

完善硬件设施,丰富服务内容

# 让更多老年人乐享运动

本报记者 范佳元 孙龙飞

## 核心阅读

近年来,老年群体的健康意识不断增强,对体育产品和服务的需求日益增长。发展银发经济、满足老年人体育需求,将有助于推动老龄事业和产业高质量发展。

尽管春寒料峭,内蒙古自治区呼伦贝尔市伊敏河边的冬泳爱好者依然络绎不绝,其中,不乏老年人的身影。据呼伦贝尔市老年人体育协会调查统计,全市七成以上的老年人(60岁以上)经常参加体育锻炼,各类适合老年人活动的室内体育场馆超600个,各类室外健身场点近千个。

健身队伍不断壮大,锻炼热情不断高涨,近年来,老年群体的健康意识不断增强,对体育产品和服务的需求日益增长。与此同时,一些适老化、智能化的健身场所和健身器材应运而生,催生出新景象、衍生出新商机、释放出新潜力。

看比赛、深度游、运动健身,晚年生活很充实

家住河北秦皇岛的刘贵芳今年71岁,经常与球友打网球,还喜欢体育摄影。他专门购买了单反相机、电脑等器材,拍摄过一些赛事。去年,在拍摄完中国杯花样滑冰大奖赛后,刘贵芳顺道到重庆、成都进行了20多天的深度游。“做运动、看比赛、深度游,我的退休生活可充实哩!”刘贵芳说。

当运动健身成为越来越多老年人的生活方式,体育消费市场反响明显。天猫运动户外行业数据显示,2023年第四季度,五旬滑雪者交易额同比增长65%,六旬滑雪者交易额同比增长131%;在滑雪袜的月度购买者中,老年人占比达37%。

近年来,露营、徒步、骑行等户外运动蓬勃发展,一些文体旅融合的产品颇受老年消费者青睐。在携程旅行平台,一款专为老年人设计的登山与高尔夫球项目相结合的旅游产品十分热销,上架以来已有

千余用户咨询报名,“如今,老年群体已不再满足于打卡式旅游,体育项目的加入给他们带来更丰富的体验。”携程研究院行业分析师方泽茜说。

同时,老年人体育赛事也日益丰富,“一人参赛,全家旅游”渐成风尚。中国老年人体育协会副主席温文介绍,很多地方抓住机遇,推出赛事相关的精品旅游线路及产品,深受老年群体欢迎。

### 健身设施适老化改造、体医融合、筹办老年群体赛事,行业激发新增长

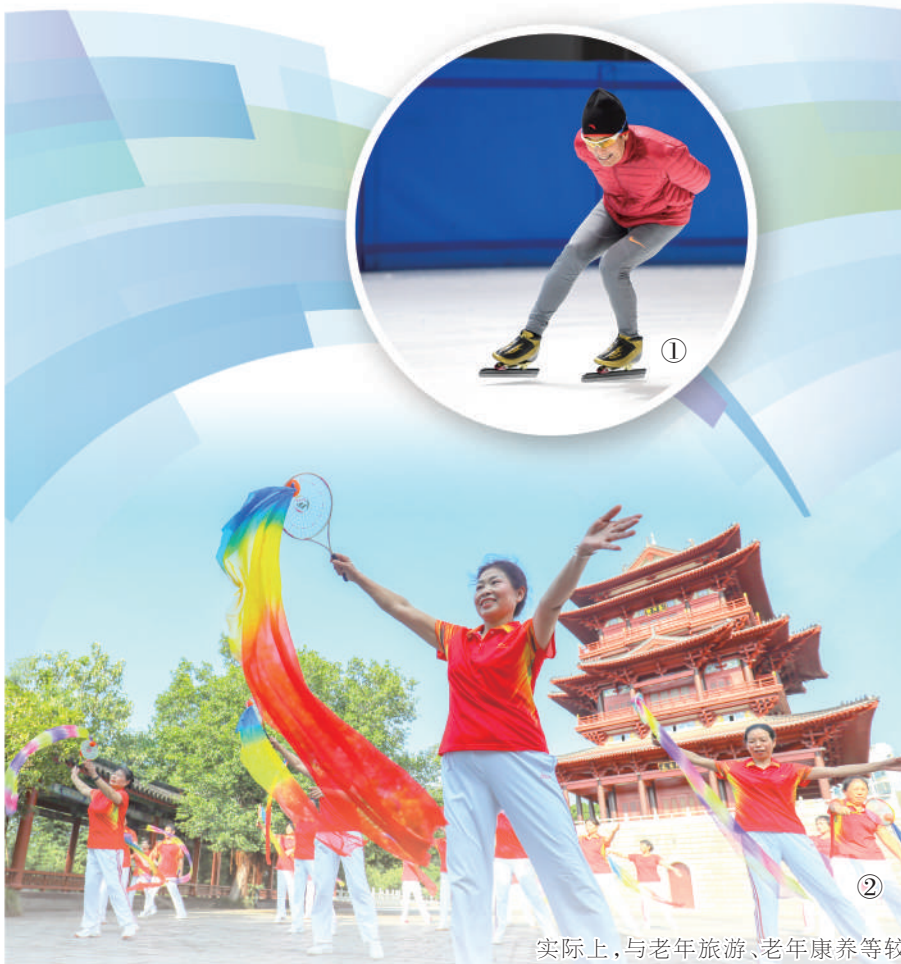
今年1月24日,占地约500平方米的老年人室外智能健身房落户武汉市中山公园,不到一周时间,就吸引了近千名用户前来体验。在智能设备的语音引导下,市民张大娘做完体质测试并收到一份报告,“它建议我心率超过130的时候,就要注意跑步速度,刚才测试时还给我语音提醒。”

