

文化中国行

京津冀大学生龙舟赛吸引近300名学生参赛 以赛为媒 促进交流

本报记者 李家鼎

阳光洒在水面，波光粼粼。“登舟！”教练一声令下，南开大学龙舟队副队长张子洋与11名队友在舟内坐定，屏气凝神。

“啪！”发令枪响，3艘龙舟挥桨出发，向着400米外的终点驶去。张子洋挥动船桨，伴随着震耳欲聋的鼓点，将桨叶有力地一下下侧插入水。舟头，龙首昂扬；舟尾，浪花朵朵。

近日，2024天开津南园京津冀大学生龙舟邀请赛在天津市海河教育园区大学生水上运动中心举行，来自北京大学、南开大学、河北美术学院等6所高校的学生龙舟队伍奋楫竞渡，迎接端午节的到来。

张子洋已连续3年参加该赛事。“今年，我们参加了200米和400米两个项目，都取得了前三名的成绩。”张子洋说，相较于取得好成绩，他更享受每一次在水面上与队友并肩作战、奋力拼搏的感觉。

2020年，张子洋考入南开大学电子信息与光学工程学院，从小热爱运动的他，很快被龙舟运动吸引。“龙舟的造型体现着传统文化之美，与其他水上竞技项目相比，龙舟更注重鼓手、舵手、划手三者之间的配合，体现的是团结协作的能力。”张子洋说，龙舟越

划越“上头”，他一坚持就是4年。

课余时间，队员们在健身房苦练力量；4月到10月，每逢周末，龙舟队便下水练技术、练配合。自2007年成立以来，南开大学龙舟队在各类比赛中获得100多项荣誉。

“这几年，京津冀高校间的龙舟比赛非常多，不久后，我们还要去石家庄再赛一场。”张子洋说。丰富的赛事安排，让京津冀三地高校以龙舟为媒，切磋技艺的同时，也增加了交流。

“今年是京津冀协同发展战略实施10周年。我们以赛事为平台，促进三地青年学子加深交流，共同感受传统文化与体育竞技之美。”天津海河教育园区管委会产教融合工作负责人魏楠介绍，今年共有三地6所高校、15支队伍的近300名学生参赛，还首次增加了桨板比赛。

为了提升各支队伍的参赛体验，龙舟赛场特意选在环境优美的天津绿色生态屏障内的一片水域，主办方还对水域实施了提升改造，修建了浮台等设施。“我们将继续加强合作，努力提高协同办赛水平，为京津冀高校学子打造高质量的体育交流平台。”魏楠说。

湖南汨罗非遗传承人制造龙舟40余年 打磨技艺 传承匠心

本报记者 杨迅

开方、打磨、拼接……湖南汨罗江河堤下，九子龙屈原龙舟有限公司的造船厂内，木屑纷飞，造船师傅们挥汗如雨。随着端午临近，一条条形态各异的龙舟日渐成型。

“从正月初九到现在，都没停过工。”造船厂内，65岁的岳阳非遗民间龙舟制造技艺传承人许桂生格外忙碌。他个子不高，面容红润，干起活来是把好手，时而手把手为员工提供造船指导，时而聚精会神雕刻龙头。“今年端午节前，要赶制运往各地的多个龙舟订单，我和师傅们加班加点，闲不下来。”许桂生说，今年已售出50多条木制龙舟。

位于汨罗江畔的汨罗市因屈原而闻名，也被称为“中国龙舟名城”“龙舟故里”。许桂生出生于龙舟世家，许氏龙舟制造技艺传到他这里已是第五代。他15岁开始跟随父亲学木工，20岁制造了人生第一条龙舟，如今已从业40余年。

参加龙舟赛是汨罗人一年中的大事。不少队员为了训练和参赛，甚至会专门请假。随着龙舟赛事专业化程度日益提高，人们对龙舟速度的要求越来越高，许桂生也不断改进制造工艺。

传统龙舟的船底呈倒三角形，阻力相对较大。许桂生尝试将倒三角形的两条侧边，向内拉出弧度，看起来像倒“八”字。改动后，龙舟破水力度更大，速度得以提升，稳定性也更强。为了适应现代龙舟赛的标准要求，他还将玻璃钢薄膜工艺应用到木质龙舟的舟身和舟底。“这一工艺让龙舟

