

健身视野

挂饵、抛竿、收放线……度假村、生态园，总能看到钓鱼爱好者的身影。在江苏省扬州市，钓鱼高手汇聚一堂，展开激烈比拼；在黑龙江省汤原县，即使寒冬腊月，也有冰钓爱好者乐此不疲；在天津市宝坻区，4、5月即将开展多项钓鱼赛事；在河北省肃宁县，鱼竿渔具产销红红火火……

近年来，钓鱼运动走进更多人的视野。路亚等钓鱼方式渐成时尚，深受年轻人喜爱；各类赛事活动在各地相继举办，爱好者广泛参与；相关产业迅速发展，带动更多人就业增收。

年轻人加入爱好者队伍

组装钓组、挂上小鱼模样的假饵，手腕从下往上一拽，抛竿，随即有节奏地转动线轮收放线，让假饵模拟小鱼游动……

这一连串动作，胡子铭完成得很熟练。今年18岁的他是北京的一名钓鱼爱好者，年纪虽轻，却已接触钓鱼好几年，尤其喜欢路亚运动。

路亚是一种钓鱼方式，利用“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”的捕食原理，用橡胶、塑料、木头、金属、动物羽毛等制成的仿生型假饵模拟小鱼游动，由此吸引鱼类对其攻击咬钩。

“我偶然了解到路亚运动，看到用假饵也能钓真鱼，感到很新奇。”胡子铭回忆，他先在网找资料、看视频，学习基本方法，随后买了套入门装备，就兴冲冲地想一试身手。不想接连连试了几次，都失败而归。

“我没有气馁，开始研究天气、水域、时间等因素，一步步摸索，这个过程也是路亚运动的魅力所在。”十来次之后，胡子铭终于钓上了鱼，那一刻，他获得了十足的成就感。从此，每逢节假日他都找机会去钓鱼。背包里装上钓组和假饵，拿上钓竿，就可以出门钓一天。钓上来的鱼，基本当场放流。“路亚运动强调挑战自我、亲近自然，但也注重保护环境、保护生态。”胡子铭说。

今年32岁的蔡中豪是一名路亚职业钓手。“我从5岁起就跟着爷爷和父亲去钓鱼。读高中时，偶然在电视上看到路亚比赛，感觉很有意思，就查资料、买钓具，然后痴迷至今。”蔡中豪说。

在蔡中豪看来，钓鱼运动是对眼力、技术和脑力的综合考验，既要保持专注，全神贯注地感受手、竿、轮、线的状态，也要掌握相关知识，了解气候、水温、光照、植被条件等对鱼类的影响，及时思考和判断。有经验的路亚钓手来到水边，并不着急下竿，而是先观察目标鱼的外形、颜色、活动规律等多种因素，然后再选择相应假饵。

“我刚接触路亚运动时，参与者很少。近年来，路亚爱好者数量不断增长，各类短视频平台也起到了助推作用。”蔡中豪经常在各平台分享路亚的技巧和心得，逐渐积累起一批粉丝。

中国钓鱼运动协会竞赛与裁判委员会主任郝卫东表示，路亚钓具相比传统手竿简单很多，因此更受年轻人喜爱。近年来，随着户外运动兴起，不少人在露营、徒步时也带上钓具，享受钓鱼乐趣。

传统赛事玩出新花样

去年末，150多名钓鱼爱好者齐聚扬州，参加江苏省第二十一届钓鱼高手赛暨大美槐酒格林迎春杯第五届钓友联谊赛。选手排坐在荷塘旁，抛竿垂钓画出优美弧线。

“本次比赛在赛制上有所创新，增加了一对一对决。”江苏省钓鱼协会裁判长李寒停介绍，赛制变化让传统赛事更加精彩和刺激。

在黑龙江省汤原县竹帘镇，每逢松花江水面封冻，便到了冰钓爱好者的“好时节”。在刚刚过去的冬天，冰钓爱好者赵维利多次站上厚厚的冰面，钻个冰眼，搭上帐篷，生起暖炉，悠闲地坐在小板凳上静观浮漂动态。

