

国际举联世界杯中国举重队夺得11金9银7铜,4人刷新5项世界纪录

为备赛奥运打下良好基础

本报记者 李硕

竞技观察

4月11日,2024年国际举联世界杯在泰国普吉岛结束。本站比赛是中国举重队为争取巴黎奥运会参赛资格的重要比赛,中国举重队派出全主力参赛,共夺得11金9银7铜,其中4人刷新5项世界纪录。

中国举重队通过本次比赛检验冬训成果,考验比赛能力,同时更清晰地掌握国际举坛动态和主要对手信息,为做好巴黎奥运会参赛准备打下良好基础。

巩固优势级别

中国举重队在东京奥运会上夺得7金1银,创造佳绩。作为东京奥运会男子61公斤级金牌得主,队员李发彬在新奥运周期依然展现了强大实力。本次世界杯他抓举146公斤、挺举166公斤、总成绩312公斤,获得抓举和总成绩金牌,其中抓举刷新了他本人保持的世界纪录。同时,他也以314公斤的总成绩在该级别奥运资格世界排名中稳居第一,该成绩是他在2023年韩国亚锦赛上创造的。

由于巴黎奥运会举重项目参赛级别产生变化,东京奥运会男子67公斤级冠军谔利军也参与男子61公斤级奥运参赛资格的角逐中。这让李发彬在训练和比赛中不敢有一丝放松,始终保持旺盛斗志。

在本次世界杯比赛中,谔利军临场状态不佳,抓举3次试举失利,没有总成绩。“这次比赛关系到奥运参赛资格,我必须拼尽全力。”李发彬虽然刷新了抓举世界纪录,但在谔利军退出竞争后思想有所放松,他说:“挺举时专注力下降,只成功了一次。这也给我敲响了警钟,要在以后的训练和比赛中加以改进。”

东京奥运会冠军李雯雯去年世锦赛时手腕受伤,本次世界杯她伤愈归来。在女子87

核心阅读

2024年国际举联世界杯中国举重队派出全主力参赛,检验冬训成果,考验比赛能力。接下来,中国举重队将展开奥运选拔工作,备赛巴黎奥运会也将进入最后冲刺阶段。

公斤以上级比赛中,她5次试举全部成功,以抓举145公斤、挺举180公斤、总成绩325公斤包揽3金,她的总成绩领先第二名韩国选手29公斤。她也以325公斤位列奥运资格排名第一。

赛后李雯雯表示,最近训练能力其实超过比赛成绩,“比赛中技术动作有点紧,不过随着比赛进行,状态也渐入佳境。”李雯雯坦言,受伤之后进行了反思,在训练中对自己提出更高要求,“放下杂念,把心沉下去,不断挑战自己,发现问题解决问题,才有赛场上的良好表现。”

以良好状态赛出优异成绩,李雯雯对巴黎奥运会比赛充满期待:“我心中的梦想一直都在,如果可以站上奥运赛场,我的目标就是力争金牌。”

提升比赛能力

根据国际举联公布的2024年巴黎奥运会参赛资格获取规定,参赛运动员至少参加5站奥运资格赛,其中两站比赛必须参加,即2023年世锦赛和2024年世界杯。此前,中国举重队已经参加了4站资格赛,这意味着结束本次泰国世界杯征程,中国举重队的重点

队员都满足了这一基本条件。

年轻选手在关键比赛中磨练了意志品质,提升了比赛能力。在女子59公斤级比赛中,23岁的罗诗芳抓举108公斤、挺举140公斤、总成绩248公斤,刷新了总成绩世界纪录,并获得挺举和总成绩金牌。她也以这一总成绩占据该级别奥运资格排名第一位。在去年12月进行的卡塔尔大奖赛上,罗诗芳包揽三金,并以总成绩247公斤平了世界纪录。经过刻苦冬训,她的能力进一步提升,本次世界杯她的最低目标就是刷新总成绩世界纪录。赛后罗诗芳表示并不满足:“赛前想挑战更高成绩,但有点没放开,抓举和挺举中各失误了一把,有点遗憾。”

罗诗芳也表示,这场比赛与前几站奥运资格赛感受不同。能在这样重要的比赛中充分发挥水平,对她是难得的锻炼。“不管是赛前还是赛中,我们每个运动员都被激发出顽强拼搏的状态,大家都在全力冲击极限成绩。”

年轻选手刘焕华的表现令人眼前一亮。他在男子102公斤级比赛中,抓举181公斤、挺举232公斤、总成绩413公斤,创造挺举和总成绩新的世界纪录,并夺得两枚金牌。他也以这一总成绩在该级别奥运资格排名第一位。“我发挥出了训练水平。”赛后刘焕华表示:“挺举是我的强项,我对自己很有信心,刷新世界纪录就是赛前制定的目标。”

刘焕华在2021年第十四届全运会时参加的还是男子81公斤级的比赛,不到3年时间,他不仅跨越了级别,更实现了成绩的飞跃。刘焕华期待着最终站上巴黎奥运会赛场:“中国男子举重还没有100公斤以上级别的奥运冠军,我希望自己能实现这个目标!”

