

# 丰富运动场景 服务全民健身

## ——科技创新助力体育高质量发展(下)

本报记者 李 洋 季 芳

### 核心阅读

如今,主动健身、科学健身成为更多人的选择。各地正积极应用新科技,强化管理和服务,实现更均衡的资源布局、更广泛的群众参与、更浓厚的社会氛围,推动全民健身公共服务从“更多”变得“更好”。

打开手机,一键预定健身场地、查询运动数据;戴上虚拟现实眼镜,参加一场线上自行车竞赛……随着大数据、物联网、虚拟现实等科技在全民健身领域中的应用,人们参加体育活动的场景更丰富,个性化健身需求不断得到满足。

### 智慧+普惠,带来新体验

“健身房离家太远”“不会使用器械”……这些让不少健身爱好者头疼的问题在浙江省嘉兴市百姓健身房得到解决。社区健身房以“互联网+体育服务”模式运行,居民在小程序注册成为会员后,可以“刷脸”进入运动场所,还可以通过小程序观看健身教学视频、预约社会体育指导员、加入运动社群等。政府补贴,市场运营,体验更好,趣味性更强,这样的智慧百姓健身房在浙江各地越来越多。

在各方努力下,群众“去哪儿健身”有了更多答案。不少地方因地制宜,想方设法应用新科技,强化管理和服务。

在广东省深圳市笔架山体育公园南区,室外智能健身房人气颇高,人们在智能化专业器材上挥洒汗水。这些器材采用太阳能

发电,节能环保,免费向市民开放。用手机扫描器械上的二维码可以进行体质测试,建立个人运动健康档案和专属运动计划,调动了居民参与锻炼的积极性。“坚持锻炼几个月,体重、内脏脂肪等数据都降了,精神头也更足。”市民金大爷说。

室外智能健身房融合人工智能、物联网、云计算、大数据等科技,将专业运动员的训练理念和手段应用到全民健身场景中,可以针对不同身体部位和肌群进行专项训练,满足不同人群的个性化健身需求。目前,深圳已经建成100多套室外智能健身房,人们不仅可以自己练,还能参与线上的“云竞技”。

群众身边的健身设施谁来管?器材老旧问题怎么解决?在江苏南京、苏州等地的全民健身点,每台户外健身器材上都贴着二维码标签。居民遇到问题扫码“一键报修”,录入设施故障信息,体育部门便会根据平台生成的报修工单组织专业维修人员到现场处置。

江苏省体育局群众体育处副处长周文龙介绍,江苏依托信息化手段,建设了全民健身设施管理维护信息平台,目前全省9万多个室外健身设施站点、近60万件器材数据全部入库,初步形成“建设、管理、养护”闭环服务机制,有效解决了室外健身器材管护不到位、维修不及时的问题。2023年,全省室外健身设施抽检完好率为92.83%。“我们接下来将在‘数字化’方面继续发力,将更多资源整合融通,为群众提供方便可及的全民健身智慧化服务。”周文龙说。

### 硬件+软件,提供新选项

头戴智能虚拟现实眼镜,手持滑雪杖,身体随着大屏幕上的“雪道”摇摆……置身北京大学邱德拔体育馆智慧健康驿站,学生们兴致勃勃地感受滑雪的乐趣。这个学期,北京大学首次开设“数字体育”课程,广受学生欢迎。“我们配备了智能滑雪机、智能单车、智

能划船机、智能拳击台等设备,希望结合体育科学、人工智能等,提高运动趣味性和锻炼效果。”北京大学体育教研部智慧场馆运行中心主任吴定锋表示,数字体育课是数字技术与传统体育教学融合的创新成果,是推动数字化转型在教学、科研、管理等业务领域落地的有益探索。

随着智能可穿戴设备的推广,线上健身方兴未艾,更多运动场景被开发出来。河南洛阳的90后小伙儿韩照帅是一名健身爱好者,几款智能手表记录下他这几年的运动轨迹。“新款运动手表能实时反馈热量消耗、血氧、心率等数据,这让健身更科学,也能帮助我养成良好的运动习惯。”韩照帅说。

智能头盔是另一个热销单品,备受骑行爱好者青睐。北京的李女士最近买了一顶智能骑行头盔,她介绍,头盔科技范十足,配备光学心率传感器,能够在骑行时提供精准的数据参考。“最吸引我的还是安全保障功能,除了基本的刹车警示灯,还配备无线遥控转向灯、语音导航。”李女士说,“如果摔倒了,它还能自动识别摔车状态,并把求救信号发给紧急联系人。”