“冰上垂钓别有一番乐趣。浮漂轻微地上下点动，只需随手一提，就能有所收获。”在赵



赛事活动相继开展，越来越多人爱上钓鱼——抛竿垂纶，静享悠然时光

本报记者

核心阅读

近年来，钓鱼运动越发受到关注。不少年轻人加入爱好者队伍，相关赛事日益丰富，渔具产销成为体育产业新的增长点。小小鱼竿，折射全民健身的新体验、新场景和新机遇。

维利看来，这是难得的独处时光。

“冰钓收获与天气相关，每到下雪前，爱好者赶紧跑到江面，开钓就有鱼。我们还开展冰钓比赛，让更多人了解这个项目，畅享冬季钓鱼的快乐。”竹帘镇茨梅村渔业养殖场负责人徐春德说。

随着天气转暖，各地钓鱼赛事火热开展。李寒停表示，光是今年前两个月，江苏省省级钓鱼比赛就举办了近10场。“近两年，每年省级赛事都在100场上下，参与人数很可观。”

郝卫东介绍，2003年，协会举办了第一场全国钓鱼锦标赛，赛事数量从最初的一年一场逐渐增加到3场，后来增加到十几场。近年来，国内钓鱼赛事活动越来越多，仅中国钓鱼运动协会登记在册的各类赛事活动一年就有500余场，参赛人数不断增加。

在江苏省淮安市白马湖钓场内，工作人员正在投撒鱼苗，周围民宿飘来阵阵饭菜香气。“今天又来了十几个钓友，自从有了比赛，我这生意好得不得了！”民宿经营者张阿姨说。

钓鱼赛事蓬勃发展带动当地居民就业增收，助推经济社会发展。江苏省钓鱼协会副会

长桑世泽介绍，协会因地制宜创办赛事，现已初步构建起立体化的钓鱼竞赛体系。

天津市宝坻区去年启动“潮白河·渔生态小镇”项目，努力打造集钓鱼赛事、休闲度假、渔具生产、渔具博览交易于一体的全产业链发展模式。2023年以来，全国钓鱼公开赛等10场次赛事在宝坻区黄庄镇开展，吸引不少钓鱼爱好者，带动旅游消费，助力乡村全面振兴。

小鱼竿“钓”起大产业

外观多彩的手竿、轻便耐用的路亚竿、小巧精致的冰钓竿……因渔具闻名的河北省肃宁县，拥有1000多条鱼竿渔具加工生产线，有8400多家渔具生产和销售企业，从业人员达3万余人。

“我们从一根竹竿起步，后来转向制作玻璃钢鱼竿，如今已转型升级生产高碳竿。”肃宁县鱼竿渔具产业领导小组副组长、县政协副主席张会如介绍。

裁布、卷管、喷漆、组装、缠线、包装……位于肃宁县梁家村镇的河北顺泽渔具有限公司内，数十条生产线正高效运转。“制作一根鱼竿需要22道工序，平均每天我们可生产各类鱼竿1万余套，年产量超300万套。”顺泽渔具有限公司总经理曹志方说。在当地政府的支持下，顺泽渔具从20多年前不到10人的小作坊，发展成为如今全县最大的鱼竿渔具生产企业之一，拥有员工500余人，占地3万多平方米。

顺泽渔具卷管车间主任曹秋英今年45岁，是公司的老员工。“以前卷管全靠手工，一个小时最多只能卷六七十支。”如今，纯手工逐步迈向自动化，1小时就可卷150支，鱼竿的产量上去了，品质也升级了。随着鱼竿渔具产业的发展，曹秋英家的日子也越过越红火。“卷管按件计费，我现在平均一个月能挣六七千元呢！”曹秋英说。