设备研发方深圳市好家庭健康科技有限公司董事长张佳华介绍,适老化健身产品的一项重要功能,便是为老年人量身定制运动方案。“很多老人运动时很难准确把握运动强度,数字化、智能化的健身设备可以起到及时建议、提醒的作用;长期积累形成的运动数据,有助于用户进行健康管理。”张佳华说。

除散步、打太极拳、跳广场舞等常见的老年人健身方式外,如今,越来越多老人开始对室内健身感兴趣。自2021年起,上海市体育局与上海市民政局共同推出“长者运动健康之家”,目前已覆盖上海16区,共有120家。

负责运营该“健康之家”的高体健康科技(上海)有限公司董事长王海龙介绍,全部健身器材都对老年人的体质特点进行了适老化调整,并提供慢性病运动干预、康复训练等运动康养服务。“每个月会员费99元,政府补贴30元,个人只需要支付69元。”王海龙说,“最近,我们还研发推出了老年瑜伽课,老人们积极性很高。”

在体育产业领域,健身设施适老化改造、体医融合、筹办老年群体赛事等成为行业热点。“目前老年人体育设施和体育场所供给缺口仍然存在,如何满足老年人的运动需求,还有很多工作要做。”中国体育用品业联合会秘书长罗杰说。



### 推广科学健身、制定相关标准、培养专业教练,更多需求待满足

今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》提出4个方面26项举措,强调“在养老服务、文化和旅游、老年用品、适老化改造、智能技术应用等领域开展标准化试点”。

据罗杰介绍,从2020年开始,中国体育用品业联合会就着手启动老年运动健身标准制定修订工作;2023年,联合会受国家体育总局群体司委托,完成了《老年人健身器材配置指南》的编写,而备受关注的《老年人室内运动健康设施要求》国家标准也在紧锣密鼓地制定中。“设施设备标准化工作稳步推进,将有利于推动市场良性竞争,引导适老化健身器材研发和场地供应进一步改善升级。”罗杰说。

2月27日晚,第十四届全国冬季运动会(以下简称“十四冬”)在内蒙古自治区呼伦贝尔市落下帷幕。从相会到告别,在11天时间里,3000余名冰雪健儿不负热爱、勇攀高峰,诠释了冰雪运动的独特魅力与蓬勃生机。

“十四冬”是继北京冬奥会后我国举办的规模最大、水平最高的全国综合性冰雪赛事,参赛版图扩大、竞技水平提升,展现了冰雪运动“南展西扩东进”战略的发展成果。

### 名将新秀展现风采

“十四冬”赛场上,不同年龄段的选手同场竞技,展现了我国冰雪运动的人才厚度。

在“十四冬”单板滑雪公开组女子U型场地技巧项目上,来自黑龙江队的蔡雪桐、刘佳宇包揽金、银牌。两位选手相差1岁,一同参加过多个国内、国际大赛,既是“老对手”,也是“老搭档”。来到“十四冬”,两人在决赛相遇。最终,蔡雪桐摘得自己首枚全国冬运会个人项目金牌。