作为线下赛事活动的重要补充,线上赛事活动地域、人群覆盖面更广,为人们提供了更多健身选择。2023年全国健身线上运动会累计上线190余个赛事活动,直接参赛人数2198万余人。据国家体育总局群众体育司相关负责人介绍,2024年全国健身线上运动会将力争参赛渠道更加便捷,赛事服务更加精准,推动线上与线下交融,推动群众赛事活动再上新台阶。

### 线上+线下,催生新业态

如今,主动健身、科学健身成为更多人的选择。在推广普及科学健身知识方面,新科技同样可以大显身手。江苏省体育局依托省体科所推出《科学健身周周练》等系列短视频,让科学健身知识更贴近群众。“一开始我们想的是提供什么,现在我们更多关注

群众需要什么。比如说中考前,我们就做跳绳等体育中考的内容;冬季,我们就推出冰雪专题。”江苏省体科所副所长袁龙表示。

科学健身指导需要科普,同时也需要与医疗等部门进行资源整合。“我们与医院共享体质检测数据,让医生可以及时了解患者的身体情况,也可以更好地出具个性化运动健康指导方案。”袁龙说。

游泳是全民健身的热门项目。一旦有人溺水,及时发现和救助非常重要,仅仅依靠安全员的观察还不够。针对这一问题,杭州巨岩欣成科技有限公司推出了“防溺水人工智能安全管理系统”。通过泳池上方的高清摄像头和专门针对泳池环境的人工智能算法,系统可对泳客状况实现精准跟踪、检测和识别,并对危险事件进行智能分析与自动报警。目前该系统已应用于杭州市西湖区文体中心“鹏之星”游泳馆、成都市猛追湾游泳馆等场馆。

场地预约一键完成,进入场馆“刷脸”开门、智能储物柜和自助淋浴房方便快捷……作为杭州亚运会比赛场馆,黄龙体育中心既能满足专业赛事要求,又在服务全民健身方面下足功夫。走进场馆控制中心,硕大的高清显示屏映入眼帘,各场馆实况、各项目用户画像、培训业务分析等一目了然。从大众健身的角度来看,场馆软硬件升级提升了运动体验;就场馆运营而言,一系列信息技术的应用可以大幅降低人工服务和经营管理成本。“同时,场馆可以通过分析用户健身偏好和锻炼时长等信息,让培训服务更加精准高效。”浙江黄龙啦啦网络科技有限公司市场总监王萍表示。

《全民健身场地设施提升行动方案(2023—2025年)》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》相继出台,对全民健身场地设施提出了数字化、智慧化要求,鼓励运用新一代信息技术改进场馆管理和赛事服务。各地正积极应用新科技,强化管理和服务,实现更均衡的资源布局、更广泛的群众参与、更浓厚的社会氛围,推动全民健身公共服务从“更多”变得“更好”。

### 团体观澜

体育赛事在促进区域文旅发展、带动体育产业、激发体育消费等方面的作用日益凸显,成为区域经济发展的助推力量

如何让体育赛事发挥更大作用?近年来,各地因地制宜,结合地域特色、风土人情,创新“体育+”发展模式,进行了有益探索。

日前,国家体育总局、商务部、文化和旅游部联合印发《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》,鼓励各地因地制宜、因时制宜、因需制宜,结合运动项目特点,将体育赛事活动举办地从体育场馆扩展至具备条件的景区、度假区、体育公园、商业中心、步行街等区域,推动完善配套设施,提升服务水平,加强安全管理,培育赛事活动品牌。

发挥体育赛事对于区域经济的拉动作用,已有不少成功案例。近两年来,以“村BA”“村超”为代表的乡村体育赛事成为人们关注的热点,以举办“村BA”为带动,贵州省台江县一年内接待游客200余万人次,旅游收入超23亿元。据《2023年上海市体育赛事影响力评估报告》显示,2023年上海举办的118项赛事带动相关消费37.13亿元。

体育赛事在促进区域文旅发展、带动体育产业、激发体育消费等方面的作用日益凸显,成为区域经济发展的助推力量。

体育赛事走出场馆,对全民健身也有巨大的促进作用。景区、街区和商圈内拥有更广大的消费群体,群众可以在休闲、游玩之余观赏体育比赛,了解体育文化、激发运动热情,全民健身将迎来更广阔的平台。