展现拼搏精神

巴黎奥运会举重项目有多项变化,金牌数量减少为男子、女子各5枚,每队只能最多

派出男、女各3名运动员参赛,每个级别限定1名运动员。中国举重队的队员们不仅要在本次比赛中战胜同级别的国内外对手,还要尽可能提升总成绩,才能在奥运选拔中占据优势。

东京奥运会冠军侯志慧把握住了本次世界杯的比赛机会,在女子49公斤级比赛中,她抓举97公斤、挺举120公斤、总成绩217公斤,超过队友蒋惠花,跃居奥运资格排名第一位,她的抓举成绩也刷新了世界纪录。

“就是拼了,不留遗憾。”侯志慧赛后说:“教练和家人、朋友一直鼓励我,让我相信自己,我做到了!”中国女子举重队主教练王国新也表示,侯志慧冬训训练得很扎实。他说:“她很专注,进步很快。这次她赛前状态调整得很到位。”目前,在女子举重5个级别的奥运资格排名中,中国队选手全部占据第一位,其中有3项排名第一的成绩都是在本次世界杯上创造的。

在男子73公斤级比赛中,两届奥运会冠军石智勇抓举165公斤、挺举191公斤、总成绩356公斤,获得抓举金牌和总成绩银牌,这是他在2021年第十四届全运会夺冠后的最好比赛成绩。虽然受到腰伤困扰,但他在训练和比赛中表现出的顽强意志和拼搏态度,激励着举重队的全体队员。“石智勇的比赛作风和永不放弃的精神值得大家学习。”中国男子举重队主教练于杰说。

于杰也表示,这次世界杯成绩不如预期,但更清晰地了解了主要对手的情况,也会针对暴露出的问题重点解决。“无论是自身实力,还是对环境的适应能力、心理调节能力,以及比赛的稳定性和成功率都需要持续提升。”

接下来,中国举重队将展开奥运选拔工作,备赛巴黎奥运会也将进入最后冲刺阶段。“我们会以本次世界杯作为重要参考,综合评定选拔出最具实力和稳定性的队员参加巴黎奥运会。”王国新说。

体坛观澜

让联赛更有温度,这是国内体育职业联赛在倾力打造精彩赛事之外的一个重要目标。赛场不只有精彩的竞技,还有爱与感动,这正是体育的温度

感受体育的温度

4月13日,在上海八万人体育场,中超联赛上海申花队对阵北京国安队的比赛即将开赛。一首熟悉的旋律在场上响起,远道而来的北京球迷打开了手机闪光灯。随即,上海球迷也用手机点亮各个看台。

一周前,这首歌曾在北京国安队主场北京工人体育场唱响,人们以此纪念不久前因病去世的北京国安队球迷。此时,上海球迷也用这种方式,向客队和北京球迷表达了相通的情感。这一刻,不禁让人感受到超越体育竞技的温暖。赛后,北京国安队主教练苏亚雷斯向上海申花队和现场球迷表达了感谢。

让联赛更有温度,这是国内体育职业联赛在倾力打造精彩赛事之外的一个重要目标。过去,国内的职业联赛不重视品牌建设,也没有付出太多精力维护和服务球迷群体。在这样的基础上推广联赛、扩大球迷群体,无疑很难获得成功。

新赛季,中国男篮职业联赛(CBA)发布了“以城之名”新口号,折射出打造球队与城市互融、球迷对球队归属感的良苦用心。为诠释这一口号,CBA多支球队举办“主场答谢日”与球迷互动。北控男篮最后一个主场比赛,来自云南的矣进宏终于登上赛场,他热爱篮球,身材不高,曾作为业余球员获得CBA全明星赛扣篮大赛冠军。让球迷欣赏到比赛的风采和永不放弃的精神值得大家学习。”