榜样身后,新秀奋力追赶。在单板滑雪U型场地技巧赛场,来自山西队的周苡竹尤为亮眼。她今年仅有12岁,首次参赛就闯进决赛,最终位列第五。刘佳宇和蔡雪桐对周苡竹送上祝福,并期待有更多年轻选手参与这项运动。

本届全国冬运会,不少新星涌现。内蒙古代表团旗手、21岁小将蒋学福获得单板滑雪平行大回转男子项目冠军;不满20岁的自由式滑雪空中技巧运动员陈硕,以难度系数5.1的动作和125.97分的总分获得男子项目金牌;短道速滑青年组女子500米项目比赛中,3名运动员超世界青年纪录……

中国冰雪运动的成长,离不开传帮带的优良传统。在冰壶公开组女子比赛中,曾为中国队赢得首个世锦赛冠军的王冰玉、周妍和岳清爽成为人们关注的焦点。这些退役多年的名将,近年来依然活跃。为带动冰壶项目在南方省份的发展,她们选择在“十四冬”代表四川队披挂上阵。王冰玉表示,相比于胜负,自己更享受比赛过程。名将们的表现激励着队里的年轻选手姜淼淼。她表示,将抓住机会向前辈学习,努力成长为更优秀的运动员。

### 保障水平显著提升

“十四冬”赛场,不仅比拼竞技实力,也考验着赛会保障水平。国家体育总局冬季运动管理中心副主任申振刚表示,近年来,各参赛队进一步深化对项目发展规律的认识,推进冰雪运动高质量发展。

训练水平和科技保障显著加强。获得冰壶混双项目银牌对福建队而言意义非凡,这不仅是福建代表团在赛事开幕后的首枚奖牌,也是福建冰壶队建队以来的首枚全国冬运会奖牌。教练李鸿博介绍,在常规训练之外,队伍采用多元化的训练方法帮助队员提高思维能力、技战术水平与心理素质。队员臧嘉亮表示,科技保障在日常训练中也发挥了重要作用,队伍通过仪器测量运动员的疲劳值,从而进行针对性训练。

场地条件和硬件装备大幅升级。山西队滑雪教练郑云龙介绍,目前国内很多地方建设了四季滑雪场,运动员可以不受季节限制,随时进行训练。刘佳宇的教练李文斯顿表示,中国有多块世界级U型场地,对运动员磨练本领提供了有力支持。黑龙江队冰壶运动员巴德鑫感叹,冬季项目训练条件近年来不断改善,“我刚开始接触项目那会儿,场馆、装备条件都比现在差得远。”

保障水平的大幅提升,助力运动员在赛场不断取得突破。以速度滑冰项目为例,公开组12个比赛小项中,男子全部6个小项、女子3个小项的成绩超过上届冬运会,其中男子10000米项目打破了全国纪录。单板滑雪、自由式滑雪等项目,越来越多的运动员在动作难度上有所提高。

### 培养模式不断优化

本届全国冬运会首次以省市区为单位组团参赛。35个代表团中,有26个代表团获得金牌,30个代表团获得银牌,参赛代表团数量、金牌奖牌覆盖面大幅提升。冬季项目在全国各地蓬勃开展,“我国冬季项目多元化培养模式已见成效。”国家体育总局竞技体育司司长、“十四冬”组委会常务副秘书长张新说。

单板滑雪公开组男子U型场地技巧赛场,北京队选手张义威以90.50分的成绩夺得亚军。张义威此前曾淡出赛场,转型从事青少年培训。时隔12年再次站上全国冬运会赛场,他感触很深。他认为,近年来,中国冰雪项目人才培养模式愈发多元,家庭培养模式丰富了中国冰雪运动人才储备。

周苡竹的成绩就离不开家庭培养。两岁时,周苡竹第一次接触滑雪。5岁时,父母便为她规划了发展滑雪项目的成长路线。此后,无论比赛还是训练,家人一直陪伴左右。后来,周苡竹加入山西队,得到更加系统的培养。跨界跨项选材政策在本届全国冬运会也结出累累果实。自由式滑雪空中技巧赛场上,战胜了贾宗洋、王心迪等一众名将夺冠的陈硕还不满20岁。2018年,他通过跨界跨项选拔,从体操项目转到雪上赛场。辽宁省自由式空中技巧滑雪队主教练黄健表示,陈硕刚进队时滑雪基础薄弱,但综合素质高,后期成长快。

