

体育博物馆在普及体育运动知识、传承中华体育文化方面发挥重要作用

讲述中国体育故事 弘扬中华体育精神

北京奥运博物馆——

“每件展品背后都有感人的故事”

本报记者 李洋

“作为一名‘双奥’志愿者，我要用实际行动支持和宣传奥运，希望更多人看到这封信并受到鼓舞。”日前，北京市民、“双奥”志愿者张文全向北京奥运博物馆捐赠了他珍藏的国际奥委会主席巴赫的回信。

北京奥运博物馆坐落在国家体育场“鸟巢”南侧、紧邻冬奥会主火炬台，创建于2009年，是以奥运为主题的永久性专题博物馆。北京冬奥会之后，经过两年多的升级改造，于今年2月重新向公众开放。

北京奥运博物馆基本陈列展厅分为“冬奥盛会”“冬奥记忆”“冬奥之城”三部分，通过千余件展品和大量精彩图片、视频画面，生动讲述中国申办、筹办、举办2008年奥运会残奥会和2022年冬奥会冬残奥会的奋斗历程以及中国为世界奥林匹克运动作出的贡献。“每件展

品背后都有感人的故事，希望能够弘扬奥林匹克精神，带动大众参与体育运动。”北京奥运博物馆讲解员高轩说。

在“冬奥盛会”展厅，三大赛区建设历程、赛场内外精彩瞬间、火炬和金牌设计背后的故事一一呈现，吸引不少参观者驻足。迈步前行，地屏上的图案从纷纷扬扬的雪花变成朵朵祥云，一条色彩缤纷的“时空隧道”，巧妙实现冬奥和夏奥展区的过渡衔接。走出隧道，福娃、“奥运缶”等展品依次铺展，把人们的思绪拉回到2008年的夏天。

站在“双奥冠军墙”前，参观者可以选择不同的项目场景，“登上”领奖台拍照留念，感受运动员的荣耀时刻；点击数字大屏，参与知识问答；来到互动展区，沉浸式体验乒乓球、篮球、冰壶、高山滑雪等运动项目。

上海体育大学体育教育博物馆——

“讲述中国体育教育的变迁”

本报记者 曹玲娟

走进上海体育大学，建于1933年的行政楼“绿瓦大楼”，有着典雅庄重的琉璃屋顶、华丽大气的飞檐斗拱——这座宫殿式建筑的最高处四楼，正是上海体育大学体育教育博物馆，这也是国内首座以“体育教育”为主题的博物馆。

上海体育大学体育教育博物馆于2021年正式开馆，拥有藏品1400余件(套)，目前展出640余件(套)。从最早的体育活动记载，到近代第一本体育教科书，再到近代学校体育运动徽章、奖杯……在这里，人们通过追溯近代体育教育发展的脉络，寻根探源，了解体育教育的重要意义。

第一展厅历史厅，观众可以在这里看到很多珍贵藏品。于1890年出版发行的《幼学操身》(光绪年间版)，第一次在体育教科书中以图文结合的形式展示西方体操的锻炼方法。手抄课本《河郡中校体操》、火花票《女

生体操》、1916年金华文星乡私立蒙泉国民学校体育徒手操教材、1925年江南中学校田径赛联合运动会宣传册等藏品，记录着中国近代体育教育从无到有的发展历程。

1917年，青年毛泽东在《新青年》杂志上发表了体育论文《体育之研究》。这本《新青年》，成为上海体育大学体育教育博物馆的镇馆之宝。

第二展厅现代厅，依托上海体育大学的档案，讲述新中国体育教育的发展历程。从1952年建校以来的第一份教学计划、第一批学生证、第一枚奖牌，到如今的奖杯墙、著作栏等，上百件学校珍贵的藏品一一呈现，刻画出中国体育教育的轨迹。

