

江西南昌多措并举,提供就业帮扶、职业培训、权益保护等服务——

拓宽灵活就业群体发展空间

本报记者 王丹

两会后探落实

核心阅读

线上线下发布招工信息,畅通求职渠道;针对行业需求加强技能培训,提升求职者就业能力;提供社保补贴、公积金缴存等多项优惠政策……针对灵活就业群体,江西省南昌市多措并举完善公共服务,帮助他们实现就业增收。

位融合政策享受、业务支持、就业帮扶。

步入“就业之家”大厅,一块蓝色LED屏滚动播放着实时招工信息。初中学历的熊菊香原先经营着一个裁缝铺,主要做裁缝补补的活。但近年来需求减少,小店关闭了,她也在家赋闲多年。

“听邻居说这里招工用工很方便。”一个月前,抱着试一试的态度,熊菊香来到这里,看中了一家服装加工企业。“岗位挺对口,月薪100多元。”填下自己的就业意向、职业技能等,熊菊香很快得到了回复,“过程高效又便捷。”

找零工,以往多靠熟人,范围小,机会少。“想要灵活就业顺畅,供需双方信息流通是关键。”新建区就业创业服务中心副主任黄伟说。“我们主要依托社区网格员,对周边用工岗位进行摸排,上传至‘就业之家’信息平台,并推荐给有需求的求职者。”黄伟说。

门口张贴招工信息,服务台前有专员指导就业,数字化设备上可自助查询用工信息。从线下到线上,从设备到人工,如今想找零工,渠道越来越丰富。自去年平台升级以后,求职者可以在大厅的“江西就

业之家”数字化设备上点击屏幕,自助查看零工市场信息。“该平台已打通新建区就业供需一体化云平台与江西省就业之家平台,归集各类公共就业求职招聘信息,有针对性地推介岗位,求职者可通过‘江西就业之家’APP查看。”黄伟介绍。

不仅是信息发布。环顾大厅,“就业之家”三大功能分区依次布局,包含零散工招聘、文体活动和公共服务。此外,还设有招聘区、休息区、阅读区、技能培训室和劳动权益维护区等功能区。“偶尔在这里打打乒乓球、台球,还可以在此和用工方谈判,就算未来要换工作,我也第一时间想到这个‘家’。”熊菊香说。

根据行业需求,开展职业技能培训

“婴儿抚触不能在刚喝完奶之后进行。最佳时间是沐浴后,这时候孩子不会太饱也不会太饿……”在南昌市西湖区抚生南路的“就业之家”中,曾经的“散工劳务超市”二楼,一堂育婴培训课程正在进行。学员徐英小心翼翼地抚摸着手中的“宝宝”,模仿老师的手法,反复训练,调整学习。

“原先从事普通家政工作,收入不高还经常没活干。后来通过参加培训,拿到育婴师证书,收入直接翻倍,客户已经预约到了明年。”徐英今年50岁,通过技能提升,在南昌做育婴师已经2年。

参加培训的学员共有50多名。她们中有些是原本从事家政行业想要提升技能的,还有一部分是零基础但有意从事该行业的求职者。培训结束后,“就业之家”将组织大家参加技能等级评价考试,对合格者颁发“中级育婴师资格证”。

今年50岁的吴花通过培训从一名临时工成长为专业的“养老护理员”。“助老这项工作并不容易,特别需要耐心和细心。”吴花说。如今,她持证上岗,自己的收入不仅赶

上了白领工资,还带动其他姐妹一起参加。

南昌市依托各地“就业之家”,把职业技能培训作为就业服务的重要一环。“以政府补贴购买社会服务的形式,按照不同等级证书的标准,机构每培训一名合格学员,补贴1000元至1500元不等。该服务免费面向灵活就业人员开展。”吴宇平介绍。

“企业需要什么样的技能人才,就培训什么样的技能人才。”以往,西湖区探索“政府主导+企业运作”双轮驱动发展模式,在为灵活就业群体提供岗位对接的基础上,开展服务培训,特别引进南昌市新征程职业技能培训学校有针对性地开展“订单式”培训,力争实现“培训一人、就业一人”。