景区有丰富的旅游资源,街区有丰富的民俗文化,商圈有丰富的消费场景,如何促进文旅深度融合,还需各地挖掘自身潜力、完善配套设施、提升服务水平,多动脑筋、多下功夫。

如今,随着越来越多体育赛事走出场馆,走进景区、街区和商圈,体育在助力经济社会发展,不断满足人民群众对美好生活的需要方面将发挥更大作用。

## 让体育赛事发挥更大作用

陶相安

## 3场奥运选拔赛全部结束 中国射箭队初定奥运阵容

本报北京4月8日电(记者季芳)日前,中国射箭队结束了第三场奥运选拔赛,确定了备赛巴黎奥运会初步阵容。男、女队各6名选手脱颖而出,他们将随队开启下一阶段奥运备赛并参加一系列国际赛事。中国射箭队领队穆勇表示,队伍正在积极准备将于4月23日开赛的世界杯首站比赛,力争通过一系列国际赛事拿到3男3女满额奥运参赛席位。

根据中国射箭队备战巴黎奥运会的规划,3场奥运选拔赛的成绩作为选拔2024年参加世界杯和奥运会最终队伍的重要参考依据。来自江苏的年轻选手王梓丞获得第二场和第三场选拔赛冠军,展现了实力。

穆勇介绍,选拔赛竞争十分激烈,女队有队员打出了平世界纪录的佳绩,男队也出现了平全国纪录的好成绩。他说,射箭队在4个月的冬训期间,进行了3场选拔赛,还进行了多场其他形式的比赛,注重练赛结合,努力提高队员的比赛能力,取得了一定成效。

根据世界射箭联合会公布的竞赛日程,巴黎奥运会前将有3站世界杯比赛。首站比赛将于4月23日在上海开赛。中国射箭队的任务是争取多拿团体积分,力争拿到3男3女满额奥运参赛席位。

据悉,中国射箭队参加巴黎奥运会的最终阵容将于6月确定。

## 比利·简·金杯国际女子网球团体赛 亚大区一组将在湖南长沙开赛

本报北京4月8日电(记者李硕)2024比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚大区一组将于4月9日至13日在湖南长沙举行,中国队、印度队、韩国队、新西兰队和太平洋大洋洲联队以及中国台北队共6支队伍参与角逐,竞争两个晋级世界组附加赛的名额。中国队由郑钦文、王欣瑜、王曦雨、朱琳和郭涵煜组成。

在本周公布的最新一期世界排名中,郑钦文排名单打第七,王欣瑜、王曦雨和朱琳的单打排名也都在世界前60位。根据赛制,本次比赛为循环赛,每场对阵为两场单打和一场双打。最终根据小组排名,前两名晋级世界组附加赛,三、四名晋级,后两名降级至亚大区二组。去年中国队位居小组第三,没能晋级世界组附加赛。2008年,中国队曾闯入联合会杯世界组四强,创造了在该项赛事的最好成绩。

比利·简·金杯是世界顶级女子网球团体赛,前身是创立于1963年的联合会杯。2020年,为致敬美国网球名宿比利·简·金为女子网球发展作出的杰出贡献,国际网联将联合会杯更名为比利·简·金杯。

## 全国击剑冠军赛第一站 北京队夺得女子佩剑团体冠军

新华社烟台4月8日电(记者董意行、张武岳)2024年全国击剑冠军赛分站赛(第一站)8日在山东烟台八角湾国际会展中心进行了成年组团体赛争夺。北京队、辽宁队、天津队分别获得女子佩剑、男子重剑、男子花剑团体冠军。

女子佩剑团体决赛中,由汤恩兰、叶敬慧、王辰祎组成的北京队对阵本站比赛女佩个人冠军陈英领衔的广东队。北京队开局后始终保持领先,最终以45:38获胜,首次夺得女子佩剑团体全国冠军。

男子重剑团体决赛在江苏队和辽宁队之间展开,辽宁队最终战胜对手夺得冠军。

天津队以45:36战胜福建队,夺得男子花剑团体冠军。

本版责编:塔怀旻 王 博 刘佳华

## 建好体育公园 满足健身需求



4月7日,河南省洛阳市伊滨区中轴体育公园项目建设现场,各项建设工作有序推进。该项目包括篮球场、滑冰场、健身房、拳击训练区等,可满足大众个性化健身需求。

倪 睿摄(影像中国)

## 举重世界杯石智勇收获一金一银 “我希望在奥运赛场再创佳绩”

本报记者 李 硕

4月4日,在泰国普吉岛进行的2024年国际举联世界杯男子73公斤级比赛中,中国队选手、两届奥运会冠军石智勇以抓举165公斤、总成绩356公斤获得抓举金牌和总成绩银牌。

