

关注基层体育

核心阅读

河北省沧州市有一支女子足球队，队员平均年龄超过50岁。40多年前，她们曾组成专业队参加河北省运动会。如今，昔日队员重返绿茵场，享受运动乐趣。这支女足队，既是我国全民健身蓬勃发展的生动缩影，也折射着社会各界对中老年群体参与体育运动、丰富精神生活的关注。

时钟走过14时30分，肖志荣忙完家务活，换上橘黄色运动服，骑上电动车出了门。十几分钟后，她来到河北省沧州市大运河公园足球场。

今年56岁的肖志荣是沧州市“50+”女子足球队队长。她所在的这支足球队，一共有19名队员，平均年龄超过50岁。

热身完毕，她和另一支青少年足球队走上球场，传球、射门、拼抢、防守……绿茵场上，呐喊声、欢笑声此起彼伏，吸引了不少市民围观。

“找回了曾经在球场上奔跑的感觉”

不管有多忙，肖志荣和队友都不愿耽误每周六的足球之约。

她们的故事要从40多年前说起。沧州市第一支足球队成立于1983年，并于1985年获得沧州市女子足球选拔赛第一名，在河北省第七届运动会足球赛中获得第七名。

后来，队员们逐渐离开绿茵场。2022年夏天，当年的队员张金洪参加了一场足球爱好者聚会后，萌发了重组球队的想法。当天晚上，张金洪便联系上了当年的队长肖志荣。很快，同住沧州却不常联系的19名队员，因为足球又聚在一起。

从订制球衣到找训练场地，张金洪忙前忙后。组队后，她们还与原沧州男足队队员踢了一场友谊赛。

“再次走上赛场，找回了曾经在球场上奔跑的感觉。”肖志荣感慨，虽然体力和技术不比当年，但激动和快乐不减当年。“只要站在赛场上，我就高兴。”肖志荣说。

守门员吴广玉曾获得河北省青运会“优秀守门员”称号。当搁置的梦想被重新点燃，吴广玉感到十分庆幸和感动。

“我们专注于足球，感受着快乐，忘掉了烦恼”

为了尽快适应训练强度，之前较少锻炼的肖志荣现在每天早上都和丈夫一起晨跑。56岁的前锋陈国霞也开始约上朋友去公园健步走。“别看咱上了岁数，但到了球场，个个生龙活虎。”陈国霞说。

肖志荣介绍，队员们大多身兼“数职”，既要操心家庭琐事，还要忙于日常工作。每周六下午的3个小时，虽然短暂，但她们轻松、自在，“我们专注于足球，感受着快乐，忘掉了烦恼。”

“就是有再大的困难，也要克服。”队员吴梅非常珍惜与队友一起踢球的快乐时光。她所经营的饭馆在当地小有名气，每逢周末，尤其忙碌。为了不缺球队的训练，吴梅中午忙完就赶紧过来，训练完又赶回去。

“注意安全，不要受伤，我们踢的是快乐足球。”这是每次上场前队长肖志荣最爱说的话。赛前，她会组织大家做好热身；赛后，还会张罗着一起聊聊天。“大家一起说说生活中的喜悦和烦恼，互相打气加油，运动健身丰富了我们的生活。”肖志荣说。

如今，球队的训练频率从每周1次增加到4次，场地环境也比以前好多了。

沧州市体育局对这支不服老的女子足球队大力支持，将沧州市西体育场作为她们的训练场地，并协调联系河北女足联队到沧州与她们开展比赛交流。沧州市着力推动老年体协建设，目前已基本实现县级全覆盖，市县两级老年体育协会网络体系基本建立。

北京时间3月25日凌晨，2024年国际体操艺术体操世界杯希腊帕拉约法利罗站比赛落下帷幕，中国艺术体操队收获1金1银2铜。其中，王子露在个人项目棒操决赛中夺得冠军，为中国艺术体操队收获世界杯首枚个人项目金牌。

谈起王子露本次参赛的表现，教练屈桃表示：“有惊喜！”在首个比赛日进行的圈操和球操比拼中，王子露发挥欠佳，未能晋级决赛。“有些可惜，比赛首日她没有调整好状态。”屈桃表示，本次比赛是队伍冬训后参加的首场国际比赛，队员带来了全新编排的成套动作，这是一次很好的检验机会。随着比赛推进，王子露逐渐找到比赛节

河北沧州有支女子足球队，队员平均年龄超过五十岁

重聚绿茵场 重拾足球梦

本报记者 邵玉姿

“把积极的生活态度传递给更多人”

