

3年提升4个级别，举重运动员刘焕华——

一次次挑战，一次次成长

本报记者 李硕

新生力量冲刺奥运

巴黎奥运会日益临近，很多年轻运动员即将踏上奥运赛场。回望过去，他们砥砺前行，用奋斗书写青春故事，练就过人本领；展望未来，他们正厉兵秣马、全力以赴，期待在奥运会的舞台上展现青春风采。本版今起推出“新生力量冲刺奥运”系列报道，聚焦年轻运动员的奋斗故事，传递生生不息的体育精神。

——编者

迈入国家体育总局训练局举重馆，巴黎奥运会倒计时牌引人注目。刘焕华的额头上挂满汗珠，他紧握杠铃，深吸一口气，用力一推，杠铃在空中划出一道弧线，稳稳停在头顶。相同的技术动作，他已经练习了无数次。即便已经完成训练计划，刘焕华还是跟教练要求“再来一组”。

在今年4月举行的举重世界杯上，刘焕华在男子102公斤级比赛中夺得两枚金牌，并刷新挺举和总成绩两项世界纪录。他也随之入选中国举重队巴黎奥运会参赛名单。中国男子举重此前还没有100公斤级以上项目的奥运冠军，即将第一次踏上奥运赛场的刘焕华目标明确：“希望能在巴黎实现突破！”

增重提级

“身体越来越壮实，能力也越来越扎实”

在2021年第十四届全运会上，当时刚满20岁的刘焕华参加的还是男子81公斤级比赛。随着巴黎奥运会级别调整，他进入国家队后数次提升级别，从89公斤级提到96公斤

级，再到102公斤级。

“刚开始也犹豫，但教练分析了我的身体状况，认为我的力量还有很大提升空间，我也就下定了决心。”刘焕华说。在中国男子举重队主教练于杰看来，刘焕华颇具天赋和潜力。

提升级别，对刘焕华不仅提出身体和技术上的挑战，更是对意志和毅力的考验。第一步增重就充满艰辛。刚开始，刘焕华很享受吃东西的快乐，但很快就进入瓶颈期，体重涨幅很小。“体重不仅要吃上去，更要练上去。”为了将吃进去的能量转化为肌肉，刘焕华进入“痛苦”的体能训练。“第一节体能课我就吐了3次。”他回忆，“我终于体会到‘练到吐’是什么感觉了。”

克服重重困难，体重和力量不断增长，刘焕华又迎来下一个挑战，既要在身体和心理上适应新级别，也要重塑技术。“身体变得很笨重，不像以前那么灵活，很多熟悉的动作都变得陌生，需要重新调整。”刘焕华说。

经过冬训，刘焕华的体重稳定在104公斤左右。“身体越来越壮实，能力也越来越扎实，让我更有信心去冲击好成绩。”

展现风采

“希望让世界观众看到中国运动员的自信、坚强和友好”

全力以赴
“比别人多练一组，多扛一下”

在日常训练中，刘焕华对自己严格要求。“不管是练专项还是练体能，他都给自己加码。规定3组，他会练4组。如果设定的目标没完成，他会多次尝试。”于杰说，刘焕华十分勤奋，“有时候我们得拉住他，控制训练量。”

“我觉得自己还可以做得更好时，就会要求再练一组，体会技术动作带来的感觉，通过反复练习加深理解。”刘焕华对自己有着清晰的认识，“想要提升成绩，就要比别人多练一组，多扛一下。”

对自己严格要求，对教练的指导迅速领

刘焕华12岁与举重结缘，从湖南郴州的小乡村，一路奋斗到国家队。从籍籍无名到世界冠军，一次次举起的杠铃，既为上一段经历写下句点，也为新阶段立下目标。“举重的乐趣就在于朝着目标努力奋斗，达成后收获满满的成就感。每天的训练虽然辛苦，但累并快乐着，和队友们一起向着目标努力奋斗，就有使不完的力气。”刘焕华笑着说。

看着刘焕华一步步实现目标，于杰十分欣慰，“一名举重运动员要在短时间内提升级别，必须付出超乎常人的努力。”更让于杰欣



喜的是，刘焕华在大赛中磨炼出顽强的比赛作风和稳健的心理状态，“他在比赛中敢于拼搏，自我调动的能力明显提升。”

即将首次踏上奥运之旅，刘焕华做足了准备。“越是大赛，越要保持一颗平常心。”备战过程也是继续提高的机会，“我会专注于每天的训练中，进一步储备能力、提升实力。”于杰也表示，会帮助刘焕华进一步弥补抓举短板，做好心理调适。

展望奥运会，刘焕华表示，不仅要为团队赢得荣誉，更要展示中国运动员的风采。“希望让世界观众看到中国运动员的自信、坚强和友好！”刘焕华说。

(实习生孙鞠众参与采访)

