

2024年羽毛球亚锦赛中国队夺得3项冠军

“打好每一分，脚下更踏实”

本报记者 孙龙飞

竞技观察

4月14日，为期6天的2024年亚洲羽毛球锦标赛在浙江宁波落幕。中国羽毛球队展现良好竞技状态，在5个单项的角逐中均闯入决赛，最终收获3金3银7铜，在比赛中积累了经验，收获了成长。

在羽毛球各单项世界排名中，位列前十位的选手绝大部分都集中在亚洲地区，各队选手在亚锦赛的比拼中展开激烈竞争，比赛堪称世界级水准。此外，本届亚锦赛还是亚洲地区巴黎奥运会资格赛最后一站，各队选手全力以赴，把握最后机会争取奥运参赛名额，也为比赛增加了更多看点。

女单比赛成绩突出

本次亚锦赛，中国队在各项上都派出4名(对)选手参赛，并在女单项目上包揽四强。女单决赛中，王祉怡直落两局战胜队友陈雨菲，继2022年之后再次获得亚锦赛女单冠军。颁奖仪式上，中国队4名选手携手登上领奖台，展露自信笑容。“这个成绩是大家刻苦训练的回报。”中国队女单组主教练罗毅刚说。

中国队女单选手有4人排名世界前十，整体实力突出，不过除了东京奥运冠军陈雨菲，其他3人的实力与顶尖水平球员仍有一定差距。本次亚锦赛，她们努力拼搏，表现可圈可点；何冰娇战胜世界排名第一的韩国队选手安洗莹，韩悦取得对印度队名将辛杜和日本队选手山口茜的运动生涯首胜，王祉怡战胜日本队选手大堀彩并最终夺冠。

“即便遇到困难也不轻易放弃”“打好每一分，脚下更踏实”……摒除杂念、放空心态、全力以赴，中国队女将在赛后吐露心声，历数取胜的诀窍。在何冰娇与安洗莹之间进行的女单1/4决赛中，不论是第一局领先后被反超，还是第二局一度被追至只差1分，何冰娇都能保持耐心和冷静。

亚锦赛取得好成绩为中国女队备赛奥运增添了更多自信，但也要清醒地认识到，奥运前各队选手竞技状态起伏比较正常，不能因为此次比赛胜利产生骄傲情绪。本次亚锦赛，安洗莹、山口茜和中国台北队选手戴资颖等都有伤病，状态不在最佳，这也提醒中国队员在全力投入比赛训练的同时，也要预防伤病，保持健康。

罗毅刚表示，展望巴黎奥运会，中国队女队

核心阅读

2024年亚洲羽毛球锦标赛落幕，中国羽毛球队展现良好竞技状态，收获3金3银7铜，亚锦赛取得好成绩为中国队备赛奥运增添了更多自信。

因为4月13日，中国队组合冯彦哲/黄东萍(左)在比赛中。

当日，在浙江宁波举行的2024年亚洲羽毛球混合双打半决赛中，冯彦哲/黄东萍以2:0战胜队友蒋振邦/魏雅欣，晋级决赛。

新华社记者 江汉摄



仍然面临不少的困难和挑战，要想取得佳绩，还要继续打磨细节，在比赛中减少失误。

确保奥运满额参赛

为期一年的巴黎奥运会羽毛球项目积分赛将于4月28日截止，本届亚锦赛是亚洲地区最后一站积分赛，也是各队争取奥运参赛名额的最后机会。根据巴黎奥运会参赛规则，在单打项目中，各国家或地区奥委会代表队至少要有两名球员排名在奥运积分前十六位，才能获得两个满额参赛席位。在双打项目中，各国家或地区奥委会代表队至少需要两对组合排名在奥运积分前八位，才能获得两个满额参赛席位。

在亚锦赛前最新一期积分榜上，中国队在5个单项上都至少有两名(对)运动员位列前八名，且大部分项目排名靠前，只有男双组合刘雨辰/欧烜屹排名第八，并与排名后两位的其他协会代表队组合积分接近。中国队能否在巴黎赛场满额参赛，与刘雨辰/欧烜屹本次比赛的表现密切相关。

