

《近视防治指南(2024年版)》发布 全力呵护孩子的眼睛

本报记者 白剑峰

政策解读

近视已成为影响我国国民尤其是儿童青少年眼健康的重大公共卫生问题。为进一步提高近视防控和诊疗的规范化水平,做好儿童青少年近视的防治工作,国家卫生健康委日前发布《近视防治指南(2024年版)》。

儿童青少年近视防控向好,加强公共卫生层面指导

国家卫生健康委妇幼司副司长沈海屏说,近年来,国家卫生健康委大力推动儿童青少年近视综合防控工作,取得积极进展:全国0—6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达到95.1%;2022年儿童青少年总体近视率、6岁儿童近视率分别达51.9%、12.7%,与2018年相比分别下降了1.7和1.8个百分点,呈现向好态势。同时,儿童青少年近视防控工作仍然任重道远。

全国防盲技术指导组组长、北京同仁医院眼科中心主任王宁利介绍,2018年6月国家卫生健康委发布了《近视防治指南》。随着国内外近视研究的进展,近视防治技术和措施不断发展。国家卫生健康委牵头组织全国防盲技术指导组对《近视防治指南》进行修订,形成了《近视防治指南(2024年版)》。

王宁利说,近视既要重视预防和控制,又要重视针对病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗,此次指南涵盖这两方面措施。在开展近视防治服务的过程中,各级医疗机构要严格遵守相关诊疗指南、技术操作规范、临床路径、药品说明书等,确保医疗质量和安全。

此次指南将近视防控分为近视前期、近视发展期、高度近视期、病理性近视期,并对不同分期给出了近视防控措施的

指导建议。为什么要增加公共卫生层面近视防控策略分期?王宁利解释,临床诊疗上关于近视的分类,不能很好地指导公共卫生层面近视的预防和控制。增加公共卫生层面分期,可以将防控措施和技术针对性落实到不同屈光状态人群,从而更加精准地指导防控工作开展。

关口前移,保障户外活动时间量

孩子刚出生时,眼球很小,眼轴很短,这时双眼处于生理性的远视状态,具有一定的远视度数,被称为远视储备量。

王宁利介绍,与年龄对应的远视储备量是近视发生的最佳预测指标。如果儿童青少年过早、过多地近距离用眼,就会导致远视储备量低于其年龄对应的标准范围,如果小学一年级时远视储备量已消耗完,在小学阶段就极易发展为近视。为保护儿童远视储备量,应当把近视防控前移到学龄前儿童。

沈海屏说,国家卫生健康委推动近视预防关口前移,规范0—6岁儿童眼保健和视力检查服务,在24月龄、36月龄和4—6岁时开展屈光筛查,检查儿童的远视储备量。“如果检测发现孩子远视储备量已经不足,我们会提示家长引导孩子建立良好的用眼习惯,加强体育锻炼,经常参加户外活动,亲近大自然。”

王宁利认为,户外活动可以有效防控儿童青少年近视,首先要保障户外活动的时量,每天户外活动时间不少于2小时。不仅在学校要多进行课间户外活动,放学后和周末,家长或监护人也要积极带孩子到户外活动。

我国将儿童青少年近视防控工作纳入“十四五”国民健康规划和中国儿童发展纲要。国家卫生健康委同多部门开展防控工作评议考核,推动各地建立政府主导、部门协作工作机制,促进学校、家庭、医疗卫生机构和全社会共同行动。鼓励医疗机构和学校建立协同机制,为中小學生提供健康教育、屈

光筛查、视力检查和规范的矫治服务。加大科普宣传力度,重点宣传预防近视要从从小从早做起、养成良好用眼习惯、分年龄段限制视频类电子产品使用、每天坚持做眼保健操等科学知识,指导家长从小抓好儿童近视预防。

“我们将聚焦推动防控关口前移,重点抓好0—6岁儿童眼保健和视力检查服务落实,抓早抓小,加强科普宣传,全力呵护好孩子们的眼睛。”沈海屏说。

避免近视度数过快增长,预防高度近视相关眼病

王宁利说,对儿童青少年采取有效的干预措施,避免近视度数过快增长十分重要。因此,此次指南进一步明确了近视的矫正和控制措施,加强对医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等的指导。

需要注意的是,近视矫正手术是通过手术方式改变眼的屈光度,术后近视患者的眼底结构并未发生改变。尤其是高度近视患者,由于眼轴拉长,多伴有眼底病变,这些眼底病理性改变依然存在,近视并没有从根本上治愈。因此,术后仍要注意用眼卫生,有眼底病变的近视患者,依然需要定期做检查。此外,角膜塑形镜和多焦软镜等器械及低浓度阿托品滴眼液,都只是控制近视进展的措施,使用后也不能从根本上治愈近视。