上图：刘焕华(中)进行体能训练。本报记者 李硕摄

近日，第二届全国攀岩冠军赛在江西省全南县落幕，经过两天的激烈角逐，4个项目的冠军各有所属。作为国内高水平攀岩赛事，本次冠军赛为国家队选手提供了以赛带练的机会，也为年轻的攀岩选手搭建起展示风采、互促互进的舞台，厚植攀岩后备人才成长沃土。

速度攀岩是中国队的优势项目，目前，中国队选手伍鹏排名男子速度攀岩世界第一，邓丽娟位列女子速度攀岩世界第四。本次男子速度决赛，江西队的黄敬杰、浙江队的李佐勋、湖南队的杨谨屹分获冠、亚、季军。女子组的竞争同样激烈，浙江队的唐佳欣、江西队的谢贵珍、北京队的倪明薇分列前三名。其中，15岁的唐佳欣在预赛和决赛中都爬出了破7秒的好成绩，最终以6秒93的个人最好成绩夺冠。

攀岩是一项新兴运动，由难度项目和攀石项目组成的两项全能项目呈现年轻化趋势。本届全国攀岩冠军赛也及时调整参赛规则，将参赛年龄下限调整到年满14周岁，为2024年全国青少年U系列攀岩联赛(四川眉山站)U13、U15组两项全能冠军创造参赛条件，让年轻选手积累更多

小将勇攀 大赛创佳绩

本报记者 李洋

大赛经验。男子两项全能决赛，香港队的陈翔志夺得冠军，广东队的姚晋伟和胡勇喆分获亚军和季军。姚晋伟和胡勇喆都是16岁，今年经过世界杯赛事历练后，他们的竞技状态有了明显提升。

女子组方面，广东队选手、14岁的李美妮夺得冠军，浙江队15岁的王馨获得亚军，另一名广东队选手、只有13岁的谭有恬获得季军，尽显青春风采。“我很享受在岩壁上攀爬的感觉，通过和大家交流，感觉自己在攀爬节奏、细节处理方面还有提升空间。”谈及未来，李美妮信心满满，“希望能站上奥运赛场为国争光！”

国家体育总局登山运动管理中心攀岩运动部主任房国伟表示，中国队在两项全能项目上与世界强队仍有一定差距，一直在加快追赶的步伐。目前，中国队选手张悦彤已经获得巴黎奥运会该项目的参赛资格，骆如鹭也将在巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站上继续向奥运资格发起冲击。“我们希望通过国内高水平赛事挖掘优秀选手，为下个奥运周期提供人才储备。”房国伟表示。



北京市延庆区大庄科中心小学的操场上热闹非凡，一场趣味运动会在这里举行。近年来，延庆区盘活冬奥资源，推动迷你奥运会等活动走进小学校。图为学生进行旱地冰壶比赛。本报记者 张武军摄

体坛观澜

北京时间6月2日凌晨，2023—2024赛季欧洲足球冠军联赛奏响终章：西班牙皇家马德里队以2:0击败德国多特蒙德队，在伦敦温布利球场第十五次捧起了欧冠奖杯。而在胜负之外，两位德国球员的离开让人感怀。

这场欧冠决赛是克罗斯在皇家马德里队10年生涯的最后一战，也是罗伊斯在多特蒙德效力12年的谢幕演出。前者曾为球队5次夺得欧冠冠军立下汗马功劳，后者始终未能帮球队登上欧冠甚至是德甲联赛的冠军宝座。

激烈的赛场，冠军只有一个，但无需用冠军定义成功。克罗斯和罗伊斯都用过人的球技与职业态度收获了万千球迷的认可，在绿茵场上书写了难以复制的动人故事。

十几年的足球生涯，克罗斯和罗伊斯可谓“亦敌亦友”：11年前的欧冠决赛，克罗斯当时效力的拜仁慕尼黑队打碎了罗伊斯的冠军梦想，如今这一幕再度上演；两人又曾在2018年世界杯上共同为德国队效力，其中小组赛第二场对阵瑞典队时，正是克罗斯和罗伊斯在比赛最后一分钟巧妙配合攻入制胜球，才为球队保留了小组出线的希望。

对于34岁的克罗斯和35岁的罗伊斯来说，欧冠决赛并非两人的职业终点。克罗斯已经进入选德国队出战欧洲杯的大名单，而罗伊斯或将在美洲或西亚的联赛中延续自己的足球生涯。一场告别，也许将为更精彩的未来开篇。

在未来的赛场上，还会有无数身经百战的运动员在赛场拼搏，完成他们的最后一战。有的人可以功成身退，但更多人或许难以胜利者的姿态离场。而运动员的境界，正在于为实现理想付出全部努力，即便未能获胜。

