

## 推动体育事业高质量发展

今年《政府工作报告》提出：“推动全民健身活动广泛开展”。各地积极创新全民健身活动场景、完善群众赛事活动体系，不断丰富赛事供给，并着力推动体育赛事进景区、进街区、进商圈，大大提升了群众的运动健身热情，为全民健身高质量发展积蓄动能。

——编者

### 辽宁构建多维度全民健身公共服务体系

## 活动在身边 健身常态化

本报记者 刘佳华

“乒乒乓乓”……

小小乒乓球在球桌之上、球网两端旋转跳跃，两名选手正挥动球拍，激烈对攻；球桌旁，裁判员紧盯赛况，翻动记分牌……宽敞明亮的体育馆里，场地被划分成多个区域，每块区域中都上演着这样的情形。场边观众不时激动地喝彩、鼓掌。

近日，辽宁省营口市第八届“国乒杯”团体乒乓球赛在营口大石桥市体育馆举行，来自营口各区县的39支队伍、170余名选手参赛。

“乒乒乓乓”的击球声在体育馆里回荡，在参赛选手英伟听来，清脆悦耳。今年56岁的他是营口市一所高校的教师，业余练乒乓球十几年了。“工作中我总是久坐，40多岁开始学乒乓球，上手挺难，但很喜欢，平时有空就练。现在体格更好了，反应也更快了。”英伟说。

“我经常参加各类乒乓球活动，还结识了不少球友。”英伟说，这次参赛，他一大早就从营口市驱车赶到大石桥，还顺路接上了几名球友。尽管比赛没取得名次，他却乐在其中。

在辽宁，越来越多的人像英伟一样，享受运动健身的乐趣。目前，辽宁经常参加体育锻炼的人数占比46.49%。2024年，辽宁着力打造的“运动辽宁”

十大全民健身系列品牌活动持续开展。

“我们坚持以‘运动辽宁’系列活动带动各类群众体育活动全面开展，推动全民健身常态化、精品化、规模化。”辽宁省体育局群体处处长王海泉介绍，2023年，辽宁实现“周周有活动、月月有赛事”，贯穿全年、覆盖全省。

辽宁城市男子篮球联赛覆盖全省14个地市，每年进行200场以上比赛，现场观众达15万人次，超千万人次在各大平台观看赛事直播；大连甘井子区足球联赛每年吸引300余支球队、30万人参与；鞍山“万人千台”乒乓球系列赛举办18届，从村级到市级，几百支队伍共享乒乓盛宴……辽宁把赛事活动办在群众身边，去年还举办社区运动会近1000场次，50余万人次参与，覆盖3000多个社区村屯。

不只是赛事活动，辽宁还构建多维度全民健身公共服务体系。截至2023年底，辽宁人均体育场地面积达2.69平方米，每千人拥有社会体育指导员数量达3.92名。

日前，第一届全国全民健身大赛开幕式在辽宁沈阳举行。“这是对我们辽宁开展全民健身活动的认可，我们将加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，为人们的美好生活添彩。”王海泉说。

### 四川全年举办全民健身活动7500余次

## 赛事进景区 城市添活力

本报记者 宋豪新

当世界运动会项目邂逅千年古镇，会有怎样的火花？端午节临近，“世运新十二月市”六月“舟市”来到四川成都双流区黄龙溪古镇景区，48支龙舟队奋楫竞渡，活动还设置了儿童趣味体验活动专区，孩子们可以参与“迷你欢乐台球”等项目。

“本来只是想着带孩子来黄龙溪耍水，没想到还有这么多有趣的活动！”成都市民黄先生非常惊喜。

“世运新十二月市”全民体验活动结合成都传统文化品牌“十二月市”，突出每月一主题、一活动，打造集参与性、观赏性、趣味性于一体的沉浸式世运竞赛项目体验新场景，让体育赛事进景区、进街区、进商圈，进一步扩大世运影响、惠及市民群众、提升城市品质。目前，该活动已举办5场，吸引了近20万人次参与。

在成都，体育进景区活动是推动体育事业高质量发展的一个缩影。成都坚持“办赛、营城、兴业、惠民”理念，持续构建更高水平全民健身公共服务体系，打造“天府绿道健康行”“社区（乡村）运动会”等全民健身品牌，年均组织各级各类活动5000余场次。