王宁利提醒,由于眼底病变,高度近视易进展为病理性近视,进而可导致多种眼部并发症。病理性近视相关眼底病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主要原因之一,其引起的眼部并发症包括后巩膜葡萄肿、周边视网膜血管异常、黄斑萎缩、孔源性视网膜脱离等眼底疾病,青光眼、白内障、斜视等眼部疾病的风险也显著增加。因此,高度近视患者在保护视力的同时,更应防控相关的眼部并发症,减少致残致盲的风险。

国家医保局印发指南

整合产科类医疗服务价格项目

本报北京6月16日电(记者孙秀艳)国家医保局近日印发《产科类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,将各地原有产科类医疗服务价格项目整合为30项,同时将“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”等项目单独立项,以满足生育服务多元化需求。

医疗服务价格项目是医疗机构收取手术费、治疗费、诊疗费等医疗服务费用的计价单元。国家医保局有关负责人介绍,过去,医疗服务价格项目由各省价格部门牵头制定,数量、名称、项目内涵、计价单位及耗材收费等差异较大。随着医疗技术发展,过去的立项方式无法很好适应新技术的收费需求,有必要进一步突出服务导向,将资源消耗、技术难度等

基本相当的项目归为一类。

立项指南原则上按照孕产流程进行分段立项,即根据妊娠期、产前、生产、产后等

各环节的具体检查治疗或操作分别设立项目,不再与具体技术细节挂钩。鼓励积极开展镇痛分娩服务,支持有条件的医疗机构向孕产妇提供专业化的陪伴分娩和导乐分娩服务。同时,立项指南统一计价单位,将“胎心监测”“羊膜腔穿刺”等可能涉及多胎的项目,一律明确为“胎/次”,引导地方医保部门关注产科医务人员劳务价值。

国家医保局已全面建立医疗服务价格动态调整机制,有升有降开展调价,其中检查检验类项目价格水平持续下降。这位负责人表示,下一步,将加快推进医疗服务价格项目立项指南编制印发进度,陆续出台护理类等类别立项指南,尽快形成覆盖大部分学科的立项指南。

科技创新再贷款加速落地

首批遴选近7000家企业

本报北京6月16日电(记者吴秋余)记者从中国人民银行获悉:科技创新和技术改造再贷款正加速落地。近期,中国人民银行与科技部依托“创新积分制”评价,遴选了首批近7000家符合条件的企业,向21家全国性银行推送。

各银行迅速行动,首笔科技创新贷款近日已发放,后续其他贷款将陆续投放。今年4月,中国人民银行联合科技部等部门设立5000亿元科技创新和技术改造再贷款,其中1000亿元额度专门用于支持初创期、成长期科技型中小企业首次贷款,激励金融机构更大力度投早、投小、投硬科技。

中国人民银行与科技部正组织开展第二批32万余家科技型中小企业创新积分评价,遴选企业名单推送给银行。

记录中国

深中通道16日通过交工验收



本报深圳6月16日电(记者洪秋婷)记者从广东省交通集团获悉:深中通道16日通过交工验收。历经7年筹备、7年建设,这座世界级跨海集群工程完成各项建设任务,工程质量通过考验,即将“上岗”,为粤港澳大湾区“A”形交通主骨架画上关键“一横”。

通车后,从广东深圳到中山的车程将从2个小时缩短到30分钟以内。

深中通道北距虎门大桥约30公里,南距港珠澳大桥约31公里,起自深圳机场,向西跨越伶仃洋海域与南中高速(南

沙一中山)连接,在中山马鞍岛与中开高速(中山一开平)对接。项目集“桥、岛、隧、水下互通”于一体,全长约24公里,是世界上综合建设难度最高的跨海集群工程之一。

工程相继在超宽钢壳混凝土沉管隧道建设关键技术、离岸海中超大跨径悬索桥建设关键技术、跨海交通集群工程运营安全保障关键技术等领域取得重大突破。

图①:深中通道。

图②:用于桥隧转换的西人工岛。

以上图片均为沈仲摄(人民视觉)



黄淮海部分地区近期持续高温干旱,6月14日,水利部针对河南、河北将干旱防御应急响应提升至Ⅲ级。15日,记者奔赴“冀南粮仓”河北邯郸市,探访抗旱保夏播一线。

正当晌午,蝉鸣从田间林带传来。在成安县钟楼寺村,记者遇到正在浇地的村民郭玉叔与王和岭。

“干渴的禾苗喝上了水!”郭玉叔很激动,“我种了20多亩地,小麦每亩打1400多斤。浇上这遍水,玉米丰收也有指望了。”走进老郭家的地块,记者看到水渠里挡上隔水板,通过出水口,汩汩清水滋润着农田。

“两家地块挨着,老郭浇完,就轮到。”王和岭接过去话茬,“村里排好轮次,先下游再上游,先斗渠再农渠,大伙儿都能浇上。”

夏收连夏种。这段时间遇上高温干旱,全县旱面积15万亩,重旱面积0.2万亩,浇地成了乡亲们的心头大事。

6月初,郭玉叔收完麦子,地里太干,玉米种子下不了田。“天不下雨,大渠里的水又少,这可咋办!”