钓鱼运动日益红火，市场对鱼竿渔具需求量不断增加。曹志方计划进一步扩大生产规模，“镇政府正帮我们协调建设新厂区，届时还将带动周边更多村民就业增收。”



高销售得益于产品质量，也多亏电商物流的发展。在肃宁县西乾泊村，每年有100多万支鱼竿从这个小村庄发往全国各地，在村党支部书记陈雷的带领下，村民走向镜头成为“主播”，西乾泊村的知名度大提升。在直播基地，一场持续5个小时的直播下来，渔具销售额最高时可突破60万元。

紧抓机遇，小鱼竿“钓”起了大产业。“未来，我们将建设鱼竿渔具特色产业园区，通过培育龙头企业、推动集群发展，形成链条式产业发展格局，希望肃宁鱼竿渔具走向更广阔的天地。”张会如说。

（本报记者季芳、刘佳华、邵玉姿、白光迪、方圆）

本期统筹：王博

图①：钓鱼爱好者在湖北省孝感市云梦县沙河乡伍湖四海生态园垂钓。

陈保忠摄（影像中国）

图②：上海旅游产业博览会在浦东新国展中心举行。图为路亚钓鱼展区一角。

施觉摄（影像中国）

图③：钓鱼爱好者在江苏省宿迁市宿城区朱海国际垂钓中心参加垂钓大赛。

方东旭摄（影像中国）

团体观澜

想要持续推动体育赛事活动高质量发展，需要不断提升群众赛事的参赛体验，在内容设置上融入更多巧思

近日，在成都天府绿道国际自行车车竞速健身节活动中，5000多名自行车运动爱好者在油菜花丛间骑行穿梭，享受运动乐趣。成都是2024世园会、2025年世界运动会举办地，健身节主办方还通过设置展台和体验区的方式，让参与者提前感受世园会氛围、了解世园会项目，活动现场热闹非凡。

近年来，大众健身热情高涨，我国全民健身事业展现出蓬勃活力。想要持续推动体育赛事活动高质量发展，需要不断提升群众赛事的参赛体验，在内容设置上融入更多巧思。

推动群众赛事发展，要注重品质。随着经济社会发展，各地举办的赛事活动日益增多，健身爱好者的选择空间不断扩大，与此同时，对赛事活动的专业性、体验性等方面也有了更高要求。提升赛事品质、丰富赛事内容，将更好满足群众愈发多元的参赛需求，培育品牌美誉度。

提升群众赛事影响力，要拓宽思路。近年来，多个全民健身赛事活动不仅得到健身爱好者的喜爱，还不断“破圈”，辐射更多群体。各主办方针对不同年龄、群体的需求，推陈出新。比赛不只涵盖竞技、旅行、社交、休闲等功能也被充分发掘。趣味嘉年华、露营聚会、后备箱集市……如今，越来越多休闲和体验项目成为赛事“标配”，家人、朋友、同事组团参赛成为新潮流。

丰富群众参赛体验，重在打磨细节。这就需要赛事活动主办方秉持精益求精的态度，在组织和运营上下足“绣花”功夫。奖牌设计融入地方特色，满足特殊群体的参赛需求……多年来，凡是反响较好的赛事活动，大多是“细节控”。提升细节，有助于选手获得更好的参赛体验，也有助于擦亮赛事招牌。

随着全民健身赛事活动的内涵不断延伸，赛事活动日益丰富，我国全民健身事业快速发展。期待未来有更多精品赛事活动大放异彩，为体育强国和健康中国建设增添助力。

世界乒联仁川冠军赛

中国队包揽男女单打冠军

本报北京4月1日电（记者孙龙飞）WTT世界乒联仁川冠军赛日前在韩国仁川落幕，中国队孙颖莎、王曼昱包揽女单冠军，梁靖崑夺得男单冠军。

女单赛场，中国队派出的4名选手包揽四强，决赛在孙颖莎和王曼昱之间展开。孙颖莎充分发挥技术特点，逐渐把牢竞争优势，最终以4:0战胜王曼昱。

男单决赛，中国队选手梁靖崑迎战巴西队选手雨果。梁靖崑拿下首局后，雨果加强了台内球的争抢上手和相持变线并扳回一局。此后，梁靖崑增加球路变化，与对手耐心周旋，连赢3局后以总比分4:1获得胜利。