在保持传统韵味的同时，减轻了重量、减小了阻力，还获得了国家专利咧！”说起做龙舟，许桂生止不住话头。

造船厂一角，一座龙舟陈列馆内收藏了多种和龙舟相关的物件，墙上的展板展示着龙舟的制造过程。如何进行祭龙头仪式，如何为龙头上红、点睛……许桂生如数家珍。

陈列馆里，一艘龙头凤尾的龙舟引人注目，这正是汨罗龙舟区别于其他龙舟的特殊制式。凤尾一般由9根长竹片涂上红漆制作而成。龙舟划动之时，凤尾闪亮摇曳，令人赏心悦目。

从选材、伐木到放样、撑台；从组船、捻缝到上漆、绘鳞，许桂生样样精通。龙舟制造讲究技艺传承。在许桂生的带动下，许多曾经的学徒、工人自立门户，建起龙舟制造厂。许桂生直言：“不怕”带出徒弟饿死师傅”，希望龙舟文化代代相传。”许桂生的儿子许名南，大学毕业后回到家乡，跟着父亲学习手艺，同时通过网上营销，将龙舟业务推向更广阔的市场。

除了自己造龙舟，许桂生还帮助各地策划龙舟赛事，推广龙舟文化。近年来，“龙舟北移”成为行业热词，过去更多活跃于湖南、广东等长江以南地区的龙舟赛事，往北走进黑龙江，往西延伸到新疆，划龙舟的时间也从端午前后延续至农历六、七月。“看龙舟，看龙舟，两堤未斗水悠悠。”历史悠久的汨罗龙舟，通过一代又一代的匠人传承、手艺创新，不断焕发出新的生机与活力。

快评

传统文化落心田

唐天奕

近日，一则视频在网上流传：广东汕头，一支幼儿园小朋友组成的龙舟队，在泳池里有模有样地划行。小小年纪，郑重其事，让人看了忍俊不禁又心生感动。据悉，这家幼儿园自去年开始组织龙舟训练，还邀请造船师傅为孩子们打造了同舟小桨。划龙舟的意趣，种进小小心田。

近年来，节日里的传统体育活动持续火热，不仅在当地群众中具有极强的号召力，还吸引了不少外地游客前往观看、参与。

从传统体育活动中，读懂乡愁。以叠滘龙舟为例，时至今日，它已不是一场赛事，更寄托着游子们浓浓的乡愁。许多外出务工的乡民、海外侨胞，都会趁着端午节返乡，参加一年一度的盛会。获胜的村子还会宴请乡里。“扒龙舟”的号子，对游子而言是最动听的声音。

从传统体育活动中，看到传承。今年春节期间，7岁的揭阳小女孩林熙悦在路边

练习舞狮时，一支舞狮队恰好经过，坐在车上等红绿灯的队员们敲锣擂鼓，为林熙悦加油助威。这一暖心故事，被网友贴切形容为：“小狮子”找到了“大狮群”。耳濡目染间，传统体育活动生生不息，吸引越来越多人加入。参与其中，人们增强体质、磨炼意志，更感悟拼搏、团结的传统美德。

从传统体育活动中，见证创新。龙舟样式与时俱进、船桨材料越来越轻、赛事举办范围“北移西扩”，一项项创新举措，让传统体育活动获得更多发展机会，焕发更多生机。

从传统体育活动中，感受文化。英歌舞、醒狮、赛龙舟……它们传承千百年而至今仍生命力旺盛。人们不仅能从中获得运动的乐趣，更能感受到优秀传统文化的无穷魅力。而当越来越多的年轻人热爱并投身传统体育，也必定能让传统体育绽放出更迷人的时代光彩。

图①：选手在2024天开津南园京津冀大学生龙舟邀请赛中。
图②：选手在叠滘端午龙舟漂赛中奋力挥桨。
图③：许桂生检查龙舟船舷。

本版责编：巩育华 高 倩 王 博
版式设计：蔡华伟



端午节临近，多地开展了多姿多彩的赛龙舟活动，丰富了我们的生活，更增添了节日氛围。从造船时的匠心独具到比赛时的奋楫争先，龙舟蕴含着悠久的历史，也承载着人们追求卓越、团结协作、勇于争先的美好品格。本版推出端午节特别策划，敬请关注。

——编者

飞舟竞渡勇争先



广东佛山叠滘龙船传承数百年

龙船漂移 奋楫向前

本报记者 王云娜

“咚咚咚……”急弯近在眼前，鼓手孔德志稍稍放缓了击鼓节奏。埋头划桨的队员们感知到鼓点的细微变化，逐渐降低划桨摆臂的频率。

几秒钟后，控制龙船方向的队员以桨为舵，引导龙船“摇头摆尾”。船尾眼瞅着即将撞岸，忽而方向一转，贴着岸边横掠过——龙船优雅地完成了水上漂移，轻巧地拐过弯道。进入直道，龙船开始加速冲刺，一桨下去，犹如离弦之箭，冲出四五米远。