本次世界杯是巴黎奥运会前中国举重队参加的最后一站资格赛,也是石智勇在东京奥运会后参加的第二场国际比赛。2021年在第十四届全运会上以总成绩365公斤超过自己保持的世界纪录后,他就受到腰伤困扰,几乎无法进行系统训练。

2023年12月,石智勇在国际举联卡塔尔大奖赛回归赛场,最终他以抓举160公斤、总成绩340公斤获得抓举金牌和总成绩银牌。

此番参加世界杯比赛,距离卡塔尔大奖赛4个月的时间,他的总成绩提高了16公斤,也将自己的奥运资格排名提升到第二位。

刚刚过去的这个冬训,石智勇与教练、队医密切配合,刻苦训练。他在1月的训练中第一次成功抓举164公斤,这让他找回了自信。

本次世界杯,石智勇所在的男子73公斤级高手云集,参加A组决赛的14名选手

报名总成绩都在345—350公斤之间。石智勇在抓举比赛中以全场最高的161公斤开把,并成功举起。第二把试举164公斤失败,第三把试举165公斤成功,他获得抓举金牌。

挺举比赛是对石智勇更大的考验,他以191公斤开把并成功举起,但随后两次试举195公斤和196公斤都没能成功。石智勇表示,比赛中举起191公斤是目前自己的极限,他已经拼尽了全力。

最终,印尼队选手朱尼安斯亚以挺举201公斤、总成绩365公斤获得挺举和总成绩金牌,也刷新了石智勇保持的男子73公斤级举重总成绩世界纪录。石智勇说:“竞技体育你追我赶形成了良好的竞争氛围,大家共同努力创造更好的成绩,也能促进项目的发展。”

巴黎奥运会举重比赛赛制将有多项变化,每队最多派出男、女各3名运动员参赛,这也强化了队内奥运资格的竞争。石智勇希望在巴黎奥运会前能进一步提升水平,他说:“我希望在奥运赛场再创佳绩,会尽最大努力训练。”

## 国际乒联世界杯将在澳门开赛 全新赛制增添更多看点

本报记者 孙龙飞

2024年国际乒联男子及女子世界杯赛将于4月15日至21日在中国澳门银河综艺馆举行。8日,国际乒联发布消息介绍,本次赛事参赛人数相较以往大幅增加,赛制也有了全新变化。

本次国际乒联男子及女子世界杯参赛人数都将由16人增加至48人,其中,46名选手通过各大洲杯赛或世界排名获得参赛资格。各国家和地区协会最多可派4名选手参赛,但上届冠军和世青赛U19(19岁以下)组冠军自动获得参赛资格,不占用协会名额。国际乒联表示,扩大参赛规模的目的是让更多优秀球员获得参赛机会,同时鼓励年轻球员能尽早登上世界杯的舞台。

上一届国际乒联单项世界杯于2020年在山东威海举办,中国队选手樊振东、陈梦分别获得男子和女子世界杯冠军。本届赛事,中国男队派出樊振东、王楚钦、马龙、梁靖崑、林高远和世青赛冠军林诗栋参与世界杯竞争;中国女队目前世界排名前五位的孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈梦和陈幸同,以及世青赛冠军蒯曼将参与女子世界杯的角逐。

本次国际乒联男子及女子世界杯比赛将分为两个阶段进行,赛制有了全新变化。第一阶段为小组赛,选手被分成16组,每组3人,进行循环赛。1号至4号种子分别列入第一至第四小组;5号至16号种子,按4人一组抽签分配小组,例如,5号至8号种子通过抽签决定第五至第八小组签位。剩余选手按4人一组蛇形抽签决定签位,同一协会的选手将不会分至同一小组。

小组赛阶段,每场比赛须打满4局(可能的比分为4:0、3:1或2:2),最终依据选手之间的胜负关系决定小组名次,各小组头名共16名选手进入淘汰赛阶段。国际乒联表示,每组仅有一个晋级名额,对参赛选手来说,小组赛的每一局甚至每一分都至关重要,这为比赛增添了更多看点和悬念。

淘汰赛阶段,比赛采用7局4胜制,单场比赛输赢将直接决定选手能否更进一步。

国际乒联首届男子、女子世界杯分别于1980年和1996年举行,举办地都在中国香港,中国队是这两项赛事夺冠次数最多的队伍。