越来越多的中超俱乐部意识到,在足球文化领域深耕,不仅可为球队的可持续发展提供动力,也是形成品牌、聚拢人气的重要环节。如今,在中超各个赛场,富有俱乐部和地方特色的设计与元素营造出热烈的氛围,现场观赛球迷人数也屡创新高。北京国安、上海申花等俱乐部的一系列暖心举动,让人们感受到职业足球联赛该有的样子。

赛场不只有精彩的竞技,还有爱与感动,这正是体育的温度。

攀岩世界杯江苏吴江站

伍鹏刷新男子速度攀岩亚洲纪录

本报苏州4月14日电(记者李洋)2024年国际攀联攀岩世界杯江苏吴江站13日结束速度项目的角逐,中国队选手伍鹏在决赛四进二轮次以4秒86的成绩刷新亚洲纪录,随后在金牌争夺战中战胜美国队选手塞缪尔·沃森获得男子金牌。

本站世界杯主要进行速度、难度项目的比拼,吸引了众多国际高水平运动员参赛。速度项目预赛,每名选手可以攀爬两轮,取最好成绩排名,前16名晋级决赛。在男子组预赛中,塞缪尔·沃森首轮就以4秒85的成绩刷新世界纪录。他在第二轮又以4秒79再次刷新世界纪录。中国队选手伍鹏在预赛第二轮赛出4秒90的好成绩,追平亚洲纪录的同时,也刷新了由曹龙保持的4秒98的全国纪录。

决赛阶段的比赛采用两两捉对比拼的淘汰赛赛制,一攀定胜负。伍鹏前三轮比赛的成绩都打开了5秒大关,半决赛成绩为4秒86,刷新了亚洲纪录。作为世界纪录保持者,塞缪尔·沃森前三轮比赛也都进了5秒,但在金牌争夺战中出现失误,最终获得银牌。

中国攀岩队速度组主教练钟齐鑫表示:“这个赛季才刚刚开始,我们会不断打磨技术动作,希望能在接下来的奥运资格赛和巴黎奥运会上取得更好成绩。”

终极格斗冠军赛

张伟丽卫冕女子草量级金腰带

本报北京4月14日电(记者刘硕阳)终场铃响起,张伟丽和闫晓楠热情拥抱,互致敬意。北京时间4月14日中午,在美国进行的综合格斗职业赛事终极格斗冠军赛(UFC)300的一场联合卫冕赛中,经裁判判定,张伟丽点数战胜挑战者闫晓楠,成功卫冕女子草量级金腰带。本场比赛也是UFC历史上首次在两名中国选手之间展开的冠军战。

虽然本场比赛最终打满5个回合,但比赛却险些在第一回合便分出胜负。首回合临近尾声时,张伟丽在笼网边翻摔倒了闫晓楠,并随即成功使出裸绞,不过闫晓楠坚持到了回合结束。

自2017年签约UFC以来,闫晓楠已经在这项最负盛名的综合格斗赛事中征战7年,她的首秀甚至比张伟丽还要早几个月。但直到2023年5月击败战胜杰西卡·安德拉德之后,她才真正获得了踏上巅峰之战的机会。在求胜欲的驱动下,闫晓楠不仅从裸绞中恢复,还在接下来的比赛时间里几次将张伟丽击倒。

对阵闫晓楠的比赛中,张伟丽虽然未能取得速胜,但她在随后几个回合中发挥稳健,成功化解了闫晓楠的反击。5个回合结束,3名裁判一致打出49:45的比分。

国际象棋世界冠军女子候选人赛

雷挺婕取得三连胜

本报北京4月14日电(记者郑轶)北京时间14日,2024国际象棋世界冠军女子候选人赛在加拿大多伦多开启第二阶段争夺。中国棋手雷挺婕在第八轮比赛中战胜队友谭中怡,取得三连胜。目前,谭中怡、雷挺婕和俄罗斯棋手戈尔亚奇金娜同积5分,并列领先。

本次女子候选人赛共有8位棋手参赛,采用双循环赛制。第一阶段7轮比赛结束后,谭中怡以3胜4和暂居榜首,雷挺婕达成两连胜后,升至积分榜并列第三。

本版责编:塔怀扬 王博 刘佳华

公路自行车职业联赛济源站举行

4月12日,2024年中国公路自行车职业联赛济源站参赛车手在河南省济源市的赛道上骑行。

济源市拥有兼具公路和山地特色的赛道、优美的自然环境和丰富的办赛经验,2023年中国公路自行车职业联赛首站比赛曾在济源成功举办。

史家民摄(影像中国)