广东省佛山市南海区桂城街道，叠北社区东胜东龙船队正在开展夜间训练。惊险刺激的龙船漂移，引来岸上阵阵喝彩。

“在叠滘，素有‘端午大过年’的说法，扒龙船是端午节的重要习俗。小时候，每当听到河涌传来鼓声、呐喊声，两只脚就忍不住跟过去。等到上高中时，我终于挤上龙船，成为一名扒仔。”41岁的孔德志是一名社区工作人员。他从16岁时开始划龙船，也就是俗称的“扒龙船”，锻造了一身好本领，今年首次被推选为鼓手。

汾江河从九处流入桂城街道叠北社区、叠南社区，这里河涌纵横交错，溪涌曲折回环，因此得名叠滘水乡。当地人傍水而居，熟悉水性，孕育出独特的叠滘龙船。

独特在于“险”。叠滘水乡湾多且浅窄，与在宽广水域开展直道竞速不同，叠滘龙船是在一条条百转千回的狭窄水道开展急弯竞速。水道平均宽度仅6米，船身却有25米长，可见难度之大。

目前，当地共开辟了S弯、C弯、L弯和直道等4条天然赛道。人们还在赛道的拐角位置打上木

桩或垒起石堆，故意收窄河道，增加龙船转弯幅度，提高比赛难度。

“以最快的速度过最急的弯，龙船上漂移是必备技巧。”孔德志介绍，扒仔们需要默契配合，根据鼓声变换划桨姿势，控制划桨速度。船头船尾的舵手要把握好出弯的角度、力度。水上漂移惊险刺激，稍有不慎，就可能撞岸翻船。

正因为有难度，当地龙船队纷纷请来专业教练，开展技能训练，提升团队水平。

“扒龙船体力消耗大，比拼的是耐力。春节刚过，我就开始了体能训练。”东胜东龙船队队员陈盛濠今年24岁，大学毕业后回乡就业，成为佛山市南海区南海双语实验学校的一名体育教师。家在叠北社区的他，从小就在岸边看扒龙船，对这项运动更是情有独钟。今年，他毛遂自荐，加入东胜东龙船队。

这几年，有不少像他一样的“后生仔”加入队伍，传承龙船文化。临近端午，每晚8点半到11点，队伍都会开展针对性训练，朝着前三名发起冲击。虽然从学校赶到赛区有30多公里路程，但陈盛濠从不缺席。

叠滘龙船已传承数百年，是佛山市非物质文化遗产。叠滘龙船，靠的就是不怕困难、无惧艰险、团结奋斗的劲头。无论河道多么狭窄曲折，也要敢于拔头筹、争上游。”孔德志认为，扒龙船将当地人敢闯敢拼的精神展现得淋漓尽致，这一古老的传统文化也持续焕发着新的生命力。

据悉，叠滘龙船正式比赛在端午节假期举行，当地18支龙船队采用“4天4赛”制，每天比拼一个赛道，让市民游客尽情感受龙船漂移的速度与激情。赛前，还将举办祭龙、游龙等仪式。

5月18日，盐步老龙起龙仪式在南海区大沥镇举行，全国现存最老的老盐步老龙“抖落”一身淤泥，再次与世人见面。起龙船、游三河等民俗活动将持续热闹一整月，直到端午过后，老龙才会重新藏入船坞。

如今，扒龙船这项民俗活动，已成为南海区全民健身的新风尚，2024南海龙舟超级联赛覆盖7个镇街，共有55场赛事。

篮球场上，两支队伍激烈拼抢；乒乓球桌前，小球飞舞牵动目光；健身房内，人们挥汗如雨……走进位于安徽省阜阳市济河南体育公园的颍东区全民健身中心，近3000平方米的场地里，各种体育设施一应俱全，而且免费对群众开放。

济河南体育公园风景如画，前来锻炼的人络绎不绝。“散步的、跳广场舞的，可热闹了！如今，群众身边的体育场地越来越多，全民健身的氛围越来越浓。”阜阳市文化旅游体育局群众体育科科长宋猛说。

行走在阜阳街头，各类运动场所点缀其间，公园里、社区中、高架桥下……到处都有人们运动健身的身影。

夜幕下，阜阳市泉河大桥下的口袋体育公园灯火通明。69岁的韩常陆酷爱打乒乓球，正忙着和球友切磋，“我就住附近。体育公园建好之前，只能去较远的地方打球，现在方便多了，我每天都来！”

很难想象，这个功能齐全、环境优美的泉河桥口袋体育公园，两年前还是一片荒地。“高架桥下的口袋体育公园，不仅充分利用土地，还能遮阳避雨。近年来，阜阳市利用高架桥下空间等闲置地，建设各类口袋体育公园34个。”宋猛说，“我们还更新了照明设施，方便市民夜间锻炼。”