“如今,依托升级后的‘就业之家’,我们针对各行业的需求,开设技能培训班,有意愿的求职者都可以免费参加,政府对培训费用进行补贴。”西湖区就业创业服务中心主任滕珊珊说,在具备条件的“就业之家”开设培训班,引进培训学校,已经开展了养老护理、家政、育婴等各类培训课程。

截至目前,西湖区“就业之家”累计开展职业培训200期,培训学员1万人次。去年,各机构共培训合格学员520名,补贴总额达63.47万元。

提供社保补贴、公积金缴存等多项优惠政策

“阿姨,您属于灵活就业,可以申请灵活就业社保补贴,按照今年的最低缴费基数计算,一个月能有488元,一年算下来补贴能有5856元。”在南昌湾里管理局“就业之家”,工作人员正跟前来咨询的李阿姨解释相关政策。

李阿姨今年46岁,从事月嫂工作,自己交养老保险。“像李阿姨这

种4050人员,再就业自己交养老保险的话,可以申请灵活就业补贴。政府会给60%的补贴。”工作人员说。

今年3月1日起,《南昌市补充工伤保险办法(试行)》正式施行。南昌市将外卖小哥、快递小哥、网约车司机等114万新业态从业人员群体及灵活就业人员纳入补充工伤保险范畴。随着该办法施行,企业在参加补充工伤保险后,经办机构可替代企业支出费用比例高达77%,让企业“轻装上阵”,专心生产谋发展。

社保有补贴,公积金也能自行缴纳。今年2月1日起,《南昌市灵活就业人员参加住房公积金制度试行管理办法》正式实施,灵活就业人员缴存公积金模块也于当日正式上线,向社会提供灵活就业人员缴存住房公积金服务。

以往,住房公积金需个人和工作单位按比例共同缴存,无工作单位灵活就业人员享受不到政策红利。新办法实行后,灵活就业人员依缴缴存,可享受与单位缴职工同等的个人所得税减免和按国家规定存款利率计息、提取政策。连续足额缴存满12个月后可申请公积金贷款,贷款最高额度、贷款利率、贷款期限均与单位缴职工一致。

如今,像这样的具有针对性的优惠政策,都可通过“就业之家”线下服务网点、线上APP平台等精准推送到每一个求职者尤其是灵活就业人员手中。截至目前,南昌市“就业之家”已完成注册市级1家,县区级12家,乡镇(街道)129家,村(社区)315家,高等院校/技工院校68家,开发区7家,共计532家。今年,该市也将陆续完成线下服务网点标准化建设及升级。“围绕灵活就业人员,在全市范围内规划选址重点区域,打造一批‘小而优’的零工实体服务场所,为灵活就业的劳动者提供就业信息、职业培训、权益保护、休息休闲的求职待岗聚集场地。”吴宇平说。

服务窗

今年3月21日是第二十四世界睡眠日,主题为“健康睡眠 人人共享”。人每天有1/3的时间在睡眠中度过,睡眠不足有哪些危害,如何提升睡眠质量?记者采访了睡眠医学专家。

“睡眠是健康的基础。良好的睡眠可以让大脑和身体得到修复,提升免疫力,降低糖尿病、心血管病发生率。”中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林介绍,睡眠障碍是最常见的睡眠疾病,主要表现为入睡困难、睡眠维持困难、早醒而引起的睡眠满意度下降。睡眠障碍会导致人的精神压力增加,从而引起多种精神疾病的发生,如焦虑、抑郁等,也会引起多种躯体疾病,如高血压、心肌梗死、高血脂症等。

引起睡眠障碍的因素比较多。陆林说,糖尿病、阿尔茨海默病、偏头痛、肿瘤等疾病会引起睡眠障碍。药物使用不当或过量、药物不良反应也会引起睡眠障碍。嘈杂、灯光过量、温度过高或过低等环境因素,睡前运动过量或饮食过度、长时间使用电子设备等不良习惯,则会引发短期睡眠障碍。

睡眠时间多少为宜?陆林说,推荐的睡眠时间,新生儿为15—17小时,幼儿9—12小时,儿童8—10小时,成年人7—8小时,老年人5—6小时。对处于快速生长发育阶段的儿童而言,健康良好的睡眠不仅能促进体格生长,还有助于大脑发育,语言、认知发展。