山东济南积极推进体教融合

让更多孩子享受运动乐趣

本报记者 肖家鑫

4月12日下午,在山东省济南市高新区第一中学操场上,学生们正在进行考前适应性训练。在操场的不同区域,中长跑、立定跳远、仰卧起坐、足篮排等各个项目的考前训练有序进行。

4月中旬,济南市2024年初中体育与健康科目学业水平考试(以下简称“体育中考”)即将开考。今年是体育中考政策调整后首次进行集中统一测试,考试的分值、项目、方式都做出了相应调整,选项更加灵活,学生们有了更多选择。

据了解,济南将体育中考分为过程性评价和统一测试评价。过程性评价注重对学生体育与健康课程出勤率、课堂表现以及参加学校运动会、体育节、体育兴趣小组、社团、俱乐部等情况的考核评分。统一测试评价部分由体质健康测试和运动技能测试组成。体质健康测试的必考项目为1000米跑(男)/800米跑(女),选考项目分别为引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女)、立定跳远、50米跑,学生自主选择其中两项参加测试。运

动技能测试选考项目四项,分别为足球、篮球、排球、游泳,学生自主选择一项进行考试。

济南市第十二中学副校长徐春燕表示,学校积极调整校园体育课程体系,一周三次的体育课、普惠性的大课间、特色发展的体育社团以及专业培养的校队训练,四级递进,逐渐培养学生兴趣。

2023年,作为创新体教融合的尝试,济南在全市校园推进“最美主场”评比活动。校园体育赛事贯穿全年,立足学生体质健康,践行教会、勤练、常赛。“凡是具备主客场条件的比赛一律放在校园,让比赛回归校园。”济南市教育局副局长宋豫说,通过规范校园赛事,倡导“文明参赛,文明观赛”,实现“校校有队、项项有队、周周有赛、人人参与”,让更多孩子享受运动乐趣。

济南市教育局局长王炫表示,体育中考只是手段,育人是根本目标。济南以“最美主场”评比激发学生运动热情,带动校园体育活动开展,促进学生全面发展。

新赛季女子围甲开赛

小将展风采 联赛添活力

本报记者 郑轶

端坐棋盘前,17岁的吴依铭行棋从容,颇具大将之风。5年前,她初登赛场,成为女子围甲联赛历史上最年轻的棋手。如今,经过联赛历练,她愈加成熟,已成长为队中主力。

4月14日,第十一届中国女子围甲联赛在安徽蚌埠结束第二轮的争夺。吴依铭领衔的厦门国际银行队继首轮以3:0战胜上届冠军山西书海路鑫队之后,本轮再以3:0战胜名将芮乃伟率领的上海星小目队,取得两连胜。

年轻棋手出色发挥,给女子围甲带来新气象。据统计,本届联赛的10支参赛队伍中,00后棋手达25人,其中有两支队伍完全由00后棋手组成,年龄最小的棋手仅12岁。赛场上,她们不畏强手、敢打敢拼,让人眼前一亮。

自女子围甲创办以来“全勤参赛”的芮乃伟接连负于2007年出生的惜惜、冯韵嘉;历届联赛胜率最高的於之莹首轮负于来自韩国的外援、00后棋手许璐璐;首位00后女子

围棋世界冠军周泓余被更年轻的李小溪战胜……开赛以来,越来越多的年轻棋手成为决定队伍比赛胜负的关键人物。

在中国围棋协会主席常昊看来,得益于女子围甲这个稳定的平台,广大女棋手锻炼了棋艺、增长了经验、开阔了眼界,女子围棋后备人才培养结出累累硕果。

近几年,参加女子围甲的棋手日益年轻化。周泓余、吴依铭都是在头一年定段后,次年就登上围甲赛场,很快成长为队中主力。唐嘉雯17岁首次参加围甲,当年即取得队中最高胜率。方若曦、徐海哲、李思璇等00后棋手也都表现不俗。新秀不断涌现,比赛悬念增加,女子围甲赛场充满朝气。

纹枰对弈之外,女子围甲更将目光投向项目普及。每到一地比赛,举办公益指导棋已成联赛惯例。在13日的公益指导棋现场,14名职业棋手与139名蚌埠围棋爱好者展开车轮战。“通过这样的交流能让更多青少年接触围棋、了解围棋,积极参与到围棋活动中来,使围棋文化得到更广泛的传播。”常昊说。