本届亚锦赛男双正赛首轮，奥运积分排名第九位的印尼队组合菲克里/毛拉纳出局，提前退出竞争。刘雨辰/欧烜屹在与印度队组合阿琼/卡皮拉的对决中苦战3局，最后时刻连续挽救4个赛点艰难取胜。第二轮，刘雨辰/欧烜屹渐入佳境，直落两局战胜韩国队组合金英赫/王灿。此时，有可能

在奥运积分上超越刘雨辰/欧烜屹的只剩排名第十的东京奥运会冠军、中国队组合李洋/王齐麟。

在1/4决赛中，双方站在同一起跑线上。率先开赛的刘雨辰/欧烜屹以0:2负于马来西亚队组合谢定峰/苏伟译。接下来登场的李洋/王齐麟也没有取得胜利，刘雨辰/欧烜屹凭借此前获得的积分优势，巩固了自己的积分排名，帮助中国羽毛球队锁定巴黎奥运会满额参赛席位，弥补了东京奥运会时男双只有一对选手参赛的遗憾。

中国队组合梁伟铿/王昶以2:1战胜马来西亚队组合吴世飞/伊祖丁，夺得男双冠军；冯彦哲/黄东萍以2:1战胜韩国队组合，2023年世锦赛冠军徐承宰/蔡侑玎，摘得混双金牌。他们都是巴黎奥运周期涌现或重组的年轻组合，如今已在各项赛事的锤炼中逐渐成熟。

赛事带动项目推广

本届亚锦赛期间，有超过3.8万人次走进宁波奥体中心体育馆，为参赛选手的精彩表现加油助威。“过去受场地条件等限制，羽毛球在宁波是一项相对小众的运动，如今羽毛球已成热门项目。”宁波市羽毛球协会副秘书长金元介绍，宁波全市现有羽毛球场地1100余片，各类羽毛球场馆超过100座，羽毛球俱乐部近50家，有350余万人经常参与羽毛球

项目的赛事及活动。

一座座羽毛球场馆遍布全城，一系列羽毛球赛事次第举办，羽毛球运动在宁波火热开展。金元说：“有越来越多的新面孔在群众赛事中涌现，他们与资深球友过招，球技不输分毫。”2023年举办的宁波市第二届全民运动会羽毛球比赛，报名人数较上届增长近35%。当地不少球友还走出宁波，在各地参加比赛。

羽毛球项目的推广，与专业运动员的带动相关。宁波市小球训练中心培养输送到国家队的王昶是本届亚锦赛的形象大使，当地不少市民特地跑来看他的比赛。今年3月结束全英公开赛之后，王昶随国家队回到海南陵水基地进行封闭训练，在半个月的时间里对体能和技术进行了储备。“能在家乡夺得亚锦赛冠军对我来说很有意义，希望我能带着家乡人民的祝福继续创造佳绩。”王昶说。

近20年来，宁波为中国羽毛球队培养输送了一批优秀选手，其中不少人在国内国际比赛中表现不俗。宁波市小球训练中心主任陈兵表示，这得益于当地完善的后备人才培养体系。该中心积极探索体教融合，与宁波市多所中学开展合作，2023年9月，宁波市小球训练中心入选国家体育总局青少司公布的“国家体育后备人才基地(2021—2024)”名单。

“今明两年，羽毛球亚锦赛将连续在宁波举办，宁波羽毛球运动将以此为契机，迎来普及推广的新高潮。”陈兵说。

团体观澜

对习惯以个人身份参加巡回赛的网球选手来说，组队参加团体赛让她们备受鼓舞。在比利·简·金杯赛上顺利升级，是中国队整体实力的体现，也为球员们备赛巴黎奥运会打下了良好基础