“这儿什么时候修了个室外智能健身房哦？”还有智能单车训练器，好方便！”……最近，许多从地铁海昌路站下

车的市民，被这个装配了体测亭、智能健身器材、磁控象棋桌等24组器材的室外智能健身房吸引。这是由成都市体育局和四川天府新区管理委员会共建的南山社区室外智能健身房，也是天府新区首个室外智能健身房。

“以前只能去收费的健身房，或者使用小区一些简单的健身器材，现在更方便了。”南山社区居民林康说。像他一样慕名而来的市民越来越多。“从晚上6点开始，人就多起来了，8点左右人流达到最高峰。”四川天府新区华阳街道南山社区党委副书记、居委会副主任陈相汐介绍，这里过去是一个半废弃的广场水池，如今成为室外智能健身房后，满足了更多居民的健身需求，助力15分钟健身圈打造，进一步提升了社区环境品质。

截至2023年底，四川全省共建成各类体育场地30.65万余处，面积达2.13亿平方米，全省243个公共体育场馆向社会免费或低收费开放，服务群众超4300万人次，群众身边的健身场地设施显著提升。2023年，四川全年举办县级以上全民健身赛事活动7500余次（项），吸引4000余万人次参与全民健身。

健康、时尚的健身活动蔚然成风，城市活力不断彰显。



# 推动全民健身活动广泛开展

## 江苏全民健身主题系列活动覆盖全年 项目更精彩 体验更丰富

本报记者 白光迪

转体后引、蹬地发力、挥拍下压，网球在空中划出一道优美弧线，一记外角ACE球（发球直接得分）落入界内得分！王可与搭档在决胜局连扳3球，最终获得江苏省第九届全民健身运动会网球男子双打36岁以上组冠军。谈起参赛感受，王可表示：“这次比赛机会难得，参赛过程很享受、很快乐。”

江苏省全民健身运动会是当地一项拥有多年历史的群众体育品牌赛事。运动会设群众体育竞赛、全民健身活动等板块。群众体育竞赛从5月开始至10月结束，相关全民健身活动覆盖全年。

在比赛中一单夺魁的王可儿时因参加网球兴趣班与这项运动结缘，大学时还进入校队。但毕业后，打网球队机会变少了，渐渐也就失去了兴趣。“是全民健身运动会再次唤起了我对网球的热情。”王可说，“近些年，身边运动健身的场地变多了，省里还举办了许多全民健身活动，让我们这些体育爱好者可以大显身手，我现在的练球劲头可足了！”如今，一周训练两次的王可还在积极准备即将举办的城市

挑战赛和街头巡回赛等赛事。

本届全民健身运动会群众体育竞赛板块开设33个大项253个小项比赛。此外，新年登高健身大会、民族传统体育竞赛活动、老年健身、亲子趣味运动会等全民健身活动，也受到群众喜爱。

近年来，江苏省着力打造“魅力江苏 最美体育”系列品牌赛事并举办国际武术邀请赛、风筝精英赛、中华龙狮大赛等赛事活动，同时不断探索创新全民健身活动新模式，让街舞、篮球、足球、广场舞等比赛走进商场、景区，办到街头、村头，拓宽体育消费场景，拓展体育消费新业态、激发体育消费活力。

“下一步，江苏省要围绕提升赛事品质、优化赛事格局、扩大赛事参与、培育赛事品牌，完善群众性赛事活动体系，充分释放体育赛事对于促进全民健身、激活参与热情的重要作用。”江苏省体育局群众体育处处长李芳介绍，全省将继续依托节假日、人文资源和自然禀赋，丰富群众身边的赛事供给，推动全民健身活动常态化、生活化、便利化。