此外,本届全国冬运会首次尝试的联合培养模式,既拓宽了北方冰雪运动强队的人才出路,又带动了南方晚起步队伍的发展。“十四冬”备战期间,四川代表团与11个省市、6家高校和俱乐部进行合作,联合培养运动员,他们为四川夺得62枚奖牌,联合培养成绩位列全国第二。“这一政策充分调动了各地发展冰雪运动的积极性,进一步巩固拓展了冰雪运动‘南展西扩东进’成果。”张新说。

我国首位冬奥会雪上技巧项目参赛选手宁琴如今是吉林雪上技巧队的教练,在她看来,“十四冬”虽然落幕了,但中国冰雪的故事正不断续写,“十四冬”让很多人绽放冰雪梦想。

## 全国室内田径大奖赛(第一站)举行 李俊霖刷新男子室内800米全国纪录

本报北京2月28日电(记者刘硕阳)2024年全国室内田径大奖赛(第一站)28日在四川成都落幕。27日晚进行的男子800米预赛中,北京队选手李俊霖以1分48秒80的成绩位列第一,并刷新了该项目新的全国纪录。出生于1998年的李俊霖曾夺得2021年陕西全运会男子800米金牌,27日的预赛中,李俊霖全程处于领先位置,并以1分48秒80的成绩率先撞线,从名将刘德助手中“夺”回了该项目的全国纪录。2019年,刘德助曾以1分49秒55的成绩刷新了由李俊霖保持的1分49秒62的全国纪录。28日下午进行的决赛中,李俊霖以1分50秒98的成绩获得第三名,马忠强和陶沛林分别获得冠军亚军。

本站比赛也是名将苏炳添2024赛季的首场比赛。在27日进行的男子60米比赛中,苏炳添在预赛中跑出6秒70的成绩顺利晋级;决赛中,他以6秒66的成绩获得亚军,陈冠峰以6秒65的成绩夺得冠军。

本版责编:巩育华 王博 刘佳华  
版式设计:张丹峰

## 「十四冬」绽放冰雪梦想

本报记者 王亮 吴勇 刘硕阳 李洋

## 雪地里的跃动身影



近日,内蒙古自治区呼和浩特市迎来降雪天气,玉泉区石东路小学举办了一场别开生面的校园雪地趣味足球赛,孩子们在雪地上奔跑、传球,享受运动的快乐。

丁根厚摄(影像中国)

## 甘肃庆阳宁县发展匹克球拍产业 小小球拍,拓宽群众增收路

本报记者 宋朝军

部县城也迎来了发展新机遇。

说起在这里投资设厂,凯晟源公司负责人杨凯介绍,他曾在广东等地工作多年,了解匹克球拍的市场运营和生产技术。回家乡宁县考察时,当地政府表示愿意提供优惠政策和服务保障。杨凯有些纠结:原料产地和终端市场都在我国东部地区乃至海外,在西部县城设立厂房,能否维持企业运转?

为此,当地主动协调,借助东西部协作项目支持,土地、厂房资源等顺利审批;

乡镇干部带头宣讲,为企业和员工双方作保,解决了用工难问题。2020年,凯晟源公司落户宁县。

当地摸索出了“两头在外”的经营模式,即匹克球拍的生产原料和销售都在外部市场,宁县的工厂处在产业链的中心环节。这样既能降低公司运营成本,保障产业链顺畅运转,也能帮助乡亲们增收致富。

截至目前,已经有150多名当地乡亲来厂里工作,其中还包含10余名残疾人,

员工平均月工资超过3200元。随着生产规模不断扩大,公司还在周边的村子建立了分厂,帮助村民在家门口就业。

目前4个车间已经建成,分别负责成型、补磨、涂装和包装步骤,共有十几道工序。除了在国内销售,球拍还大量出口。2023年,宁县匹克球拍产业产值接近3000万元。

小小球拍不仅带动就业,还给村集体带来实实在在的收益。这些年,匹克球拍产业所在乡镇的3个村集体入股资金89万元,现在每年都有分红。

这些年,杨凯和县人力资源社会保障局沟通,筹划给新职工开展技能培训。今年,他们打算把2500平方米的厂房再扩大一些,引入更多新设备,提高产能。

“还有很多乡亲想来上班,市场也很可观,希望大家一起富起来!”对未来,张天琴充满期待。