哪些手段可以提高睡眠质量?营造舒适睡眠环境。光照、温度、声音等环境因素都会影响睡眠。陆林建议,卧室的光线要暗,最好拉上窗帘,不要有噪声;温度要比较凉爽,保持在20摄氏度左右为宜。枕头要适合自己需要,床垫要相对坚实,不要有塌陷。

养成良好作息习惯。陆林说,睡觉前不要长时间玩手机、看电视。“很多人在夜间入睡前都会使用电子产品。电子产品发出的短波光对生物体内正常的节律会产生影响,引发睡眠问题。”陆林说。

坚持科学合理饮食。“科学的饮食有助于睡眠。”陆林说,应注意按时吃三餐,尤其是早餐。饮食可以调节体内运作机制,对睡眠也有好的影响。最好不要在睡前吃东西,晚餐应在睡前3小时结束,不宜吃太饱。晚上最好不饮用令人兴奋的饮料,如酒、咖啡、浓茶等。

保持适当运动。陆林认为,适当运动对调整睡眠时间和改善睡眠质量有较好的效果。适当运动能促进褪黑素的分泌,调节睡眠节奏。规律的有氧运动可以显著降低人体茶酚胺的浓度,提高夜间安静状态下副交感神经的活性,从而降低夜间醒来的发生。

需要上夜班的人如何提高睡眠质量?上海交通大学医学院附属瑞金医院医生、中国医师协会睡眠专业委员会副主任委员李庆云说,这类人群要在白天补觉,但不宜太长。要注意营造舒适的睡眠环境,比如拉好遮光窗帘,门窗要做好隔音措施。入睡前不要看手机、电脑,要平复心态,放下夜班的焦虑和压力。此外,白天要在睡眠之外适当做一些轻松的户外运动,如慢跑、散步等,有利于恢复身体机能。

“一旦出现入睡困难,要学会用积极的语言鼓励自己,不要一直强化‘一定要快点睡着’或者‘今天又睡不着’的念头,这样反倒妨碍身体进入睡眠模式。”陆林建议,有睡眠障碍患者可以通过听音乐、画画等健康方式,转移自己的注意力。如果自行调节效果不佳,需要及时就医。

良好睡眠可降低疾病发生率

本报记者 申少铁

安置房建设稳步推进



连日来,安徽省合肥市蜀山区新站片区安置房项目建设稳步、有序推进。该项目所有楼栋今年将全面封顶,可实现万余人的安居梦。图为3月21日项目施工现场。陈三虎摄(影像中国)

近年来,南方电网公司大力推进数字化建设,打通源、网、荷、储各环节,提升输、变、配各环节的智能化水平,确保清洁能源输送“血管”畅通,让产业体系更智能、更绿色、更融合。

广东电网公司佛山供电局研发出配电网故障智能诊断与自愈系统。每当故障发生时,系统便会自主启动,快速定位故障点,隔离故障,选择最佳复电路径……平均不到40秒,就能完成复电,完全无需人工干预。

“发生故障的线路属于农网线路。农网线路多在城郊,主要为架空线路,故障难定位,开关难闭合,加上高温影响,人工处理较为困难。”工作人员朱廷延说,有了智能诊断与自愈系统,工作效率大大提高,用户满意度不断提升。

近年来,南方电网推进数字电网建设,通过先进数字技术与能源生态

南方电网大力推进数字化建设

提升运营效率 实现数据共享

本报记者 徐阳

深度融合,不断提高能源领域数字化、智能化、网络化、低碳化水平。

数字发电方面,南方电网1000余家新能源电站信息已全部接入新能源调度运行管理平台,发电单元超3万个。数字输电方面,截至2023年底,南方电网已建成“八交一直”西电东送大通道,输电线路总长度超2万千米,最大送电能力达5800万千瓦。

在贵州省毕节市大方县理化乡,成千上万的光伏板整齐排列,清洁电力源源不断地从这里输入毕节供电局500千伏香变电站。

打开南方电网新能源调度运行

管理平台,就能了解千余家新能源电站3万余个发电单元的信息,可以提前预判来风、日照形势,实现95%以上新能源电站关键运行数据的三级共享,有效应对新能源随机性、间歇性、波动性给电网带来的影响。

