

2024年短道速滑世锦赛落幕，中国队夺得4枚金牌

加速向前 迎接更大挑战

本报记者 季芳 李洋

竞技观察

作为本赛季短道速滑国际赛事的收官之战，2024年短道速滑世锦赛近日在荷兰鹿特丹落下帷幕。中国队此次获得4枚金牌，相比上届世锦赛的1金1银，进步明显。“队伍在赛前做好了功课，队员们技战术执行到位，赛出了最佳竞技状态。”中国短道速滑队主教练张晶说。

这个赛季，中国短道速滑队全力出战世界杯、世锦赛等国际赛事，交出了亮眼的成绩单。队员的竞技状态不断提升，队伍凝聚力和实力日渐凸显。2026年冬奥会日益临近，他们将努力拼搏、成就梦想。

接力项目表现不俗，展现整体实力

短道速滑赛场，接力项目能直观体现队伍的整体实力和默契程度，因此很受关注。2022年北京冬奥会上，中国队的首金就来自短道速滑混合团体接力项目。本赛季世界杯，中国队派主力参加4站比赛，在混合接力项目上夺得2金1银，男子5000米接力也夺得2金1铜，展现出较强的整体实力。

本届世锦赛，中国队同样将两个接力项目的金牌收入囊中。混团接力项目决赛，范可新一出发就抢到第二的位置。中途荷兰队选手摔倒，公俐趁机冲到第一位。随后接棒的刘少昂和林孝埭稳稳守住头名位置，最终中国队以2分37秒697的成绩夺得金牌。

男子5000米接力的竞争尤为激烈，超越和反超频频上演。决赛开始后，林孝埭、刘少昂、刘少昂、孙龙组成的中国队采用跟滑战术，位列第四。比赛还剩20圈时，孙龙突然加速，连续超越多名对手，升至首位。尽管韩国队一度反超，但中国队表现得十分沉稳，紧紧跟住对手。比赛最后一圈，林孝埭顺利完成内道超越，中国队最终以7分18秒468的成绩夺得金牌。

张晶表示，接力项目是队伍训练的重点之一。从本届世锦赛来看，大家团结一致，技战术执行力强，队员们不仅表现出了出色的个人状态，彼此间的配合度也很高。

个人项目上，队员们同样有精彩表现。孙龙夺得男子1500米金牌，这是他职业生涯的首个世锦赛个人单项冠军，也是中国短道速滑队在世锦赛获得的第100枚金牌，林孝埭则获

核心阅读

这个赛季，中国短道速滑队全力出战世界杯、世锦赛等国际赛事，交出了亮眼的成绩单。磨合接力细节、激发女队潜力……2026年冬奥会日益临近，中国队将扬长避短，迎接更大的挑战。

右图：近日，在荷兰鹿特丹进行的2024年短道速滑世锦赛男子5000米接力A组决赛中，由林孝埭、刘少林、刘少昂和孙龙组成的中国队以7分18秒468的成绩夺得冠军。

图为孙龙(右一)在比赛中。

新华社记者 连漪摄



得男子500米冠军。

“短道速滑比赛中，没有团结就没有胜利。能和这样优秀的团队一起赢得金牌，我特别激动。”刘少林在赛后表示，教练组和队友们赛前十分努力，“我们一起看比赛视频、一起训练，每天磨合、互相借鉴，每一枚金牌都来之不易。”

新老队员传承有序，状态不断提升

按照备赛规划，这个赛季是中国队新老队员积累经验、提升水平的“巩固期”。从世界杯到世锦赛，队员们放手一搏，在磨合与历练中，表现渐入佳境。男队方面，林孝埭、刘少昂、刘少林、孙龙都在国际赛场上登上最高领奖台；女队方面，范可新、王晔、公俐等人也都有奖牌入账，队员的状态和信心不断提升。

加入中国队的首个赛季，刘少林、刘少昂两兄弟在国际赛场展现出了良好的竞技状态。世界杯首站蒙特利尔站比赛，刘少昂将500米金牌收入囊中，为中国队取得“开门红”，此后，他又斩获了多个个人项目的世界冠军；此外，两人在接力比赛中也有不小的贡献。

刘少昂表示，无论输赢，专注比赛都至关重要。“我们的目标是为中国队赢得更多荣誉，我们会继续朝着目标拼尽全力。”

此前受到伤病困扰的林孝埭这个赛季逐渐恢复了状态，成为中国队的主力选手之一。张晶表示，林孝埭掌控比赛节奏的能力很强，尤其在大赛中，他表现得非常成熟。“这些经过大赛历练的运动员在队伍中起到了带头作用，激励着年轻队员不断努力、共同进步。”

经过一系列国际赛事的洗礼，女队的实力也有所提升。公俐继世界杯北京站拿到女子1500米银牌、1000米铜牌后，又在首尔站赢得女子1500米铜牌；王晔连续收获北京站、首尔站女子500米铜牌；老队员范可新在北京站收获2银1铜，状态回升。不过，女队目前尚缺少夺冠的实力，团队水平与世界强队相比还有差距。“几位运动员还要提速，体能和力量要加强，她们还有很大潜力有待挖掘。”张晶说。