2024扬州鉴真半程马拉松举行

本报北京4月1日电（记者王亮）2024扬州鉴真半程马拉松暨大运河马拉松系列赛（扬州站）近日在江苏省扬州市市民中心广场开跑，本届赛事设置半程马拉松、健康跑、欢乐跑项目，共吸引来自国内外约3万名选手参赛。

经过激烈角逐，来自肯尼亚的爱德华·科纳纳·孔约以1小时0分07秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军；来自肯尼亚的选手毛林·杰穆泰夺得半程马拉松女子组冠军，并以1小时07分19秒的成绩创造新的女子赛会纪录。国内男子第一名是来自江苏的杨乐，成绩为1小时02分35秒；国内女子第一名是来自辽宁的白丽，成绩为1小时14分44秒。

据介绍，扬州半程马拉松已连续十届蝉联世界田联“金标赛事”，也是全国三大半程马拉松“金标赛事”之一。本届赛事路线进一步优化，途经文昌阁、瘦西湖、大运河等历史文化地标，让选手在奔跑中感受秀丽的自然风光和绚丽的历史文化。此外，主办方还举办淮扬美食品鉴会、扬州体育产业合作与发展恳谈会、扬州市体育消费生活节等活动，助力招商引资、招才引智，推动扬州文体旅融合发展。

2024年现代五项世锦赛测试赛将举行

本报北京4月1日电（记者王亮）据中国现代五项运动协会4月1日消息，2024年全国现代五项冠军赛郑州站暨2024年现代五项世锦赛测试赛将于4月19日在河南省郑州市开赛，届时将有12支代表队参赛。

据介绍，本次比赛设有男、女个人赛，男、女团体赛，男、女接力赛，混合接力赛等项目。2024年现代五项世锦赛暨巴黎奥运会现代五项资格赛和2024年激光跑世界锦标赛将于今年6月7日至16日在郑州奥林匹克体育中心举办。这是现代五项项目今年在中国举办的最重大国际赛事和最重要的巴黎奥运资格赛。

本版责编：巩育华 唐天奕 高 倩
版式设计：张芳曼

在赛事中融入更多巧思

王亮

2024上海帆船公开赛举行

风从海上来 扬帆正当时

本报记者 郑 轶

草长莺飞，春光正好。20多艘帆船巡游在黄浦江上，片片风帆与岸边建筑群遥相呼应，彰显城市活力。70多公里外的滴水湖，35条ILCA6级和25条J80级参赛帆船、约300名选手扬帆逐浪，尽显竞技之美。

3月26日至31日，2024上海帆船公开赛精彩举行。漫步于上海体育博物馆，从上海城市徽标“五桅帆船”可见这里与帆船的深厚渊源。1873年，首届“上海杯帆船赛”在黄浦江上举行；上世纪60年代，上海成立正式帆船组织。从80年代开始，上海的帆船运动开始活跃在全国、亚洲乃至世界赛场，接连取得佳绩。

上海运动员徐莉佳是帆船项目中的佼佼者。2008年她在北京奥运会上获得铜牌，2012年在伦敦奥运会上勇夺金牌。这一次，徐莉佳以赛事形象大使和参赛选手的身份，在家乡参与帆船赛，她难以抑制内心的激动：“上海再度迎来属于帆船运动的盛宴，令人振奋。”