克罗斯和罗伊斯的故事，便生动诠释了这种境界，也折射出体育的温度与力量。

无需用冠军定义成功

晨 曦

新加坡羽毛球公开赛 中国队收获4项冠军

本报北京6月2日电 (记者孙龙飞)2日，世界羽联世界巡回赛新加坡公开赛结束所有项目的比拼。中国羽毛球队选手闯入全部5个单项决赛，最终收获4项冠军和两项亚军。

中国队选手石宇奇和李诗沣会师男单决赛，经过3局鏖战，石宇奇最终以2:1夺得冠军。女双决赛，中国队组合陈清晨/贾一凡战胜日本队组合志田千阳/松山奈未。混双决赛，头号种子中国队组合郑思维/黄雅琼战胜对手，首次夺得新加坡公开赛冠军。男双决赛，中国队组合任翔宇/何济霆战胜印尼队组合阿尔菲安/阿迪安托。女单决赛，中国队选手陈雨菲负于韩国名将安洗莹。

“5对5”拳击团体赛 张志磊战胜维尔德

本报北京6月2日电 (记者刘硕阳)北京时间6月2日清晨，在沙特阿拉伯利雅得举行的“5对5”拳击团体赛中，世界拳击组织前重量级过渡拳王、中国拳手张志磊在第五回合击倒世界拳击理事会前重量级拳王、美国拳手德昂泰·维尔德获胜。至此，张志磊的职业生涯战绩提升为27胜2负1平(22次击倒对手获胜)。

张志磊去年两度击败了英国拳手乔·乔伊斯，获得了世界拳击组织重量级过渡拳王头衔。然而今年3月，张志磊经判定负于新西兰拳手约瑟夫·帕克，丢掉了这条拳王金腰带。本场战胜维尔德，为他重新挑战拳王头衔奠定了基础。

2024丽江露营季启幕

本报丽江6月2日电 (记者李茂颖)2024中国·丽江露营季近日在云南省丽江市启幕，活动由丽江市文化和旅游局与丽江市教育体育局主办、丽江猎鹰谷景区承办。据介绍，本届露营季活动将从5月31日持续至10月8日，设置露营广场、房车/自驾车露营区、帐篷露营区、特色美食集市等功能区，将开展帐篷节、山地自行车赛、定向越野赛、露营装备展等主题活动，为游客提供多元化服务。

本版责编：巩育华 唐天奕 王博



西南财经大学百年校庆公告

(第一号)

百年弦歌，馥郁芬芳，黄浦流花，薪火相传。2025年6月3日，西南财经大学将迎来建校100周年。谨此，向长期以来关心支持学校建设发展的各级领导、各界朋友、海内外校友和全体师生员工致以衷心感谢和崇高敬意！

日月光华，文脉绵延。1925年，在声援五卅运动中，数百名爱国师生在上海创办光华大学。1938年，光华大学因抗战迁往成都，毗邻杜甫草堂建立分部。1952年至1953年，西南地区17所院校及财经系科汇聚组成四川财经学院，成为新中国成立初期国家按大区布局的四所本科财经院校之一。1979年，学校划归中国人民银行主管，由此形成了独特的金融行业背景和学科优势。1985年，学校更名为西南财经大学。1997年，学校成为国家“211工程”重点建设高校。2000年，学校以独立建制划转教育部管理。2011年，学校成为“985工程优势学科创新平台”建设高校。2017年，学校成为国家首批“双一流”建设高校。百年来，从黄浦江畔到浣花溪边，从奠基光华到创业柳林，西南财经大学在风雨兼程中绘就了团结奋斗、抢抓机遇、创新发展、追求卓越的壮丽画卷。

格致诚正，经世济民。跨越一个世纪的岁月峥嵘，历经一个百年的文

脉绵延，西南财经大学始终与国家共命运，乘时代之长风，培育了“经世济民、孜孜以求”的大学精神，奠定了“开放包容、求是创新”的学术底蕴，培养了“治国兴邦、奉献社会”的栋梁之才，铸就了“兴学报国、民族担当”的办学品格，为国家经济建设和社会发展输送了一大批优秀人才。立足新时代，迈步新征程，西南财经大学不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，全面推进学校“新财经”战略升级，高质量推进财经特色鲜明的世界一流大学建设，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

华章日新，盛举共襄。百年校庆是西南财经大学的盛大节日。学校将本着“简朴、务实、精彩”的原则举办建校100周年系列庆祝活动，紧扣“强国建设 西财担当”校庆主题，聚焦“大学味道、历史厚重、百年辉煌、西财力量”校庆理念，礼赞光辉历程，弘扬大学之道，汇聚智慧力量，共谋学校发展。巴山蜀水地，花重锦官城，值兹佳日，诚邀寰球校友，切盼各界嘉宾，共襄盛举，同庆佳期，畅叙情谊，共绘宏图！

特此公告，敬祈周知。

通信地址：中国四川成都温江柳台大道555号西南财经大学弘远楼209
办公室
邮编：611130
电话：028-81911925, 81912025
传真：028-81911925
E-mail: xqb@swufe.edu.cn

西南财经大学
2024年6月3日