图①：体育爱好者正在参与江苏省全民健身运动会线下体验活动。

江苏省体育局供图

图②：近日，轮滑爱好者在辽宁省沈阳市五里河公园滑冰。

黄金崑摄（影像中国）

图③：2024第二届屏屏屏自行车公开赛在四川省宜宾市举行。图为参赛选手在比赛中。

王宇摄（影像中国）

本期统筹：王博



## 关注基层体育

### 浙江玉环，门球运动蓬勃开展

## “每次打出漂亮球，都能高兴一整天！”

本报记者 窦瀚洋

一看、二站、三瞄准，巧妙送球，精准击球，过门得分，撞柱得分……周末清晨，在浙江省玉环市一所老年大学的门球场上，几支队伍正在耐心切磋。

几轮比拼下来，一支老年门球队格外抢眼。球队共有9名队员，曾在台州市、玉环市老年门球比赛中多次拔得头筹，在当地小有名气。又赢一场，主力队员兼教练员颜凤麟一头银发、笑声爽朗，“每次打出漂亮球，都能高兴一整天！”

门球是在平地或草坪上用木槌击打球，让球穿过铁门的一种室外球类运动，玩法简单、运动量较小、获胜方式多样，深受中老年群体的喜爱。

颜凤麟与门球的故事，要从30多年前说起。年轻时就酷爱锻炼，门球让步入晚年的颜凤麟有了新选择。他专门参加了浙江省门球运动协会组织的教练员培训班，并拿到浙江省第一批门球教练员资格证，学成后就着手组建

门球队。“我先把身边有意愿的老年人拉进来，又逐渐在其他乡镇、街道做推广，参与门球项目的人渐渐增多。”

作为当地第一批打门球的人，颜凤麟起步艰难。为此他购买了相关书籍，自学规则，研究打法，还总结了一套经验。“作为队员，要掌握门球基本功，把握准度和力度，站好位、瞄好球、击好棒；作为教练，则要根据赛时情况，随时调整战术，调整队员出场顺序……”说起门球比赛的技战术，颜凤麟关不上话匣子。

组队之初，没有专业场地，门球队就借用环山小学沙地操场训练。颜凤麟介绍：“学生到校之前，我们自备绳子、铁质小门和自制球棒，围成门球场进行训练。慢慢地，我们也养成了晨起练球的习惯。”

如今，颜凤麟已累计培训了50多名教练员、裁判员，在一次次挥杆与配合中，队员们愈发熟悉，渐渐成了朋友。“门球运动为老年人提供了切磋、交流的平台，大家在一起很开心！”颜凤麟说。

“只要不下雨，我就会去练球。”队员吕光贤说，“我们一起参加市级比赛，拿过不少第一名。”在他家中，摆放着4本厚厚的相册，里面装着数次比赛的获奖照片，还有与队友们的合照。

1994年，颜凤麟、吕光贤第一次代表玉环参加台州市举办的门球赛。“各县市区都派出强队参加，我们学得晚，水平自然比不上，但大家看得过瘾，也学得过瘾。”多年前的这场比赛，吕光贤至今回味无穷。

老年大学门球场上的欢笑声，感染了不少年轻人。家住附近的李静每周末早上都去现场观摩，有时还会小试身手，“每次老人们都热情招呼我，还会耐心指导动作。渐渐地，我也乐在其中。”

如今的玉环市门球协会副会长钟虹辉，也有类似的经历。年轻时由于工作原因，他接触到门球运动，后来不仅爱上打门球，更被老人们积极乐观的生活态度所打动。

从1986年玉环首支门球队组建，到1994年首个门球场投用，1995年玉环门球协会成立，再到在省市级比赛中收获大小荣誉……如今，门球运动在玉环蓬勃开展，每年还会举办多次赛事活动，全市共建成16个专业门球场地。“下一步要继续完善服务，让更多老年朋友通过门球强身健体、乐享晚年。”钟虹辉说。

“门球、气排球、广场舞、太极拳……我的朋友圈里，老人们各有所乐。”一路走来，颜凤麟感触很深，“社会发展进步了，老年人的精神文化生活也越来越丰富了，生命焕发更多光彩。”

（张莺莺参与采写）

## 体坛观澜

紧跟时代步伐，对接百姓需求，让全民健身风尚走入千家万户，体育带给生活的馈赠将越来越多

凭借出色的自然条件、高规格的赛事水准，山东日照被誉为“水上运动之都”。6月初，日照世帆赛基地碧波荡漾，2024年全国帆船冠军赛在此举行。

对于旅游者来说，日照是颇具吸引力的目的地。试想一下，沿着阳光海岸绿道，或慢跑、或骑行，又或是坐船出海、垂钓，不时偶遇运动员训练、比赛，白帆逐浪、海鸥翔集，不失为一道赏心悦目的风景。