国际赛场人才涌现，竞争更为激烈

短道速滑赛场竞争激烈，偶然性很大。本届世锦赛共产生了9枚金牌，除中国队以4枚金牌成为最大赢家外，其余5枚金牌被加拿大

队、韩国队、荷兰队和美国队分别获得。

传统强队韩国队本赛季的表现依然不容忽视，尤其是朴智元、金吉利两位新生代选手，分别获得了本赛季世界杯男子组、女子组总冠军，在赛场上展现了较强的个人能力。欧洲队伍强势崛起，也成为奖牌的有力争夺者。以荷兰女队为例，本赛季6站世界杯赛，她们在5站的女子3000米接力项目上获得金牌。舒尔廷、维尔泽波尔等明星选手也是个人项目的夺冠热门。此外，加拿大队的表现也可圈可点。他们在世界杯分站赛中共获得15枚金牌，有9名选手获得个人项目奖牌，接力队7次登上领奖台。加拿大男队在赛场上颇有“存在感”，也成为中国男队在国际赛场上的主要竞争对手。

张晶表示，这个赛季，各国好手纷纷回归，让赛场竞争更为激烈。“特别是世锦赛，我们的运动员和世界强手进行了多场精彩较量，得到了锻炼，收获很大。”

通过和世界强队过招，中国队也看到了差距和不足。“男队在1000米、1500米项目上有提高，还要继续巩固加强。此外，队伍要强化接力项目的练习，在配合和交接环节抠细节。”张晶表示，接下来，队伍会一步一个脚印，补足短板，继续拼搏，迎接更大的挑战。

体坛观澜

从专业选手到大众跑者，有越来越多人奔跑在“更快、更高、更强”的路上，享受运动快乐，共同绘就全民健身的活力画卷

中国马拉松跑入“206”时代！3月24日，2024无锡马拉松，25岁的宁夏选手何杰以2小时06分57秒的成绩获得第四名，将男子马拉松的全国纪录又提升了12秒。这位杭州亚运会冠军的新成绩，让热爱跑步运动的人们倍感振奋。

刻苦而专注的训练，是提升成绩的基石。无锡马拉松比赛前不久，何杰和队友们才刚刚结束在肯尼亚的冬训回到国内。70多天的训练，超过1000公里的月跑量，进一步夯实了何杰的实力，也更磨砺了他的意志。在教练的安排下，何杰在训练中锻炼了后程“孤独”奔跑的能力，这为他在无锡马拉松最后阶段破风奠定了基础。

彼此激励和相互“较劲”，激发选手们不断挑战自我。何杰撞线29秒后，来自云南的跑步名将杨绍辉抵达终点，重演了2023年同一条赛道上的精彩画面。不到一年时间，何杰和杨绍辉三次刷新全国纪录，令人惊叹。各方政策的支持、运动设施不断完善、“国人竞速”计划的奖励、选手间的你追我赶……诸多因素汇聚成为助推中国马拉松成绩不断提升的动力。“强大的对手让我变得更强大！”何杰的感言鼓舞人心。

对奔跑的执着和热爱，让无数跑者一往无前。“你还要跑多久？”31岁的杨绍辉时常被问到这个问题。“或许35岁、40岁，跑到无能为力为止。”他给出了坚定的回答。去年底刷新全国纪录时，杨绍辉便已过而立之年。而同样在无锡马拉松赛场上，37岁的董国建跑出了2小时10分39秒的佳绩。正是热爱，推动着他们在超越自我的道路上步履不停。

这份热爱，也不断传递给更多人。最新数据显示，今年的无锡马拉松共有3423人全程马拉松完赛成绩在3小时以内，刷新了国内马拉松赛事纪录。去年全年，共有11897人“破三”，创近年来新高。从专业选手到大众跑者，有越来越多人奔跑在“更快、更高、更强”的路上，享受运动快乐，共同绘就全民健身的活力画卷。

2024无锡马拉松举行

何杰再破男子马拉松全国纪录

本报记者 刘硕阳

3月24日上午，2024无锡马拉松鸣枪开跑。杭州亚运会冠军何杰以2小时06分57秒的成绩获得男子全程马拉松第四名，打破了去年底由杨绍辉创造的2小时07分09秒的全国纪录。埃塞俄比亚选手蒂姆以2小时06分18秒的成绩获得男子组冠军。

本届无锡马拉松同时也是2024年全国马拉松锦标赛（第一站）、大运河马拉松系列赛（无锡站）以及巴黎奥运会马拉松全国选拔赛的国内唯一一场指定赛事，何杰、杨绍辉、张德顺等国内顶尖男、女子马拉松高手悉数到场，也有不少国外精英选手前来参赛。

比赛开始后，前半程领先集团阵容庞大。25公里过后，随着国外精英选手开始提速，国内选手仅剩何杰和杨绍辉保持在第一集团中。比赛进入最后阶段，何杰逐渐拉开了和杨绍辉的差距，最终第四个冲过终点线，并以2小时06分57秒的成绩刷新全国纪录。