在居民用电方面,南方电网也做出诸多探索。2022年6月,由南方电网深圳供电局、深圳市生态环境局和深圳排放权交易所联合打造的居民低碳用电“碳普惠”应用上线。在该应用上,居民家庭用电每日减排量、清洁电力正源源不断地从这里输入,居民家庭用电碳排放量、累计减碳总值、减碳排名和减碳日历等信息一目了然。自上线以来,已有80.7万户家庭开通碳账户,累计减碳

量约2.5万吨,等效节约标准煤约2.6万吨。目前,深圳供电局正在开展第三方核算认证工作,核证完毕后的减碳量可在深圳排放权交易所进行交易或用于公益。

“未来,深圳居民可以利用减碳量参与公益活动。深圳排放权交易所将把得到授权的居民减碳量在其交易平台上架,供高耗能社会团体或企业购买以抵消自身碳排放,创新打造家庭用电减排量可收益模式。”南方电网深圳供电局信息中心副总经理庞宁介绍。

“通过大屏,可以看到2台移动储能车正在场内待命。它们通过灵

活消纳园区内光伏等新能源上网电量,提高园区微网整体能源效率。”在广东东莞松山湖片区“六站合一”直流微电网示范工程现场,东莞供电局计划发展部规划分部高级经理黄学劲指着示范区的移动储能站介绍,“多亏了龙头企业对国产储能锂电池的大力研发,才有了我们在技术应用上的突破。”黄学劲说。

在上游企业的产品和技术支持下,移动储能站在为微电网提供用电保障的同时,未来还将参与到松山湖能源互联共享平台的虚拟电厂需求侧响应,满足区域“削峰填谷”需求,推动发掘更多的运营模式。

近年来,在产业链建设方面,南方电网管理平台通过对接国家工业互联网,推动产业链“全流程可视、全链条协同、全业务智能”,实现了上下游产业链在采购计划、合同、生产作业、现场制造等环节的关键数据共享。

老年人权益保护典型案例发布

本报北京3月21日电(记者李昌禹)中国老龄协会21日在北京发布2023年度全国老年人权益保护典型案例。为进一步推动老年人权益保护工作,营造老年友好型法治社会环境,中国老龄协会联合中国司法大数据研究院开展了2023年度全国涉及老年人案件研究,并向各级法院、科研院所、律师事务所等单位公开征集典型案例,经专家推荐,遴选出10个典型案例予以发布。

随着老年人口的日益增多,涉老案件数量呈上升态势,老年人在民间借贷、交通事故、婚姻家庭和劳务合同纠纷等方面涉诉风险依然较高。2023年发布的典型案例有适老化改造、老年人再就业和争取子女探视权的民事案件,也有侵害老年人个人信息安全的案件,具有一定的典型性、代表性。发布老年人权益保护典型案例,旨在引导广大老年人提升风险防范意识和维权能力,对加强人口老龄化国情教育,促进加快建立健全与老龄社会相适应的政策法规制度,大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德,进一步提升老年人的获得感、幸福感和安全感具有重要意义。

武汉助力女性群体就业创业

本报武汉3月21日电(记者田豆、强郁文)近日,在湖北省武汉市“春风行动”财会专场招聘会上,市民张女士递交了个人简历。这场招聘会由武汉市财政局和市妇联举办,现场提供财务、审计、文员等就业岗位500多个,为具有财会专业资格的女性和相关机构牵线搭桥,吸引求职者近千人。

近年来,武汉市妇联围绕女性群体就业创业需求创新思路举措,促进女性群体多渠道就业创业。

策划招聘活动。今年以来,武汉市妇联积极参与市人社局举办的“春风行动”专场招聘会,设置女性招聘专区,邀请律师现场为求职女性提供权益保障咨询,并根据不同女性群体需求,联合武汉人才集团等企业组织策划各类专场招聘会。

开展技能培训。针对就业困难女性和农村妇女等特殊群体的技能提升需求,市妇联重点开办了电商直播、巾帼家政、职业女农民、财会入门和房产经纪人5类就业创业技能培训班,报名女性群众超过1万人。

探索就业个性化帮扶。市妇联联合市委统战部、市商务局等单位共同实施就业关爱计划,为全市女性提供地点就近、时间灵活的就业岗位,并提供从招聘、培训到入职的全方位跟踪指导。