

2024年攀岩世界杯前两站中国队收获1金1银1铜

# 检验冬训争佳绩 以赛带练促提升

本报记者 李洋

## 竞技观察

日前,2024年攀岩世界杯前两站比赛相继在浙江柯桥和江苏吴江举行。中国攀岩队在速度、难度和攀岩项目上都创出佳绩,伍鹏夺得男子速度金牌,并刷新该项目亚洲纪录;骆知鸢在女子难度和攀岩赛中发挥出色,获得1银1铜。

作为巴黎奥运会资格赛前的重要练兵机会,这两站世界杯吸引了众多国际高水平运动员参赛,包括速度攀岩世界纪录保持者、东京奥运会全能冠军、上赛季世界杯年度总冠军等。经过高水平赛事的锻炼,中国攀岩队检验了冬训成果,收获了比赛经验,队员们纷纷表示将努力争取奥运参赛资格,提升竞技水平,在巴黎奥运会上赛出好成绩。

## 速度更快,纪录频频刷新

15米高的岩壁,负5度倾斜角,登顶需要多久?2007年,国际标准速度攀岩赛道正式推出,中国运动员钟齐鑫创造了8秒76的世界纪录。此后十几年间,男、女世界纪录频频刷新。上个赛季,印度尼西亚队选手莱昂纳多将男子世界纪录提高到4秒90。江苏吴江站是本赛季世界杯首站速度赛,各队运动员在此次比赛中展现了实力。

速度项目预赛,每名选手可以攀爬两轮,取最好成绩排名,这激励运动员拿出最佳状态,不断挑战极限。美国队选手塞缪尔·沃森以4秒85、4秒79两次刷新男子世界纪录,伍鹏在第二轮赛出4秒90的好成绩,追平男子亚洲纪录、刷新男子全国纪录。

决出十六强后,比赛采用两两捉对比拼的淘汰赛赛制,一攀定胜负,运动员不仅要爬得快,更要爬得稳。比赛中,不少选手出现失误,塞缪尔·沃森和伍鹏凭借稳定出色的发挥晋级决赛。两人3轮攀爬成绩都在5秒以内,伍鹏更是越爬越快,以4秒86的成绩刷新了亚洲纪录。

关键的金牌争夺战,塞缪尔·沃森出现失误,伍鹏表现稳定,他以流畅连贯的动作率先登顶,夺得金牌。“我平时训练最快只有4秒99,很开心这次发挥得这么好,我相信自己还能爬得更快!”伍鹏赛后表示。

2023年攀岩世界杯最后一站比赛也是在吴江举行,当时伍鹏的夺冠成绩是5秒05。为了这不到0.2秒的提升,伍鹏和教练团队在冬训期间付出了很多努力。伍鹏身体更强壮了,技术动作也更加细腻。“伍鹏的表现对其他队员来说是一种激励,很多队员

## 核心阅读

巴黎奥运会的脚步越来越近,中国攀岩队的备赛也进入冲刺阶段。日前,2024年攀岩世界杯前两站比赛相继在浙江柯桥和江苏吴江举行,中国队收获1金1银1铜,检验了冬训成果,收获了比赛经验。

4月14日,中国队选手骆知鸢在2024年攀岩世界杯吴江站女子难度赛中。最终,骆知鸢获得银牌。  
王须中摄(新华社发)



都比出了个人最好成绩。”中国攀岩队速度组主教练钟齐鑫说。

女子组的竞争同样激烈,波兰队选手米罗斯瓦夫在决赛中赛出平女子世界纪录6秒24的成绩,夺得金牌。钟齐鑫表示,女队整体达到了预期目标,邓丽娟调整了技术动作,状态越来越好,张少琴等人也表现得愈发自信。“这个赛季才刚刚开始,我们会及时总结,不断打磨技术动作,争创更好成绩。”钟齐鑫说。