“这里的展品讲述中国体育教育的变迁，也见证了建设体育强国的不懈努力。”上海体育大学体育教育博物馆负责人匡淑平说。

福建漳州中国女排精神展示馆——

“让女排精神激励更多人”

本报记者 刘晓宇

福建漳州，一年前落成的中国女排精神展示馆，庄重大气。家住漳州市芗城区新桥街道的市民黄润章，年过九十，精神矍铄，骑行20多分钟来到展示馆参观，他说：“我要看看我的‘老朋友’。”

“这是时任中国女排主教练袁伟民在讲解战术，这是队员们在训练，这是中国女排的夺冠瞬间……”站在玻璃展柜前，黄润章详细介绍——7张发源于1984年的中国女排“三连冠”纪念明信片，两年前被他捐赠给展示馆，成为中国女排“漳州情谊”的见证。

上世纪70年代，国家体委在漳州建立排球训练基地。毛竹为架，煤渣铺底，这便是始建于1972年的竹棚馆。“当年中国女排姑娘

们就在竹棚馆里练习快攻战术。”彼时的黄润章，家住竹棚馆附近，因喜欢体育运动，常去竹棚馆观看队员训练，和工作人员逐渐熟络起来。

在中国女排精神展示馆，一颗排球吸引了记者注意。“这是九旬老人张宜顺在两年前捐赠的，是2003年中国女排夺得世界杯冠军时的签名排球，时任主教练陈忠和与全体队员均在上面签名，很有纪念意义。”女排精神展示馆馆长李淋明介绍。

如今，福建省依托漳州排球训练基地，培养了一批优秀排球人才。“我们积极推广排球活动，让女排精神激励更多人。”漳州市体育局局长杨素萍表示。

陕西体育博物馆——

“体育文物和藏品‘会说话’”

本报记者 张丹华

位于陕西省西安市高新区的陕西体育博物馆，与陕西省体育馆相邻，博物馆共3层，汇聚了2000多件藏品。在古代体育展区，一座隋朝青瓷相扑俑吸引了很多参观者驻足。

这座青瓷相扑俑长7厘米、宽6厘米、高9厘米。两名竞技者皆束发髻，弓步俯身。一人在上，左手抱紧对方腰部，右手搂住对方颈部，正在发力；一人在下，双目圆睁，不甘示弱。两人相持不下，难解难分，诠释着运动之美。我国古代体育文化源远流长，在不同历史阶段，两人徒手搏斗、以摔倒对方为目的的运动，有角力、角抵、相扑、布库等名称。活灵活现的隋朝青瓷相扑俑，刻画了这项运动的精彩。

陕西拥有丰富的历史文化遗产，其中体育文化遗存占有相当分量。在陕西体育博物馆，以狩猎、蹴鞠、角抵等项目为代表的古代体育展区，呈现了我国古代体育运动的历史脉络和丰富内涵。序言大厅中展示的3枚铜镜，折射了我国古代体育运动的发展历程。“3枚铜镜分别是狩猎纹铜镜、马球纹铜镜和蹴鞠纹铜镜，标志着我国古代体育起源于史前、兴起于周秦、鼎盛于汉唐。”陕西省体育馆副馆长、陕西体育博物馆副馆长贾亚娟说。