过去二三十年，连续承办国内外重要水上项目赛事，为日照注入深厚的体育底色。当地顺势打造“海滨+体育”的名片，使其成为当地文旅产业融合发展的抓手。据统计，2023年，日照共接待游客5333万人次，旅游收入达353.7亿元，增长67.7%。

事实上，“体育+”或“+体育”的成功案例不少。从贵州省台江县的“村BA”到榕江县的“村超”，再到哈尔滨的冰雪旅游，近些年一些“网红”旅游目的地擦亮招牌，凭借各自特色迎来宾客满门。体育项目发展及其资源活用，成为区域经济发展的助推力量。

同样，体育项目和赛事的推广发展也可以向文化、旅游资源借力。在云南省大理市洱海生态廊道，人文景观与自然风景相结合，为健身爱好者带来“人在画中游”的美好体验。苍山洱海的美丽风光，让更多人爱上跑步。

现如今，“跟着赛事去旅行”在全国各地开展，文旅融合发展的思维将进一步打开，有体育元素的风景区将更出彩，而有文旅加持的运动体验将更丰富。

体育成为越来越多人的生活方式，寄托着人民群众对美好生活的向往。紧跟时代步伐，对接百姓需求，让全民健身风尚走入千家万户，体育带给生活的馈赠将越来越多。

## 亚洲青少年乒乓球锦标赛将在重庆举办

本报北京6月5日电（记者孙龙飞）记者近日从中国乒乓球协会获悉：第二十八届亚洲青少年乒乓球锦标赛将于6月30日至7月6日在重庆市渝北区体育馆举行。这是该赛事时隔12年后再次落户中国。目前，各项筹备工作正按计划有序推进。

亚洲青少年乒乓球锦标赛是亚洲规模最大、竞技水平最高、影响力最大的青少年乒乓球比赛。本届比赛设有U19（19岁以下）组男子和女子团体、单打、双打以及混合双打7个项目，以及U15（15岁以下）组男、女团体和单打4个项目。届时，将有300多名运动员及教练员参加比赛。

## 第一届全国全民健身大赛（西北赛区）篮球赛开赛

本报西宁6月5日电（记者贾丰丰）第一届全国全民健身大赛（西北赛区）篮球比赛近日在西宁开赛。来自陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区及新疆生产建设兵团的16支队伍齐聚西宁，展开角逐。

全国全民健身大赛分为七大赛区，各赛区结合各地实际创新办赛。西北赛区充分考虑国家大赛要求、西北地域特色、健身群众需求等因素，在国家体育总局规定的5个项目基础上，还设置了游泳、射箭、冰壶等8个自选项目与民族广场舞和滑雪2个分站赛项目，为西北地区广大体育爱好者提供广阔舞台。

此次篮球比赛是西北赛区首个规定项目比赛，由青海省承办。赛事期间所有比赛，群众可以免费观赛。比赛设置男子、女子的五人制、三人制共4个组别，各队以小组循环赛的形式展开5天共34场比赛。青海省以此次赛事为契机，进一步激发广大群众参与体育锻炼的热情，为全民健身事业注入新的活力。

## 张家口获2029单板滑雪和自由式滑雪世锦赛举办权

据新华社石家庄6月5日电（记者杨帆、秦婧）北京时间5日凌晨，国际雪联第五十五届代表大会在冰岛雷克雅未克举行。会议通过不记名投票选举产生了2029年国际雪联世锦赛举办城市，河北省张家口市获得单板滑雪和自由式滑雪世锦赛举办权。

单板滑雪和自由式滑雪世锦赛每两年举办一届，是国际雪联主办的最高级别雪上综合性赛事。2029年张家口世锦赛将是北京冬奥会后中国举办的最高级别雪上赛事，也是中国首次举办雪上项目世锦赛。

大会期间，张家口市还组织了城市推广展，向与会代表介绍张家口近年来冰雪运动发展新面貌、冬奥场馆利用良好态势、专业赛事和群众赛事蓬勃发展局面以及当地风土人情。

本版责编：孔育华 高信 王博  
版式设计：沈亦伶