## 难度更高,经受双重考验

攀岩比赛中,速度赛对选手的爆发力要求较高,攀岩和难度项目则是对运动员脑力和体力的双重考验,需要临场解读线路,并综合运用攀爬技术完成比赛。

中国队选手骆知鸢是攀岩项目上近两年涌现的优秀年轻运动员。2022年攀岩世界杯意大利布里克森站,她首次站上世界锦标赛就夺得一枚攀岩铜牌,创造了中国选手在该项目上的最好成绩。本赛季世界杯柯桥站,攀岩决赛共有4条线路,骆知鸢有两条是一次完成,最终摘得铜牌。“我的攀爬风格是求稳,但这次爬得更积极,完成了一些训练中不会使用的动作。”骆知鸢表示。

不到一周时间,转战吴江,骆知鸢在难度项目上也展现了实力。她半决赛位列第三,并在决赛中取得44+的成绩,获得银牌,

追平了我国选手在世界杯难度项目上的最好成绩。“冬训期间,我在提升力量和耐力方面下了很大功夫。”骆知鸢说。

东京奥运会攀岩女子全能项目冠军、斯洛文尼亚名将亚妮娅·加恩布雷特最后一个出场,也是唯一成功登顶的选手,她以较大优势夺得金牌。加恩布雷特是骆知鸢追赶的目标,如今和她并肩站上世界杯领奖台,骆知鸢备受鼓舞,也增强了自信。

难度项目和攀岩项目人才培养周期较长,世界强队不断加强人才梯队建设,参赛选手呈现年轻化趋势。陈宜臻、韦雅丽、王炳棠等年轻选手都是首次站上世界锦标赛。通过和世界顶尖选手同台竞技,这些年轻选手积累了宝贵的大赛经验,也明确了目标和方向。“不仅是攀爬技巧,我在观察线路、调整攀爬节奏方面都有很大的收获。”16岁的陈宜臻说。

## 科学训练,全面提升水平

巴黎奥运会攀岩项目增设速度赛,各队摩拳擦掌,积极备赛。男子项目方面,印度尼西亚队实力较强,美国队和意大利队也颇具冲击力。女子项目方面,波兰队、印度尼西亚队、韩国队选手实力突出,经常站上世界大赛领奖台。可以预见,在巴黎奥运会赛场,竞争将十分激烈。

“世界上各支队伍整体水平进步很快,以前

能晋级八强的成绩,现在可能连预赛都过不了。”钟齐鑫介绍,中国队多名选手都具备5秒内完成比赛的实力,在队内形成了良性竞争氛围。

与世界杯项目设置不同,巴黎奥运会攀岩和难度项目将合并成两项全能比赛,将产生男、女组两枚金牌。如今,人们以往不太熟悉的攀岩和难度赛走进更多人的视野。本届世界杯前两站,热门场次出现了一票难求的场景。“以攀岩为例,比赛线路越来越多样化,这对运动员的综合能力提出了更高要求。当然,对观众而言,这意味着比赛看起来更好看了。”中国攀岩队领队王云龙说。

目前,中国队选手王金宝、邓丽娟已经获得巴黎奥运会男子、女子速度赛参赛资格,张悦彤拿到了女子两项全能项目的参赛席位。对伍鹏、王欣尚、牛笛、骆知鸢、潘愚非等运动员来说,5月和6月先后在我国上海和匈牙利布达佩斯举行的奥运资格赛,将是争取巴黎奥运会参赛资格的最后机会。

巴黎奥运会的脚步越来越近,中国攀岩队的备赛也进入冲刺阶段。王云龙表示,对已经获得奥运会参赛资格的队员来说,目标是在巴黎奥运会上取得好成绩,他们会选择性参加世界杯,以赛带练;对正在冲击奥运参赛资格的队员来说,参加世界杯是为奥运资格赛热身,不断提升竞技状态和实力。“我们采用‘一人一策’的训练方式,并加强医疗康复等方面的保障,全方位助力运动员水平提升。”王云龙说。

## 体坛观澜

此前,中国射击队步枪项目已经确定了奥运参赛阵容,队员们目前正全力以赴做好备赛各项工作。期待中国射击队步枪项目再创佳绩

还有不到100天,巴黎奥运会即将开幕。为了做好关键阶段的冲刺备赛,日前,中国射击队步枪项目进行了队内赛,以赛带练,促进队员调整竞技状态,提升比赛能力。

此前,中国射击队步枪项目已经确定了奥运参赛阵容。以00后选手为主力,一批实力突出的运动员经过层层选拔,脱颖而出。他们经受了国内外大赛的考验,得到了历练,为备赛巴黎奥运会打下了良好基础。