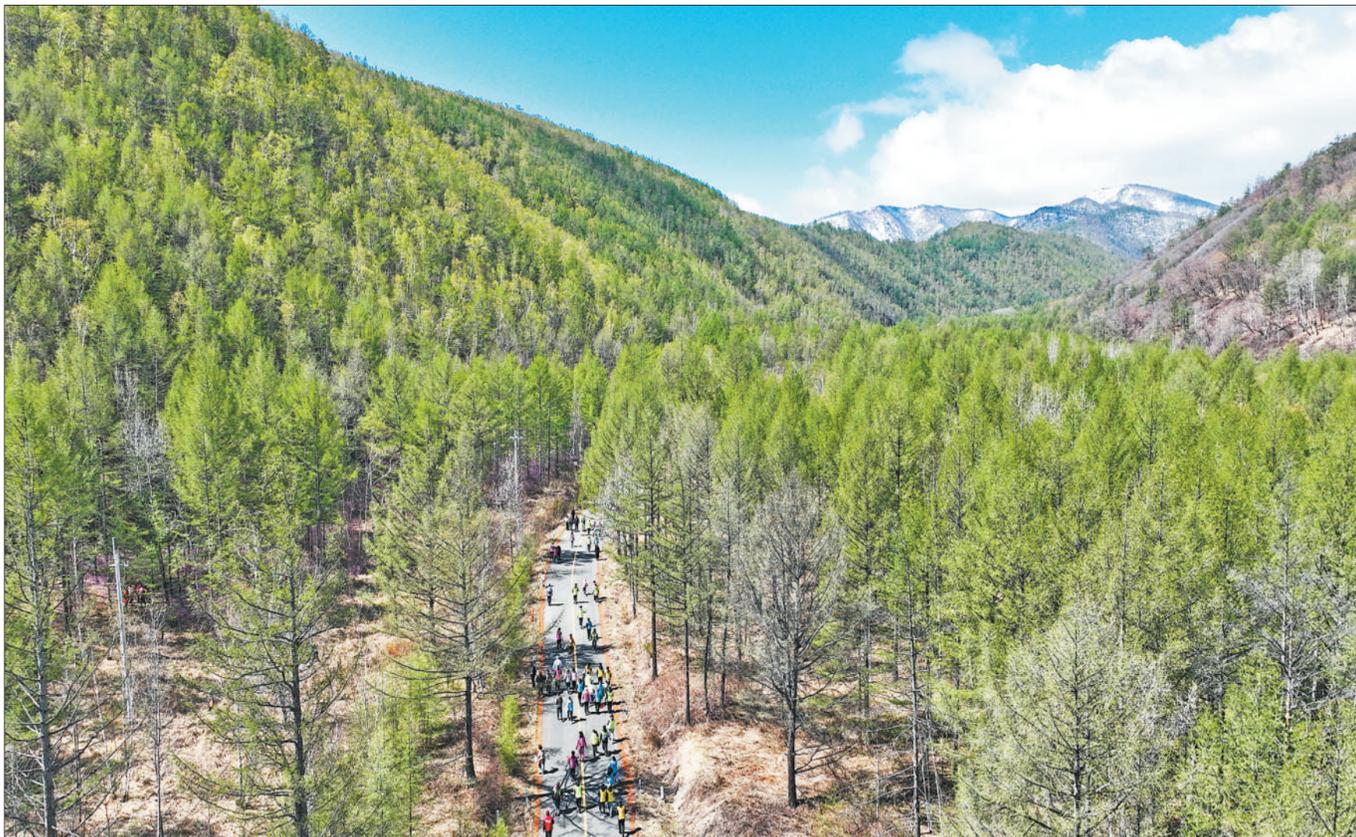
一件件体育文物和藏品，勾勒着中国体育发展脉络，讲述着中国体育故事。贾亚娟说：“体育文物和藏品‘会说话’，让参观者感受中国古代体育的绚丽多姿、当代体育的迷人风采。”

林间健步

5月12日，游客在内蒙古兴安盟阿尔山市好森沟国家森林公园健步行。

当日，第十六届阿尔山杜鹃赏游季暨健步行活动在内蒙古兴安盟阿尔山市好森沟国家森林公园举行。

新华社记者 贝赫摄



八段锦成为越来越多人的健身选择

古老健身操 展现新活力

本报记者 厉衍飞

日前，北京大学举办了一期八段锦骨干学员培训班，受到教职工广泛欢迎。近几年，八段锦这项历史悠久的健身项目成为不少人特别是年轻人的健身选择。

“八段锦是一个传统健身项目，分为8段，每段一个动作，拥有不同的健身功效，故名八段锦。”国家体育总局健身气功管理中心科研宣传部主任崔永胜介绍。“八段锦简单易学且不需要专门的场地，越来越受到大家的欢迎和喜爱。”北京体育大学副教授洪建平说。