日前，在湖南长沙进行的2024比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚太大区一组比赛结束。由郑钦文、王欣瑜、王曦雨、朱琳和郭涵煜组成的中国队5场比赛全胜，以小组第一晋级世界组附加赛。

团结协作，斗志昂扬。对习惯以个人身份参加巡回赛的网球选手来说，组队参加团体赛让她们备受鼓舞。郑钦文表示，为国参赛自己的专注力更高。朱琳说，和队友一起代表中国队比赛有高度责任感，不敢有丝毫懈怠，要在比赛中充分展示中国队球员良好的精神风貌和运动风采。

一人登场，全员助威；配合双打，培养默契。全力以赴拼搏，出色稳定发挥，她们5场比赛全胜，中国队升级成功。参加比利·简·金杯国际女子网球团体赛是球员获得巴黎奥运会参赛资格的必要条件。本次比赛在红土场地进行，不仅可以为即将进入红土赛季的球员们适应场地，也有助于她们更好备赛巴黎奥运会。

曾经，大多在硬地赛场训练的国球员并不擅长以上旋为主的红土场地打法。随着新一代选手的成长，她们的身体条件更好、训练条件更佳、打法更丰富，在红土赛场也可以创造佳绩。2022年郑钦文在法网闯入了女单十六强，2023年王欣瑜在法网夺得了女双冠军。

个人实力提升，带动团队进步。今年，中国队选手在职业赛场稳扎稳打，屡创佳绩。郑钦文在澳网获得女单亚军，世界排名提升到第七位，王欣瑜、王曦雨和朱琳的单打世界排名也都在六十位以内，这让中国队在团体赛上的排兵布阵更加自如。

在比利·简·金杯赛上顺利升级，是中国队整体实力的体现，也为球员们备赛巴黎奥运会打下了良好基础。巴黎奥运会单打资格排名截至6月10日，且每队最多有男、女各4名球员参加单打。奥运梦想催人奋进，集体荣誉鼓舞斗志。回归巡回赛赛场，球员们还需继续努力，在更激烈的竞争中提升实力。

团队协作激发昂扬斗志

李硕

第四届长三角体育节 桨板公开赛举行

4月14日，第四届长三角体育节桨板公开赛在安徽省宣城市宛陵湖体育公园举行，吸引了长三角地区的200多名选手参与。

本届长三角体育节以“绿色、健康、融合、共享”为主题，根据赛事组委会安排，共设有山水生态类、快乐时尚类和传统体育类三大类21个比赛项目，赛事将持续至9月。

李晓红摄(影像中国)



2023—2024赛季中国男排超级联赛落幕

上海男排第十七次夺得联赛冠军

本报北京4月15日电 (记者李洋、郑轶)2023—2024赛季中国男子排球超级联赛14日在上海卢湾体育馆结束决赛第三回合较量，上海男排以3:0战胜北京男排，从而以3:0的总比分夺得冠军。这是上海男排第十七次站上联赛最高领奖台。

决赛采用五场三胜制，实力占优的上海男排前两局均直落3局战胜北京男排。本场比赛，上海男排延续了良好的竞技状态，掌握了场上主动权。首局，上海男排快速进入状态，强有力的发球给对手带来不小冲击，以25:10获胜。第二局，北京男排及时调整，攻防配合流

畅，一度以17:15领先。上海男排在暂停后调整攻防节奏，外援阿塔纳西耶维奇利用高质量的进攻接连得分，帮助球队反超比分。局末阶段，北京男排失误频频，上海男排抓住机会以25:20再赢一局。

第三局，上海男排仍然通过拼发球冲击对手，北京男排则在防守转换中寻找机会，双方比分交替上升，多次打平。上海男排在关键分的把握上更胜一筹，最终以25:21锁定胜局。

至此，本赛季男排超级联赛落下帷幕，上海男排夺得冠军，北京男排、浙江男排分别获得亚军、季军。

2024中国网球公开赛赛程公布

女单签表扩展至96签位

本报北京4月15日电 (记者季芳、李硕)日前，中国网球公开赛组委会举行2024赛季首次赛事发布会，宣布赛事将于9月23日至10月6日举行，且WTA(国际女子职业网联)赛事扩展至96签位的超级1000赛。目前ATP(国际职业网球联合会)排名分别为第三、第四位的西班牙球员阿尔卡拉斯、俄罗斯球员梅德维德夫确认将参加2024中网的角逐。