每周六下午，大运河畔的足球场因为这群橘黄色身影，更加热闹了。

“我们每次训练，都有人围观，还有一些足球爱好者，专程等着我们来一起切磋呢！”张金洪每次都早早来到球场，丈夫马春利受她的感染，经常来现场助威。如今，他成为球队的“编外人员”，负责球队的后勤，并在比赛结束后和大家一起清理球垃圾。“以前我俩经常在公园散步，现在她重拾足球运动，我很支持。中老年人也要多运动，开心、安全就好。”马春利说。

55岁的后卫张玉英，已经退休，平时主要在家看外孙。在她的带动下，外孙也对足球产生了浓厚的兴趣。“看到我在绿茵场上奔跑，女儿很吃惊，她说‘妈妈，没想到你这么酷！’”张玉英笑着说，她对足球的热爱也带动了家人爱上运动，现在每周他们都要抽出时间一起锻炼。

享受快乐，更要记录快乐。白艳平是球队的边锋，更是球队的专属摄影师。每次比赛，她都选择后上场，先在一旁用手机抓拍队友们的精彩瞬间。赛后，她将拍摄的视频和照

片发布在短视频平台上，和网友们分享球队训练、比赛的点点滴滴。“视频浏览量最高的一期有上万人次观看，还有很多网友留言要加入我们，或者约一场比赛。”白艳平说。

绿茵场的欢声笑语打动着越来越多的人。“大姐们对足球的热爱鼓舞着我们，她们积极乐观的生活态度值得我们学习。”经常在大运河公园锻炼的市民王勇，如今每周六下午都会来球场，有时观摩球队比赛，有时也上场小试身手。

“足球带给我们快乐，我们要把积极的生活态度传递给更多人。”张金洪说。如今球队还联系了当地的中小学，通过走进校园宣讲、一起踢球等方式，带动更多人爱上足球，享受运动的快乐。

沧州市体育局党组书记、局长赵国元介绍，全市高质量推进智能化运动器材、适老化运动场地、无障碍运动设施等建设，不断优化中老年人运动环境；同时，常态化开展广场舞、乒乓球比赛、篮球比赛等体育赛事，为中老年人提供展示运动风采的舞台，营造全民健身的浓厚氛围。

图①：沧州市第一支足球队女队1985年参加河北省第七届运动会合影。

资料图片

图②③：队员在场上踢球。

图②③均为傅新春摄（人民视觉）



本版责编：庾育华 唐天奕 高伟 版式设计：张丹峰

体坛观澜

推动乡村体育高质量发展，需要因地制宜、拓展思路，不断满足人民群众对美好生活的向往

春光无限好，运动正当时。近日，在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县，“村超”总决赛阶段的比赛拉开帷幕。比赛现场，露天看台坐满了观众；线上直播，同样吸引了诸多网友关注。此外，在安徽、广西、宁夏等地，丰富多彩的乡村体育活力既“接地气”又“聚人气”，展现蓬勃活力。

近年来，一大批乡村赛事备受瞩目，体现了群众对丰富精神文化生活的需求，也彰显了乡村全面振兴的美好前景。红红火火的乡村体育，为人们带来丰富的文体享受，也为乡村全面振兴注入体育元素。

2023年6月，国家体育总局等多部门联合印发《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》，明确“到2035年在全国培育100项以上‘最美乡村体育赛事’”。

推动乡村体育高质量发展，需要因地制宜、拓展思路，不断满足人民群众对美好生活的向往。

发展乡村体育，要解决群众“健身去哪儿”的问题。在各方努力下，近年来，健身场地短缺、体育设施供给不足等问题得到改善。以榕江县为例，当地拥有25块足球场，近5万人会踢球。随着人们的健身需求不断增长，农村健身场地设施还要从“有”向“优”转变。同时，需加强社会体育指导员队伍建设，把科学健身知识和服务送到群众身边，营造良好的运动氛围。

开展群众喜闻乐见的体育项目，应植根于当地文化底蕴和资源禀赋。从广西的“壮族三月三”民族文化活动到呼伦贝尔大草原上的“锡尼河杯”足球赛，再到宁夏西海固的乡村篮球赛，不同地区因地制宜发展特色项目，为乡村发展集聚更多能量。

体育强国的基础在于群众体育。不断丰富政策供给，调动社会力量，引导更多群众参与体育运动；充分挖掘农村特色资源，健全产业链，打造新引擎，推动乡村体育高质量发展。各地行动起来，必能让群众体育的魅力在广袤大地生动展现，共绘和美乡村的新画卷。

跳水世界杯柏林站 中国队夺得4个项目冠军

本报北京3月25日电（记者孙龙飞）当地时间24日，2024年世界泳联跳水世界杯德国柏林站结束所有项目的争夺。当日，中国队选手全红婵和王宗源为队伍再添2金，最终中国队以4项冠军的成绩结束本站赛事。