天津市滨海新区中部新城学校2021年将八段锦作为阳光大课间的锻炼内容，取得了良好效果；本学期又将八段锦作为学校体育特色项目，向全校师生推广。中国铁建电气化局集团三公司今年4月组织职工学习八段锦，并把八段锦作为工间操

的主要内容，职工们锻炼了身体，增强了凝聚力。

相比线下，八段锦在线上更火。在某视频网站搜索“八段锦”，一段教学视频播放量超过3500万，还有一段教学视频播放量超过1800万。

看到越来越多的年轻人主动练习八段锦，崔永胜由衷地感到高兴：“健身效果好，是八段锦广受欢迎的重要原因。”据介绍，国家体育总局2001年组织力量对八段锦进行了精心优化，于2003年推出了目前大家熟悉的版本，并积极稳妥地组织开展推广工作。

崔永胜表示，国家体育总局健身气功管理中心将继续通过线上线下各种方式，大力普及科学健身知识，倡导健康生活方式，让以八段锦为代表的传统健身项目更好地满足群众多元化的健身需求。

江苏苏州推动全民健身场地设施提质升级

场馆添智慧 锻炼更高效

本报记者 李洋

“今天运动里程5公里，本周累计健身2小时23分钟。”在东太湖生态旅游度假区智慧跑道跑步健身后，江苏苏州吴江区的王女士一边拉伸，一边在互动大屏上查看运动数据。

智慧跑道全长4.5公里，沿线设置的4座全场景智能数据采集工作站、2个智能互动大屏，是跑道智慧化运行的关键。数据采集工作站通过芯片识别和人脸识别，可精准记录个人运动数据。

从2013年起，苏州市连续多年把健身步道建设纳入民生实事，截至目前，步道总里程已达5500多公里。苏州市探索数字科技赋能，让步道等全民健身场地设施从“有”向“优”转变，为群众提供更好的健身锻炼环境。

走进苏州湾体育中心，各种科技元素令人眼前一亮。健身爱好者预约场地、报名参赛等，可以全流程在线上完成。

在场馆控制中心，一块智能物联网大屏映入眼帘，各场馆用电量、环境水质监测等数据一目了然。看着各项数据，场馆有关负责人徐萌杨给记者算了一笔经济账，“在场馆运营支出中，能耗成本和人工服务成本最高。其中，用电占了很大的比重。为此，我们将羽毛球、篮球场的照明系统进行了智能化改造，用户预订时段前几分钟自动打开，运动结束后自动关闭。”

“我们将继续推进智能化健身设施建设，提升全民健身公共服务水平。”苏州市体育局群众体育处副处长张茜表示。

本报北京5月12日电 (记者季芳)当地时间5月11日，亚奥理事会第四十三届全体代表大会在泰国曼谷召开。2025年第九届亚冬会组委会副秘书长、执委会副主任、哈尔滨市副市长张海华介绍了哈尔滨亚冬会的筹办进展情况。亚奥理事会代理主席拉贾·兰迪尔·辛格对哈尔滨亚冬会的各项筹备工作给予高度评价。他表示，哈尔滨在赛会筹备过程中始终保持高效的工作状态，他对这座城市举办一届精彩的亚冬会充满信心。