回望东京奥运会,中国射击队步枪项目取得4枚金牌,创造了佳绩。杨倩、姜冉馨、盛李豪等选手初登奥运赛场就争金夺银,充分展现了年轻运动员的风采。进入巴黎奥运周期,面对规则调整等新挑战,中国射击队步枪项目的备赛有了更高要求,不仅需要队员有争胜的信念、过硬的作风,整个队伍也要有科学周密的备赛计划,组织队员进行扎实的刻苦训练。

提升实力是竞技场上的硬道理。在巴黎奥运周期备赛中,中国射击队步枪项目始终将提高队员水平、锤炼队员意志置于重要位置。通过训练打磨细节,不断攻克技术难题,强化队内良性竞争,形成你追我赶的势头。今年初进行的几场队内选拔赛,有多名选手打出了超过世界纪录的好成绩,队员们不断提高竞技水平,增强了备赛信心。

强化人才储备,才能保持项目长盛不衰。近两个奥运周期,中国射击队步枪项目不断完善青训体系,加大后备人才的培养力度。扩大选材面,选派年轻队员参加世界杯、世锦赛等大赛,让他们经受锻炼,快速成长。

中国射击队步枪项目在巴黎奥运会上的表现备受关注,队员们目前正全力以赴做好备赛各项工作。中国射击队主教练黄文红表示:“大赛临近,队员们排除杂念,保持专注,全身心投入到紧张有序的训练中。”认真对待每一次训练和比赛,全体队员敢于拼搏、勇于争先的精神一如既往。从东京奥运会走向巴黎奥运会,期待中国射击队步枪项目再创佳绩。

# 认真对待每一次训练和比赛

季芳

## 国际象棋世界冠军女子候选人赛 谭中怡领跑积分榜

本报北京4月18日电(记者郑轶)北京时间18日,2024国际象棋世界冠军女子候选人赛在加拿大多伦多结束第十一轮较量。中国棋手谭中怡战胜俄罗斯棋手拉戈诺,以7.5分领跑积分榜。另一名中国棋手雷挺婕弈和乌克兰棋手大穆兹尼克,以7分暂列第二。

本届国际象棋世界冠军女子候选人赛开赛以来,两名中国棋手和两名俄罗斯棋手的比分接近,成为夺冠热门。第十轮比赛,雷挺婕战胜俄罗斯棋手戈尔亚奇金娜,与谭中怡同积6.5分并列领先,两名俄罗斯棋手同以1分之差紧随其后。

第十一轮比赛,谭中怡执白对阵拉戈诺,前半盘双方局势相当,而后拉戈诺出现漏算陷入被动,谭中怡抓住机会,最终以47回合取得胜利。戈尔亚奇金娜本轮负于印度棋手瓦伊莎丽。两名俄罗斯棋手双双失利后,谭中怡和雷挺婕已扩大了领先优势,目前还剩3轮比赛。

## 2024年斯诺克世锦赛资格赛结束 5名中国球员将参加正赛

本报北京4月18日电(记者李硕)当地时间17日,在英国举行的2024年斯诺克世锦赛资格赛结束,共有3名中国球员从资格赛晋级,加上世界排名前十六的丁俊晖和张安达直通正赛,今年将有5名中国球员参加斯诺克世锦赛正赛。

今年斯诺克世锦赛资格赛的竞争十分激烈,比赛共4轮,144名球员竞争16个正赛席位。有24名中国球员参加资格赛,其中10人进入最后一轮。最终,吕昊天、斯佳辉、庞俊旭分别战胜对手,闯入正赛。

今年斯诺克世锦赛正赛将于4月20日至5月6日在英国谢菲尔德举行。

## 全国青少年皮划艇U系列联赛首站在上海举行

本报北京4月18日电(记者郑轶)2024年全国青少年皮划艇U系列联赛上海站日前在上海市闵行区浦江镇举行,共有23支代表队的200余名青少年选手参赛。这是今年全国5站青少年皮划艇赛事的首站比赛,旨在培养青少年后备人才力量,并推广皮划艇运动。