何杰说：“之前在肯尼亚进行的冬训，每个月的跑量超过1000公里，使我的竞技水平有所提升。”这并非何杰第一次刷新全国纪录。2023无锡马拉松，他就跑出了2小时07分30秒的全国纪录。2023年12月进行的福州马拉松上，杨绍辉又将全国纪录提升至2小时07分09秒。

女子组比赛的前三名由肯尼亚选手包揽。张德顺以2小时27分12秒的成绩获得第五名，是国内选手的最好成绩。赛后，张德顺表示对于本场比赛的准备不是很充分，特别是后半程有些吃力。“接下来要准备巴黎奥运会的比赛，争取在名次和成绩上都能取得进步。”张德顺说。

本场比赛之后，何杰、杨绍辉、吴向东以及夏雨雨、张德顺、白丽分别在男、女子马拉松的国内选拔中占据领先地位。

成都2024汤尤杯抽签分组揭晓

本报成都3月24日电（记者宋豪新）近日，成都2024汤尤杯抽签仪式在四川成都举行。这是中国西部首次举办世界最高级别羽毛球赛事，共有来自20个国家和地区的男、女各16支代表队参加该赛事，比赛将于4月27日至5月5日在成都高新体育中心举行。

经过抽签，中国羽毛球男队与韩国队、加拿大队、澳大利亚队分在汤姆斯杯A组，中国羽毛球女队与印度尼西亚队、加拿大队、新加坡队分在尤伯杯A组。

跳水世界杯德国柏林站 陈艺文练俊杰夺冠

本报北京3月24日电（记者孙龙飞）当地时间23日，世界泳联跳水世界杯德国柏林站继续进行，中国队选手陈艺文和练俊杰分别在女子三米板和男子十米台决赛中夺得冠军。

女子三米板决赛，不久前夺得世界杯蒙特利尔站该项目冠军的陈艺文表现出色，以356.40分夺冠。澳大利亚选手和美国队选手分获亚军和季军。

男子十米台决赛，中国队选手练俊杰以542.55分的成绩摘金，加拿大队选手获得银牌，2023年福冈世锦赛该项目冠军、澳大利亚队选手鲁索获得铜牌。练俊杰最后一跳收获101.75的高分。

这是今年跳水世界杯系列赛第二站，中国队派出5名选手参加4个单人项目比赛。

中国女子重剑队获巴黎奥运会团体资格

据新华社南京3月24日电（记者董意行）2024年国际剑联女子重剑世界杯（南京站）24日收官，中国队收获团体亚军并锁定巴黎奥运会女重团体资格。

本站比赛是巴黎奥运会女子重剑项目的最后一站积分赛。赛前中国香港队、中国队分别排名第八、第九位，竞争一个亚洲/大洋洲的洲际名额。

当日的团体赛中，两队首轮空手后在1/8决赛相遇。由东京奥运会冠军孙一文和三名年轻小将唐君瑶、余思涵和许诺组成的中国队开局后一路领先，最终以45:33战胜中国香港队。

1/4决赛，中国队对阵世界排名第一的韩国队。中国队开局不利，但第二局余思涵扳平比分，随后几局中国队保持微弱领先，直到第八局结束被韩国队追成39:39平。最后一局，面对世界排名第五的宋世罗，余思涵以45:43险胜。

中国队随后在半决赛战胜乌克兰队，但决赛不敌意大利队，最终获得团体亚军，中国队如愿获得巴黎奥运会女重团体名额以及三个个人赛名额。



近日，内蒙古自治区鄂尔多斯市康巴什区第八小学，学生在大课间投掷沙包。

近年来，鄂尔多斯市康巴什区各中小学将花式排球、花样跳绳、蹦床、掷沙包等10余项运动纳入大课间活动，让孩子们在体育锻炼和趣味游戏中增强体质、健康成长。

王正摄（影像中国）

2024年国际中体联足球世界杯5月举行

本报大连3月24日电（记者王亮）2024年国际中体联足球世界杯组委会第一次会议近日在辽宁省大连市召开。组委会负责人介绍，本届赛事筹备工作已两次通过国际中体联专家现场实地考察验收，目前进入冲刺阶段。

据悉，该赛事是由国际中体联主办的全球最高水平的中学生足球赛事，其前身为世界中学生足球锦标赛，将于今年5月17日至27日在大连举行。这也是该赛事设立后首次举办。截至目前，共有36个国家和地区报名参赛，报名工作将于4月中旬截止。

安州环山环湖自行车赛开赛

本报绵阳3月24日电（记者游仪）中国自行车运动骑游大会暨“骑遍四川”第七届中国·安州环山环湖自行车公开赛24日在四川绵阳安州区开赛。本届赛事全程69.8公里，共设置男子公路精英组、女子公路公开组等7个竞赛项目，吸引了千余名选手参加。

安州环山环湖自行车公开赛于2013年创办，至今已举办7届。比赛结合安州特色文旅资源，路线串联了秀水万亩油菜花田、幸福七里等乡村旅游景点。近年来，安州区打造了环山环湖自行车公开赛、棋牌比赛、乒乓球比赛、路亚垂钓公开赛等精品赛事，激发文体旅消费活力。