女子单人十米台决赛，东京奥运会该项目冠军全红婵5轮动作发挥完美。其中，她高质量完成第四跳动作207C（向后翻腾三周半抱膝），7名裁判中有6名给出10分，该跳获得全场最高分99分。最终，全红婵以432.80的总成绩夺得冠军，英国队和加拿大队选手分获亚军和季军。男子单人三米板决赛，王宗源第五跳动作发挥欠佳，但仍凭借其他5轮的出色表现，以505.90分的总成绩夺得冠军。墨西哥队和德国队选手分获亚军和季军，中国队另一名选手郑九源获得第四名。

本站比赛，中国队派出5名选手参加4个单人项目比赛，收获4项冠军。跳水世界杯超级总决赛将于4月19日至21日在陕西西安举办。

蹦床世界杯科特布斯站 中国队收获3金2银

本报北京3月25日电（记者陶相安）2024年国际体联蹦床世界杯德国科特布斯站近日完赛，中国队收获3金2银，并包揽女子网上个人和男子网上个人两个奥运项目的冠、亚军。

本站世界杯是巴黎奥运会资格赛最后一站，根据国际体联规则，去年和今年共有5站世界杯作为奥运资格赛，中国蹦床队已于去年获得巴黎奥运会满额参赛资格。

此次中国队分别派出4名女选手和4名男选手参赛。女子网上个人决赛中，胡译乘发挥出色，以57.120分赢得冠军，另一名中国选手朱雪莹以56.660分获得银牌。男子项目，严浪宇和王梓赛分别以61.870分和61.800分包揽冠、亚军。

在非奥项目女子双人同步决赛中，中国队组合曹云珠和张欣欣以48.880分夺得金牌。

斯诺克世界公开赛 丁俊晖获得亚军

本报北京3月25日电（记者李硕）24日，2024斯诺克世界公开赛在江西省上饶市玉山县落下帷幕，中国选手丁俊晖在决赛中

以4:10负于英格兰选手特鲁姆普，获得亚军。决赛采用19局10胜制。特鲁姆普进入状态很快，开场后连赢三局。丁俊晖随后赢下第四局，但特鲁姆普手感出色，继续连赢四局，丁俊晖在第九局打出单杆106分，上半场以2:7落后。下半场比赛，特鲁姆普延续了良好势头，最终以10:4赢得比赛。

接下来，丁俊晖将参加4月1日至7日在英国举行的2024斯诺克巡回锦标赛，这项赛事只有单赛季排名前十二位的选手才有资格参加。中国选手丁俊晖和张安达凭借优异表现入围该赛事。

残疾人场地自行车世锦赛 中国队位列金牌榜第一

本报北京3月25日电（记者孙龙飞）2024年残疾人场地自行车世锦赛在巴西里约热内卢落幕，中国队获得14金4银1铜，位列金牌榜第一、奖牌榜第二，创造参赛最好成绩。英国队和法国队分别以13金和12金的成绩，位列金牌榜第二和第三位。

此次，中国残疾人场地自行车队共派出3名女选手和5名男选手参加角逐，最终获得2250分的巴黎残奥会参赛积分。此次比赛，中国队在多个项目中取得突破，李樟煜和王小梅分别创造了各自项目的世界纪录。

推动乡村体育高质量发展

李洋

艺术体操世界杯帕拉约法利罗站落幕

王子露为中国队收获世界杯首枚个人项目金牌

本报记者 陶相安

赛中，第二个出场的王子露发挥出色，稳定完成整套动作，以总成绩32.700分赢得冠军，并创造了历史。王子露说：“这枚金牌来之不易，为我后续的参赛和训练积累了信心。”

这并非她在国际赛场上的首次突破。在去年进行的第十四届世界艺术体操锦标赛

中，王子露在个人全能决赛中位列第十，刷新了自2014年世锦赛以来中国队选手在该项目的最好成绩；并且在带操单项决赛中，她以30.500分排名第五，同样创造了中国队选手在世锦赛该单项上的历史最好成绩。

虽然成绩亮眼，但王子露认为自己与顶尖选手之间还存在差距。

与世界杯设项不同，奥运会仅设集体全能项目和个人全能项目。此次世界杯比赛，王子露在个人全能项目中位列第二十一位。她表示，每一次参加国际比赛都是提升能力的机会，此次比赛自己在临场发挥、动作成功率等方面存在不足，这将是未来训练的重点。

中国艺术体操集体组同样是冬训后首次亮相。在去年世锦赛上，中国艺术体操队集体组取得队史首个世界冠军。此次参赛，由郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静、丁欣怡组成的中国队展现出良好的竞技状态，分别收获集体全能银牌、5圈单项铜牌和3带2球单项铜牌。