近年来，阜阳市积极开展“快乐健身”行动，建好用好群众身边的体育设施，着力解决群众“健身去哪儿”问题。截至去年底，已建成乡镇（街道）全民健身中心142个、乡镇（街道）多功能运动场149个、乡镇（街道）全民健身广场164个、健身步道55公里。同时，利用社区闲置办公用房、物业用房建成百姓健身房22个，新建、改扩建大型体育公园5个。

“开门！”“回防！”“跟上！”……在五道河体育公园的足球场内，一场青少年足球赛正在举行。一旁观赛的阜阳市足球运动协会副会长金康介绍：“这是阜阳市今年刚创办的青少年足球联赛，希望一方面提升青少年身体素质，同时也通过比赛发现好苗子。”

“既要解决‘健身去哪儿’问题，更要通过举办各类赛事活动激发大家的健身热情。”宋猛说。近年来，阜阳市还举办“和美乡村”篮球赛（村BA）市县选拔赛、“皖美山水”骑行赛（王家坝站）、安徽省老年人运动会木球比赛等各类赛事活动。

“未来，我们将持续加大体育设施建设投入力度，不断丰富体育赛事活动供给，开展群众身边的健身活动，让更多群众强身健体、享受运动乐趣。”阜阳市文化旅游体育局局长纪兰芳表示。

多名高水平运动员确认参加2024中网

本报北京6月6日电（记者季芳）6日，中国网球公开赛组委会在北京国家网球中心举行了发布会，宣布2024澳网男单冠军、意大利网球选手辛纳将出战2024年中网公开赛。

据悉，2024中国网球公开赛将于9月23日开赛，至10月6日闭幕。发布会现场，2023年中网男单冠军意大利球员扬尼克·辛纳确认将在今年重返中网参赛。此前，2024澳网亚军梅德韦杰夫、2024年印第安维尔斯网球公开赛冠军阿尔卡拉斯已经确认参赛。目前，ATP（职业网球联合会）世界排名前五的选手，已有3名确认参赛。

WTA（国际女子网球协会）方面，2024年中网WTA女子赛事将从64签扩展到96签，世界排名前75位的球员强制参赛。2023中网冠军斯瓦泰克、澳网冠军萨巴伦卡等球员都将参加今年的比赛。此外，表现抢眼的女子网球运动员郑钦文、王欣瑜、王曦雨、张帅等人也对参赛充满期待。

青海环湖赛将于7月7日开赛

本报西宁6月6日电（记者贾丰丰）6日，第二十三届环青海湖国际公路自行车赛（以下简称“环湖赛”）新闻发布会召开。会议发布了赛事线路、参赛车队、赛事亮点及筹备情况等内容。

据介绍，本届赛事将于7月6日在西宁市举行开幕式，7月7日至14日在省内比赛，14日晚在海拔4000米的门源县举行闭幕式。赛事共8个赛段，总距离1214公里，其中比赛距离1152公里，荣誉骑行12公里，转场距离50公里，途经西宁市、海东市、海南藏族自治州、海北藏族自治州。线路包含平路、山地、丘陵等丰富的赛段类型，平均海拔接近3000米，既凸显了环湖赛的特色，又强化了赛段之间的顺畅衔接，进一步增强专业性。

本届赛事最终确定13个国家和地区22支队伍共154名运动员参加比赛。赛事吸引到比利时欧倍青—德科尼克车队、哈萨克斯坦阿斯塔纳车队两支世界队参加。其余20个参赛名额分别有5支职业队和15支洲际队。赛事设置个人总成绩冠军、爬山积分冠军、冲刺积分冠军、亚洲最佳车手、团体总分积分、亚洲团体积分等奖项。

国球进社区、进公园活动在洛阳举行

本报洛阳6月6日电（记者孙龙飞）近日，“国球进社区 国球进公园”公益行活动在河南洛阳举行。乒乓球世界冠军常晨晨、跆拳道奥运冠军赵帅与青少年现场互动，传播体育文化、共享运动快乐。现场还开展了国民体质监测、运动损伤义诊、世乒赛冠军奖杯展览、体育志愿服务等活动。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，中国体育报业总社有限公司、河南省体育局、洛阳市人民政府主办。“国球进社区 国球进公园”活动自2023年6月启动，截至2023年底，全国8489个老旧小区、3768个城市公园开展了该活动，累计新增乒乓球台11944张。

让『健身去哪儿』不再是难题

本报记者 罗阳奇

安徽阜阳建好用好群众身边的体育设施