张海华从竞赛组织、场馆改造、服务保障、亚冬形象推广、城市品质提升等方面，介绍了亚冬会的筹备进展。截至目前，2025年第九届亚冬会已确定了六大项11分项64小项的竞赛设置方案，于4月30日全面启动了按项目和人数报名工作；赛会的总赛程已经与亚奥理事会协商确定，将在报名结束后编制各单项竞赛赛程；速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、冰球、冰壶、高山滑雪、滑雪登山等项目的技术代表已经确定。赛事场馆改造工作正在全面推进，哈尔滨和亚布力两大赛区、7个竞赛场馆、3个训练场馆均为现有场馆改造或临建场馆；竞赛场馆提档升级改造工作已于3月31日全面启动，预计10月31日全部竣工并完成赛事功能验收，11月初起陆续举办测试赛；38家酒店被确定为运动员、技术官员、媒体等客户群体驻地。

在服务保障上，初步确定31家定点医院和各场馆医疗服务点；完成了亚冬会反兴奋剂2个赛前检查站、5个赛内检查站规划布局和设计；赛会志愿者招募反响热烈，申请人数超10万，已选拔赛会服务志愿者6600人。

在赛事推广和城市品质提升方面，亚冬会会徽、主题口号、体育图标相继发布，官方网站已正式上线运行，倒计时300天主题活动成功举办。依托亚冬会的举办，城市建设改造、环境治理、交通提级、场馆设施完善等工作也在同步进行中。

亚奥理事会高度评价哈尔滨亚冬会筹备

世界乒联沙特大满贯赛结束 中国队包揽5项冠军

本报北京5月12日电 (孙龙飞、李乃妍)2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)沙特大满贯赛11日在吉达结束所有赛程，中国乒乓球队包揽5项冠军。

当日，女单决赛在中国队世界排名第一的孙颖莎和奥运冠军陈梦之间展开。孙颖莎很快进入状态，赢下第一局。第二局开始，陈梦加强线路和落点变化，连赢3局。第五局，孙颖莎强势发动，扳回一城。陈梦沉稳应对，在第六局取得胜利，最终以总比分4:2战胜孙颖莎，夺得冠军。

男单决赛，中国队世界排名第一的王楚钦以4:2的总比分战胜德国队选手弗朗西斯卡，夺得冠军。

此前，王楚钦/孙颖莎夺得混双冠军，马龙/王楚钦、陈梦/王曼昱分别夺得男双、女双冠军。

世界田联洲际巡回赛大阪站

中国队选手夺得3项冠军

本报北京5月12日电 (记者刘硕阳)12日，2024赛季世界田联洲际巡回赛大阪站在日本大阪长居体育场展开。中国田径队派出多名选手参加本站赛事，其中，吴艳妮、姚捷和许双双分别夺得女子100米栏、男子撑杆跳高和女子3000米障碍3个项目的冠军。

在上午进行的女子100米栏预赛中，分在第三组的吴艳妮以12秒91的成绩位列小组第一顺利晋级决赛，这也是她本赛季首次跑进13秒。下午的决赛，吴艳妮延续了好状态，以12秒86的成绩率先撞线，追平了该项目的赛会纪录。

在其他项目比赛中，许双双以9分47秒45的成绩夺得女子3000米障碍冠军，并创造了新的赛会纪录。姚捷以5米60的成绩夺得男子撑杆跳高冠军。谢智宇以49秒15的成绩获得男子400米栏季军，刘德助以3分37秒93的成绩获得男子1500米第四名，王春雨以2分06秒49的成绩获得女子800米第五名。

皮划艇静水世界杯塞格德站

徐诗晓/孙梦雅夺得金牌

本报北京5月12日电 (记者郑轶)当地时间11日，2024年皮划艇静水世界杯匈牙利塞格德站结束多项决赛，东京奥运会冠军、中国队组合徐诗晓/孙梦雅在女子双人划艇500米项目中夺得金牌。

目前，中国皮划艇队已全项获得巴黎奥运会皮划艇静水项目10个小项的参赛资格，在奥运会前参加两站世界杯比赛的目的是检验冬训成果，提升比赛状态。本站比赛，中国队的李冬崧/殷梦蝶/王楠/孙悦雯在女子四人皮艇500米项目中夺得铜牌。