和射击两项结合为激光跑，从2028年洛杉矶奥运会起，障碍跑也将取代马术成为5个项目的“新成员”。

无论是主动求变，还是被动升级，现代五项的变化，都与近年来奥运会整体改革发展的趋势契合。随着《奥林匹克2020议程》和《奥林匹克

2020+5议程》相继实施，提升赛事可持续性、精简项目赛程、吸引年轻人参与等成为奥运会设项、办赛的主基调。因此，面对挑战，跟上奥运会改革的步伐，探寻自身在控制办赛成本、增强比赛观赏性等方面的解决之道，是所有奥运项目的“必答题”。

不只是现代五项，很多体育项目也在自身

改革中大胆创新。田径大项设置了42.195公里这一马拉松距离的竞走混合接力，取代原有的男子50公里竞走。篮球项目中的三人篮球分项经过3届青奥会的尝试，列入东京奥运会正式比赛项目后广受欢迎。大项设置方面的变革则更进一步，东京奥运会上，滑板、攀岩、冲浪登上奥运舞台，霹雳舞列为巴黎奥运会正式比赛

项目。不久前在上海举办的奥运资格系列赛上，上述4个项目让观众充分感受到新兴项目的青春活力，系列赛下一站的比赛地设在匈牙利布达佩斯的校园里。这些举措彰显了国际奥委会吸引年轻人关注的决心。

“只有与时俱进，才能让这项运动更受年轻人的喜爱。”国际现代五项联盟主席舒曼的感慨，也能引起其他各个国际单项体育组织的共鸣。奥林匹克运动改革的步伐加快，持续创新的奥运会不断写下新的篇章。跟上时代的脚步，奥林匹克运动才能保持活力。

团体坛观澜

数字乡村 惠农云上

农银惠农云平台



智慧畜牧



智慧农服



信用村



村民积分



e推客



智慧合作社







“三农”管理



农银惠农云平台



<https://vast.abchina.com>
服务热线 95599

-  SaaS化数字乡村平台
-  一站式涉农场景超市
-  开放式“三农”场景生态
-  协同式全渠道服务