本次比赛设置U18(18岁以下)、U15(15岁以下)、U12(12岁以下)和U9(9岁以下)4个年龄组别,按照奥运会皮划艇静水项目设200米、500米及1000米距离,全方位考验参赛选手的速度、力量、耐力和技巧。

## 2024中国运动休闲大会启动

本报北京4月18日电(记者范佳元)日前,2024中国运动休闲大会暨日照体育旅游季在山东省日照市启动,活动将持续至6月,本次活动以“新体旅、新消费、新趋势”为主题,融合设计了“赛”“会”“展”“游”4个板块,致力于推动户外运动和体育旅游产业高质量发展。届时日照市将举办63项赛事活动,预计参与人数将超过10万人。

本版责编:塔怀晒 王博 刘佳华

## 比比谁的力气大



4月18日,参赛选手在运动会上参加拔河比赛。当日,第四十三届巴山路地群众运动会在陕西汉中巴山站区体育场开幕。巴山路地群众运动会自1981年创办以来,已逐渐发展为巴山铁路职工与当地群众共同参与的品牌赛事。

新华社记者 邹竞一摄

## 中国队选手已获巴黎奥运会165个小项参赛资格

本报北京4月18日电(记者季芳)截至4月18日,距离巴黎奥运会开幕不到100天,中国体育代表团已在20个大项上获得了165个小项的参赛资格,其中有128个小项获得满额参赛席位。

目前,中国体育代表团的6个传统优势项目举重、射击、体操、跳水、乒乓球、羽毛球基本满额参赛。女篮、女曲、女子水球队已获得参赛资格。田径队、游泳队仍在奋力争取更多参赛资格。

5月和6月,攀岩、滑板、霹雳舞、自由式小轮车这4个备受年轻人喜爱的项目,将在我国上海和匈牙利布达佩斯进行两站奥运资格系列赛。射箭队也将在接下来的世界

杯赛上争取更多巴黎奥运会席位。女排将参加5月开始的世界女排联赛,世界女排联赛的战绩也将直接影响中国队能否取得巴黎奥运会参赛资格。

根据赛程安排,6月底各项目奥运积分赛、资格赛全部结束,中国运动员还将在自行车、柔道、网球、橄榄球等项目上力争获得更多小项的参赛资格。

巴黎奥运会共设32个大项,329个小项。国家体育总局相关负责人表示,当前,巴黎奥运会备赛工作已进入最后冲刺阶段,各项目队伍也将加快补短板、强弱项,努力提升竞技水平,力争在巴黎奥运会取得优异成绩。

## 2024年汤尤杯羽毛球赛4月27日在四川成都开赛

本报北京4月18日电(记者孙龙飞)2024年汤姆斯杯暨尤伯杯比赛将于4月27日至5月5日在四川成都举行,日前,世界羽联公布各队伍参赛名单,中国羽毛球队派出全主力阵容参赛。

汤姆斯杯是世界羽毛球男子团体锦标赛,中国队男单将由目前世界排名第二的石宇奇领衔,李诗沣、陆光祖和翁泓阳共同出战,参加男双比赛的3对组合是梁伟铿/王昶、刘雨辰/欧烜屹以及何济霆/任翔宇。

尤伯杯是世界羽毛球女子团体锦标赛,中国队今年亚锦赛包揽女单四强的陈雨菲、何冰娇、韩悦和王祉怡将出战女单,陈清晨/贾一凡、刘圣书/谭宁和张殊贤/郑雨参加女

双较量。

汤尤杯是世界羽坛最重要的团体赛事之一,每两年举办一次。中国队曾10次夺得汤姆斯杯冠军,15次夺得尤伯杯冠军,是夺得尤伯杯冠军次数最多、夺得汤姆斯杯冠军次数第二多的队伍。2022年在泰国曼谷举行的上一届汤尤杯比赛中,中国女队获得尤伯杯亚军,男队无缘汤姆斯杯四强。本次比赛,中国队将全力以赴争取佳绩。

本次汤尤杯分为小组赛和淘汰赛。小组赛为期5天,每个小组前两名晋级淘汰赛,并进行重新抽签。5月5日将展开两场决赛,上午进行尤伯杯决赛,晚上进行汤姆斯杯决赛。