村民防水。作为村里的农民用水户协会会长,村党支部书记郭长明心急如焚。6月5日,瞅着旱情不退,他向县水利局上报全村灌溉需求。“水是庄稼人的胆,有了水,才敢播种施肥,耽误不得。”隔三差五,郭长明就跑到渠边看,水量一直不见涨。

9个乡镇239个村的用水需求,汇总到县水利局灌溉科科长田振磊这里。“春灌、夏灌,玉米种下去就得跟着浇一遍水,大家都要在这个节骨眼上浇地,上游引水多了,咱们能用的就少了。”田振磊解释。

50多公里外的岳城水库,是成安县农业灌溉用水最主要的水源。田振磊盘家底:“全县有46条干支渠,5个大泵站,要保障渠里都有水,需要每天调水125万立方米。”

县市申请协调,全力调配水源。6月11日,岳城水库下泄流量增至40立方米每秒,6月13日,又增至60立方米每秒。“这意味着每天有500万立方米水入渠,上下游的灌溉用水都有保障了。”县水利局四级调研员崔新玲说。

钟楼寺枢纽位于三条干渠交汇处,是调水“水龙头”。“向民有总干渠下泄24立方米每秒,民有二干渠下泄17立方米每秒。”接到指令,漳滏河灌溉供水管理处成安管理所职工徐冬冬按下按钮,缓升闸门。“我们根据不同区域用水需求和灌溉情况,每天早晚调流两次,调控闸门5次以上,确保精准分水。”

水利部门成立抗旱应急小分队,24小时巡查,及时清淤;农业农村部门加强农技指导,引导农民科学灌溉;电力部门检修供电线路,保障用电正常。各部门携手,一路护送清水入田。

6月13日,水来到了村里,郭长明跑到村委会大院,按下喇叭:“乡亲们,来水了,抓紧浇地。”他发动村民抓紧清杂草、土块,确保村级渠系畅通。“两天时间,村里的地浇了一大半了。”郭长明说。

水利是农业的命脉。崔新玲铺开一张全县水网规划图,算起长远账:“我们这儿是地下水超采区,水源就靠地表水。县里打算建起‘三横三纵’,连通渠系,让小水利接上大水管,‘毛细血管’延伸到每一块田。此外,还要建坑塘和泵闸,既能引水、排水,也能蓄水、提水,调峰补枯,科学调度。”

“关键要做好节水。”崔新玲说,推进渠道衬砌,建设地下管道,减少跑冒滴漏;引导农民发展喷灌,种植节水作物,精打细算用好来之不易的水。

调水引水保夏播。黄河、海河、淮河流域控制性水库全面进入抗旱调度模式,加大下泄流量和水量。岳城水库累计向下游补水4.18亿立方米,小浪底水库下泄流量从700立方米每秒增加到1800立方米每秒,一渠渠清水润泽广袤沃野。

相关省份按照统一部署 全力落实防汛抗旱工作措施

本报北京6月16日电(记者刘温馨、李红梅)国家防总于16日12时针对浙江、贵州启动防汛四级应急响应,继续维持针对福建、广西2省份的防汛四级应急响应和针对河北、内蒙古、山东、河南4省份的抗旱四级应急响应。

16日18时,中央气象台升级发布暴雨橙色预警,发布中小河流洪水气象风险预警。预计16日20时至17日20时,浙江中南部、福建中北部和东南部沿海、江西中北部、湖南中南部、贵州、四川南部、云南东北部和西部、广西中北部、广东北部和东南部沿海等地部分地区有大到暴雨,其中,湖南中部、江西中部、浙江南部、福建北部、贵州东南部、广西东北部等地部分地区有大暴雨,局地特大暴雨(250—270毫米)。浙江西南部、福建西部和北部、广东东北部等地部分地区发生中小河流洪水的气象风险高(橙色预警),其中,浙江西南部、福建北部等地局地发生中小河流洪水的气象风险很高(红色预警)。

国家防总办公室、应急管理部16日视频连线福建、浙江、广西、贵州等省份,分析研判雨情汛情态势,调度部署暴雨洪涝灾害防范应对工作。

相关省份按照统一部署,全力落实防汛抗旱工作措施。浙江省防指启动防汛四级应急响应,广东、广西2省份防指维持防汛四级应急响应,正按照预案有序做好监测预警、会商研判、转移避险和抢险救灾各项工作。河北、山西、内蒙古、山东、河南5省份防指继续维持抗旱四级应急响应,加强旱情墒情监测和会商研判,组织工作组、专家组、抗旱服务队深入旱区指导开展抗旱保收保播保苗工作。

记者探访河北邯郸成安县抗旱一线

『干渴的禾苗喝上了水』

本报记者 王浩