据中网联合赛事总监拉斯·格拉夫介绍，赛事依旧主打双决赛日，其中WTA

赛事决赛10月6日进行，ATP赛事决赛于10月2日进行。今年中网，女单签表扩展至96签位，世界排名前75位的女单球员都将参赛。按照本周WTA世界排名，至少有6名中国网协球员可凭借排名进入正赛。

北京市体育局副局长陈杰介绍，国家网球中心将通过场地改造，对球员区重新规划提升，满足球员比赛和训练需求。为了给到场的球迷提供更好的观赛体验，中网还将进行服务升级，建立标准化运行机制，确保稳定高效。

攀岩世界杯江苏吴江站

骆知鹭获女子难度项目银牌

本报北京4月15日电 (记者李洋)2024年国际攀联攀岩世界杯江苏吴江站14日结束，在女子难度项目决赛中，中国队选手骆知鹭获得银牌，这也是她一周内第二次登上世界杯领奖台。

在此前进行的世界杯浙江柯桥站中，骆知鹭获得女子攀岩铜牌。来到吴江站，她在难度项目上展现出良好的线路解读能力和攀爬技巧，并列第一晋级半决赛，随后又位列第三晋级决赛。

难度赛线路每名选手只有一次攀爬机会，6分钟内攀爬越高成绩越好。决赛中，骆知鹭倒数第三位出场，拿到44+的成绩获得银牌，追平了中国选手在世界杯难度项目上的最好成绩。斯洛文尼亚名将亚妮娅·加恩布雷特最后一个出场，成为唯一登顶的选手，夺得金牌。

全国青少年攀岩公开赛 浙江江山站结束

据新华社北京4月15日电 中国登山协会消息：14日，为期3天的2024全国青少年攀岩公开赛浙江江山站暨2024亚洲少年攀岩锦标赛选拔赛在浙江省江山市结束，40名佼佼者入选国家少年攀岩集训队，获得代表中国参加2024亚洲少年攀岩锦标赛(以下简称“亚少赛”)的资格。

本次比赛是新赛季首场全国性青少年攀岩赛事，共有来自23个省份的106支队伍、667名选手参赛(其中104名选手以个人名义参赛)，按年龄分为6个组别，每个组别分为男子、女子组，设难度赛和速度赛两个项目。其中，U11(10—11岁)和U13(12—13岁)组别采用亚洲少年攀岩锦标赛速度赛道，其他组别采用2022年中国登山协会发布的青少年标准速度赛道。

选手最终排名积分由难度和速度两个单项比赛成绩排名积分相加得出，U11和U13组别排名积分前十名的运动员获得参加2024亚洲少年攀岩锦标赛的资格，4个小项共有40名选手获得资格。

亚少赛将于5月1日至3日在四川省眉山市举行。

中国围棋天元赛三番棋挑战赛

半昱廷1:0领先连笑

本报北京4月15日电 (记者郑轶)第三十八届同里杯中国围棋天元赛三番棋挑战赛首局14日在江苏同里古镇结束，在位天元半昱廷执黑中盘战胜挑战者连笑，先下一城。

中国围棋天元赛创办于1987年，是一项传统围棋头衔战。本届天元赛，连笑在挑战者决定赛中战胜李维清，获得挑战半昱廷的资格。首局对决，双方在序盘阶段难分伯仲，进入中盘时连笑行棋不够精准，但半昱廷也未能趁机扩张领地，双方均势。连续转换后，连笑再出败招，半昱廷取得优势。至219手，连笑投子认输，半昱廷在三番棋挑战赛中以1:0领先。

本版责编：塔怀阳 王博 刘佳华