上海依水而生、因水而兴。在上海市体育局局长徐彬看来，举办上海帆船公开赛不仅能推广普及帆船运动，更生动展示了城

市形象和滨水空间的魅力，“以国际体育赛事促进文体商旅展联动，充分释放赛事经济效益，成为上海加快建设国际体育赛事之都的新赛道。”

近年来，帆船运动在我国蓬勃发展，从滨海城市到内陆湖区，只要有水有风，皆能享受帆船的乐趣。“滴水湖的自然条件非常适合帆船项目训练，在这里比赛的感觉很棒！”来自英国的运动员乔恩·埃米特说，通过帆船，他能感受到这座城市的独特风貌和人文气息。

以体带景、以景促赛，此次赛事不只有竞技比拼，更是一场文体旅融合的帆船嘉年华。黄浦江畔的虹口滨江区域设置了“上帆”赛事村，市民可以近距离参观帆船、打卡拍照、参与航海互动游戏。同时，赛事村与中国航海博物馆联动办展，让更多人了解航海文化、学习帆船知识。

“希望首届赛事后，国内外选手能把这次的经历宣传到世界各地，打响上帆品牌。随着国内帆船赛事越来越多、帆船大众化和产业化不断发展，中国帆船运动的明天将会更美好。”徐莉佳说。

河南虞城着力改善乡村小学体育教育

强学生体质 促全面发展

本报记者 巩育华

“嘿——哈——”上午10时许，在河南省虞城县谷熟镇谷熟小学，400多名学生在林长友老师傅的带领下习练木兰鸿拳。学生们握拳振臂，神情严肃，一招一式，虎虎生风。

林长友今年68岁，是木兰鸿拳第五代传承人。2017年，谷熟小学特聘林长友为武术教师，每周为每个班级上一节武术课。该校副校长李先玲介绍：“我们还把武术纳入大课间，让中华武术浸润日常生活，孩子们练习的积极性很高。”学生朱一鸣喜欢武术，放学后也经常练习，他说：“我在学校学会了木兰鸿拳，回家还教爷爷奶奶呢。”

为弘扬传统文化、增强学生体质，近年来，虞城县着力推进“武术进校园”活动，创新体育教育，丰富大课间设置。“不仅要确保在校学生每天活动时间不少于1小时，还要让锻炼形式丰富起来。”虞城县教育体育局局长任圣义说。谷熟小学校长长沙凤玲从事小学教育40多年，在她看来，大课间不仅要巩固提高学生的运动技能，还要内容新颖、易学易练，这样才能调动学生的积极性，让学生爱上大课间。

2020年，谷熟小学把古诗词编入课间操。改变源自一次出差。因为外出学习，音乐老师

乔程程见识到大城市学校大课间的丰富多彩，回来后便萌生了改造课间操的想法。该校青年教师团队集思广益，将《木兰辞》《鹿柴》《长歌行》等30余首古诗词融入大课间，新编排的体操让孩子们耳目一新。

跟着音乐念到“手可摘星辰”，学生就踮起脚尖，单手向天空抓握；念到“百川东到海”，手掌就在胸前比划出河流的形状……一到大课间，小小操场上就诗意氤氲。“乡村小学条件有限，但我们也要勇于创新，为孩子们的健康成长尽心尽力。”乔程程说。

“我喜欢现在的大课间，比单纯跑操有意思！”学生于馨雨说，“虞城被称为木兰故里，我们在大课间练木兰鸿拳，跟着《木兰辞》跳操，都让我觉得亲切，并感受到优秀传统文化的力量。”

谷熟镇中心小学把手指操引入大课间，木兰实验小学、惠民小学在省市评比中荣获“最美大课间”奖项……虞城县以大课间为载体，不断推进校园体育活动与传统文化教育等有机融合。

近年来，谷熟镇着力改善乡村小学体育教育，孩子们身体素质好了，也变得更加乐观自信。“谷熟镇副镇长焦建铭希望，随着各方力量不断投入，乡村校园体育更加多姿多彩。”